

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医内科学

主编 / 王新月

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医内科学

主 编 王新月

编 委 (以姓氏笔画为序)

王新月

王海彤

张立山

储真真

林芳冰

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医内科学/王新月主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07730-1

I. 中… II. 王… III. 中医内科学-自学参考资料 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 063460 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书 中医内科学

主 编: 王新月

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市顺义兴华印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 11.25

字 数: 256 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07730-1/R·7731

定 价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训班学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	9
第一章 肺系病证	9
第一节 感冒	9
第二节 咳嗽	11
第三节 哮喘	13
第四节 喘证	16
第五节 肺癆	19
第二章 心系病证	21
第一节 心痛	21
第二节 心悸	24
第三节 不寐	26
第四节 汗证	28
第五节 血证	31
第六节 癆病	36
第七节 癲狂	38
第三章 脾胃病证	40
第一节 胃痛	40
第二节 呕吐	43
第三节 腹痛	45
第四节 泄泻	47
第五节 痢疾	50
第六节 便秘	53
第四章 肝(胆)病证	54
第一节 胁痛	54
第二节 黄疸	56
第三节 积聚	59
第四节 鼓胀	61
第五节 头痛	63
第六节 眩晕	66
第七节 中风	68
第八节 郁病	72
第五章 肾系病证	74

第一节	水肿	74
第二节	淋证	77
第三节	癃闭	80
第四节	消渴	82
第六章	气血津液病证	85
第一节	内伤发热	85
第七章	经络肢体病证	88
第一节	腰痛	88
第二节	痹病	90
第三节	痿病	92
习题		95
A型题		95
B型题		130
C型题		140
K型题		148
病案分析		159
附录	方剂检索	161

目

录

考试大纲

第一单元 肺系病证

细目一：感 冒

【考核知识点】

1. 感冒、时行感冒的概念
2. 感冒的病机和诊断要点
3. 感冒与风湿初期的鉴别
4. 风寒、风热、暑湿感冒的临床表现及治法方药
5. 气虚感冒、阴虚感冒的治疗要点

细目二：咳 嗽

【考核知识点】

1. 咳嗽的病因病机
2. 咳嗽的辨证要点
3. 外感咳嗽、内伤咳嗽的治疗原则
4. 风寒、风热、风燥咳嗽的临床表现及治法方药
5. 内伤咳嗽各证候的临床表现及治法方药

细目三：哮 病

【考核知识点】

1. 哮病的概念和诊断要点
2. 哮病的病因病机
3. 哮病与喘证的鉴别
4. 哮病的辨证要点
5. 哮病的治疗原则
6. 冷哮、热哮的临床表现及治法方药
7. 哮病缓解期肺虚、脾虚、肾虚的临床表现及治法方药

细目四：喘 证

【考核知识点】

1. 喘证的概念及诊断要点
2. 喘证的病因病机

3. 实喘、虚喘的鉴别和治疗原则
4. 风寒束肺、风热袭肺、痰浊壅肺、肺气郁痹的临床表现及治法方药
5. 肺虚、肾虚喘证的临床表现及治法方药

细目五：肺 痛

【考核知识点】

1. 肺痛的概念和诊断要点
2. 肺痛的病机要点
3. 肺痛的治疗原则
4. 肺痛各期的辨证要点及治法方药

第二单元 心系病证

细目一：心 痛

【考核知识点】

1. 心痛的概念及诊断要点
2. 心痛的病因病机
3. 心痛的辨证要点及治疗原则
4. 心痛各证候类型的临床表现及治法方药
5. 真心痛的临床表现及治法方药

细目二：心 悸

【考核知识点】

1. 心悸的概念
2. 心悸的病因病机
3. 惊悸与怔忡的区别
4. 心悸的治疗原则
5. 心悸各证候类型的临床表现、治法及方药

细目三：不 寐

【考核知识点】

1. 不寐的概念
2. 不寐的病因病机
3. 不寐的治疗原则
4. 心火炽盛、肝郁化火、痰热内扰、阴虚火旺以及心脾两虚、心胆气虚不寐的临床表现及治法方药

细目四 汗 证

【考核知识点】

1. 汗证的概念

2. 汗证的病因病机
3. 自汗、盗汗、脱汗、战汗的区别
4. 汗证的治疗原则
5. 汗证各证候的临床表现及治法方药

细目五：血 证

【考核知识点】

1. 血证的概念
2. 血证的病因病机
3. 血证的治疗原则
4. 咳血与吐血、尿血与血淋的鉴别
5. 鼻衄、齿衄、紫斑、咳血、吐血、便血、尿血各证候的临床表现及治法方药

