

“十一五”国家重点图书出版工程

艾滋病防治 百问百答

编著 王 锐等

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

金阳光



“ 金 阳 光 ” 新 农 村 丛 书

金阳光



“金阳光”新农村丛书

顾 问：卢良恕

翟虎渠

艾滋病防治百问百答

编著 王 锐 史广耀

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

艾滋病防治百问百答/王锐等编著. —南京:江苏科学技术出版社, 2006. 5

(“金阳光”新农村丛书)

ISBN 7-5345-4929-9

I. 艾. . . II. 王. . . III. 艾滋病—防治—问答 IV. R512.91-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 046473 号

“金阳光”新农村丛书

艾滋病防治百问百答

编 著 王 锐 史广耀
责任编辑 周 骋
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.jsjpub.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 江苏苏中印刷有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32
印 张 3.5
字 数 78 000
版 次 2006 年 5 月第 1 版
印 次 2006 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4929-9/S·766
定 价 4.60 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



江苏“金阳光”新农村出版工程指导委员会

主 任：张连珍 孙志军 张桃林 黄莉新
委 员：胥爱贵 唐 建 周世康 吴洪彪 徐毅英
谭 跃 陈海燕 江建平 张耀钢 蒋跃建
陈励阳 李世恺 张佩清

江苏“金阳光”新农村出版工程工作委员会

主 任：徐毅英 谭 跃 陈海燕
副主任：周 斌 吴小平 黎 雪
成 员：黄海宁 杜 辛 周兴安 左玉梅

江苏“金阳光”新农村出版工程编辑出版委员会

主 任：黄海宁 杜 辛 周兴安 金国华
副主任：左玉梅 王达政
委 员：孙广能 王剑钊 傅永红 郝慧华
张瑞云 赵强翔 张小平 应力平

建设新农村 培养新农民

党中央提出建设社会主义新农村，是惠及亿万农民的大事、实事、好事。建设新农村，关键是培养新农民。农村要小康，科技做大梁；农民要致富，知识来开路。多年来，江苏省出版行业服务“三农”，出版了许多农民欢迎的好书，江苏科学技术出版社还被评为“全国服务‘三农’出版发行先进单位”。在“十一五”开局之年，省新闻出版局、凤凰出版传媒集团积极组织，江苏科学技术出版社隆重推出《“金阳光”新农村丛书》（以下简称《丛书》），旨在“让党的农村政策及先进农业科学技术和经营理念的‘金阳光’普照农村大地，惠及农民朋友”。

《丛书》围绕农民朋友十分关心的具体话题，分“新农民技术能手”、“新农业产业拓展”和“新农村和谐社会”三个系列，分批出版。“新农民技术能手”系列除了传授实用的农业技术，还介绍了如何闯市场、如何经营；“新农业产业拓展”系列介绍了现代农业的新趋势、新模式；“新农村和谐社会”系列包括农村政策宣讲、常见病防治、乡村文化室建立，还对农民进城务工的一些知识作了介绍。全书新颖实用，简明易懂。

近年来，江苏在建设全面小康社会的伟大实践中成绩可喜。我们要树立和落实科学发展观、推进“两个率先”、构建和谐社会，按照党中央对社会主义新农村的要求，探索农村文化建设新途径，引导群众不断提升文明素质。希望做好该《丛书》的出版发行工作，让农民朋友买得起、看得懂、用得上，用书上的知识指导实践，用勤劳的双手发家致富，早日把家乡建成生产发展、生活宽裕、乡风文明、管理民主的社会主义新农村。

孙志军

（中共江苏省委常委、宣传部长）

前言

艾滋病病毒看不见,摸不着,在不知不觉间迅速传播;艾滋病的流行不受地域、国籍的限制;自1981年美国发现首例艾滋病以来,到2004年底,全球HIV感染者累计已超过6120万人。我国的艾滋病病毒感染者与艾滋病患者人数也在逐年上升,据专家估计,2005年中国新发生的艾滋病病毒感染者约7万人。艾滋病不仅严重威胁着人民群众的生命健康,也是造成社会不安定的潜在因素,因此,抗击艾滋病已成为各级政府的重要工作。

最近颁布的《中国遏制与防治艾滋病行动计划(2006—2010年)》,对艾滋病防治提出了到2007年底实现的目标:全国15~49岁人口中,城市居民对艾滋病防治和无偿献血知识知晓率达到75%以上,农村居民达到65%以上,流动人口达到70%以上,校内青少年达到85%以上,校外青少年达到65%以上。人员流量较大的机场、火车站、长途汽车站、地铁城铁车站、港口码头、出入境口岸等公共场所70%以上设置艾滋病防治大型公益广告牌或宣传栏,候机(车、船)室60%以上放置预防艾滋病健康教育材料。有效干预措施覆盖当地70%以上的主要高危人群和流动人口。建立农村以乡村为主、城市以社区和家庭为主的,为艾滋病病毒感染者和艾滋病患者及其家庭提供关怀和救助的社会支持机制。中国国务院2006年2月12日公布了温家宝总理日前签署的《艾滋病防治条例》,《条例》规定了各级政府防治艾滋病的责任,并明确

