

实用本草纲目彩色图鉴

第一卷



500种中药的药性药理

全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华

◎忍冬

《滇南本草》记载金银花：
“清热，解诸疮，疔疔发背，
无名肿毒，丹瘤，瘰疬。”



主编
高学敏 张迪芹 张建军

外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS



实用本草纲目

彩色图鉴

第一卷

主编：高学敏 张澍芹 张建军

APPLIED ILLUSTRATED COMPENDIUM
OF MATERIA MEDICA



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

实用本草纲目彩色图鉴 / 高学敏主编.

北京: 外文出版社, 2006

ISBN 7-119-01949-X

I. 实... II. 高... III. 本草纲目—图谱 IV. R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 014527 号

外文出版社网址:

<http://www.flp.com.cn>

外文出版社电子信箱:

info@flp.com.cn

sales@flp.com.cn



实用本草纲目

彩色图鉴

APPLIED ILLUSTRATED COMPENDIUM
(全四卷) OF MATERIA MEDICA



主 编 高学敏 张德芹 张建军

责任编辑 刘承忠

编辑统筹 张 娜

美术编辑 李淑香 杨 晶 王道琴

封面设计 夏 鹏

版式设计 孙阳阳 韩少杰

制 作 北京阳光图书工作室

(www.sunshineb2b.com)

(www.rzbook.com)

出版发行 外文出版社

社 址 北京市百万庄大街 24 号

电 话 (010)68320541

邮政编码 100037

印 刷 北京印刷一厂

经 销 新华书店 / 外文书店

开 本 大 16 开(889mm × 1194mm)

字 数 500 千字

印 张 62.50

版 次 2006 年第 1 版第 1 次印刷

装 别 精

标准书号 ISBN 7-119-01949-X

定 价 980.00 元 (全四卷)

版权所有 侵权必究

前言·PREFACE



伟大的中华民族，源远流长，幅员辽阔。江河湖海与山陵丘壑的迥异，平原沃野与大漠戈壁的悬殊，孕育了千姿百态的中药资源；历史的变迁更迭，民族的繁衍昌盛，祖国的繁荣富强，见证着中草药保驾护航的卓著功绩。在中华沃土上，发掘、继承、创新、提高本草理论有着坚实深厚的基础。越是民族的，越是世界的。世界各国人民对中草药的发展给予了极大的关注，如何使中草药走向世界是当代中国人义不容辞的神圣职责。为继承发扬传统中药理论，开发利用中药资源，加快中药产业现代化进程，为人类健康事业服务，特组织专家编撰《实用本草纲目彩色图鉴》。

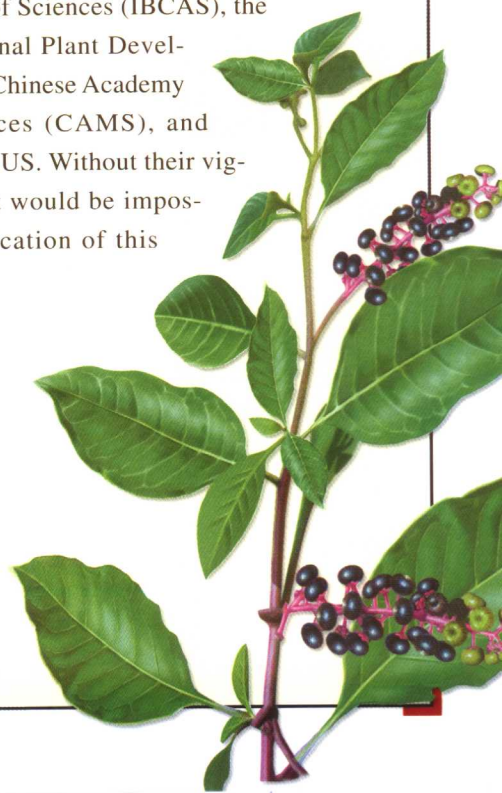
该书从当代用药的实际水平出发，精选临床常用的500味中草药，按功效分类进行编排，包括中文说明、中药彩图、英文说明、药物索引四部分。其中，中文说明以2005年版《中华人民共和国药典》为依据，将500味中药按功效分为21章，全面系统地介绍了这500味药物的名称、别名、来源、原植物、生境分布、药材性状、采收炮制、化学成分、药理作用、性味归经、功能主治、用量用法等八个方面的内容，资料翔实，叙述简明。药物收载从实用性出发，精选常用的500味药物，可满足临床需要；考订基源，科学准确，鉴别真伪，正本清源；以写实风格绘制精美中药彩图，清新自然，栩栩如生，客观、生动、准确地展现了药物形态特征；中英文对照，为促进学术交流搭建平台，为中医药走向世界构架桥梁。本着既有科学性，又有实用性的原则，本书不仅对于从事医、教、研工作的中医、中药、中西医结合人员颇有裨益，而且也是广大中医药爱好者的良师益友。

本书在编写过程中得到了北京中医药大学、中国科学院植物研究所、中国医学科学院药用植物研究所、美国康奈尔大学的大力支持，在此深表感谢。由于时间仓促，工作量大，不足之处，敬希赐教。

The great Chinese nation enjoys a long history and a vast territory. Her fertile land provides a profound basis for the exploration, inheritance, creation and improvement of Chinese herbal medicine theories. For the purpose of carrying forward those theories, exploiting and making use of the herbal resources, accelerating the modernization of Chinese herbal medicine industry and serving human health, we compiled this *Applied Illustrated Compendium of Materia Medica*.

