

亲亲宝贝系列丛书

实用育儿

Shi Yong Yu Er Bai Ke

百科

- ★新生儿发育的一般状况
- ★婴儿的日常护理
- ★婴幼儿均衡营养
- ★宝宝智力开发训练
- ★宝宝常见病的防治

秦瑞利◎主编



中国家庭
科学孕育必备

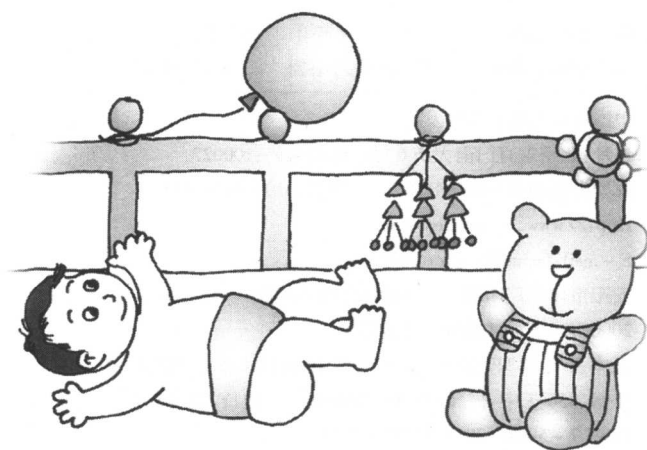
中国纺织出版社

亲亲宝贝丛书

Shi Yong
Yu Er Bai Ke

实用育儿百科

秦瑞利 主编



 中国纺织出版社

内 容 提 要

本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点,为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识,内容囊括了婴幼儿从出生到3岁之间的养育护理,包含营养保健、早期教育、生长过程中的各种疾病防治等,内容全面,通俗易懂。相信本书一定能让新手父母们受益匪浅,养育出健康聪明的宝宝。

图书在版编目(CIP)数据

实用育儿百科/秦瑞利主编. —北京:中国纺织出版社, 2006. 6

(亲亲宝贝系列丛书)

ISBN 7-5064-3812-7

I. 实… II. 秦… III. 婴幼儿—哺育 IV. TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第032643号

编写委员:聂新兰 冯 君 李淑娟 田健新
责任编辑:李秀英 特约编辑:李春梅 责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

