

新
编
伤
寒
论

河北医学院编
杨 医 亚 修 订



新 编 伤 寒 论

河 北 中 医 学 院 编
《新编伤寒论》修订组修订

河 北 人 民 出 版 社 出 版

R252
2

封面设计：吴祥辉

伤寒论

北京中医药大学编
《新编伤寒论》修订组修订

河北人民出版社
(石家庄市北马路19号)
河北省衡水地区印刷厂印刷
河北省新华书店发行

787×1092毫米 1/32 7 5/8印张 166,000字
1958年11月第1版 1980年2月第2版
1980年2月第5次印刷
印数 47901—111,500
统一书号 14086·45 定价 0.62元

修 订 说 明

为了继承发扬祖国医学遗产，普遍提高医学科学水平，现将原河北中医学院一九五八年编的《新编伤寒论》进行修订。

这次修订，原则上未作大的改动，仅根据多年来广大读者提出的建议和要求，在章节后面增加了《伤寒论》原著中有关条文，保留原貌，仅对条文个别难解词句，作了解释，有些汤证的异同也列表对比，以利读者参考。

希望读者通过实践活动，继续对本书的缺点和错误之处，提出宝贵意见。

河北医学院 《新编伤寒论》修订组

一九七九年二月

编 者 的 话

《伤寒论》是我国汉朝医学家张仲景的杰作，是祖国医学经典著作之一。它不但继承了后汉以前的医学大成，同时也结合了作者自己积累的经验。是一部最纯朴、珍贵的医学书籍。它以“六经”为纲领，叙述疾病发展的一般规律，并反复阐述“辨证论治”在具体实践中，应该如何正确掌握和灵活运用。伤寒论最出色的成就，就是理论联系实际，所以它是学习祖国医学的必读之书。

《伤寒论》的文词古奥，言简意赅。历代注释，大多见仁见智，各有所长，也各有所偏。其中更有妄增臆改，瑕疵很多。后来的读者不容易领会它的精神实质。

现有的伤寒论讲义，依旧跳不出“原文”、“集注”的编写体裁，虽然有的增加了语译或按语，但仍满足不了教学的要求。

我院为了适应教学上的需要，在不影响伤寒论基本内容的前提下，突破原条文，经过系统整理，用现代汉语编写了这本比较通俗的伤寒论讲义。

这本伤寒论讲义的特点：首先是不用词句深奥的原文，完全用白话文体，简明扼要，易学易懂。其次，把所有类同的和互有联系的条文，都归并在一起编写，有分析、有对比，并且对原书某些地方，作了必要的补充和说明，可以帮

助读者理解。

关于原书中的方剂用量，本来准备通过古今度量衡折合计算，一律改为现代习用剂量，但在具体工作中发现了新的问题，例如某些方剂的药物组成完全相同，但因用量有大小，因此汤名及主治就完全不同；有些方剂却用药物的增删和剂量的多少来定名。所以无论折合现代分量或是以比例数来代替，总感到不太合适，亦不十分准确。通过辩论，没有作出比较肯定的结论，故此暂时保留原剂量，使学者可以从找出一些仲景用药的法度。

在编写过程中，限于我们的水平，时间又极仓促，深感急就成章，谬误必多，希望读者多多提出宝贵的意见，使本书能够得到不断地补充和提高，以满足中医教育事业飞跃发展的需要。

河北中医学院

一九五八年九月

目 录

总 论

- 一、伤寒论的历史梗概..... (1)
- 二、伤寒论的价值..... (3)
- 三、伤寒论的基本内容..... (4)
 - (一)对伤寒病和伤寒论的认识..... (4)
 - (二)六经的概念..... (5)
 - (三)关于辨证论治..... (13)

各 论

太 阳 篇

- 一、什么叫做太阳病(1)..... (21)
- 二、太阳病的治疗原则..... (22)
- 三、太阳中风证..... (23)
 - (一)太阳中风证的脉证(2、12)..... (23)
 - (二)太阳中风证的治法(13、95、53、54、42、44、15、56、
45、57、16、17、19)..... (24)
 - (三)太阳中风证的变证治法(43、18、14、23、25、27)..... (29)
- 四、太阳伤寒证..... (35)
 - (一)太阳伤寒证的脉证(3)..... (35)
 - (二)太阳伤寒证的治法(35、51、52、37、46、47、55)..... (36)