Based on modern drug use, 500 frequently used herbal medicines are selected and arranged according to their effects into four parts: Chinese description, color plates, English description and index, among which the Chinese description is based on the *Pharmacopeia of the People's Republic of China (2005 edition)*. In its 21 chapters, the book not only offers the information of 500 herbal medicines systematically and comprehensively, such as their names, bynames, sources, original plants, distribution, descriptions, harvest time and processing methods, chemical compositions, pharmacological actions, properties and flavors, actions and indications, and dosage and usage, but also provides a concise narration with detailed and accurate facts. The selected herbal medicines based on the practical value with scientific accuracy can fulfill the clinical needs, and the realistically painted color plates are elegant, vivid and fresh, exhibiting the morphological features objectively and lively. Written in both Chinese and English, the book serves as a bridge for Chinese herbal medicines going to the world as well as a stage for international academic exchanges.

We'd like to acknowledge Beijing University of Chinese Medicine (BUCM), the Institute of Botany of Chinese Academy of Sciences (IBCAS), the Institute of Medicinal Plant Development (IMPD) of Chinese Academy of Medical Sciences (CAMS), and Cornell University, US. Without their vigorous assistance, it would be impossible for the publication of this book.



主编

Chief Editors



◎高学敏

北京中医药大学教授, 临床中药学专业博士生导师。我国著名的中医药专家, 国务院特殊津贴享受者。“北京市高校名师奖”获得者。国家中医药管理局重大疾病研究专家组成员, 国家科委国家秘密技术级专家评审组专家, 国家药典委员会中医专业主任委员, 国家食品药品监督管理局新药、麻醉药、中药保护品种、保健食品审评专家委员会委员, 中华中医学理事会理事、中成药专业委员会副主任委员。新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》主编, 国家药监局刊行的《国家基本药物(中成药)》常务副主编, 《国家药典配套丛书·中药临床用药须知》主编。长期从事《中华人民共和国药典·一部》临床标准起草及中成药部颁标准、地标转正整顿工作, 并在中成药临床标准法制化管理方面做出了突出的成绩。

从事中医药教学、医疗、科研工作40年。研究领域为中药学基本理论及临床应用。主要研究方向为临床中药学文献研究, 中药复方配伍优化的研究, 中药治疗原发性骨质疏松症, 中药戒毒临床实验的研究等。承担指导了多项国家级、部局级课题、校级、横向联合课题。申请多项国家专利, 发表主编著作20余部, 论文20多篇。

As a winner of Outstanding University Teacher in Beijing, Gao Xuemin is a professor from BUCM. His titles cover: doctoral supervisor in Clinical Chinese Herbal Medicine (CCHM), well-known expert in traditional Chinese medicine, receiver of special subsidy from China State Council, member of the Expert Committee on studying severe diseases of the State Administration of Traditional Chinese Medicine (SATCM), appraisal expert of top-secret technical level in the National Science Commission (NSC), chief commissioner on the field of Chinese medicine of the National Pharmacopoeia Commission, expert of the Assessment Committee of New Drugs, Narcotics, Protected Varieties of Chinese Medications, and Health Food in State Food and Drug Administration (SFDA), council member of the China Association of TCM, deputy-director of the Committee of Chinese Patent Medicines, chief-editor of the textbook entitled *Chinese Materia Medica* for college students, executive deputy editor of *State Fundamental Medications (the Chinese Patent Medicines)* issued by the SDA, editor of *National Pharmacopoeia (Vol. 1)*, and chief-editor of *Guide to Clinical Application of Herbal Preparations*, one of the *National Pharmacopoeia* series. He has made great contribution to the legislative administration of the Chinese Patent Medicine.

Having engaged in teaching, researching and clinical practice for forty years, Gao has covered the basic theories and clinical applications of Chinese herbal medicines, including literature study, better ingredient compatibility, treatment of primary osteoporosis with Chinese herbal medicines, study of drug abuse treated with herbal medicines. He has been in charge of many national, departmental and university level programs and cooperative topics, taken out varieties of patents and published twenty monographs and theses.



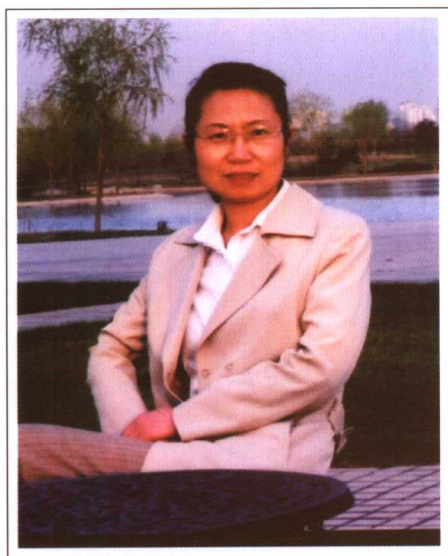


◎张德芹

天津中医学院中医药研究中心副教授。北京中医药大学临床中药学博士，天津中医学院中青年学科带头人。长期从事中药学教学、科研及中药新药开发工作。研究领域为中药学基本理论和临床应用，主要研究方向为糖脂代谢紊乱的中药治疗。参加《中华人民共和国药典2005年版一部·临床用药须知》的编写工作。近年来参加编写《临床中药学》、《临床常用百药精解》、《临床常用方药应用鉴别（中药分册）》等学术著作、教材12部。其中副主编4部，编委8部，发表科研论文25篇，参与多项国家级、部局级、校级和企业合作课题。

Dr. Zhang Deqin, associated professor of Tianjing College of Traditional Chinese Medicine (TCTCM), one of the young pioneers in her chosen field, has been engaged in teaching, researching and clinical practice for many years. Her researching field covers the basic theories and clinical applications of Chinese herbal medicines, especially the study of treating diabetes mellitus with hyperlipoidemia with Chinese medicines. She is one of the co-workers of *Clinical Medications Information of Chinese*

Pharmacopoeia (2005 edition, Vol. 1). So far, she has published 12 monographic books and 25 theses as well as engaged in many national, departmental and university level programs and cooperative topics.



