



从太平洋 到青藏高原

雷良波 著

འཕགས་ལུ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་



湖北人民出版社

I267.4
29

从太平洋 到青藏高原

雷良波 著

湖北人民出版社

འཕགས་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
འཕགས་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

从太平洋到青藏高原/ 雷良波著.

—武汉:湖北人民出版社,2004.11

ISBN 7—216—04132—1

I. 从…

II. 雷…

III. 游记—作品集—中国—当代

IV. I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 117087 号

从太平洋到青藏高原

雷良波 编

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:湖北恒吉印务有限公司
开本:787 毫米×1092 毫米 1/20
字数:78 千字

经销:湖北省新华书店
印张:8.5
插页:2

版次:2005 年 1 月第 1 版

印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5 000

定价:18.00 元

书号:ISBN 7—216—04132—1/I·359

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

从大平洋到
喜马拉雅之原
法在如来降
参活佛



密主手持金刚

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་
ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་

洛桑活佛，1950年生于西藏日喀则，一岁半时被认定为山南地区洛扎县边巴梯棋寺珠钦·郎卡降赞活佛的转世灵童。自幼修习佛法，并得到那若六法授权，密主（手持金刚）传法的全部授权。

序 一

怀念原野
晚 蝉

不知道从哪一天起,开始怀念原野。

也许我的前生原本就是属于原野的,我曾经是那里安享度日的一头狮子或者一只兔子——我记不起来了,因为某一个误会,迷失在都市。喧嚣的都市伤害了我的眼睛和心灵,我用了半生的时间回忆儿时的家园。候鸟在大地上留下绿色的路标,我沿着那绿色一点一点靠近家的方向。

本名肖文俊。从上世纪九十年代下半叶开始失足于网络，到后来逃出这个荒诞的世界，一共有快十年的网络生涯了，把这些日子裡的水分拧干，留在手心的是一个坚硬的核，上面清楚地写着：虚拟的世界也有真实的痛。我太太十分憎恨“晚蝉”，她说这名字太女性化，不适合我这样的威猛先生。我跟她说老舍、鲁迅、傅抱石……这些名字刚刚为人所知的时候也一定是土气和空洞的，日后成了大家，名字的内涵就隽永和丰满了。她仍然不依不饶，我只好改用别的名字写字。尘世虽然昏聩，总比网络透彻——这是她当时告诉我和后来被我证实了的一件小事。

时代的进步是以泯灭人性中最原始的美为代价的。越往未来的方向走，人生存得离本真越远，回归的欲望也越强烈。我们的前辈和前辈的前辈是靠本能生存的，饿了就随手摘些果子，困了就顺势躺向草丛。那时他们对生和死看得淡然，活着没有烦恼，死了也不恐惧，不迷于回忆也不幻于憧憬。他们的生存姿态大约像旷野里的一株草、一棵树。生，就绽放美丽；死，就敛起光辉。像轻松那么轻松，像自然那么自然。直到人类出现了第一个哲学家，有了思考的同时，也有了忧虑、苦闷、悔恨、孤寂、失望……

人是惟一会思考生命本质和意义的动物，这种思考充满了痛苦和不幸。

更为不幸的是我们生活在这样一个充满了哲学家、充满

了思考的时代,因此我们的忧虑、苦闷、悔恨、孤寂、失望要远胜于前人。哪里的思考越多,哪里的郁闷越甚。焦躁是郁闷的人群主要的颜色,匆忙是不同的人生共同的背景。生下来就盼着长大,不等真的长大就着急上学,上完学又忙于找工作,找好工作又赶紧找对象,找房子,急着赚钱,急着升迁……,不经意间,人生旅途的终点就在近前了。临近终点的那一刹那也许你会突然发现:我们彻底误会了生命的本意!

生命应该具有什么样的意义?她本来应该是一种什么样的状态?

