



我的第一本安全宝典



儿童安全宝典

(校园篇)



北京出版社 出版集团
北京少年儿童出版社

总发行所：北京
（一）第一版：2002年



创世卓越 品质保证
Trans for Trust Quality

儿童安全宝典

er tong an quan bao dian

(校 园 篇)



图书在版编目(CIP)数据

儿童安全宝典 / 邢涛总策划, 纪江红主编. —北京: 北京少年儿童出版社, 2005

ISBN 7-5301-1562-6

I. 儿… II. ①邢…②纪… III. 安全教育—儿童读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 133724 号

总 策 划/邢 涛

主 编/纪江红

执行主编/蒋 勋

编 撰/郑建博 张 楠 全宗莉

出版统筹/杨昆志

责任编辑/祝 彬 张 丹 邵 芊

设计总监/韩欣宇

装帧设计/王洪文

版面设计/任 超 张世田

图片制作/周辉忠

插图绘制/北京万世长城广告有限公司

责任印制/孟凡丽

出版 北京出版社出版集团

北京少年儿童出版社

发行 北京出版社出版集团总发行

地址 北京北三环中路 6 号

邮编 100011

网址 www.bph.com.cn

经销 新华书店

印刷 北京万成彩色印刷有限责任公司

开本 889×1194 1/40

印张 2

版次 2006 年 1 月第 1 版

印次 2006 年 1 月第 1 次

书号 ISBN 7-5301-1562-6/Z·14

定价 25.00 元(全三册)

质量投诉电话 010-58572393



我的第一本安全宝典

儿童安全宝典

《校园篇》

总策划 / 邢涛 主编 / 纪江红



北京出版社 出版集团
北京少年儿童出版社



我图画一本安全宝典

儿童安全宝典

（校园篇）

目录



莫拿文具当玩具	4
铅笔不是棒棒糖	8
课堂睡觉坏处多	12
保持健康坐姿	14
慎用涂改液、修正带	18
好奇不等于好学	20
物理实验纪律多	22
化学实验禁忌多	24
生物实验防自伤	28
劳动课不可乱动	30
让健康与音乐同在	32



美术课须注意	34
运动之前要热身	36
体育课上的着装	38
报告老师	42
开卷未必有益	44
学会正确翻书	48
下课了，别激动	50
开关门要当心	52
珍惜休息时间	54
楼道不是游乐场	56



lǚ tī fú shǒu zuò huà tī —— wēi xiǎn
梯梯扶手作滑梯——危险

60

bàn pá wēi xiǎn
攀爬危险

62

bù jiāo huài péng you
不交坏朋友

64

bǎo guǎn hǎo gè rén cái wù
保管好个人财物

68

jiā cān xū zhī
加餐须知

72

káng chī lǚ shí huài chù duō
狂吃零食坏处多

74

yǔ xuě tiān xíng zǒu yào dāng xīn
雨雪天行走要当心

76

hǎo péng you dé le chuān rǎn bìng
好朋友得了传染病

78

yùn dòng qián bù yào chī tài duō
运动前不要吃太多

80

bù gāi wán de wǒ bù wán
不该玩的我不玩

82

fā xiàn yǒu rén zuò huài shì zěn me bàn
发现有人做坏事怎么办

84

nú qì yǒng qì bǐ bù dé
如此“勇气”比不得

86

cāo bō lí xué wèn dà
擦玻璃学问大

88

biān cā hēi bǎn biān shuō xiào , bù hǎo
边擦黑板边说笑, 不好

90

xiào yuán yóu xì jìn qū
校园游戏禁区

92

yùn dòng yào zhùyì ān quán
运动要注意安全

94

xiǎo fāng bié dà yì
小伤别大意

96

yuǎn lí wēi xiǎn dì dài
远离危险地带

98

jù jué xiào wài de *gē men
拒绝校外的“哥们儿”

