

瑞丽
BOOK



职场搭配

Rayli
特辑

SHOW

中国轻工业出版社
[日]主妇之友社 供稿
北京《瑞丽》杂志社 编译

现在就清点你的瑞丽藏书，
没有的要尽快补齐哦！



伊人系列



伊人减压

●压力测试，针对都市OL的
常见压力做指导。



伊人美发

●最实用的美发护发指导，
让你掌握简单的技巧。



伊人美妆

●不同性格、不同职业的完
美主题化妆术。



伊人美肤

●提示日常护肤误区，针对
性护理帮你轻松应对。

每本定价：28.00元

DK系列



产后恢复

●循序渐进的产后恢复练习
及合理的营养搭配。



健步塑身

●简单易行的有氧运动，帮
助你得到健康魅力身材。



魅力密码

●十秒钟之内展现魅力魅惑
全攻略，做个万人迷。



魅力约会

●用肢体语言表达要求，用
肢体语言看懂别人的心。

每本定价：28.00元

特别鸣谢

●模特：MIEKO、erena、爱可、高垣麗子、菅井悦子、铃木サチ、瀧泽纱织、内田ナナ、鮎川ナオミ、森泉、森下纪子、寺田椿、藤井悠、田波凉子、砚まい、悠美、佐藤弥生、大家忍（模度势）、冯熙然、刘洁、孙艺桐、王晓琦、王玉、杨峥

●摄影师：HOSE、Sasaki Yoshihiro、安藤毅、大岳惠一、荻庭桂太、福田秀世、江口博彦、居坂诗音、菊地哲、菊田太郎、真浦真人、桑崎诚、山崎玲兒、山下昌伸、设乐贤男、石沢義人、水田学、屋山和树、舞山秀一、小仓芳启、小川数、羽田彻、曾根将树、増田勝行、中込一贺、安藤朗、国光義彦、黒津俊宏、横川诚、兼重政徳、金子吉辉、菊田香太郎、瀧瀬彻、木村慎、山下昌伸、小境胜己、原口二郎、冯刚、华远、树家、金苗、李奇、马严军、吴家辉、吴强、俞苗新、周涛



职场搭配SHOW

●[日] 主婦之友社 供稿 ●北京《瑞丽》杂志社 编译

图书在版编目(CIP)数据

职场搭配SHOW/日本主妇之友社供稿;北京《瑞丽》杂志社编译.——北京:

中国轻工业出版社, 2006.8

(瑞丽BOOK)

ISBN 7-5019-5571-9

I. 职... II. ①日...②北... III. 服饰美学 IV. TS941.11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第 097192号

本著作部分内容由日本主妇之友社供稿

@2004,2005,2006 SHUFUNOTOMO CO.,LTD.

责任编辑: 潘咏

策划编辑: 潘咏

责任终审: 朱骏

封面设计: 袁鸿雁

版式设计: 袁鸿雁

责任校对: 胡建明 许丽

责任监印: 徐晓山

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京市东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2006年8月第1版第1次印刷

开本: 636×965 1/16 印张: 10

字数: 210千字

书号: ISBN 7-5019-5571-9/TS·3231 定价: 30.00元

著作权合同登记 图字: 01-2006-4951

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn> <http://www.rayli.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

Contents 目录



Part1 办公室职业装

- 006 | 款式挑选基本点
- 016 | 文案工作
- 024 | 策划实施
- 032 | 拜访客户
- 040 | 参加会议
- 048 | 冷气对策
- 056 | 通勤路途对策



Part2 职业宴会装

- 068 | 款式挑选基本点
- 074 | 内部宴会
- 082 | 宴请客户
- 090 | 客户公司招待会
- 098 | 业界沙龙
- 106 | 迅速变身



