



家庭护理与康复系列

总主编 单保恩

主编 冯惠平 冯惠清 郝京生

肺癌

JIATINGHULI YU KANGFUXILIE FEIAI



河北科学技术出版社

家庭护理与康复系列

肺癌

总主编 单保恩

主编 冯惠平 冯惠清 郝京生

FEIAI

河北科学技术出版社

总主编 单保恩

主 编 冯惠平 冯惠清 郝京生

副主编 封 巍 王 颖 阎 琦 潘立峰

编 委 冯惠平 冯惠清 郝京生 封 巍 王 颖
阎 琦 潘立峰 王 平 王如英 高明秀
焦俊芹 夏 颂

图书在版编目 (C I P) 数据

肺癌/冯惠平等主编. —石家庄:河北科学技术出版社, 2005

(家庭护理与康复系列)

ISBN 7 - 5375 - 3212 - 5

I. 肺... II. 冯... III. 肺肿瘤 - 问答
IV. R734.2 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 015214 号

家庭护理与康复系列

肺癌

总主编 单保恩

主编 冯惠平 冯惠清 郝京生

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编:050061)

印 刷 石家庄北方印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 7.25

字 数 165000

版 次 2005 年 9 月第 1 版

2005 年 9 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 13.00 元

前 言

癌症对人类健康和生命的威胁很大。癌症和心血管疾病是医学上的两大难题，是目前人类死亡原因的前两位。作为恶性肿瘤谱中最广泛的癌种之一的肺癌，每年世界范围内新增病例超过了 50 万例；在中国，肺癌的发病率由 70 年代的第 4 位已跃居至第 1 位，是夺取人们生命的魔鬼杀手之一。肺癌是我国许多大城市癌症发病率和死亡率最高的一种恶性肿瘤，如北京、上海和天津等。因而，我们有必要全面了解肺癌。

在临床实际工作中，我们发现许多患者及家属迫切想了解肺癌的医学知识。本书以问答的形式做了详细介绍，其中包括肺癌的发病原因、症状、相关检查与诊断、治疗和家庭护理等内容。以期使患者对肺癌有一个正确的认识，把握本病的规律，从而配合治疗，防治或减少诱发因素，尽快康复。

本书的编写力求通俗易懂，科学实用，但由于编者水平所限，不妥之处在所难免，恳请广大读者批评指正。

编 者
2005 年 1 月



基本知识

一、概念

1. 什么是肿瘤? /3
2. 肿瘤分为哪几类? /3
3. 什么是良性肿瘤? 什么是恶性肿瘤? /4
4. 什么是癌? 什么是肺癌? /5
5. 什么叫肺癌转移? /6
6. 什么叫肺癌复发? /7
7. 什么叫隐性肺癌? /7

二、一般常识

1. 肺癌是一种什么样的病? /7
2. 肺癌是如何引起的? /8
3. 肺癌对人体健康有哪些危害? /9
4. 肺癌的发生有地域性吗? /10
5. 老人是癌症的易感人群吗? /11
6. 女人和儿童不易得肺癌吗? /12
7. 男人是肺癌的易感人群吗? /13
8. 哪些职业易于导致肺癌? /13
9. 华人女性高肺癌率的原因何在? /15
10. 癌症发生为何日趋年轻化? /15

11. 肺癌有哪些常见早期信号? /16
12. 怎样早期发现自身患有肺癌? /17
13. 肺癌播散与转移途径有哪些? /17
14. 肺癌能自行消失吗? /18
15. 肺癌的治愈率如何? /19
16. 肺癌会传染吗? /20
17. 肺癌会遗传吗? /20

三、分类

1. 肺癌如何分类? /22
2. 什么叫中央型肺癌? /24
3. 什么叫周围型肺癌? /24
4. 肺癌的分期是怎么回事? /24
5. 肺癌的国际 TNM 临床分期的依据是什么?
/24
6. 小细胞肺癌的临床分期为什么和其他肺癌的临床分期不同? /26
7. 怎样划分肺癌的恶性程度? /26

住院期间治疗与护理

一、就医常识

1. 肺癌患者门诊就医怎样挂号? /29
2. 肺癌患者就医应带哪些资料? /29
3. 肺癌患者门诊复查时, 主管医生不在怎么办?
/30
4. 怎样办理住院手续? /30
5. 病区内为何禁止不同病种的病人互串病房?
/31