细目六：痢 病

【考核知识点】

1. 痢病的概念
2. 痢病的病因病机
3. 痢病的诊断
4. 痢病与中风、厥证、痉证的鉴别诊断
5. 痢病发作期与间歇期各证候的临床表现及治法方药

细目七：癲 狂

【考核知识点】

1. 癲狂的概念、癲与狂的区别
2. 癲狂的病因、病机要点
3. 癲狂的诊断
4. 癲与狂的证候分类及各证的临床表现及治法方药

第三单元 脾胃病证

细目一：胃 痛

【考核知识点】

1. 胃痛的概念
2. 胃痛的病因病机
3. 胃痛与真心痛的鉴别
4. 胃痛的治疗原则
5. 胃痛各证候的临床表现及治法方药

细目二：呕 吐

【考核知识点】

1. 呕吐的概念
2. 呕吐的病因病机及辨证要点
3. 呕吐的治疗原则
4. 实证呕吐、虚证呕吐各证候的临床表现及治法方药

细目三：腹 痛

【考核知识点】

1. 腹痛的概念
2. 腹痛的病因病机
3. 腹痛与脏腑经络的关系
4. 腹痛辨证要点、治疗原则
5. 腹痛常见证候的临床表现及治法方药

细目四：泄 泻

【考核知识点】

1. 泄泻的概念
2. 泄泻的病因病机
3. 泄泻与痢疾的鉴别
4. 泄泻的治疗原则
5. 泄泻各证候的临床表现及治法方药

细目五：痢 疾

【考核知识点】

1. 痢疾的概念、传染性和流行情况
2. 痢疾的病因、病机
3. 痢疾的治疗原则及治疗禁忌
4. 痢疾各证候的临床表现及治法方药

细目六：便 秘

【考核知识点】

1. 便秘的概念
2. 便秘的病因、病机
3. 便秘的辨证要点、治疗原则
4. 便秘各证候的临床表现及治法方药

第四单元 肝（胆）病证

细目一：胁 痛

【考核知识点】

1. 胁痛的概念
2. 胁痛的病因病机
3. 胁痛的辨证要点及治疗原则
4. 胁痛各证候的临床表现及治法方药

细目二：黄 疸

【考核知识点】

1. 黄疸的概念及诊断要点
2. 黄疸的病因病机
3. 黄疸阳黄、阴黄、急黄的鉴别
4. 黄疸的治疗原则
5. 黄疸各证候的临床表现及治法方药

细目三：积 聚

【考核知识点】

1. 积聚的概念、积与聚的区别
2. 积聚的病因病机
3. 积聚的治疗原则
4. 积证与聚证各证候的临床表现及治法方药

细目四：鼓 胀

【考核知识点】

1. 鼓胀的概念
2. 鼓胀的病因病机
3. 鼓胀的诊断
4. 鼓胀与水肿的鉴别
5. 鼓胀的治疗原则
6. 鼓胀各证候的临床表现及治法方药

细目五：头 痛

【考核知识点】

1. 头痛的概念

2. 头痛的病因病机
3. 外感头痛与内伤头痛的鉴别要点
4. 头痛的治疗原则、治疗头痛的引经药的应用
5. 头痛各证候的临床表现及治法方药

细目六：眩 晕

【考核知识点】

1. 眩晕的概念
2. 眩晕的病因病机及风、火、痰、虚、瘀血的病理变化在眩晕发病中的作用和区别
3. 眩晕的治疗原则
4. 眩晕各证候的临床表现及治法方药

细目七：中 风

【考核知识点】

1. 中风的概念
2. 中风的病因及病机要点
3. 中风与痫病、厥证、痉证、口僻的鉴别
4. 中风中脏腑与中经络的鉴别、中脏腑闭证与脱证的鉴别、阴闭与阳闭的鉴别
5. 中风中脏腑各证候的临床表现及治法方药
6. 中风中经络各证候的临床表现及治法方药
7. 中风后遗症的治疗

细目八：郁 病

【考核知识点】

1. 郁病的概念
2. 郁病的病因病机
3. 郁病的诊断及鉴别诊断
4. 郁病的治疗原则
5. 郁病各证候的临床表现及治法方药

第五单元 肾系病证

细目一：水 肿

【考核知识点】

1. 水肿的概念
2. 水肿的病因及肺、脾、肾在水肿发病中的作用

3. 水肿的辨证要点、阴水与阳水的鉴别
4. 水肿的治疗原则和常用治法
5. 阳水、阴水各证候的临床表现及治法方药
6. 水肿发展为关格的转归

细目二：淋 证

【考核知识点】

1. 淋证的概念、证候特点
2. 淋证的病因病机
3. 淋证的辨证要点，气、血、膏、石、劳、热淋的鉴别
4. 淋证的治疗原则及治疗禁忌
5. 各种淋证的临床表现及治法方药

细目三：癃 闭

【目的要求】

1. 癃闭的概念
2. 癃闭的病因病机
3. 癃闭与淋证的鉴别
4. 癃闭各证候的临床表现及治法方药

细目四：消 渴

【考核知识点】

1. 消渴病的概念及诊断要点
2. 消渴病的病因及病机特点
3. 消渴病发生与阴虚、燥热、血瘀的关系以及消渴病继发病证病机
4. 消渴病的辨证要点及治疗原则
5. 消渴病常见的并发症
6. 消渴病各证候临床表现及治法方药

第六单元 气血津液病证

细目一：内 伤 发 热

【考核知识点】

1. 内伤发热的概念
2. 内伤发热的病因病机
3. 内伤发热的诊断要点
4. 内伤发热与外感发热的鉴别

5. 内伤发热的治疗原则
6. 内伤发热各证候的临床表现及治法方药

第七单元 经络肢体病证

细目一：腰 痛

【考核知识点】

1. 腰痛的概念
2. 腰痛的病因病机
3. 腰痛的辨证要点
4. 腰痛的治疗原则
5. 腰痛常见证候的临床表现及治法方药

细目二：痹 病

【考核知识点】

1. 痹病的概念
2. 痹病的病因病机
3. 痹病与痿证的鉴别
4. 痹病风、寒、湿、热痹的鉴别
5. 痹病的治疗原则
6. 痹病各证候的临床表现及治法方药

细目三：痿 病

【考核知识点】

1. 痿病的概念
2. 痿病的病因及病机变化
3. 痿病的诊断及与痹证的鉴别
4. 痿病的治疗原则、“治痿独取阳明”的含义
5. 痿病各证候的临床表现及治法方药