◎张建军

北京中医药大学副教授。临床中药学博士，硕士生导师，国家中医药管理局重点学科临床中药学后备学科带头人。长期从事中药教学、科研及新产品研发工作。作为副主编参与了《临床中药学》等3部教材的编写，作为编委参与了中医药学高级丛书—《中药学》等5部学术著作的编写，发表科研论文30余篇。主持参与了多项国家级、部局级、校级以及企业合作科研课题，申请多项国家专利。2001年获北京市科学技术标兵；2002年获第六届全国青年药学科工作者最新科研成果学术交流会三等奖；2001年、2003年分获北京中医药大学科技进步三等奖、二等奖。

Dr. Zhang Jianjun, associated professor of BUCM, CCHM tutor, backup leader of CCHM-emphasis subject of SATCM, has been engaged in teaching, studying, and developing Chinese medicine for many years. So far, she has published 8 monographic books and 30 theses. She played an important role in many national, departmental and university level

programs and cooperative topics, as well as took out many patents. Zhang was rewarded Model Worker of Sci. & Tech., Beijing in 2001, 3rd prize of the 6th National Youth Conference on Scientific Achievement in 2002, 3rd prize of Advanced Scientific Research of BUCM in 2001, and 2nd prize in 2003.



总策划

常景兴:

中国吉林长春人,毕业于北京大学经济学系,高级工程师、高级经济师,中国优秀企业家,美国德克萨斯国际大学商务管理硕士,美国康奈尔大学访问学者,马来西亚政府中国经济顾问,张学良基金会董事长,南丹麦大学国际委员会委员,中辰国际集团有限公司董事长,中国佛山高明沧江工业园生物科技产业基地有限公司,中国盐城中辰生物医药有限公司董事长,中辰港生物科技发展有限公司董事长,时代兴辰生物技术(北京)有限公司董事长,时代本草科技(北京)有限公司董事长。常景兴先生在植物药现代化方面进行的探索和实践,为推动植物药现代化作出了重大贡献,被联合国授予“国际科学与和平使者”的荣誉称号。

Chang Jingxing:

Tiger Chang was born in Changchun, Jilin Province, and graduated from Beijing University, majoring in economics. His titles cover: senior engineer, senior economist, Chinese outstanding enterpriser, Master of Business Management from Texas International University, visiting scholar to Cornell University, US, Chinese economy consultant for Malaysian government, chairman of Zhang Xueliang Foundation, member of the International Committee in University Southern Denmark, and chairman of the Zhongchen International Group, the Biological High-tech Base Co. Ltd. in Gaoming Cangjiang Industrial Park, Foshan, the Times Xingchen Bio-tech Co. Ltd. (Beijing), and the Times Herbal Tech Co. Ltd. (Beijing). The United Nations awarded him the Ambassador of International Science and Peace for his contribution to the exploration and modernization of herbal medicines.



Publisher

副主编

Deputy Editors



◎钟赣生:

教授,北京中医药大学基础医学院方药系主任,硕士生导师,国家精品课程中药学课程主持人。

Zhong Gansheng is the director of Prescription of Chinese Materia Medica Department, School of Basic Medicine,

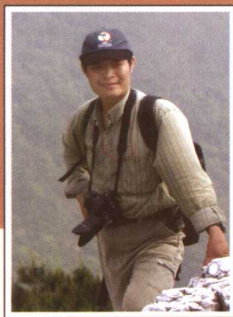
BUCM. Titles cover: professor, tutor for graduate, and lecturer of national fined lesson on Chinese Materia Medica.



◎王林元:

北京中医药大学副教授、副主任药师,北京康伴医药科技发展有限公司总经理。

Wang Linyuan is an associated professor from BUCM. Titles cover: associate chief pharmacist on traditional Chinese medicines, and general manager of Beijing Kangban Medicine Science and Technology Development Co. Ltd.



◎覃海宁:

博士,中国科学院植物研究所信息网络中心副主任、世界自然保护联盟(IUCN)物种生存委员会(SSC)中国植物专家组组长、国际生物多样性计划中国国家委员会副秘书长。曾任中国科学院植物研究所分类研究室主任和标本馆馆长。

Dr. Qin Haining is the former leader of Taxonomic Study Department and Herbarium (PE) of the IBCAS. Her titles cover: associate director of network information center in IBCAS, team leader of Chinese plant experts in the Species Survival Commission (SSC) of International Union for Conservation of Nature and Natural Resources (IUCN), and associate secretary-general of CNC-DIVERSITAS.



◎郭宝林:

博士,研究员,中国医学科学院中国协和医科大学药用植物研究所资源研究室和标本馆主任。

Dr. Guo Baolin is a researcher and the director of resources studying department and Herbarium (PE) of IMPD, CAMS

& PUMC.