6. 为何限制陪护人数? /31
7. 肺癌患者或家属怎样向医生咨询? /31

二、临床表现

1. 肺癌常见的症状和体征有哪些? /32
2. 早期肺癌有哪些临床表现? /33
3. 肺癌的咳嗽有何特点? /33
4. 肺癌发热有何特点? /33
5. 为什么肺癌患者会出现声音嘶哑? /34
6. 肺癌患者出现两侧眼裂大小不同是怎么回事?
/34
7. 为什么肺癌患者会出现胸闷、恶心、呕吐现象?
/34
8. 肺癌患者为什么会出现头颈和上肢浮肿? /35
9. 肺癌脑转移的早期信号有哪些? /35
10. 肺癌患者出现骨转移会有哪些表现? /36
11. 肺癌怎样与肺部其他肿瘤相区别? /37
12. 肺癌出现胸腔积液后果严重吗? /37
13. 肺癌手术切除肋骨后能引起胸廓畸形吗?
/39
14. 肺癌出现胸腔积液后有哪些表现? /40
15. 得了肺癌会有哪些外在表现? /40

三、相关检查与诊断

1. 怀疑得了肺癌应做哪些实验室检查? /41
2. 患者为什么应该特别重视肝功能检查? /41
3. 肺癌患者为什么应该特别重视血细胞分析?
/42
4. 痰检查必须送检新鲜痰吗? /42
5. 怎样正确留取痰标本? /43

6. 痰中带血一定是得了肺癌吗? /43
7. 痰中找到癌细胞就一定是患了肺癌吗? /44
8. 久咳治疗不愈时应进一步检查什么? /45
9. AFP 正常就意味着不是肺癌吗? /45
10. CEA 增高就一定是得了肺癌吗? /45
11. CA19-9 增高一定是得了肺癌吗? /46
12. SA 增高就一定是得了肺癌吗? /47
13. 肿瘤标志物在肺癌诊断中作用如何? /47
14. 蛋白质芯片技术如何诊断肺癌? /49
15. 蛋白质芯片能早期诊断肺癌吗? /49
16. 全自动细胞图像分析仪为什么能用于肺癌的诊断? /50
17. 脱落细胞端粒酶检测有助于肺癌诊断吗? /50
18. 怀疑得了肺癌应先做哪些影像学检查? /51
19. X 线在肺癌诊断中有什么作用? /52
20. 做纤维支气管镜检查时间长吗? /53
21. 做纤维支气管镜会出血吗? /53
22. 做纤维支气管镜有哪些并发症? /54
23. 肺癌患者必须做 CT 检查吗? /54
24. 胸部 CT 有助于肺癌的早期诊断吗? /55
25. 肺癌诊断为什么有时 X 线、CT 都需要做? /55
26. 为何确诊肺癌有时需取肺内小块组织? /56
27. 如何获取肺内小块组织? 应注意哪些事项? /57
28. 确诊肺癌分期需做哪些检查? /58
29. 什么是 SLC? 为何它能抑制肺癌的产生? /58

30. 什么是癌基因？什么是抑癌基因？ /58
31. 基因检查可以预测肺癌患者术后 5 年生存率吗？ /59
32. 放射性核素检查适用于肺癌吗？ /60
33. “电子鼻”能嗅出肺癌吗？ /61
34. 肺癌患者做脑电图有意义吗？ /62
35. PET 在肺癌诊断中重要作用有哪些？ /62
36. MRI 比 CT 诊断肺癌更敏感及准确吗？ /63
37. 肺癌患者做 B 超检查应特别注意哪些部位？ /64
38. 淋巴结穿刺活组织检查对肺癌诊断有何意义？会引起癌转移吗？ /65
39. 纵隔镜检查有什么作用？ /66
40. 已确诊肺癌了，为什么还要做肺部以外的检查？ /66
41. 早期肺癌的诊断标准是什么？ /67

四、手术治疗与护理

1. 肺癌治疗方法都一样吗？ /68
2. 肺癌治愈的含义是什么？ /69
3. 肺癌的治疗包括哪些手段？ /69
4. 肺癌患者治疗前为什么要确定肺癌的组织学分型？ /70
5. 手术治疗对哪类肺癌有效？ /72
6. 什么是姑息性手术？ /73
7. 什么是根除性手术？ /73
8. 手术治疗肺癌的常见副作用有哪些？ /74
9. 根治性手术都能达到根治的目的吗？ /74
10. 肺癌手术治疗包括哪些手术种类？ /75