我想应该是自由或者自然的吧,不需要伪装,不需要面具。有“行到水穷处,坐看云起时”的闲适,有“孤舟蓑笠翁,独钓寒江雪”的浪漫,抑或还有“是谁带来远古的呼唤,是谁留下千年的祈盼”的苦苦追寻。巴尔蒙特说“为了看看阳光,我来到世上”。其实生命的意义原来是如此简单。

我们在更多的日子里表现得太浮躁,太急功近利,太不易满足,因为顺应嘈杂而疏远了天籁,因为留恋人而背弃了神。如今还有谁愿意丢开都市的霓虹投身历史的凄然长夜?恐怕只有唾弃哲学的哲人和超越思想的思想家了。“冬天的池沼,寂寞得像老人的心。”如果有一天岁月苍老,风云散尽,我们将如何面对原野上久违的家园?

阳光、星空、春花、秋月、江河、山川赋予了生命丰厚的内涵,大

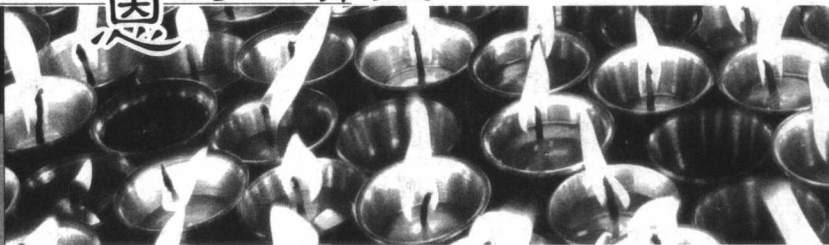
自然一刻不停地教诲我们。只是因为匆忙，我们忽视了倾听，忘记了凝视，放弃了行走。我们已经不太习惯心存感恩地在原野里倾听、凝视和行走，因而也无法完整地理解“诗意地生存”和“人神共存”。在没有哲学家的旷野和高原，原野成了最好的哲学家，她教会人爱和恨，教会人虔诚和敬畏，教会人倾听和凝视。原野的苍古与包容，留住了万物的童年。在那里，我总在以一种无知的单纯解放自己的“理性”，像个初生的婴儿那样放声大笑和失声痛哭。我在与白云纵情嬉闹之间体会微尘的快乐，在与青草默默对视之中扶回横渡苍生的灵魂。原野给了我活着的理由，她用散发出母性气息的话语告诉我回家的路有多长。

站在城市和原野的边缘，内心苦痛，去意徊惶。回到城市还是回到荒原？一如回到历史还是回到现实——这是个过于复杂的问题，直到现在依然没有肯定的答案。在城市与原野之间，看着天空的道路上穿来穿去的云彩，我相信原野上一定有一块领地是为我而生的，那是我前生留在原野上的家园。

序二

生活在感恩的世界里

青藏石头



感激伤害你的人，
因为他磨练了你的心志；
感激欺骗你的人，
因为他增进了你的见识；
感激鞭打你的人，
因为他消除了你的业障；
感激遗弃你的人，
因为他教导了你应自立；
感激绊倒你的人，
因为他强化了你的能力；
感激斥责你的人，
因为他助长了你的定慧；
感激所有使你坚定成就的人！

这首诗是我的老师净空法师讲述的。去年，我编修校订的《佛法与人生》将它作为全书的首页。现在，老K的藏地游记邀我作序，我即将它作为代序的开场白。

其原因在于：这首诗启迪了我的佛慧，我由此开始，逐步认识了宇宙人生的真谛。

2003年7月，我们一行九人，分乘三辆捷达车，分别从北京、珠海出发，数千公里艰难跋涉，终于到了拉萨。一行人中最小的十四岁，最大的四十多岁。

九个人，每个人的感受会不一样，每个人的经历都相同。

而我最深的感受就是“感激！”