◎诺曼·斯考特:

博士,美国康奈尔大学生物工程系教授,康奈尔大学前副校长。

Dr. Norman Scott is a professor of biological engineering and the former vice-president of Cornell University, US.



◎王景霞:

北京中医药大学基础医学院方药系讲师,临床中药学博士,2005年药典英文版编委。

Dr. Wang Jingxia is one of the editors of *National Pharmacopeias (2005 English edition)*, and a lecturer from Prescription of Chinese Materia Medica Department, School of Basic Medicine, BUCM.

编委 (按姓氏笔画排序) ●

- | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 于胜祥 | 王 淳 | 王秀英 | 王佳彦 | 王阳光 | 刘万水 | 庄 伟 | 龙 锐 | 邓晓迎 |
| 闫永红 | 闫兴丽 | 阳志晖 | 吴立坤 | 宋树立 | 张 毅 | 张一听 | 张甘霖 | 李兴广 |
| 李 伟 | 李 睿 | 李少华 | 陈绍红 | 欧丽娜 | 洪 纓 | 洪巧瑜 | 胡慧华 | 彭惠珍 |
| 裴利宽 | 燕 子 | | | | | | | |

Editors ■■■■■■

插图绘制 ●

插图由北京阳光图书工作室(www.sunshineb2b.com)以下人员绘制:

- | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 严文胜 | 郭 雷 | 颜培宏 | 惠 惠 | 常占波 | 朱文龙 | 民 生 | 陈保祖 | 赵海峰 |
| 刘文杰 | 马 君 | 王阳光 | 燕 子 | | | | | |

Illustrators ■■■■■■

实用本草纲目

彩色图鉴

Contents 目录



第 1 卷

解表药

麻黄 /15
桂枝 /17
细辛 /19
紫苏叶 /21
(附药:紫苏梗)
荆芥 /23
防风 /25
羌活 /27
藁本 /29
白芷 /31
苍耳子 /33
(附药:苍耳草)
辛夷 /35
生姜 /37
(附药:生姜皮、
生姜汁)
葱白 /39
鹅不食草 /41
香薷 /43
胡荽 /45
西河柳 /47

辛温解表药

薄荷 /49
牛蒡子 /51
蝉蜕 /53
葛根 /55
(附药:葛花)
柴胡 /57
升麻 /59
桑叶 /61
菊花 /63

辛凉解表药

蔓荆子 /65
淡豆豉 /67
(附药:大豆黄卷)
浮萍 /69
木贼 /71
山芝麻 /73
飞廉 /75

清热药

石膏 /78
寒水石 /79
知母 /81
栀子 /83
夏枯草 /85
天花粉 /87
芦根 /89
竹叶 /91
淡竹叶 /93
西瓜翠衣 /95
决明子 /97
鸭跖草 /99
谷精草 /101
密蒙花 /103
青葙子 /105
夜明砂 /107
猪胆汁 /109
苦丁茶 /111

清热泻火药

清热燥湿药

黄芩 /113
黄连 /115
黄柏 /117
龙胆 /119
苦参 /121
秦皮 /123

白鲜皮 /125
苦豆子 /127
三棵针 /129
马尾连 /131

金银花 /133
(附药:忍冬藤)

连翘 /135
蒲公英 /137
紫花地丁 /139
苦地丁 /141
甜地丁 /143
金莲花 /145
野菊花 /147
天葵子 /149
重楼 /151
拳参 /153
大青叶 /155
板蓝根 /156
青黛 /157
鱼腥草 /159
金荞麦 /161
大血藤 /163
败酱草 /165
白头翁 /167
马齿苋 /169
鸦胆子 /171
委陵菜 /173
射干 /175
广豆根 /177
北豆根 /179
青果 /181
锦灯笼 /183
金果榄 /185

清热解毒药

木蝴蝶 /187
冬凌草 /189
土茯苓 /191
白蔹 /193
漏芦 /195
穿心莲 /197
千里光 /199
四季青 /201
半边莲 /203
白花蛇舌草 /205
山慈菇 /207
熊胆 /209
地锦草 /211
绿豆 /213
(附药:绿豆衣)
马鞭草 /215
翻白草 /217
马勃 /218

清热凉血药

地黄 /220
玄参 /222
牡丹皮 /224
紫草 /226
赤芍 /228
水牛角 /230

清虚热药

青蒿 /232
白薇 /234
地骨皮 /236
银柴胡 /238
胡黄连 /240

第 2 卷

泻下药

攻下药

大 黄 /245
番泻叶 /247
芦荟 /249
芒 硝 /250

润下药

松子仁 /251
火麻仁 /253
郁李仁 /255

峻下逐水药

甘 遂 /257
京大戟 /259
红大戟 /261
芫 花 /263
牵牛子 /265
商 陆 /267
巴 豆 /269
千金子 /271
乌柏根皮 /273

祛风湿药

祛风寒湿药

独 活 /277
威灵仙 /279
川 乌 /281
草 乌 /283
海风藤 /285
蚕 沙 /287
寻骨风 /289
松 节 /291
伸筋草 /293
雪上一枝蒿 /295
丁公藤 /297
蕲 蛇 /299
(附药: 金钱白花蛇)
乌梢蛇 /301
(附药: 蛇蜕)
木 瓜 /303
昆明山海棠 /305
徐长卿 /307
青风藤 /309
祖师麻 /311
路路通 /313
枫香脂 /314