11. 肺癌已有转移了是否就不能手术? /76
12. 肺癌手术后还需要继续治疗吗? /76
13. 如何帮助肺癌患者做好手术前的思想准备?
/78
14. 肺癌患者手术前应做哪些检查? /79
15. 如何帮助肺癌患者在术前加强营养? /80
16. 如何做好手术前其他的准备? /81
17. 如何观察和护理术后的切口? /82
18. 如何配合护士观察引流液? /82
19. 如何做好肺癌病人的术后基础护理? /83
20. 如何护理术后并发尿潴留的病人? /84
21. 如何预防和护理切口感染? /85
22. 如何预防和护理切口裂开? /86
23. 肺癌手术需要病人做哪些配合? /87
24. 肺癌手术后还会复发吗? /88
25. 手术会使癌扩散吗? /89
26. 肺癌手术后会发生并发症吗? /89

五、化疗与护理

1. 治疗肺癌必须化疗吗? /91
2. 化疗期间为什么要有一定的间歇? /92
3. 肺癌治疗后还需要观察吗? /93
4. 有些肺癌患者已接受化疗,为什么还要手术?
/93
5. 化疗适用于哪类肺癌患者? /94
6. 化疗有哪些副反应? /95
7. 化疗有哪些禁忌证? /95
8. 化疗能否彻底消灭肺癌细胞? /96
9. 化疗常用药物有哪些?疗效如何? /97

10. 化疗效果判断标准是什么？ /98
11. 肺癌患者化疗药物输注时外渗怎么办？ /98
12. 什么叫联合化疗？ /99
13. 化疗效果与药物剂量大小有关吗？ /99
14. 得了肺癌必须进行大剂量化学治疗吗？是否有危险性？ /100
15. 化疗的耐药性是怎样引起的？ /101
16. 怎样防治化疗引起的白细胞下降？ /101
17. 怎样防治化疗引起的贫血和血小板减少？ /103
18. 怎样防治化疗药物引起的泌尿系统的不良反应？ /104
19. 为什么化疗会引起脱发、皮肤和指（趾）甲变化？ /105
20. 化疗对心脏会造成损害吗？ /107
21. 静脉注射化疗药物时为什么会引起血管疼痛？ /108
22. 手术后何时开始化疗？持续多长时间为宜？ /108
23. 化疗后的饮食应如何选择？ /108
24. 化疗后进食差怎么办？ /109
25. 如何减轻病人的恶心与呕吐？ /109
26. 化疗药物溢出血管外有什么不良后果？ /110
27. 进行化疗期间在生活、营养、用药等方面需要注意什么？ /111
28. 化疗患者的护理有什么特点？ /113
29. 化疗后口腔溃疡怎么办？ /114
30. 化疗后大便干燥怎么办？ /114

31. 化疗后腹泻怎么办? /115

六、放疗与护理

1. 放疗适用于哪类肺癌患者? /115
2. 放疗能单独使用治愈肺癌吗? /116
3. 放疗能代替手术吗? /117
4. 后装置放射治疗对肺癌的治疗效果如何?
/118
5. 放疗有哪些副作用? /119
6. 放疗和热疗结合对肺癌有哪些作用? /119
7. 放射性皮肤损伤如何防治? /120
8. 什么是术前、术中、术后放疗? /121
9. 放疗后咯血怎么办? /121
10. 放疗前应做哪些准备? /122
11. 放疗中应注意什么? /122
12. 放疗后应怎样护理? /122
13. 肺癌放疗后发热应注意什么? 应怎么办?
/123
14. 放射性肺部反应和放射性肺炎有何不同?
/124
15. 肺癌放疗后有吞咽不适或隐痛是怎么回事?
/125
16. 放射性食管炎如何防治? /125

七、其他治疗与护理

1. 肺癌的免疫治疗是怎么回事? /126
2. 应用光敏疗法治疗肺癌的优点如何? /126
3. 有能杀死肺癌细胞的蛋白质吗? /126
4. 细胞因子治疗肺癌有效吗? /127
5. 免疫疗法治疗肺癌有效吗? /128

6. 胸腺肽能治疗肺癌吗? /129
7. 什么是 LAK 细胞? 治疗肺癌有效吗? /130
8. 什么是 TIL 细胞? 治疗肺癌有效吗? /130
9. 中医药治疗对肺癌有好处吗? /131
10. 肺癌患者必须做介入治疗吗? /132
11. 肺癌的支气管动脉灌注治疗有效吗? /133
12. 激光能治疗肺癌吗? /133
13. 针灸疗法对肺癌有效吗? /135
14. 吸入 IL-2 有助于治疗晚期肿瘤的肺转移吗?
/136
15. 硒与肺癌的治疗。 /137