金阳光



了艾滋病感染者和艾滋病患者的权利和义务。这一切都体现了政府对艾滋病防治的高度重视。

艾滋病是我国重点防治的重大传染病,艾滋病防治工作是我国公共卫生工作的重要组成部分。尽管艾滋病在全国仍呈现低流行态势,但在部分重点地区出现高流行趋势,而且疫情逐步从高危人群向一般人群扩散,防治工作形势还相当严峻。艾滋病的危害非常严重已是不争之事实,尽管人们对艾滋病谈虎色变,但艾滋病究竟是怎么一回事,人们对这方面的知识了解得还是很少。为此,我们特意编写了本书,以期能在抗击艾滋病——这项全社会共同参与的事业中出一份力。

编 者

2006 年 4 月

目 录

1. 什么是艾滋病? 1
2. 为什么艾滋病又称作获得性免疫缺陷综合征? 2
3. 什么是艾滋病病毒(HIV)? 2
4. 艾滋病病毒感染者与艾滋病患者有什么不同? 3
5. 艾滋病的危害有多大? 3
6. 艾滋病为何难以医治? 4
7. 艾滋病是怎样传播的? 6
8. 艾滋病如何才能发生传染? 6
9. 人的哪些体液中可以携带艾滋病病毒? 7
10. 艾滋病如何经血液途径传播? 7
11. 艾滋病如何经性途径传播? 7
12. 艾滋病如何经母婴途径传播? 7
13. 输血、注射、治牙会感染艾滋病病毒吗? 8
14. 美容、理发、文身会感染艾滋病病毒吗? 8
15. 握手、拥抱和接吻会感染艾滋病病毒吗? 8
16. 共用马桶、电话机、餐饮具、卧具会感染艾滋病病毒吗? 8
17. 与艾滋病病毒感染者或艾滋病患者一道吃饭会感染艾滋病病毒吗? 9
18. 在公共浴池洗澡或在游泳池游泳会感染艾滋病病毒吗? 9
19. 与艾滋病患者或艾滋病病毒感染者的日常生活和

金阳光



工作接触会感染艾滋病病毒吗？	9
20. 蚊虫叮咬会传染艾滋病病毒吗？	9
21. 献血会感染艾滋病病毒吗？	10
22. 感染艾滋病病毒的妇女能怀孕生孩子吗？	10
23. 孕产妇怎样避免将艾滋病病毒传染给胎儿？	10
24. 为什么在男女性行为中性病和艾滋病男传染 女比女传染男更容易？	11
25. 为什么患性病的人更容易感染艾滋病病毒？	11
26. 为什么男性同性恋者更容易感染艾滋病病毒？	12
27. 常见的性病有哪些？	12
28. 什么是梅毒？	12
29. 什么是尖锐湿疣？	13
30. 什么是淋病？	13
31. 淋病有哪些表现形式？	14
32. 什么是非淋病性尿道炎？	14
33. 为什么女用安全套对男女双方都提供更多的 保护？	15
34. 为什么口交肛交能感染性病与艾滋病？	16
35. 肛交时能否使用石蜡油等做润滑剂？	16
36. 安全套能预防性病和艾滋病吗？	16
37. 安全套是怎样发明的？	17
38. 如何正确购买和保存安全套？	17
39. 如何正确使用男用安全套？	17
40. 男用安全套有什么缺点？	19
41. 什么是女用安全套？	19
42. 如何正确使用女用安全套？	20
43. 哪一种性交方式感染艾滋病病毒的危险更大？	20

44. 如何预防艾滋病病毒通过血液传播?	20
45. 什么是毒品?	21
46. 什么是不安全注射?	21
47. 被艾滋病病毒污染的针头刺伤后发生艾滋病 病毒感染的危险性有多大?	21
48. 国家针对吸毒人群的防艾滋病有效干预措施 有哪些?	22
49. 什么是生殖健康?	22
50. 什么是青少年的生殖健康保健?	22
51. 为什么要进行青少年的青春期性教育?	23
52. 为什么要加强青少年的拒毒教育?	23
53. 什么是女性的生殖健康保健?	24
54. 为什么女性更应高度重视艾滋病的防范?	25
55. 什么是男性的生殖健康保健?	25
56. 什么是性错罪?	26
57. 艾滋病如何分期?	26
58. 急性感染期有什么表现?	26
59. 艾滋病的潜伏期有多长?	27
60. 艾滋病潜伏期有什么表现?	27
61. 什么是艾滋病前期?	28
62. 艾滋病患者有哪些临床症状?	28
63. 怎样知道自己是否感染了艾滋病病毒?	29
64. 怎样知道婴儿是否感染了艾滋病病毒?	29
65. 艾滋病患者能不能到综合医院看病?	30
66. 典型艾滋病期有哪些症状?	30
67. 什么叫做机会性感染?	30
68. 艾滋病患者怎么会患肺炎的?	31