祛风湿热药

桑 枝 /315
秦 艽 /317
防 己 /319
豨莶草 /321
臭梧桐 /323
海桐皮 /325
络石藤 /327
雷公藤 /329
老鹳草 /331
穿山龙 /333
丝瓜络 /335

祛风湿强筋骨药

桑寄生 /337
五加皮 /339
狗 脊 /341
千年健 /343
雪莲花 /345
鹿衔草 /347
石楠叶 /349

化湿药

苍 术 /353
厚 朴 /355
(附药: 厚朴花)
广藿香 /357
佩 兰 /359
砂 仁 /361
(附药: 砂仁壳)
豆 蔻 /363
(附药: 豆蔻壳)
草豆蔻 /365
草 果 /367

利水渗湿药

利水消肿药

茯 苓 /370
(附药: 茯苓皮、
茯神)
猪 苓 /371
薏苡仁 /373
泽 泻 /375
冬瓜皮 /377
(附药: 冬瓜子)
玉米须 /379
葫 芦 /381
芥 菜 /383
枳椇子 /385
香加皮 /387
泽 漆 /389

利湿退黄药

蝼 蛄 /391
赤小豆 /393
萱草根 /395
茵 陈 /397
金钱草 /399
珍珠草 /401
虎 杖 /403
地耳草 /405
垂盆草 /407
鸡骨草 /409
水飞蓟 /411

利尿通淋药

车前子 /413
(附药: 车前草)
木 通 /415
通 草 /417
瞿 麦 /419
篇 蓄 /421
地肤子 /423
石 韦 /425
冬葵果 /427
灯心草 /429
萆 薢 /431
海金沙 /434
(附药: 海金沙藤)
滑 石 /435

理气药

化橘红 /439
陈 皮 /441
(附药: 橘核、
橘络、橘叶)
青 皮 /442

川楝子 /443
枳 实 /445
(附药: 枳壳)
沉 香 /447
檀 香 /449
木 香 /451
香 附 /453
乌 药 /455
荔枝核 /457
土木香 /459
天仙藤 /461
大腹皮 /463
薤 白 /465
刀 豆 /467
柿 蒂 /469
甘 松 /471
佛 手 /473
香 椽 /475
娑罗子 /477
玫瑰花 /479
绿萼梅 /481
九香虫 /483

驱虫药

使君子 /487
苦楝皮 /489
槟 榔 /490
雷 丸 /491
南瓜子 /493
鹤草芽 /495
绵马贯众 /497
鹤 虱 /499
芜 荑 /501
榧 子 /503



第 3 卷

消食药

山楂 /509
莱菔子 /511
麦芽 /513
谷芽 /515
鸡内金 /517
鸡矢藤 /519
隔山消 /521
阿魏 /523

温里药

附子 /526
肉桂 /528
干姜 /529
吴茱萸 /531
丁香 /533
(附药: 母丁香)
小茴香 /535
胡椒 /537
高良姜 /539
花椒 /541
荜茇 /543
荜澄茄 /545

止血药

凉血止血药

小蓟 /549
大蓟 /551
地榆 /553
槐花 /555

(附药: 槐角)

侧柏叶 /557
白茅根 /559
苎麻根 /561
羊蹄 /563

化瘀止血药

三七 /565
茜草 /567
蒲黄 /569
降香 /571
花蕊石 /572

收敛止血药

仙鹤草 /573
白及 /575
紫珠 /577
藕节 /579
棕榈 /581
槭木 /583

止血药 温经

艾叶 /585
炮姜 /586

活血化痰药

活血止痛药

川芎 /589
延胡索 /591
郁金 /593
姜黄 /594
没药 /597
乳香 /599

活血调经药

五灵脂 /601
夏天无 /603

丹参 /605
红花 /607
西红花 /609
桃仁 /611
益母草 /613
泽兰 /615
怀牛膝 /617
川牛膝 /619
鸡血藤 /621
王不留行 /623
月季花 /625
凌霄花 /627
鬼箭羽 /629

活血疗伤药

土鳖虫 /631
苏木 /633
骨碎补 /635
血竭 /637
儿茶 /639
刘寄奴 /641
马钱子 /643
自然铜 /644

破血消癥药

莪术 /645
三棱 /647
水蛭 /649
虻虫 /651
斑蝥 /653
穿山甲 /655

化痰止咳平喘药

化痰药

半夏 /659
天南星 /661
白附子 /663
(附药: 关白附)
芥子 /665
猪牙皂 /667
(附药: 皂角刺)
桔梗 /669
旋覆花 /671
(附药: 金沸草)
白前 /673
猫爪草 /675
川贝母 /677
浙贝母 /679

止咳平喘药

前胡 /681
竹茹 /683
天竺黄 /685
竹沥 /686
海浮石 /687
海蛤壳 /689
瓦楞子 /691
海藻 /693
昆布 /695
黄药子 /697
胖大海 /699
瓜蒌 /700
礞石 /701
猴枣 /703

苦杏仁 /705
百部 /707
紫菀 /709
款冬花 /711
满山红 /713
紫苏子 /714
桑白皮 /715
葶苈子 /717
枇杷叶 /719
白果 /721
(附药: 银杏叶)
矮地茶 /723
华山参 /725
洋金花 /727
罗汉果 /729
牡荆子 /731
(附药: 牡荆叶)
马兜铃 /732