(二) 灸法 (292, 304, 325).....	(109)
-----------------------------	---------

阳 明 篇

一、什么叫做阳明病 (189, 182).....	(111)
二、阳明病的成因 (179, 181, 185, 187).....	(112)
(一) 从太阳经传来.....	(112)
(二) 从少阳经传来.....	(112)
(三) 阳明本经自病.....	(113)
(四) 从三阴经传来.....	(113)
三、阳明病的治疗原则.....	(114)
四、阳明病的治法.....	(115)
(一) 阳明病的清法 (176, 169, 223).....	(115)
(二) 阳明病的下法 (243, 249, 207, 105, 214, 250, 213, 217, 242, 215, 238, 241, 253, 254, 252, 212, 247, 233, 218, 203, 209, 208, 251, 204, 205, 206, 189, 194).....	(117)
五、发黄.....	(135)
(一) 发黄的成因 (199, 200).....	(136)
(二) 发黄的证治 (259, 195, 236, 260, 261, 262).....	(137)
六、阳明病的辨证.....	(140)
(一) 辨兼证 (234, 235, 240, 244, 229, 230).....	(140)
(二) 辨寒热 (199, 191, 226, 243).....	(143)
(三) 辨虚实 (210).....	(144)
(四) 辨汗 (192, 196).....	(146)
(五) 辨头痛、咽痛 (197, 198).....	(147)
(六) 辨衄血 (202, 227).....	(147)

少 阳 篇

一、什么叫做少阳病 (263).....	(149)
----------------------	---------

二、少阳病的治疗原则 (264, 265)	(150)
三、少阳病的治法 (96, 101, 97, 99, 229, 230, 100)	(151)
四、少阳病的变证治法	(156)
(一) 少阳兼太阳证 (146)	(156)
(二) 少阳兼里证的治法 (103, 165, 104)	(157)
(三) 少阳兼水饮证 (147)	(160)
(四) 少阳坏证 (107)	(161)
(五) 少阳病类证治法 (173)	(162)
五、少阳病的辨证 (148, 98, 149)	(163)
六、热入血室 (144, 145)	(165)
(一) 较重型的热入血室	(166)
(二) 较轻型的热入血室	(166)

附：合病并病

一、合病	(168)
(一) 二阳合病 (32, 33, 36, 172, 256)	(169)
(二) 三阳合病 (268, 219)	(171)
二、并病	(172)
(一) 太阳与阳明并病 (48, 220)	(172)
(二) 太阳与少阳并病 (142, 171, 150)	(173)

太 阴 篇

一、什么叫做太阴病 (273)	(175)
二、太阴病的治法	(176)
(一) 温里法 (277)	(176)
(二) 解表法 (276)	(177)
(三) 先温里后攻表法 (372)	(177)
(四) 表里双解法 (279, 280, 358, 274, 278)	(177)

少 阴 篇

- 一、什么叫做少阴病(281)..... (180)
- 二、少阴病的治疗原则..... (181)
- 三、少阴病的治法..... (182)
 - (一)助阳 抑阴(304,305,316,323,324,225,317,370,
314,315,309,306,307)..... (182)
 - (二)育阴清热(303,319,311,313,312,310,318)..... (190)
- 四、少阴病 兼证 治 法..... (195)
 - (一)兼太 阳表热——温经发汗(301,302)..... (195)
 - (二)兼阳明里实——急下存阴(320,321,322)..... (197)
- 五、少阴病的治禁(285,286)..... (193)
- 六、少阴病误治变证(284,284)..... (198)
- 七、少阴病的预后..... (199)
 - (一)阳回则生(288,289)..... (199)
 - (二)阳亡则死、阴竭亦死(295,296,297,298,299,
300)..... (199)

厥 阴 篇

- 一、什么叫做厥阴病(337,326)..... (201)
- 二、厥阴病的治疗原则..... (202)
- 三、厥阴病的证治..... (203)
 - (一)上热下寒证(357)..... (203)
 - (二)厥热胜复证(342,341,334,331,336)..... (204)
 - (三)厥逆证(353,354,351,352,340,349,335,
350,338)..... (205)
 - (四)下利呕吐哕证治(371,373,374,375,366,359,
378,379,380,381)..... (211)