感激时间，它使我在繁忙的事物中能有如此悠闲的20来天。

感激空间，它使我领略了200里无人区的苍凉、唐古拉山道的严峻、雅鲁藏布江的萧瑟、拉萨布达拉宫的庄严。

感激老黑，是他策划了这一次疯狂而刺激的探险行动，使我有的人生中一次难得的体验。

感激老K，是他的老捷达载我到西藏，也使我学会了全套《进藏捷达故障排解技术内幕》。

感激黑伴伴——老黑的LD，这是我见过的最大公无私、最有才情的女孩。我一直忘了问，她有没有姐姐或妹妹？

本名石向前。下过乡、拣过荒、坐过牢、流过浪、离过婚、破过产、也曾遭黑白两道追杀。

“不管风吹浪打，胜似闲庭信步！”再恶劣的情况下，青藏石头总能笑得出来。他像一个被宙斯责罚的希腊神，推着大石头，由山下到山上，每次快到山顶，石头总会滚下山底！但青藏石头总能从零开始。他常以大洒脱、大无畏的精神面对人生的种种磨难。他明白：一切付出都是为最美而做的准备！

青藏石头的人生宗旨是：不靠地位、不靠权势、不靠金钱。他的名言是：真正的智者，拥有全世界的财富！

感激两个小英雄——小石头和小K,在关键时刻,他们没有拖大人的后腿,沉静、活泼、不骄不躁,反而让我这个大人自惭形秽。

感激清咖,她的无主题变奏曲让我读懂了率真的人性,她在特殊环境下的孤独感让我明白了女人终归是女人。清清的咖啡,需要加点糖。

感激稻草豪杰和他的LD——宁宁,是他们在唐古拉山劫难中,奋不顾身,舍小我保大我,挽救了革命挽救了党,让我明白了他们才是真正的菩萨,我还得继续修炼。

感激格桑边巴拉(大叔),他开着那辆又破又老的道奇公羊驮着我们,无数次爬过深不见底的险地,居然没有连人带车掉下去。

感激网络,它使我在海拔5000米的纳木错旁,还能通过电子邮件向几家公司发号施令。虽然只是蚂蚁般的速度。

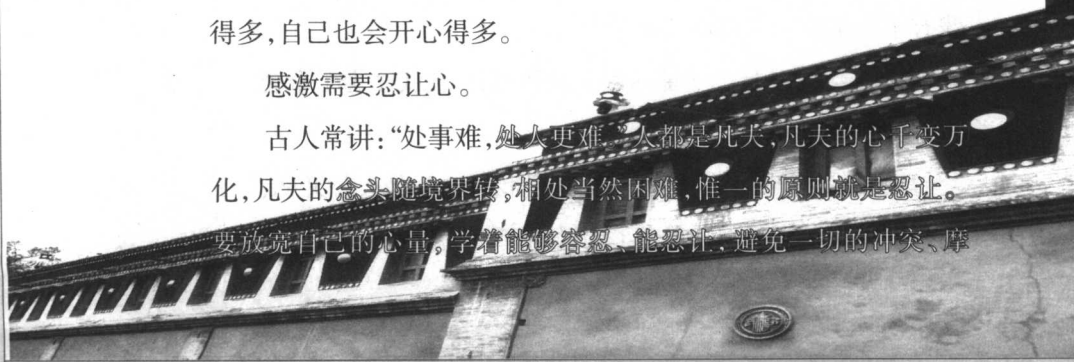
感激中国移动通讯,它使我在经常没有信号的西藏,享受到与世隔绝的惬意,也醒悟了没有我世界照样热闹,照样精彩,地球照样转得欢。