开窍药

麝香 /735
苏合香 /737
冰片 /739
安息香 /741
石菖蒲 /743



第 4 卷

安神药

重镇安神药

朱砂 /748
磁石 /749
龙骨 /750
(附药: 龙齿)
琥珀 /751

养心安神药

酸枣仁 /753
合欢皮 /755
(附药: 合欢花)
首乌藤 /757
远志 /759
灵芝 /761
缬草 /763
柏子仁 /764

平肝息风药

肝阳药

石决明 /767
赭石 /769
珍珠母 /771
牡蛎 /773
紫贝齿 /775
罗布麻 /777
蒺藜 /779
罗芙木 /781
槐豆衣 /782

息风止痉药

珍珠 /783
羚羊角 /785
山羊角 /787
牛黄 /789
玳瑁 /791
天麻 /793
钩藤 /795
地龙 /797
全蝎 /799
蜈蚣 /801
僵蚕 /802

补虚药

人参 /805
党参 /807
西洋参 /809

补气药

太子参 /811
黄芪 /813
白术 /815
山药 /817
白扁豆 /819
甘草 /821
刺五加 /823
绞股蓝 /825
红景天 /827
沙棘 /829
大枣 /831
蜂蜜 /833
饴糖 /835

补阳药

鹿茸 /836
(附药: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)
海马 /839
海狗肾 /841
淫羊藿 /843
紫河车 /845
(附药: 脐带)
仙茅 /847
巴戟天 /849
核桃仁 /851
冬虫夏草 /853
补骨脂 /855
益智仁 /857
菟丝子 /859
沙苑子 /861
胡芦巴 /863
肉苁蓉 /865
锁阳 /867
蛤蟆油 /869
蛤蚧 /871
韭菜子 /873
杜仲 /875
续断 /877
羊红膻 /878
紫石英 /879

补血药

熟地黄 /880
何首乌 /881
当归 /883
阿胶 /885
龙眼肉 /887
楮实子 /889
白芍 /890

补阴药

石斛 /892
北沙参 /895
南沙参 /897
明党参 /899
玉竹 /901
黄精 /903
麦冬 /905
天冬 /907
百合 /909
枸杞子 /910
桑椹 /911
黑芝麻 /913
墨旱莲 /915
女贞子 /917
鳖甲 /919
龟甲 /921

收涩药

固表止汗药

浮小麦 /925
(附药: 小麦)
糯稻根须 /927
麻黄根 /928

敛肺止咳药

乌梅 /929
五味子 /931
诃子 /933
罂粟壳 /935
五倍子 /937

涩肠止泻药

赤石脂 /938
禹余粮 /939
肉豆蔻 /941
石榴皮 /943

涩精缩尿止带药

山茱萸 /945
桑螵蛸 /947
金樱子 /949
覆盆子 /951
芡实 /953
刺猬皮 /955
海螵蛸 /957
鸡冠花 /959
椿根皮 /961
莲子 /962
(附药: 荷叶、荷梗、莲须、莲房、莲子心)



涌吐药

瓜蒂 /965
常山 /967
藜芦 /969
胆矾 /970

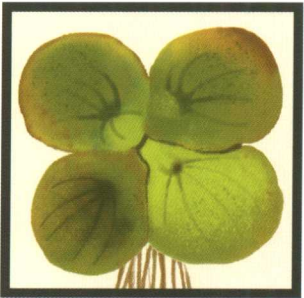
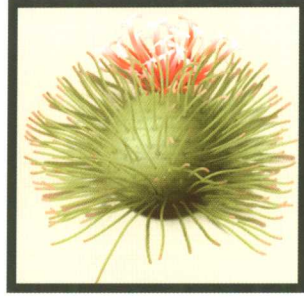
攻毒杀虫止痒药

雄黄 /972
硫黄 /973
蛇床子 /975
土荆皮 /977
大蒜 /979
木鳖子 /981
蟾酥 /983
(附药: 蟾皮)
樟脑 /985
白矾 /986

拔毒化腐生肌药

轻粉 /989
升药 /990
砒石 /991
铅丹 /992
炉甘石 /993
硼砂 /994

索引 / 995



解表药

【概念】凡以发散表邪，解除表证为主要作用的药物，称解表药。

【功效】解表药多辛散轻扬，能促进人体发汗或微发汗，可以使表邪由汗出而解，有发汗解表的功效。部分解表药以其宣通透达之性，尚兼有宣肺平喘、宣毒透疹、利水消肿、通痹止痛、活血消痈等功效。

