

教子智慧全书

培养出一个成功的孩子  
不仅是孩子的幸福也是父母的骄傲

JIAOZI  
YOUFANG

孩子一生成才与否，80%依靠父母的教育  
孩子一生幸福与否，50%取决于父母的“给予”

# 教子有方

父母给孩子的幸福人生书

刘超平 编著



这是一本  
塑造理想与信念的书

这是一本  
给孩子幸福人生的书

地震出版社

教子智慧全书

JIAOZI  
YOUFANG

# 教子有方

刘超平 编著



地震出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

教子有方：父母给孩子的幸福人生书 / 刘超平编著. —北京：  
地震出版社，2006.7

ISBN 7 - 5028 - 2889 - 3

I. 教… II. 刘… III. 人生观 - 青少年读物 IV. B821 - 49  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 047600 号

地震版 XT200600081

**教子有方——父母给孩子的幸福人生书**

刘超平 编著

责任编辑：程仁泉

责任校对：张晓梅

---

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编：100081

发行部：68423031 68467993

传真：88421706

门市部：68467991

传真：68467991

总编室：68462709 68423029

传真：68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经 销：全国各地新华书店

印 刷：三河市航远印刷有限公司

---

版 (印) 次：2006 年 7 月第一版 2006 年 7 月第一次印刷

开 本：787 × 1092 1/16

字 数：188 千字

印 张：14

书 号：ISBN 7 - 5028 - 2889 - 3/Z · 431 (3526)

定 价：23.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题 本社负责调换)

## 作者简介

刘超平 女，北京师范大学教育心理学硕士。已出版《称职父母的95个教子法则》《培养孩子成为学习高手》《做最好的父母》《学校没教的15堂人生课》《学校没教的15堂能力课》等多部教育类畅销专著。现为某文化公司高级顾问。

18岁前必须养成的价值观：

爱心

诚实

俭朴

独立

友谊

责任

礼貌

快乐

合作

坚忍

责任编辑：程仁泉

策 划：D·H

封面设计：红十月设计室  RED OCTOBER STUDIO  
hongshiyue@vip.sina.com

# 前 言

自从孩子呱呱坠地的那一刻起，便成了父母的中心，孩子的每一声哭泣、每一丝微笑、每一个蹒跚的脚步都深深吸引了父母的眼光。特别是现在，独生子女越来越多，孩子享受了父母所有的爱，受到前所未有的重视。

孩子是父母生命的延续，也是父母的希望，孩子的健康成长需要的不仅是可口的食物、温暖的衣服，还要理智和炽热的爱，知识、教养和优秀的品德。父母给孩子的财富再多，总有用完的时候；给孩子的呵护再多，总有消失的一天；给孩子的拐杖再多，总有废弃的一刻。所有这一切，都是父母恩赐给孩子的，不是他们自己的东西，会随着父母的消失而消失的。因此，家庭教育的根本任务是让孩子拥有自己的东西，这些东西根植于他们的大脑，指导着他们的人生、事业、未来。这里的“自己的东西”，指的就是对孩子品德、思想、价值观的培养。

人类进入 21 世纪，父母对孩子只管养不管教的落后观念已经被抛弃，越来越多的父母们认识到养育孩子不仅仅是让他们吃饱、穿好，更重要的是让他们成为一个优秀的、有价值的、健全的人。正是在这一可贵思想的指引下，父母们开始重视教育方法，开始千方百计地寻找正确教育子女的途径。

我们教育孩子的根本任务不是一定要让孩子考上一个好大学，或者一定要成为什么百万富翁、大人物，而是要让孩子拥有一个安全的、快乐的、健康的人生，让孩子具备很好的生存和发展能力，能够很好地适应未来社会的要求。当我们每天面对孩子的时候，如果能够经常