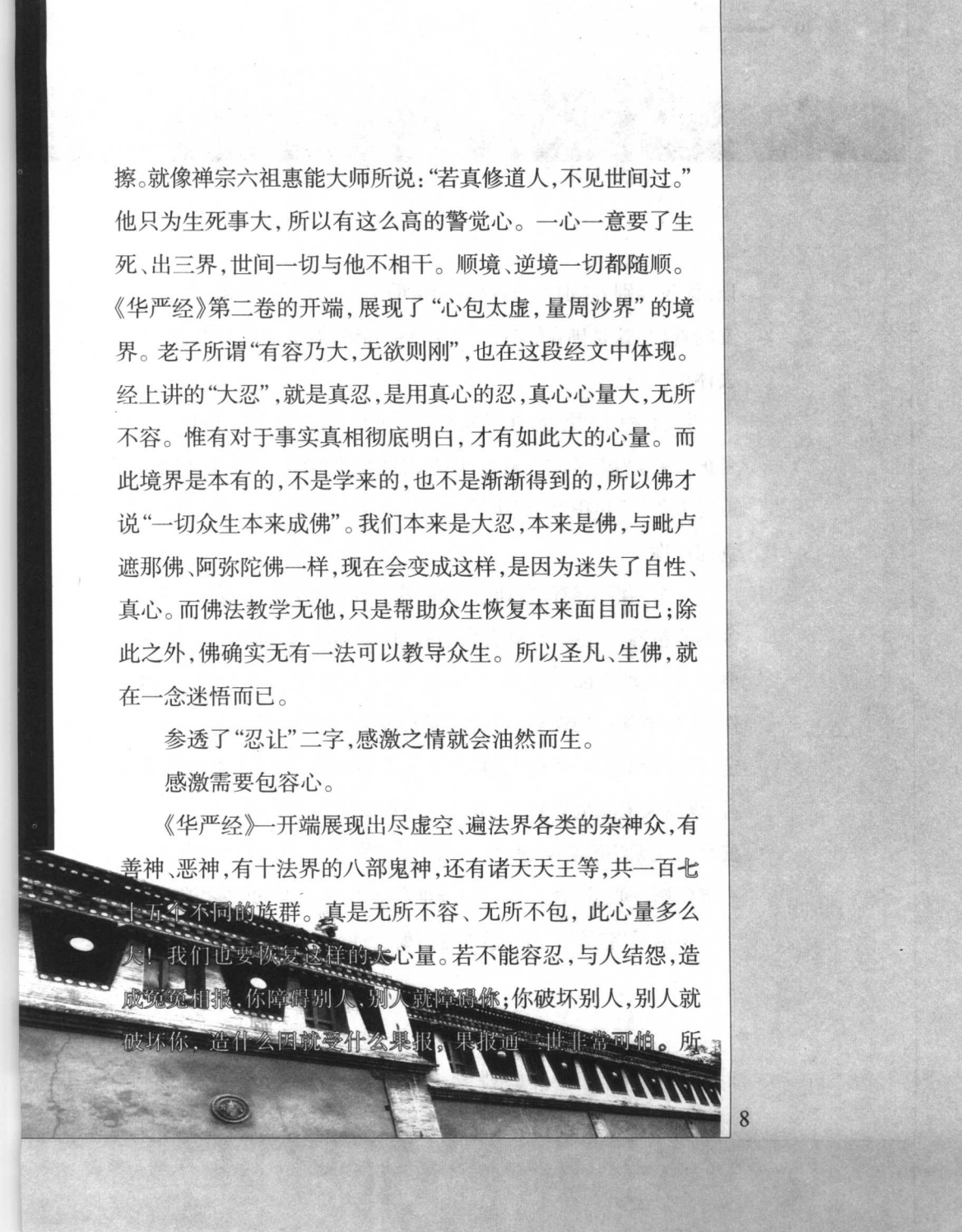
报着感激的心情看一切人、一切事,胸怀会宽得多,天地会广得多,自己也会开心得多。

感激需要忍让心。

古人常讲:“处事难,处人更难。”人都是凡夫,凡夫的心千变万化,凡夫的念头随境界转,相处当然困难,惟一的原则就是忍让。

要放宽自己的心量,学着能够容忍、能忍让,避免一切的冲突、摩





擦。就像禅宗六祖惠能大师所说：“若真修道人，不见世间过。”他只为生死事大，所以有这么高的警觉心。一心一意要了生死、出三界，世间一切与他不相干。顺境、逆境一切都随顺。《华严经》第二卷的开端，展现了“心包太虚，量周沙界”的境界。老子所谓“有容乃大，无欲则刚”，也在这段经文中体现。经上讲的“大忍”，就是真忍，是用真心的忍，真心心量大，无所不容。惟有对于事实真相彻底明白，才有如此大的心量。而此境界是本有的，不是学来的，也不是渐渐得到的，所以佛才说“一切众生本来成佛”。我们本来是大忍，本来是佛，与毗卢遮那佛、阿弥陀佛一样，现在会变成这样，是因为迷失了自性、真心。而佛法教学无他，只是帮助众生恢复本来面目而已；除此之外，佛确实无有一法可以教导众生。所以圣凡、生佛，就在一念迷悟而已。