【药理作用】近代研究表明，解表药主要具有促进发汗，解热，镇痛，镇咳，祛痰，抗过敏，抗菌，抗病毒，抗炎作用。

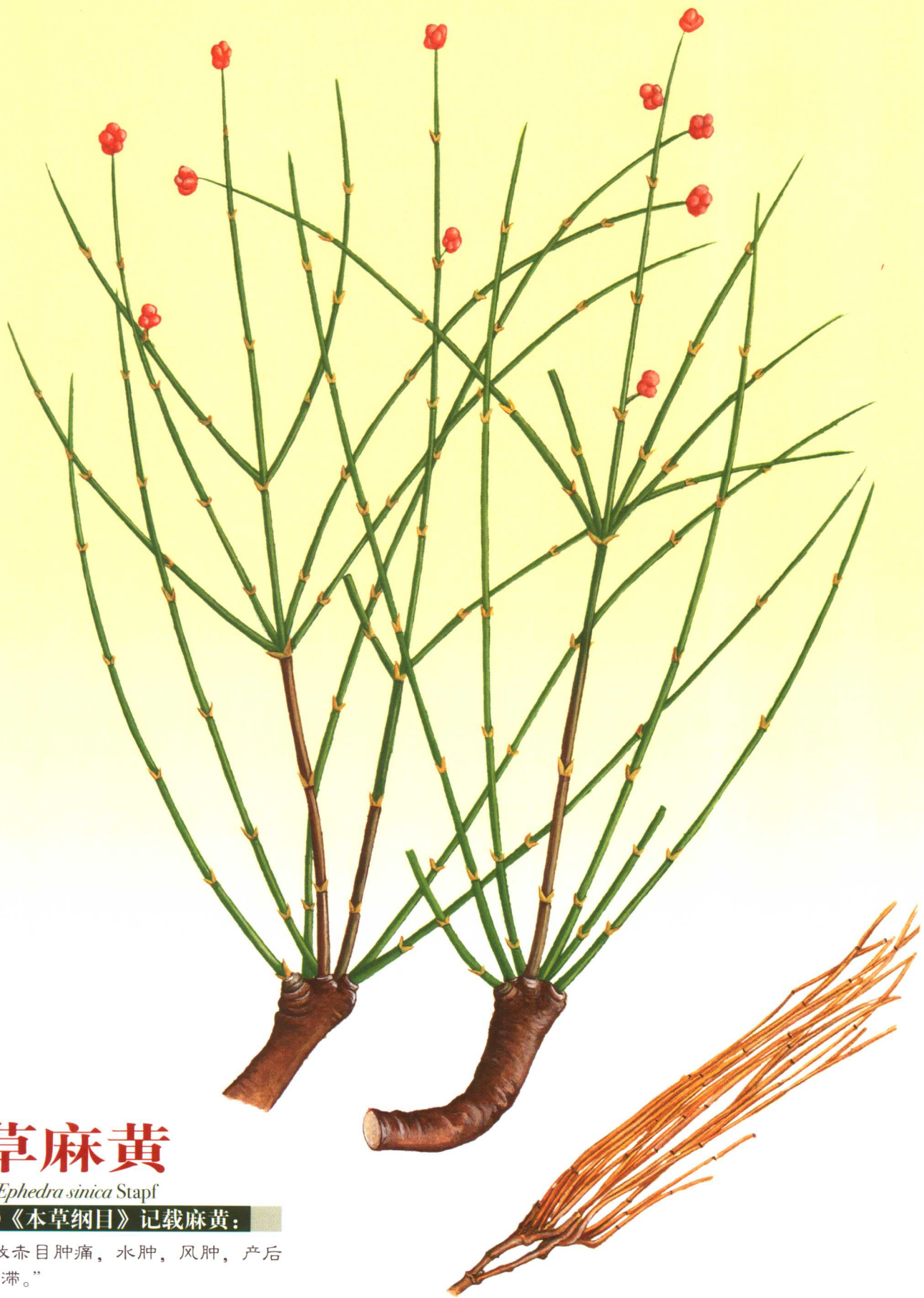
【适应范围】解表药主要用治恶寒发热、头疼身痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。对现代临床称谓的一般感冒、流行性感、上呼吸道感染、流脑及乙脑初起、麻疹、支气管炎、肺炎、哮喘、急性肾炎、风湿性关节炎、化脓性皮肤病等有一定的治疗作用，部分药物还可用治高血压、冠心病、突发性耳聋等。

【药物分类】解表药根据药性和作用的不同，主要分为辛温解表药（又称发散风寒药）及辛凉解表药（又称发散风热药）两类。

辛温解表药，药性辛温。辛以散风，温可祛寒，故有发散风寒的作用。主要用于恶寒发热，无汗，头痛，肢体酸痛，鼻塞，清涕，喉痒咳嗽，苔薄白，脉浮的风寒表证。部分药物以其辛温发散之性，还兼具有平喘、透疹、利水、止痛等作用，对于哮喘、麻疹、水肿、风湿痹痛等具有上述表证者也可使用。临床常用的辛温解表药有麻黄、桂枝、细辛、紫苏叶、香薷、荆芥、防风、羌活、藁本、白芷、苍耳子、辛夷、生姜、葱白、鹅不食草、胡荽、西河柳。

辛凉解表药，药性辛凉。辛以散风，凉可祛热，故有发散风热之功。可用治感冒风热或温病初起，邪在卫分，发热恶寒，头痛目赤，咽痛口渴，舌苔薄黄，脉浮数的风热表证。部分药物在发散风热的同时，还兼具有清头目、利咽喉、宣肺、透疹之功。对于因感受风热而致的目赤肿痛、咽喉肿痛、咳嗽、疹出不畅等症均可用治。临床常用的辛凉解表药有薄荷、牛蒡子、蝉蜕、葛根、柴胡、升麻、桑叶、菊花、蔓荆子、淡豆豉、浮萍、木贼、山芝麻、飞廉。





草麻黄

● *Ephedra sinica* Stapf

◎ 《本草纲目》记载麻黄：

“散赤目肿痛，水肿，风肿，产后血滞。”

● HERBA EPHEDRAE Mahuang

麻黄

别名 龙沙, 卑相, 卑盐, 狗骨, 草麻黄, 中麻黄, 木贼麻黄, 麻黄草。**来源**

为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf, 中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. 或木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bge. 的干燥草质茎。