69. 什么是“四免一关怀”政策？	31
70. 什么是艾滋病免费自愿咨询检测？	31
71. 为什么要开展艾滋病免费自愿咨询检测？	32
72. 医院在艾滋病免费自愿咨询检测过程中应如何保护咨询者的隐私？	33
73. 目前常用的艾滋病病毒的检测方法有哪些？	33
74. 艾滋病病毒的血液检测的方法有哪些？ 可靠性怎样？	33
75. 什么是艾滋病的检测“窗口期”？	34
76. 知道自己或你的家庭成员感染了艾滋病病毒怎么办？	34
77. 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者能否结婚生育？ ...	35
78. 怎样治疗艾滋病？	35
79. 目前艾滋病最有效的治疗方法是什么？	36
80. 什么是鸡尾酒疗法？	36
81. 目前国内市场有哪些抗艾滋病药物？	36
82. 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者如何获得免费抗艾滋病病毒药？	36
83. 艾滋病病毒感染者和艾滋病患者应该怎样进行自我调整？	37
84. 如何护理艾滋病病毒感染者和艾滋病患者？	37
85. 艾滋病流行分期的划分标准是什么？	38
86. 我国艾滋病流行可分为哪几个时期？	38
87. 我国艾滋病疫情流行有什么特点？	39
88. 艾滋病是否离我们还遥远？	40
89. 哪些人是我国艾滋病病毒/艾滋病的重点监测的人群？	40

90. 我国大陆地区艾滋病病毒/艾滋病重点人群
监测 20 年统计结果怎样? 41
91. 在日常生活中预防艾滋病病毒感染应该注意
哪些问题? 42
92. 什么是预防艾滋病病毒通过性途径传染的
“ABC”三原则? 42
93. 我国艾滋病传播的源头人群、桥梁人群和一般
人群是什么? 43
94. 发生针刺伤及其他艾滋病病毒暴露意外时应该
怎样处理伤口? 43
95. 怎样预防艾滋病病毒通过血液和血液制品传播? ... 44
96. 针对性传播途径的干预措施有哪些? 44
97. 目前我国在预防艾滋病病毒在吸毒者中传播方
面采取了哪些干预措施? 44
98. 什么是“针具交换”? 45
99. 什么是“药物替代治疗”? 45
100. 怎样预防艾滋病病毒的母婴垂直传播? 45
101. 国家防治艾滋病工作的原则是什么? 46
102. 艾滋病病毒灭活方法有哪些? 46
103. 艾滋病病毒家庭消毒方法有哪些? 47
104. 艾滋病患者死亡后尸体是如何处理的? 48
105. 哪些常用的化学灭菌剂可以灭活艾滋病病毒? 48
106. 如何治疗梅毒? 48
107. 如何治疗尖锐湿疣? 49
108. 如何治疗淋病? 51
109. 如何治疗非淋病性尿道炎? 52
110. 我国防治艾滋病的政策要点有哪些? 53



111. 红丝带代表什么意义? 54
112. 为什么要关爱艾滋病病毒感染者和艾滋病患者? 54
113. 社会可以为艾滋病病毒感染者和艾滋病患者做什么? 55
114. 什么是家庭为基础的关怀? 57
115. 家庭关怀的意义何在? 57
116. 什么是世界艾滋病日? 58
117. 历届的世界艾滋病日的主题和我国的宣传主题是什么? 58
118. 无偿献血与预防艾滋病有什么关系? 60
119. 什么是无偿献血? 60
120. 什么是有偿献血? 60
121. 为什么说有偿献血的血质不佳? 61
122. 国家对限制有偿献血有什么新的举措? 61
123. 什么是家庭或家庭替代献血者? 62
124. 什么是自愿无偿献血者? 62
125. 为什么说自愿无偿献血者才是最安全的献血者? 63
126. 我国实行的是什么献血制度? 63
127. 为什么要制定《中华人民共和国献血法》? 63
128. 什么是无偿献血奉献奖? 63
129. 什么是无偿献血公示制度? 64
130. 国家防治艾滋病在献血环节上有什么规定? 64
131. 公民在临床用血时需要缴纳哪些费用? 66
132. 在江苏省各地血站参加无偿献血的献血者和他们的直系亲属可以享受哪些待遇? 66