参透了“忍让”二字，感激之情就会油然而生。

感激需要包容心。

《华严经》一开端展现出尽虚空、遍法界各类的杂神众，有善神、恶神，有十法界的八部鬼神，还有诸天天王等，共一百七十五个不同的族群。真是无所不容、无所不包，此心量多么大！我们也要恢复这样的大心量。若不能容忍，与人结怨，造成冤冤相报，你障碍别人，别人就障碍你；你破坏别人，别人就破坏你，造什么因就受什么果报，果报通三世非常可怕。所

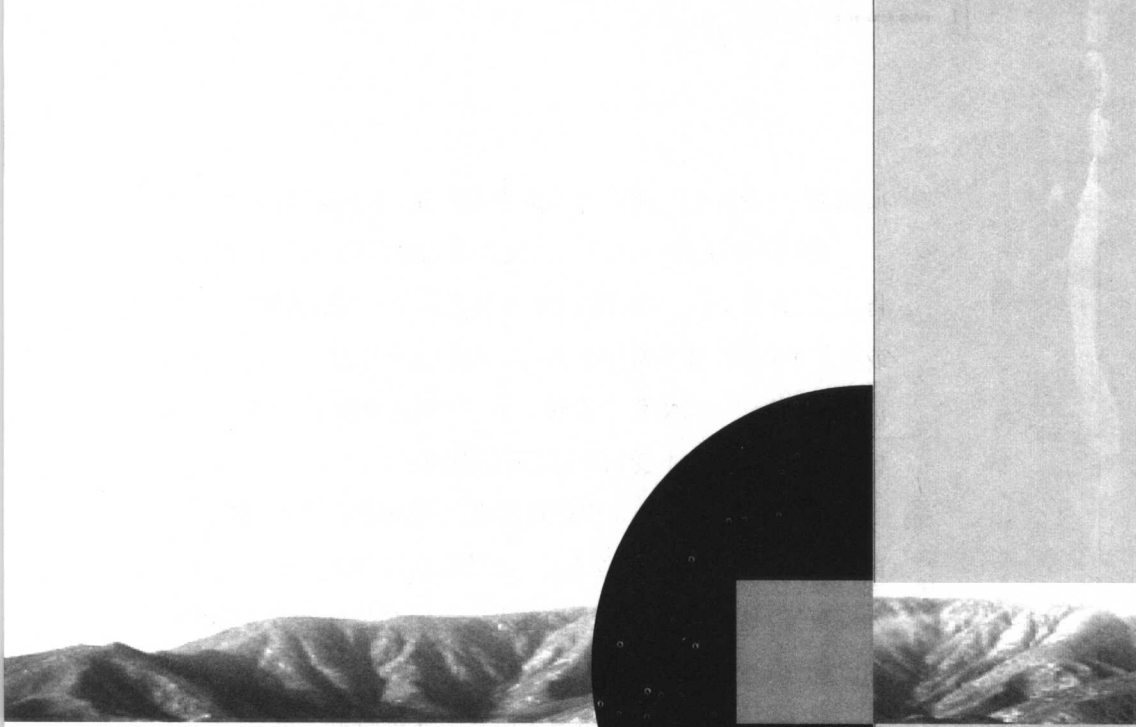


以,你包容别人,别人包容你;你帮助别人,别人帮助你,是永远不变的真理。这是佛在《华严经》上现身说法,展示给我们看,让我们去体会。

佛菩萨伟大之处,在于从不与人为敌,连对极恶的恶鬼也尊重爱护,因为知道是同一根本,同一自性。曹植说:“本是同根生,相煎何太急?”尽虚空、遍法界的一切众生都是同根生,这个根就是真如自性。