四、厥阴病的禁例	(215)
(一) 厥逆不可攻下 (330、347)	(216)
(二) 下利清谷不可攻表 (364)	(216)
(三) 内痙呕吐不可治呕 (376)	(217)
五、厥阴病的辨证与预后	(217)
(一) 辨脉 (327)	(217)
(二) 辨热 (339)	(218)
(三) 辨渴 (329)	(219)
(四) 下利的辨证 (360、381、367、363、348、344、345、 346、362、365、369、368)	(219)
(五) 除中证 (333、332)	(221)

霍 乱 证 治

一、霍乱的成因和证状 (382)	(223)
二、霍乱的辨证 (383、384)	(224)
三、霍乱病的治法 (386、387、385、388、389、390、391)	(225)

阴阳易差后劳复病证治

一、阴阳易 (房劳复) (392)	(229)
二、差后劳复 (393、394)	(230)
三、阴虚发热 (397)	(231)
四、差后水气 (395)	(232)
五、病后中寒喜唾 (396)	(232)
六、食复 (398)	(233)

总 论

《伤寒论》是汉代名医张仲景的伟大著作。是一部理论与实践相结合的医学经典。这部书不但系统地继承了古代医学的理论知识，广泛地吸取了当时的医疗经验，并且通过作者自己的临床实践，加以整理提高，使我国固有的民族医学遗产，更加具体更加丰富起来。经过后世医学家长期以来的实践考验，充分地证实了伤寒论在很多方面富有指导意义，直到今天仍为广大中医所采用而获得了实际效果。

一、伤寒论的历史梗概

《伤寒论》原名《伤寒杂病论》（宋朝分为《伤寒论》与《金匱要略》两书），全书共十六卷，约成于公元三世纪初叶（公元200—210年）。东汉末年，由于长期战争，疾病流行，死亡惨重。张仲景处在这样的环境里，目睹劳动人民受到疾病威胁的悲惨遭遇，于是抱着救死扶伤的精神，“勤求古训，博采众方”，把前人的医学知识结合自己的经验积累，写成了我国第一部以系统叙述临床治疗为主的医学名著——伤寒论。

书成之后，因战争频繁，以致原书有了散佚；另一方面，由于当时还没有印刷工具，仅能辗转手抄，许多医生视为

至宝，秘不外传，所以流传不广，且有窜乱。后经晋朝王叔和整理编次，到宋朝林亿等作了校正，并由政府雕版印行。从此，《伤寒论》才广泛地流传于后世。

本书自从金朝成无己开始注解以来，历代相继注释的先后不下数百余家，其中有些竟随意窜改，铨注杂乱。但也不乏深得伤寒精义而有所发挥的论注，对于后人学习，起到了一定的作用。

《伤寒论》的版本，数十年来曾出现所谓《古本伤寒论》。如湖南刘崑湘的《古本伤寒杂病论》，日本出现的《古本康平伤寒论》，四川廖平的《伤寒古今订补》等，经过很多人的考证，认为都是伪书。这些古本《伤寒论》，实际上并不较宋本为古，可能是为了取信于人而编选出来的。

此外，另有一种《伤寒论》别本，叫做《金匱玉函经》，也有很大的妄删臆增，并摘抄《千金方》及《千金翼方》两书中的文字校勘而成。它的产生年代，可能还在魏晋之后。

《伤寒论》通行本，目前仅有两种：一是成无己的《注解伤寒论》，一是林校宋版《伤寒论》。宋本原刻，国内早已不见，只有明朝赵开美的复刻本。成本和赵本比较起来，成本已渗入了不少己见，又经辗转翻刻，出入更大，已经不是本来面貌。赵本是照宋本复刻的，可能接近一些，是目前唯一的佳本。

原书共有二十二篇，但目前一般通行本，都已去掉了辨脉、平脉等前四篇，以及辨不可发汗以下的后八篇，仅存辨太阳病脉证并治至辨阴阳易，差后病脉证并治等十篇。事实上仲景的精粹部分，都集中存在于这十篇里面，也最切合临

床实用,所以为历代医学家所珍视,相互习诵,作为临床指导的范本。而其余的十二篇,作用不大,因此很少有人去研究它。

二、伤寒论的价值

《伤寒论》在祖国医学史上有着很高的地位和不可磨灭的功绩。

张仲景是一位理论联系实际临床医学家,所以全书着重在诊断和治疗方面,而且特别强调指出了一切应该以“证”为凭。这就体现了从疾病本身的客观现象出发,而不是从医生主观想象出发的唯物主义观点。