想想这个根本任务，许多问题可能就会变得简单的多，这就是正确的价值观念的作用。

每个人都有自己的价值观，都有自己的行为准则和处世方法。可以说，价值观是一个人为人处事的基础，无时无刻不在左右着人们的一举一动。孩子们也有价值观，只不过这里所谓的价值观在他们身上显得有些单纯和稚嫩，这就需要做父母的加以引导和强化。很多父母已经认识到价值观对孩子未来发展的重要性，也有很多父母试图用自己的价值观引导孩子，以便让孩子在正确的道路上行进。但是，价值观是一个抽象的问题，不像教孩子如何穿衣、如何洗澡那样简单，它需要的是技巧，是持之以恒的耐心。

很多父母不知道如何培养孩子正确的价值观，鉴于此，我们编写了这本书，希望为那些有志于培养出优秀的孩子的父母们，提供一些有益的帮助。需要注意的是，我们这里的优秀指的不仅仅是学业、事业，而是一个人的综合素质。

本书会告诉广大父母们如何在孩子 20 岁之前帮助他们养成诚实、俭朴、独立、责任、礼貌、快乐、合作等价值观。愿本书能助广大父母们一臂之力，培养孩子形成受益终生的价值观。

# 目 录

CONTENTS

1

## 第一章 拥有爱心——点燃生命的火种

爱心是人类最宝贵的情感，是人类所有感情中最珍贵、最纯朴、最真挚的情感。当一个孩子怀有一颗爱心时，无论是现在还是将来，他的整个心态才会是平和的、从容的、积极的，他的人生才会是高尚的。

步骤一：培养孩子学会爱 /3

步骤二：把爱心教育放在第一位 /6

步骤三：用爱心凝聚全家人 /10

步骤四：让孩子学会考虑别人的感受 /13

步骤五：培养孩子关照他人的好习惯 /16



## 第二章 保持诚实——赢得信任的基础

诚实不仅是一种可贵的品质，还是赢得别人信任的基础。一个诚实的人无论走到哪里，都会受到别人的欢迎与尊重，也会获得更多的成功的机会。培养孩子诚实的品质，有助于孩子在以后的道路上能创造一个和谐的人际关系。

2

步骤一：教育孩子说真话 /23

步骤二：正确处理孩子的过失行为 /26

步骤三：要敢于向孩子承认自己的错误 /30

步骤四：培养孩子勇于承认错误的好习惯 /33

步骤五：培养孩子诚实的品质要有技巧 /36

# 目 录

CONTENTS

# 目录

CONTENTS

3

## 第三章 学会俭朴——美好生活的开始

奢侈浪费和攀比现象在很多孩子身上都会体现出来，这对于孩子的将来是有害无益的。父母应让孩子懂得俭朴的重要性——任何东西都来之不易，应该好好珍惜。孩子只有养成俭朴的好习惯，将来才会有美好的生活。

步骤一：多让孩子尝尝“苦”头 /43

步骤二：从小培养孩子的节俭习惯 /46

步骤三：让孩子形成正确的金钱意识 /49

步骤四：让孩子学会正确理财 /53

步骤五：教孩子从小学会精打细算 /56

步骤六：培养孩子理智消费的好习惯 /59

步骤七：培养孩子储蓄的好习惯 /62

## 第四章 独立自主——摆脱依靠的武器

孩子不能一辈子都呆在父母身边并事事依靠父母，将来总是要独立生活和工作的。培养孩子独立自主的精神，能够使孩子有自己的思想、观点、看法、为人方式和处世准则，这对于他将来步入生活和工作有着及其重要的意义。

4

步骤一：父母要舍得对孩子“放手” /69

步骤二：让孩子学会自己去生活 /72

步骤三：培养孩子自主的好习惯 /75

步骤四：对孩子进行自控教育 /78

步骤五：培养孩子独立思考的好习惯 /82

步骤六：让孩子学会自我安排时间 /85

# 目 录

CONTENTS

# 目 录

CONTENTS

5

## 第五章 珍惜友谊——健康成长的保障

每个人都需要朋友，朋友是我们的后备军，能够在我们身处险境时挺身而出；朋友是一面镜子，能够照出我们的不足，让我们不断地提升自己。同样，孩子也需要朋友，在与朋友的交往中，孩子才能摆脱孤独，才能健康成长并逐渐成熟。