一个族群不能包容其他族群,就会有族姓之间的械斗;一个国家不能包容其他国家,就会发生战争。要解决这些问题,心量一定要大,起心动念都要想到一切众生,要互相尊重,互相敬爱,互助合作,才能消除一切误会、矛盾、隔阂、歧见,世界才真正得到和平安定。若念念只为自己的利益,忽视对方的利益,忽视人类整体的利益,纵然天天喊世界和平,也只是一句口号,不能落实。因此,心胸狭窄之人无法解决问题。作为领头人,哪怕是一个最小的群体,也一定要拓开心量,念念为一切苦难众生着想,安定和平才能落实。

参透了“包容”二字,感激之情就会油然而生。



感激需要清净心。

我们是迷惑的众生,要认真做转变,转识成智,转烦恼成菩提,转生死成涅槃,转迷成悟,超凡入圣,我们要做这个工作。对于有缘的众生,也要全心全力去帮助他转变;虽帮助众生,但心地依旧保持清净,绝不着相;着相就会生烦恼,心就被污染了。佛菩萨教导一切众生,能保持清净心,不被污染,众生能转变思想观念,赞叹欢喜;不能转变,心底依然清净,不落痕迹,这正是《般若经》

所讲的“三轮体空”，所以佛菩萨永远自在，永不退转，道理在此。

我们修学进得少，退得多，就是念念被污染。教导别人，人家肯接受、有进步，心生欢喜，这被欢喜污染了；反之，人家难以接受，或者不能做到，甚至所作所为与所教的完全相违背，就生烦恼，这被烦恼污染了，污染就会退转。若能做到《金刚经》上的“不取于相，如如不动”，心不受污染，就不会退转了。

佛教导我们的，句句都是真实语，要依靠佛的教诲，自求多福。真实的福报就是帮助一切众生，就是认真努力修财布施、法布施、无畏布施，这是懂得自求多福之人。我们要是对经书里的教诲多加留意，则一生受用无穷！

参透了“清净”二字，感激之情就会油然而生。

在感恩的世界里，无所谓对与错，无所谓好与坏，无所谓顺境与逆境，一切都那么地美满、和谐、自在、轻松。

生活在感恩世界里的人，是一个真正幸福的人！

2004年6月2日星期三修改于北京大兴

目 录

第一章 塞上牛羊曾许约

2

第二章 青衫磊落驿路行

26

第三章 秦皇汉武无觅处

36

第四章 且自落魄谁人管

50

第五章 纵是险峰终得过

62

第六章 梦终成真真亦幻

78

第七章 雪山高原有旧盟

94

第八章 千车被困吾往矣

116

后

记

附一

附二

车行内蒙

捷办西藏行暨中国业余电台抢险队西部集训计划书

126

129

138



引——子

2003 年 7 月 10 日，拉萨。

山南地区洛扎县密主圣殿边巴梯棋寺洛扎·朗卡降赞洛桑次仁活佛的家
庙。

洛桑活佛、两位老喇嘛、老 k1510(本书作者)、青藏石头正相谈甚欢。

洛桑活佛正用藏语对两位老喇嘛说着什么。

俟活佛说完，我微笑着说：“我们是从太平洋的海边来到这里的。”

活佛大笑。

众人皆不解。

活佛先用藏语解释给两位老喇嘛听，然后笑曰：“我刚才正对他们说，你
们是来自海边的贵客。”