八、出院指导

1. 病人出院时健康宣教主要内容有哪些? /137
2. 出院手续有哪些? /138
3. 出院后复查内容有哪些? /139
4. 放疗结束后为什么还要定期到医院复查?
/139
5. 出院后怎样保持良好情绪? /140
6. 肺癌患者怎样调节生活规律和生活习惯?
/141
7. 肺癌患者能结婚吗? /141
8. 女性肺癌患者能生育吗? /141
9. 得了肺癌的妈妈能喂奶吗? /142
10. 肺癌患者怎样生活好? /143
11. 肺癌患者出院后性生活应注意什么? /143

家庭护理与康复

一、病情观察

1. 病人多次反复发生刺激性干咳和痰中带血丝是怎么回事? /147

2. 病人双眼外观变得不同要想到什么? /147

3. 病人普通咳嗽可以不管吗? /147

4. 化疗期间有足够的小便量为什么那么重要?
/148

5. 病人发热怎么办? /149

6. 为什么中、晚期肺癌患者容易发热? /150

7. 哪一种类型肺癌易发热? /150

8. 病人便秘怎么办? /151

9. 肺癌患者病情的观察方法及注意事项有哪些?
/152

10. 如何观察病人的痰液? /153

11. 肺癌疼痛选用哪些止痛方法? /153

二、生活护理

1. 作为家属,您了解护理工作程序吗? /155

2. 家庭护理需要什么样的物理环境? /155

3. 家庭护理需要什么样的心理和社会环境?
/156

4. 病人在生活中应注意哪些问题? /156

5. 家属应该如何体贴和照顾病人? /157

6. 如何预防褥疮? /157

7. 出现褥疮怎么办? /157

8. 如何预防皮肤和黏膜的感染? /157

9. 如何对病人使用的物品进行消毒? /158
10. 如何保持病人口腔的清洁? /158
11. 如何给卧床病人擦身? /159

三、饮食调养

1. 肺癌与饮食有关吗? /159
2. 能吃出肺癌来吗? /160
3. 肺癌患者需要忌口吗? /160
4. 国际上公认的预防肺癌饮食“十要”是什么?
/162
5. 哪些蔬菜具有抗癌作用? /163
6. 维生素有抗肺癌作用吗? /166
7. 哪些水果能防癌? /167
8. 菇类为什么能抗癌? /170
9. 肺癌患者常喝茶有益吗? /171
10. 预防癌症的膳食指南是怎样的? /172
11. “食疗”是怎么回事? /172
12. 癌症病人能吃补药吗? /173
13. 防治癌症的常用药膳有哪些? /174
14. 防治肺癌的常用肴馐有哪些? /177
15. 肺癌手术恢复期怎么吃? /180
16. 肺癌患者为何易出现营养不良? /181

四、心理护理

1. 肺癌患者的家属应有怎样的心理准备? /181
2. 肺癌患者的心理特点有哪些? /182
3. 肺癌患者不良情绪的影响有哪些? 如何预防?
/186
4. 肺癌患者有哪些心理需要? /188
5. 肺癌患者失眠时的心理护理? /191

6. 肺癌患者住院期间的心理护理? /193
7. 出院后肺癌患者的心理护理? /196
8. 复发期肺癌患者的心理护理? /197
9. 肺癌患者如何进行自我心理调节? /200

五、功能康复

1. 肺癌患者能进行体育锻炼吗? /202
2. 哪些运动形式适合肺癌患者? /203
3. 肺癌患者需要训练呼吸吗? /204

六、预防与预后

1. 肺癌预防原则是什么? /206
2. 定期检查对预防肺癌为什么有重要意义?
/207
3. 预防肺癌应采取哪些措施? /207
4. 预防肺癌与及时治疗肺部疾病有关吗? /209
5. 吃也能预防肺癌吗? /210
6. 大豆能预防肺癌吗? /210
7. 预防癌症良好的生活方式有哪些? /211
8. 不良生活方式是肺癌患者正在年轻化的元凶吗?
/211
9. 肿瘤病人能长寿吗? /212
10. 肺癌的预后如何? /213

参考文献 /215

基本知识