步骤一：父母首先要成为孩子的知心朋友 /93

步骤二：向孩子传授正确的沟通技巧 /96

步骤三：为孩子的交往提供必要的帮助 /100

步骤四：在孩子选择朋友上表明态度 /103

步骤五：正确引导孩子与异性交朋友 /106

## 第六章 承担责任——忠于人生的考验

责任感是孩子健全人格的基础，是能力发展的“催化剂”。做父母的能够给予子女的最好的礼物，应该赋予他们责任感。父母要让孩子明白，责任反映着一个人的品质，只有敢于负责任的人，将来才会成为一个受人尊敬的人，才会有所作为。

6

- 步骤一：从小培养孩子的责任感 /113
- 步骤二：在家庭中培养孩子最基本的责任感 /116
- 步骤三：教育孩子对自己负责 /119
- 步骤四：让孩子在家务劳动中体会到责任 /122

# 目 录

CONTENTS

# 目录

CONTENTS

7

## 第七章 文明礼貌——融入群体的资本

所谓文明礼貌，就是指一个人在日常生活和工作中做出能够被众人接受的、符合特定情况的行为。文明礼貌是社会交际对个人的基本要求，是个体融入群体的重要资本。一个懂文明讲礼貌的孩子，将来必定会有足够的资本在社会上立足和发展。

- 步骤一：规范孩子的言行从父母自身开始 /129
- 步骤二：为孩子营造一个讲文明、懂礼貌的环境 /132
- 步骤三：让孩子养成文明礼让的好习惯 /135
- 步骤四：培养孩子在待客做客时的礼貌行为 /138
- 步骤五：培养孩子在公共场所的礼貌行为 /141

## 第八章 保持快乐——开启幸福的源泉

人生中什么最重要？是幸福。做父母的都希望孩子将来会过得幸福，那么就让孩子学会并保持快乐吧（快乐并不是天生的，是可以培养的），因为一个快乐的人，一定是个幸福的人。

步骤一：为孩子营造一种快乐的家庭氛围 /149

步骤二：为孩子提供快乐的力量 /152

步骤三：培养孩子的幽默本领 /155

步骤四：培养孩子的乐观精神 /158

步骤五：让孩子在轻松的状态下愉快地学习 /161

# 目 录

CONTENTS

# 目 录

CONTENTS

9

## 第九章 团结合作——增强力量的捷径

团结合作是人类社会得以存在和发展的基础。不可否认，人类越发展，社会越进步，团结合作就越重要。对于个人而言，一个人的力量是有限的，团结合作则是增强力量的捷径。培养孩子团结合作的精神，有助于提高孩子将来做事的成功率。

步骤一：认识到团结合作对孩子成长的重要性 /169

步骤二：帮助孩子正确理解合作 /172

步骤三：教孩子从犹太人身上学习团结互助精神 /175

步骤四：理解和宽容是合作的基础 /178

步骤五：在家庭中培养孩子的团队精神 /182



## 第十章 坚忍不拔——成就大业的性情

凡做父母的都希望自己的孩子将来能够有所成就，甚至能成就一番大业，但要知道，这需要孩子有一种坚忍不拔的精神，以便有良好的心理素质来应付可能会出现坎坷和挫折。一个人只要有一种坚忍不拔的精神，做任何事都很容易成功。

10

- 步骤一：教育孩子走出自我挫败的阴影 /189
- 步骤二：培养孩子抵抗挫折的能力 /192
- 步骤三：培养孩子再接再厉的勇气 /195
- 步骤四：让孩子成为一个意志坚强的人 /199
- 步骤五：让孩子在苦难和坎坷中学会坚忍不拔 /202

# 目 录

CONTENTS