Part3 出差装扮

- 118 | 旅行箱里的基本款
- 124 | 短期出差
- 134 | 长期出差



职场搭配 SHOW

SHOW



Part 1

办公室职业装 OFFICE

- 款式挑选基本点
- 文案工作
- 策划实施
- 拜访客户
- 参加会议
- 冷气对策
- 通勤路途对策

款式挑选基本点

Basic Style Design

keyword 1 衬衫

只是1cm的差别或者胸前开合方式的不同，衬衫的穿着效果就完全不同。这些细节隐藏着衬衫的感情线条，也考验着成熟女性的真品位。

1 细节 领口设计



↑ 褶皱镶边的衬衫，非常方便搭配。



↑ 侧面大大的蝴蝶结引人注目。



↑ 和尚衫式的设计很别致。



↑ 蓝色看起来既亮丽又有亲和力。



↑ 纱质面料和密集的褶皱更能体现女性的柔美。



↑ 黄色网状褶皱衬衫稳重中流露复古情调。



↑ 褶皱集中在第三个纽扣处，使胸部更迷人。



↑ 荷叶边让你再也不用担心春光乍泄。



↑ 敞开上两个纽扣，面料应选择手感好的材质。

2 细节 色彩变化



↑ 金属光泽的小纽扣为衬衫提升品位。



↑ 颜色依据光线产生微妙变化。



↑ 色彩鲜亮，质地轻柔也是流行点。



↑ 艳丽的粉红色衬衫是自信OL的首选。



↑ 用冷色明线为浓重的紫色增添节奏感。



↑ 绿色是金秋不可或缺时尚色。

3 细节 条纹图案



↑ 掺混着深色竖条纹，更显纵长效果。



↑ 绿色+粉色的流行配色演绎春的气息。



↑ 斜条纹衬衫用褶皱巧妙地隐藏了纽扣。



↑ 为冷色调衬衫加上飘带，能使其显得可爱。



↑ 胸前向外扩张的线条使V字领看起来更夺目。

keyword 2 裙装

款式挑选基本点之

成熟甜美的A字裙和简洁利落的I字裙并肩登场，享受男人的欣赏目光，同时也感受自我的事业成就，如今的OL变身魔法就是依靠裙装的力量。

A字裙

A字裙为女性带来美好的身材曲线，女人穿着A字裙的时候总是深受异性的欢迎。在职场上获得良好的人缘，不要忘记A字裙的功劳哦。

A字裙之
绸缎质感



与古典风格密不可分的绸缎娇贵而富有光泽。

(左) 可爱的圆点图案平和舒适。(中) 缎料的光泽，质感完美呈现色彩淡雅的三叶草图案。(右) 粉绿色上衣搭配柔滑的白地黑花缎裙，柔美飘逸。

A字裙之
海军风格



挑战海军风格的不凡起点，应选择适度休闲的款式。

(左) 红白配稍嫌强烈，用褶皱与滚边来调和，使海军风格变得优雅自然。(中) 从臀位起褶是典型的海军风格。(右) 藏青色系收缩白色线条，对海军风格略加柔化。

A字裙之
箱形设计



可调节宽松度，给人简洁清爽的印象。

(左) 对称图案均衡美感。(中) 压褶处奔放的花朵图案惊艳非常。(右) 鲜艳夺目的黄色使深咖啡色上衣摆脱沉闷。

A 字裙之 不对称设计



裙摆轻轻飘动，如同含苞欲放的花朵。
(左) 水粉色短裙细腻温柔。(右) 斑马纹图案和不对称斜裁的设计富有韵味，大胆明快。

A 字裙之 百褶裙



人气指数第一的百褶裙当然是最佳选择。
(左) 齐臀线起褶设计，避免过分甜美。(右) 烟粉色依然唱主角，褶皱的细腻处理，再聚人气！

A 字裙之 褶皱边



充满女人味的褶边裙缔造成熟的罗曼蒂克形象。
(左) 胸前的蕾丝花边与裙子的褶边设计相互映衬。(中) 条缕状的雪纺绸飞边充满灵气。(右) 褶边和丝带的运用堪称浓墨重彩。

A 字裙之 古典风格



纤腰、宽摆设计和印花图案都很时髦。
(左) 藏青底色上滴落的白色水珠，勾起纯真的回忆。
(中) 典雅的黑地白色雏菊印花图案温柔安详，宽柔的缎带洋溢古典的气质。(右) 白色喇叭裙上的波纹搭配黑色针织衫和饰蝴蝶结高跟鞋，营造洗练的优雅。

I字裙之 工装风格

I字裙

I字裙有时显得刻板，但是在表现女性的干练与爽朗时，I字裙总是能够驾轻就熟。职场服饰流行的款式中从没有少过I字裙的身影。



女性化风格与工装风格一样流行。
(左) 浅灰色工装裙采用明线缝缝，低腰处理凸显精致优雅风格。(中) 斜款设计的裙兜和细皮带令工装裙流露些许俏皮。(右) 灰色系工装裙需要搭配色彩明亮的条纹衬衫与针织衫以冲淡沉闷感。

I字裙之 几何图案



规则、简洁的几何图案是OL的个性之选。

(左) 绿色图案化条纹带来强烈的视觉冲击力，果绿色手提包真的很有流行度！(中) I字裙的斜纹设计摇曳生姿，还有令身材显得细长的功效。(右) 交错的蓝白色小三角图案，规则中蕴含不拘束的心。