100

yǎn fáng jí tǐ shí wù zhōng dú
谨防集体食物中毒

104

jiào shì jiàn yào ān bǎo guǎn hǎo
教室钥匙保管好

108

chú dòng jiào shì diàn qì
慎动教室电器

110

xiào yuán rú hé fáng huǒ
校园如何防火

112

yuǎn lí dú pǐn cóng xiǎo zuò qǐ
远离毒品从小做起

116

rú hé fáng zhǐ dòu dòu
如何防止斗殴

118





莫拿文具当玩具



xià kè le , shí shí jiān jiāo
下课了，霎时间，教
shì lì ménáo qǐ lái 。 “ ān ān ,
室里热闹起来。“安安，
nǐ yòng xīn wén jù hé la ! ” máo
你用新文具盒啦！”毛

máo bù yóu fēn shuō jiù qiǎng guò le tóng zhuō ān ān de wén jù hé 。 tā qīng
毛不由分说就抢过了同桌安安的文具盒。他轻
qīng yī àn , yí kuài xiāng pí tiào le chū lái , zài yī àn , yí zhī qiān bǐ
轻一按，一块橡皮跳了出来，再一按，一支铅笔
yòu sòng dào yǎn qián 。 “ ā , hái shì quán zì dòng de ne ! ” máo máo dà
又送到眼前。“啊，还是全自动的呢！”毛毛大

shēng rǎng dào 。 tóng xué men fēn fēn jù
声嚷道。同学们纷纷聚
lōng guō lái 。 dà jiā nǐ zhēng wǒ
拢过来。大家你争我

qiǎng , kāi xīn de wán le qǐ lái 。
抢，开心地玩了起来。

tū rán , zhī tīng “ ǎ biē ” yī
突然，只听“嘎嘣”一

shēng , máo máo shǒu zhōng de chǐ zi zhé duàn
声，毛毛手中的尺子折断
le , tā de xiǎo shǒu bèi huà chū yí tiáo
了，他的小手被划出一条



xuè hén “dōu guài nǐ nǐ péi ān ān de chǐ zi” máo máo shēng qì
血痕。“都怪你！你赔安安的尺子！”毛毛生气
de tuī páng biān de dà yǒng “guài wǒ píng shén me jiù xǔ nǐ zì jǐ
地推旁边的大勇。“怪我？凭什么就许你自己
wán gāi nǐ péi tā men shuí yě bù rǎng shuí yuè chǎo yuè xiōng nà
玩？该你赔！”他们谁也不让谁，越吵越凶，那
ge kě lián de wén jù xiǎng bèi liǎng ge rén qiǎng lái qiǎng qù yí xià zǐ diào
个可怜的文具盒被两个人抢来抢去，一下子掉





dào dì shàng shuāi de qī líng
到地上，摔得七零
bā luò。
八落。

máo máo hé dà yǒng kàn
毛毛和大勇看

dào chuāng le dà huò, xià de
到闯了大祸，吓得
bù gǎn zài nào le。 ān ān
不敢再闹了。安安

qì jí le, tā zhuā qǐ zhuō shàng de xiàng
气极了，他抓起桌上的橡

pí jiāo dài lù gǎi yè cháo liǎng ge jiā伙 pī tóu gài liǎn de rēng
皮、胶带、涂改液……朝两个家伙劈头盖脸地扔
le guò qù。
了过去。