原植物

1.草麻黄 草本状小灌木, 高20~40厘米。木质茎短, 常似根茎, 匍匐地上或横卧土中; 小枝直伸或微曲, 绿色, 长圆柱形, 细纵槽纹常不明显, 节明显, 节间长2.5~5.5厘米, 直径1.5~2毫米。鳞叶膜质鞘状, 长3~4毫米, 下部约1/2合生, 上部2裂, 裂片锐三角形, 先端急尖, 常向外反曲。雌雄异株; 雄球花多成复穗状, 常具总梗; 雌球花单生, 有梗, 成熟时苞片增大, 肉质, 红色, 成浆果状。种子2,

包于苞片内。花期5~6月, 种子成熟期7~8月。

2.中麻黄 灌木, 高20~100厘米。木质茎直立或匍匐斜上, 较粗壮。鳞叶膜质鞘状, 下部约1/3合生, 裂片通常3裂, 稀2裂, 裂片钝三角形或窄三角状披针形。雄球花通常无梗, 数个密集于节上成团状, 稀2~3个对生或轮生于节上; 雌球花2~3, 成簇, 对生或轮生于节上。种子包于肉质红色苞片内, 不外露, 种子通常3粒, 稀2粒。卵圆形或长卵形, 长5~6毫米, 直径为3毫米。花期5~6月, 种子成熟期7~8月。

3.木贼麻黄 直立小灌木, 高70~100厘米。木质茎粗长, 直立, 基径1~1.5厘米; 小枝细圆柱形, 对生或轮生的分枝较多, 节间较短, 通常长1.5~2.5厘米。鳞叶膜质鞘状, 下部约2/3合生, 常呈棕色, 上部2裂, 裂片钝三角形, 长1.5~2毫

米。雄球花单生或3~4集生节上, 无梗或有短梗; 雌球花单生, 常在节上成对, 无柄。种子通常1枚, 窄长卵形, 长5~7毫米, 直径2~3毫米, 多有明显纵纹。花期6~7月, 种子成熟期8~9月。

生境分布

1.草麻黄 生于干山坡、平原、干燥荒地、河床、草原、河滩附近及固定沙丘, 常成片丛生。分布于华北及吉林、辽宁、河南西北部、陕西、新疆等地。

2.中麻黄 生于海拔数百米至2000米的干旱荒漠、沙漠、戈壁、干旱山坡或草地上。分布于华北、西北及辽宁、山东等地, 以西北地区最为习见。

3.木贼麻黄 生于干旱荒漠、多砂石的山地或草地, 干旱的山脊、山顶多石处。分布于华北及陕西西部、甘肃、新疆等地。

药材性状	<p>1.草麻黄 茎细长圆柱形, 略扁, 少分枝, 直径1~2毫米, 有时带少量棕色木质茎, 节明显, 节间长2~6厘米。表面浅绿色或黄绿色, 有细纵棱线, 微有粗糙感, 节上有膜质鳞叶, 长3~4毫米, 下部约1/2合生成鞘状, 上部2裂(稀3裂), 裂片锐三角状披针形, 先端灰白色, 反曲。体轻, 质脆, 易折断, 断面略纤维性, 外围黄绿色, 髓部近圆形, 红棕色。气微香, 味涩、微苦。</p> <p>2.中麻黄 分枝较多, 直径1.5~3毫米, 有粗糙感。节间通常长3~6厘米。膜质鳞叶长2~3毫米, 下部约1/3合生成鞘状, 裂片3(稀2), 先端锐尖, 微反曲。断面髓部常呈三角状圆形。</p> <p>3.木贼麻黄 分枝较多, 直径1~1.5毫米, 无粗糙感。节间长1.5~3厘米。膜质鳞叶长1~2毫米, 下部约2/3合生成鞘状, 上部裂片2(稀3), 短三角形, 灰白色, 先端多不反曲, 基部棕红色至棕黑色。断面髓部略呈椭圆形。</p>
采收加工	秋季采割绿色茎枝, 或连根拔起, 除去木质茎、残根及杂质, 在通风处阴干或晾至7~8成干时再晒干, 切段。
化学成分	生物碱类: 麻黄碱, 伪麻黄碱, 麻黄次碱等; 挥发油类: 月桂烯1- α -萜品烯醇, β -萜品烯醇二氢葛烯醇等; 黄酮类: 芹菜素, 山柰酚, 芦丁, 槲皮素等; 有机酸类: 香草酸, 肉桂酸等; 其它: 麻黄多糖, 硒等无机元素。
药理作用	促进汗腺分泌; 解热, 抗炎; 镇咳, 平喘; 增强心肌收缩力; 升压; 抗病原微生物; 抗变态反应; 兴奋中枢神经等。
性味归经	辛、微苦, 温。归肺、膀胱经。
功能主治	发汗解表, 宣肺平喘, 利水消肿。用于风寒感冒, 胸闷喘咳, 风水浮肿; 支气管哮喘。
用量用法	煎服, 2~9克。

Ephedra Herb

Sources Ephedra Herb is the dried herbaceous stem of *Ephedra sinica* Stapf, *Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey. or *Ephedra equisetina* Bge.. The drug is collected in autumn, removed from xylon stem, stub and foreign matters, and dried in ventilated shadow.

Action To promote sweating to release the exterior, disseminate lung-qi to relieve asthma, and promote urination to alleviate edema.

Indications Common cold due to wind-cold, stuffiness in the chest, asthma, cough, acute edema due to wind; bronchial asthma.



肉桂

● *Cinnamomum cassia* Presl

◎ 《本草纲目》记载桂枝：

“去伤风头痛，开腠理，解表发汗，去皮肤风湿。”