Http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

安阳市印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年6月第1版第1次印刷

开本:880×1230毫米 1/32 印张:15.875 插页:4

字数:330千字 印数:1—7000册 定价:23.80元

ISBN 7-5064-3812-7/TS·2156

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

亲亲宝贝

系列丛书

QinQinBaoBei
XiLieCongShu

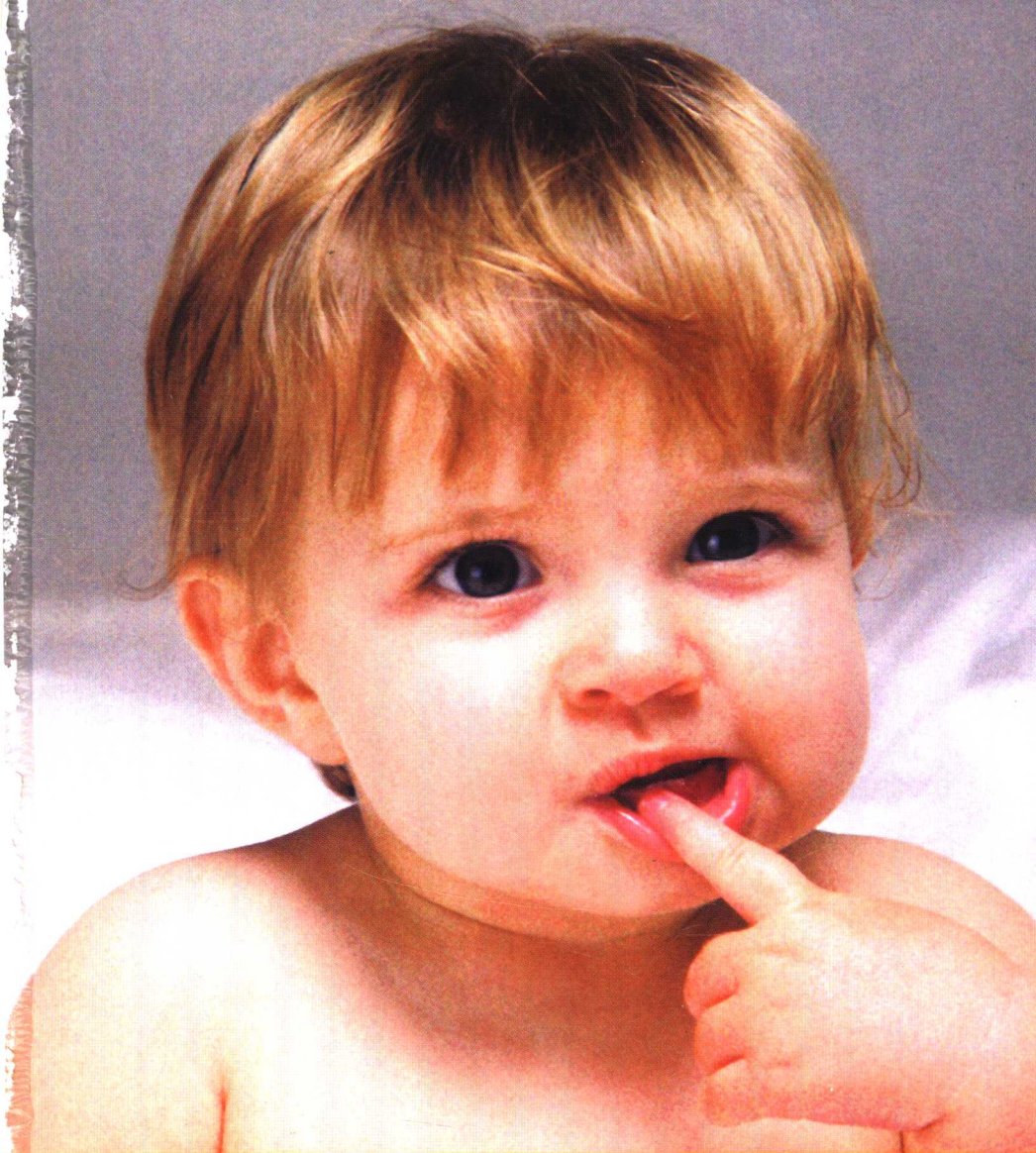
内容提要

本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，内容囊括了婴幼儿从出生到三岁之间的养育护理，包括营养保健、早期教育、生长过程中的各种疾病防治等，内容全面，通俗易懂。相信本书一定能让新手父母们受益匪浅，养育出健康聪明的宝宝。

责任编辑：李秀英

特约编辑：李春梅

封面设计： 大象设计工作室·黑启栋
Daxiang Design Office



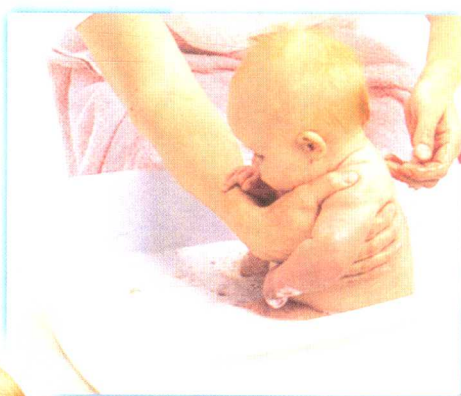
实用育儿百科

Shiyong Yuer Baike

1



Baby





Baby





SHIYONG YUER BAIKE





Baby





Baby







SHIYONG YUER BAIKE





目录

Contents



1 岁方案

新生儿期	(3)
1. 身心发育	(3)
新生儿第一周生理状况	(3)
新生儿发育的一般状况	(4)
2. 饮食营养	(5)
新生儿期的喂养	(5)
母乳喂养的益处与重要性	(5)
母乳喂养的要领	(6)
母乳中的微量元素和维生素	(8)
增加乳汁维生素的情况	(9)
母亲生病时的喂奶禁忌	(9)
新生双胞胎喂养方法	(10)
新生儿不宜多喝糖水	(10)
新生儿不宜喝鲜牛奶	(11)
3. 日常护理	(11)
新生儿的生活环境	(11)