I字裙之 牛仔设计



精心装点过的牛仔裙让人体验简洁优雅的乐趣。
(左) 优雅来自贴身的设计和后背镶嵌的钻扣。(中) 侧面的纽扣设计是点睛之笔。(右) 浅粉色牛仔裙一改僵硬冷感，褶边更显甜蜜。

I字裙之
迷你款式

简洁、优雅是提升迷你裙品位的关键。
(左) 麻质面料是休闲首选，明快的藏蓝色充分调动了设计灵感。(右) 简洁的迷你裙因入时的花呢更添可爱。

I字裙之
粗花呢

花呢盛行带有华美感、色彩明快的款式。
(左) 粉色主打，格纹图案经典朴实，是可爱的短裙。(右) 双线条强调高挑感，毛边装饰自然不做作。

I字裙之
贴身剪裁

贴身剪裁最适合凸显高贵质感和浓郁的女性气息。
(左) 洋溢着春天气息的女性味道，收身的黑色裙装是整体搭配的重点所在。(中) 流畅的镶边与弹力面料很干练。(右) 贴身剪裁加细条纹有知性美。

I字裙之
滚边设计

平日简洁保守的I字裙，只需加入滚边，就会大热。
(左) 深蓝色I字裙中细腻的明线带给人知性印象。(中) 个性鲜明的宽滚边，适合性格明朗的OL。(右) 干净简洁的衬衫与运动感滚边裙搭配，是聪明之选。

keyword 3 裤子

款式挑选基本点之
如何在职场里也美得让人一眼难忘？在繁忙的工作中，独自走在街上看着天空时，流畅修长的美腿魔力裤会给你乐观的答案。

90°
侧面长腿美女



↑ 侧面的线条不仅起到美腿作用，还使整个人看起来清新可爱。

↑ 具有立体感的侧面线条可轻松应对各种场合，有超高搭配度。



↑ 斜纹与水洗色提高了美腿的效果。纽扣则有拉长的装饰效果

↑ 抽带设计，利用面料的光泽感展现上等品质。

↑ 深入重叠的裤腿避免色调沉闷，演绎漂亮的小腿线条。

0~80°
正面细腿美女



↑ 具有扩张力的颜色与光泽感的弹性面料，成就敏锐的造型。

↑ 利用粉紫色饰物打造完美的拉伸效果，成为秋冬女性的最爱。

↑ 羊毛的天然弹力与白色的纵条纹令双腿更显洒脱。

180°
背面紧致美女



↑ 剪裁深入的后兜形成完美的臀部线条，不起褶面料具吸引力。

↑ 选择具有张力的色彩，裤腿上的细节是装饰的关键所在。

↑ 牛皮立绒长裤用张扬个性的贴兜来收紧臀部线条。

keyword 4 外套

款式挑选基本点之

不论是职场硬朗派还是职场随缘派，都可以通过外套尝试多变造型，不同领形的外套夹克也是在柔化强硬棱角和带来干练新感觉中游弋。

1
细节
西装领



↑ 棉麻混纺的清凉材质削弱款式的厚重感。



↑ 立体剪裁让白色更显利落服帖。



↑ Mini翻领，珠子纽扣，尽显女性风采。



↑ 俏皮的毛边设计甚是惹人喜爱。



↑ 挺括的光泽感面料实属上品之选。



↑ 具有强烈存在感的时髦款式。



↑ 深开领强调美丽的颈部线条。



↑ 溜到兜口的扣袢解读温婉情怀。



↑ 中性设计选择纤瘦版型同样很有女人味。

2
细节
无领



↑ 赫本式的配色、款型造就超人气单品。



↑ 浸透甜蜜气息的牛仔夹克柔美大方。



↑ 棉布与漆皮的全新个性组合。



↑ 完美的明线装饰演绎精致的生活剧目。



↑ 圆圆的纽扣是淑女气质的完美体现。



↑ 袖口、衣襟的线条变化带来全新淑女体验。

3
细节
翻立领



↑ 衣领立可翻的2ways设计是最大卖点。



↑ 猎装造型与通勤夹克完美结合。



↑ 平实的纯麻材质借缀带饰边流露奢华气息。



↑ 整洁感的简约设计是知性美人的热门之选。



↑ 前拉链设计培养活跃的便装高手。



↑ 皮革镶边的纯棉外套，不同面料混搭是时尚。