“六经分证”是根据临床证候进行分类的方法。《伤寒论》首先区分了多种外感热病在发展过程中的各个不同类型证,运用“八纲”作系统周密的分析,结合病人的体质,进而采用各种不同的处理方法,以适应复杂多变的病机,达到恢复机体正常生理功能的目的。这种“辨证论治,因人而施”的整体性综合疗法,具有唯物辩证的思想方法,因而使医生不致于在一大堆模糊杂乱和千变万化的症状面前,茫然不知所措,为中医治疗学奠定了良好的基础。

《伤寒论》载方113个(除禹余粮丸原方阙如外,实为112方),药物82味。立方用药,悉有法度;组织配伍,尽皆精妙;煎法与服法的规定,更有独到之处。所以作用显著,疗效确实。后人称为“方书之祖”。历代医学家对这些科学结论,备加推崇,给予很高的评价。不可否认《伤寒论》的问世,成为后人临床治病的典范,对保障人民身体健康,繁衍民族,有很大的作用。

《伤寒论》不仅集汉以前医学的大成，并且为后世中医学创造了医学发展的规律。温病学说的成长，显然是在《伤寒论》的基础上发展起来的。本书对汉以下的中医学术起着决定性的示范作用，应该说承先启后是《伤寒论》最大的贡献。

三、伤寒论的基本内容

（一）对伤寒病和伤寒论的认识

学习和研究《伤寒论》，首先应该认识“伤寒”两字的定义，以及《伤寒论》主要谈些什么？如果没有一个明确的认识，往往在某些枝节问题上弄不清或者造成错误的看法。

“伤寒”是病名，在本论中有着两个涵义：一是广义的伤寒；一是狭义的伤寒。

所谓广义伤寒，即《素问·热论》所说：“今夫热病者，皆伤寒之类也”；又说：“人之伤于寒也，则为热病”。《难经》五十八难说：“伤寒有五：有中风、有伤寒、有湿病、有温病、有热病”。据此，“伤寒”这一名称，应该是包含着一切外感热病的统称。

所谓狭义伤寒，即《难经》具体分类中的第二个分证。本论太阳篇里所论述的中风、伤寒、湿病三个证候中的“伤寒”，即指外感寒邪，感而即发的狭义伤寒。也就是用麻黄汤治疗的“伤寒”。

从上述“伤寒”的涵义来看，不难理解《伤寒论》就是多种外感热病在诊疗上的总结，实质上也是一部外感热性病的临床手册。它是以“辨证论治”为指导思想，从整体观出发，研究多种外感热病在演变发展中的不同特点，掌握“六经分

证”，详细讨论了理、法、方、药的运用规律，具体地指导临床诊断和治疗，它不但为热性病的治疗，立下了许多处理的原则和方法，而且也能推广运用到具有同样证候的某些杂病。既与人以规矩，又能施人以巧，这是本书的主要内容，也是它的具体成就。

必须认清，《伤寒论》的“伤寒”是广义的。既不是局限于狭义伤寒的讨论，但又并不包括现代的一切急性或亚急性传染病的完整内容。如果把温病与伤寒对立起来，更是极其错误的。因为二者同属于热性疾病，只是所表现的症状不同。当然，也不应该把太阳篇里的中风与“猝然倒地，不省人事”，或“口眼喎斜”的中风混同起来。同时还必须指出，不能因古今病名的偶然相合而鹿马莫辨。其实，现代西方医学中的“伤寒”，与仲景指出的“伤寒”，是两回事，涵义各别，原无联系。只是日本人当时在翻译工作中轻易地用片面的对照方式把现代的“肠热证”译为“伤寒”，因而引起了缠误。

所以学习《伤寒论》，必须把上述问题弄清楚，才能正确地理解《伤寒论》的真内容和真价值。

（二）六经的概念

1、“六经”的意义和价值：《伤寒论》里“六经”的名称，渊源于“内经”。但其实际意义，已与“内经”中的论述，不尽相同。它是仲景借古代沿用的旧名词，赋与了新的内容，是从《素问·热论》六经分证的基础上，进一步充实而发展起来的证候分类方法。六经即三阳（太阳、阳明、少