新生儿的正确抱法与包裹法	(12)
新生儿的睡眠	(13)
新生儿的三浴	(14)
新生儿的洗澡	(15)
新生儿的“油垢”	(16)
新生儿的服饰特点	(17)
新生儿衣服不要用洗衣粉洗	(17)
如何选择尿布	(17)
夏天使用尿布时的注意事项	(18)
更换纸尿布的方法	(18)
新生早产儿的特征及处理方式	(19)
新生儿笑的发育	(21)
新生儿哭的发育及啼哭原因	(21)
注意预防新生儿智力障碍	(22)
新生儿头上包块的识别与处理	(22)
新生儿眼睛、耳朵、鼻腔及皮肤的护理	(23)
新生儿脐带的护理与预防	(24)
新生儿的按摩	(25)
4. 早期培育	(27)
新生儿先天性反射种类与训练	(27)
哪些疾病会影响孩子的智力	(28)
5. 疾病预防	(29)
新生儿的血检	(29)
新生儿接种卡介苗	(29)
新生儿接种乙肝疫苗	(30)
新生儿黄疸病	(31)
新生儿黄疸病的食疗菜谱	(31)
新生儿皮肤脓疱疮的处理	(32)
新生儿破伤风的预防与治疗	(33)
新生儿呼吸异常的处理	(34)
新生儿易患哪些耳病	(35)



新生儿喂药的主要方法与不宜使用的药物	(36)
新生儿身上有怪味是怎么回事	(36)
什么是新生儿败血症	(37)
新生儿结膜炎	(38)
预防新生儿皮脂硬化症	(38)
新生儿低血钙的防治	(39)
新生儿低血糖的防治	(40)
新生儿肺炎的防治	(40)
新生儿消化不良与腹泻的预防	(41)
新生儿便秘的处理	(41)
新生儿发热的预防与护理	(43)
新生儿脐疝的处理方式	(43)
新生儿红臀	(44)
新生儿呕吐	(44)
新生儿泪管闭塞	(46)
第1个月	(47)
1. 身心发育	(47)
1个月婴儿的身体发育特点	(47)
视听感觉发育情况	(47)
心理发育状况	(47)
2. 饮食营养	(48)
1个月婴儿饮食喂养特点	(48)
不适宜母乳喂养的母亲	(48)
母乳喂养中常见的问题	(49)
婴儿人工喂养需注意的问题	(50)
人工喂养一定要补充水分	(51)
婴儿对维生素的需要量	(52)
哺乳期间辅食的添加	(53)
婴幼儿不宜吃味精	(53)
3. 日常护理	(54)
1个月婴儿的优生要点	(54)

早产儿的护理要点	(54)
唇裂、腭裂婴儿的喂养	(56)
给婴儿选择玩具的原则	(57)
1 个月婴儿的玩具	(57)
拥抱新生儿的四个原则	(57)
不合适的哺乳方式	(58)
别给婴儿剃“满月头”	(59)
不要用闪光灯为婴儿拍照	(59)
不要过分摇动婴儿	(60)
注意观察婴儿的囟门	(60)
婴儿的鼻疖不要挤压	(61)
预防婴儿出现斜视	(61)
防止婴儿睡扁头	(61)
别用电风扇直吹婴儿	(62)
为婴儿清洁口腔的方法	(62)
4. 早期培育	(63)
1 个月婴儿的智能发育水平	(63)
语言能力训练	(63)
动作能力训练	(63)
社交能力训练	(64)
视觉能力训练	(64)
听觉能力训练	(64)
触觉能力训练	(65)
生活自理能力训练	(65)
5. 疾病预防	(65)
婴儿一定要预防接种的原因	(65)
别用茶水给婴儿喂药	(66)
预防克汀病的方法	(66)
预防影响婴儿听力的高危因素	(67)
第 2 个月	(67)
1. 身心发育	(67)