“啊哟！” wén xùn gǎn lái de lǐ lǎo shī
“啊哟！”闻讯赶来的李老师

qià hǎo bèi ān ān rēng chū de jì suàn qì jī zhòng é tóu。
恰好被安安扔出的计算器击中额头。

kàn zhe lǎo shī wēi wēi jǐ hóng
看着老师微微发红

de é tóu hé zé guài de yǎn shén,
的额头和责怪的眼神，

máo máo dà yǒng ān ān dōu cǎn kuī
毛毛、大勇、安安都惭愧

de dī xià le tóu。
地低下了头。



wén jù shì xué xí yòng pǐn bù shì hé zuò wán jù
文具是学习用品，不适合合作玩具。

1. bùyào wán qiān bǐ hé gāng bǐ róng yì shuāi duàn bǐ jiān ér qiě qīng yì zhā shāng zì jǐ
 1. 不要玩铅笔和钢笔，容易摔断笔尖，而且容易扎伤自己。
2. bùyào bō chǐ zǐ wán chǐ zǐ shé duàn shí yì cōng dǎo rén huò huà shāng shǒu
 2. 不要掰尺子玩，尺子折断时易崩到人或划伤手。
3. yuán guī xiǎo dāo dōng wēn fēi fēi chōng gōng rú tóng lì yīng kǎo shàn fàng zhòng
 3. 圆规、小刀等文具非常尖锐锋利，应妥善放置。
4. yǒu de xiàng pí yǒu xiāng wèi dàn qí zhōng de huà xué wù zhì duì rén tǐ yǒu yǎn bù néng kǔn
 4. 有的橡皮有香味，但其中的化学物质对人体有害，不能啃。



铅笔不是棒棒糖



bù zhī wèi shén me zhēn
不知为什么，珍

zhēn zhè cì shēng bìng yì zhí bù jiàn
珍这次生病一直不见

hǎo tā zǒng shuō dù zǐ tǐng
好。她总说肚子疼，

lǒu tǎng zhěng tiān wú jīng dǎ cǎi
头疼，整天无精打采。

hūn hūn yù shuì mā ma yǐ wéi tā gǎn mǎo le jiù gěi tā chī le yì
昏昏欲睡。妈妈以为她感冒了，就给她吃了一

xiē gǎn mǎo yào měi tiān wǎn shàng zǎo zǎo jiù ràng tā shuì jiào lǎo shī hé
些感冒药，每天晚上早就让她睡觉。老师和

tóng xué men yě dōu hěn zhào gù tā dà jiā duì tā zhè me hǎo zhēn zhēn
同学们也都很照顾她。大家对她这么好，珍珍

què yì diǎn dōu bù gǎn jī fǎn ér cháng cháng fā pì qì tā xián mā ma
却一点都不感激，反而常常发脾气。她嫌妈妈

zuò de fàn cài bù kě kǒu bào yuàn lǎo shī bù zhì de zuò yè duō
做的饭菜不可口，抱怨老师布置的作业多……

xīng qī tiān mā ma yōu xīn chōng chōng de dài zhe zhēn zhēn qù le ér
星期天，妈妈忧心忡忡地带着珍珍去了儿

tóng yī yuàn tīng le mā ma de jiè shào xì xīn de dà fū wéi zhēn zhēn
童医院。听了妈妈的介绍，细心的大夫为珍珍

zuò le yì cì quán miàn de shēn tǐ jiǎn chá jiǎn chá jié guǒ ràng rén dà chī
做了一次全面的身体检查，检查结果让人大吃

yī jīng yuán lái zhēn zhēn dé de shì xiāng dāng yǎn zhòng de qiān zhòng dú
 一惊。原来，珍珍得的是相当严重的“铅中毒”！

tā biǎo xiǎn chū lái de gǎn mào zhèng zhuàng hé bào zào yì nù qíng xù dōu shì
 她表现出来的感冒症状和暴躁易怒情绪都是
 yóu yú shēn tǐ nèi de qiān zài zuò guài kě shì jiā lǐ hé xué xiào
 由于身体内的“铅”在作怪。可是，家里和学校
 dōu hěn zhù yì hái zǐ de yǐn shí wéi shēng zěn me huì fā shēng zhè zhǒng shì
 都很注意孩子的饮食卫生，怎么会发生这种事