133. 无偿献血者本人及其直系亲属办理用血报销
手续时需要带哪些相关资料? 66
134. 世界上一些国家在无偿献血方面对年龄和献
血量有哪些规定? 67
135. 《江苏省献血条例》规定,在什么情况下临床用
血时要缴纳一定数额的临床用血保证金? 67
136. 一个正常人体内有多少毫升血液? 68
137. 人的血液是由什么组成的? 68
138. 血液是在哪里生成的? 红细胞、白细胞和血
小板的寿命有多长? 68
139. 红细胞、白细胞和血小板有哪些功能? 70
140. 是谁发现了 ABO 血型? 70
141. 子女的血型和父母的血型有什么样的关系? 71
142. Rh 阴性血型的人要输血时应该注意哪些问题? ... 72
143. O 型血是万能血吗? 73
144. 世界卫生组织在血液安全方面有哪些要求? 73
145. 每年的哪一天是“世界献血者日”? 74
146. 献血者在献血前应该注意什么? 74
147. 《献血者健康情况征询表》的内容有哪些? 75
148. 献血前为什么要填写《献血者健康情况征询
表》? 77
149. 献血者免疫接种后参加献血有什么规定? 78
150. 在什么情况下献血者暂时不能献血? 78
151. 在什么情况下献血者不能献血? 79
152. 《献血登记表》的内容是什么? 81
153. 在填写《献血登记表》时应注意哪些事项? 81
154. 献血前的体检项目和合格的标准是什么? 83



155. 献血前的化验项目和合格的标准是什么? 84
156. 献血者一次能献多少血? 84
157. 一次献血 200~400 ml 会不会影响健康? 85
158. 无偿献血者献血时间间隔是多少? 85
159. 适量献血为什么有利于身体健康? 85
160. 在献血时怎样防止发生献血反应? 87
161. 献血后手臂怎样止血? 87
162. 献血后需要注意哪些问题? 88
163. 参加无偿献血就能得到《献血证》吗? 89
164. 参加无偿献血后献血者需要多长时间身体
才能恢复? 90
165. 献血者血液检验标准是什么? 90
166. 血液输注前需要检测哪些项目? 91
167. 检测血液的谷丙转氨酶(ALT)有哪些临床
意义? 91
168. 检测血液的乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)
有哪些临床意义? 91
169. 检测血液的丙型肝炎病毒抗体(抗-HCV)有
哪些临床意义? 92
170. 血液的梅毒检测有哪些临床意义? 92
171. 血液的保存温度是多少? 92
172. 为什么输血尽量不输新鲜血? 92
173. 什么是成分输血? 93
174. 临床输血成分输血的优点是什么? 93
175. 红细胞成分输血的临床应用是什么? 93
176. 血小板成分输血的临床作用是什么? 94
177. 白细胞成分输血的临床作用是什么? 94

- 178. 血浆成分输血的临床作用是什么? 94
- 179. 输注血小板主要有哪些适应证? 95
- 180. 捐献血小板有哪些注意事项? 95
- 181. 什么是造血干细胞? 96
- 182. 什么是 HLA,它在造血干细胞移植中的作用是
什么? 96
- 183. 器官移植治疗时为什么要做人类组织相容性抗
原(HLA)组织配型? 96
- 184. 什么是中国造血干细胞捐献者资料库? 97



1. 什么是艾滋病？

答：艾滋病是一种**严重传染病**。它是在 20 世纪 70 年代开始流行，是 80 年代初才被人们发现与认识的，由人类免疫缺陷病毒侵入人体后，破坏人体免疫功能，使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡。

1981 年美国加州大学洛杉矶分校的 Michelael D. Gottlieb 医生向亚特兰大疾病控制中心(CDC)报告了一种可以严重损害患者免疫系统，使患者出现条件感染或恶性肿瘤的疾病。1981 年 6 月 5 日，他的报告以《卡氏肺囊虫肺炎—洛杉矶》为题刊登在美国的《发病率与死亡率周报》第三十卷第二十一期上。

1982 年 9 月，美国疾病控制中心将这种疾病命名为“获得性免疫缺陷综合征 (Acquired Immune Deficiency Syndrome)”，缩写为 AIDS，即艾滋病。

在 AIDS 这个病名出现时，它的中文翻译过程中有这样一个小插曲：通常在英文人和物的名称翻译成中文时，多采用“音译法”，即找汉语的字、词中发音相同、相近的字、词进行翻译。起初 AIDS 就被翻译成了“爱滋”。在当时就有不少人将“爱滋”与“爱”联系了起来，这造成部分公众的误解，认为艾滋病是因为爱而产生的疾病。后来经过专家讨论，为避免对公众造成误导，便将“爱滋”改写成了“艾滋”，并获得了公众的认同，所以现在“艾”已完全替代了“爱”，在国家的正式文件和学术报告里通常都用“艾滋病”来表述。

AIDS 是一种病死率极高的严重传染病，目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防。