ne? mā ma bǎi sī bù dé qí jiě.
呢？妈妈百思不得其解。

zhēn zhēn zhù yuàn le, tóng xué men
珍珍住院了，同学们

wén xùn fēn fēn lái kàn wàng zhēn zhēn, hái dài
闻讯纷纷来看望珍珍，还带

lái le zhēn zhēn zuì xǐ huān chī de bàng bàng
来了珍珍最喜欢吃的棒棒

táng。tóng xué men zǒu le, zhēn zhēn kāi shǐ
糖。同学们走了，珍珍开始

zài bìng chuáng shàng wēn xī gōng kǔ。tā kàn de nà me rèn zhēn, shí ér yǎo
在病床上温习功课。她看得那么认真，时而咬

zhe qiān bǐ míng sī kǔ xiǎng, shí ér yòu yǎo zhe bǐ gǎn er kāi xīn de xiào。
着铅笔冥思苦想，时而又咬着笔杆儿开心地笑。

“qiān bǐ kě bú shì bàng bàng táng! xiàn zài nǐ zhī dào zì jǐ wèi shén me dé
“铅笔可不是棒棒糖！现在你知道自己为什么得

bìng le ba?” lái sòng yào de hù
病了吧？”来送药的护

shì ā yí cóng zhēn zhēn shǒu zhōng ná
士阿姨从珍珍手中拿

zǒu le qiān bǐ。
走了铅笔。

qiān bǐ shàng de yóu qī
铅笔上的油漆——

qiān zhōng dú……mā ma zhōng yú
铅中毒……妈妈终于

míng bái le。
明白了。





qiān zhǒng dù huì dǎo zhì jì yì lì xià jiàng suǒ yǐ tóng xué
铅中毒会导致记忆力下降,所以同学

men yī dìng yào zhù yì gǎi diào kǔn qiān bǐ de huài xí guàn
们一定要注意改掉啃铅笔的坏习惯。

1. tú zài qiān bǐ biǎo miàn de cǎi sè lǎi lǐ hán yǒu qiān suǒ yǐ zài kǔn yǎo qiān bǐ shí yóu lǎi huì diào luò jìn kǒu bā lǐ bèi wù shí zào chéng "qiān zhǒng dù".
涂在铅笔表面的彩色漆里含有铅,所以在啃咬铅笔时,油漆会掉落进嘴巴里被误食,造成“铅中毒”。
2. xiǎo péng yǒu zài xuǎn yòng wén jù shí yī dìng yào zhù yì shí yòng xìng. nà xiē wén qǐ lái xiāng xiāng de qiān bǐ xiàng pí suī rán bāo zhuāng hěn piào liang dàn zhè xiē cì nǎo de xiāng wèi bù dàn wēi hǎi wǒ men de shēn tǐ jiàn kāng hái yì fēn sǎn tóng xué men de zhù yì lì jiàng dī xué xí xiào lǜ.
小朋友在选用文具时一定要注重实用性。那些闻起来香香的铅笔、橡皮,虽然包装很漂亮,但这些刺鼻的香味不但危害我们的身体健康,还易分散同学们的注意力,降低学习效率。
3. xiǎo péng yǒu yī dìng yào yǎng chéng hǎo de wèi shēng xí guàn, xiě wán zuò yè chī dōng xī zhī qián jì xǐ shǒu.
小朋友一定要养成良好的卫生习惯,写完作业、吃东西之前,记得洗手噢!



课堂睡觉坏处多



wú xiū de shí
午休的时

hòu tāo tāo zhuā jǐn
候，涛涛抓紧

shí jiān wán le ge gòu
时间玩了个够。

yí zhí dào xià
一直到下

wú shàng kè dǎ le yù bēi líng hūn shēn shì hàn de tāo tāo cái huí dào le
午上课打了预备铃，浑身是汗的涛涛才回到了

jiào shì hǎo rè a tā tuō diào le wài tào yòu dǎ kāi le chuāng hù
教室。好热啊！他脱掉了外套，又打开了窗户，

pǎi zài zhuō zi shàng chuān qì shàng kè le lǎo shī zài hēi bǎn shàng xiě bǎn
趴在桌子上喘气。上课了，老师在黑板上写板

shū tāo tāo què pǎi zài kè zhuō shàng shuì zháo le
书，涛涛却趴在课桌上睡着了。

lǎo shī jiào xǐng le tāo tāo zhè shí yí zhèn liáng fēng chuī lái
老师叫醒了涛涛。这时，一阵凉风吹来，

tāo tāo dǎ le ge lěng zhàn suí jí gǎn jué tóu yān yān de sì zhī fā
涛涛打了个冷战，随即，感觉头晕晕的，四肢发

ruǎn hūn shēn nán shòu tāo tāo lián máng zhǎo yī fu chuān kě shì yǐ jīng
软，浑身难受。涛涛连忙找衣服穿，可是已经

“ā hǔ! ā hǔ” kāi shǐ dǎ pēn hǔ le
“阿嚏！阿嚏”开始打喷嚏了。



安全建议

教室“条件简陋”，不适合睡觉休息。

1. 在教室犯困时，可以轻轻按摩自己的眼部或太阳穴，用手干洗脸，或者涂点清凉油之类的，尽力赶走困意。
2. 上课犯困，如果实在抑制不住困意，就举手向老师示意，主动站起来听讲。最好站到讲台旁边或教室后排，不要挡着其他同学看黑板。



保持健康坐姿

zhè jǐ ge yuè fēi fēi
这几个月，飞飞

měng zhǎng le yí jié bǐ hòu pái
猛长了一截，比后排

de xǔ duō tóngxué dōu gāo le
的许多同学都高了。

měi cì shàng kè hòu miàn de tóngxué zǒng shì zé bēi fēi fēi nǐ tóu dī
每次上课，后面的同学总是责备飞飞：“你头低

yí diǎn zài pǔ xià qù yí diǎn wǒ dōu kàn bù jiàn hēi bǎn le。”
一点，再趴下去一点，我都看不见黑板了。”

tóngxué shuō de duō le,
同学说得多了，

mǎn mǎn de fēi fēi jiù xí guàn
慢慢地，飞飞就习惯

zǒng dī zhe tóu le tā bù shì
总低着头了。他不是

pǎ zài zhuō shàng zuò zuò yè jiù
趴在桌上做作业，就

shì kào dǎo zài yǐ zi shàng wǎ
是靠倒在椅子上，歪

wā xié xié de kàn shū zuò zī
歪斜斜地看书，坐姿

yuè lái yuè chā
越来越差。



yī tiān bàng wǎn , fēi fēi
一天傍晚，飞飞

hé jǐ ge tóngxué huí jiā shí jīng
和几个同学回家时经

guò xué xiào de yí ge huā lán ,
过学校的一个花坛，

hū rán kàn dào le yí ge yàng zi
忽然看到了一个样子

qí guài de yuán dīng 。 nà
奇怪的园丁。那

shì yí wèi lǎo dà yé ,
是一位老大爷，

zhèng zài xiū jiǎn huā yuán lǐ
正在修剪花园里

de cǎo píng , tā shēn shēn de wān zhe yāo , cháng cháng de hǔ zi jī hū tuō
的草坪，他深深地弯着腰，长长的胡子几乎拖

dào le dì shàng 。
到了地上。

kàn dào fēi fēi tā men , lǎo dà yé tái qǐ le tóu 。 hái zǐ men
看到飞飞他们，老大爷抬起了头。孩子们

jué de hěn qí guài , rěn bù zhù qī zuǐ bā shé wén le qǐ lái : “ 喂，
觉得很奇怪，忍不住七嘴八舌问了起来：“喂，

wèi shén me nín de bèi zhè me wān ne ? ” “ wèi shén me nín yào pǎ zài
为什么您的背这么弯呢？”“为什么您要趴在

dì shàng jiǎn cǎo ne ? ” “ wèi shén me nín de tuǐ wān wān de ? ”
地上剪草呢？”“为什么您的腿弯弯的？”

lǎo dà yé tàn le kǒu qì , yǔ zhòng xīn cháng de shuō : “ hái zǐ men
老大爷叹了口气，语重心长地说：“孩子们

