



电脑新手学易通

COMPUTER >>>>



随书赠送学习光盘：
方便实用，物超所值

新手学电脑操作

解 疑 与 技 巧 1200 例

解疑与技巧 1200 例

卓文 主编



1200个实用案例，
轻松打造电脑高手

本书
特色

本书针对电脑新手在使用电脑的过程中经常遇到的各种疑难问题，从实用、便捷的角度出发，介绍具体的方法及技巧，引导读者迅速成为电脑高手。

集实用性、资料性、速查性于一身，囊括电脑日常使用的方方面面，可作为电脑用户百科全书，随查随用。

解疑与技巧 1200 例

最新电脑应用技巧及疑难解答实例
广大电脑新手学习必备应用指南
电脑办公族与家庭用户实用百科全书



上海科学普及出版社



电脑新手学易通

DIAN NAO XIN SHOU XUE YI TONG



新手学

“电脑操作”解疑与技巧

1200 例

■ 主编 卓文

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新手学电脑操作解疑与技巧 1200 例 / 卓文主编. —上海:
上海科学普及出版社, 2006. 6

ISBN 7-5427-3452-0

I. 新... II. 卓... III. 电子计算机—基本操作
IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 020782 号

策划编辑 胡名正
责任编辑 徐丽萍

新手学电脑操作解疑与技巧 1200 例

卓文 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销	北京市燕山印刷厂印刷
开本: 787 × 1092	1/16 印张: 20.25 字数: 594000
2006 年 6 月第 1 版	2006 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-5427-3452-0/ TP · 758 (附赠光盘 1 张) 定价: 29.80 元



定价: 26.80元



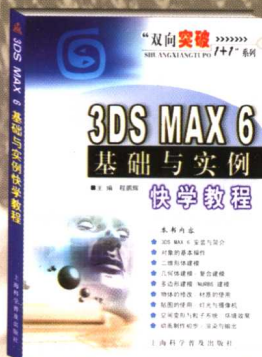
定价: 29.80元



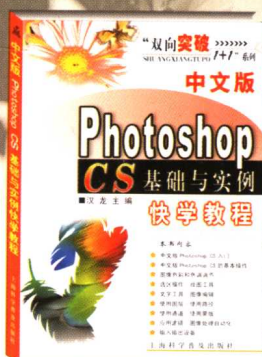
定价: 32.80元



定价: 30.00元



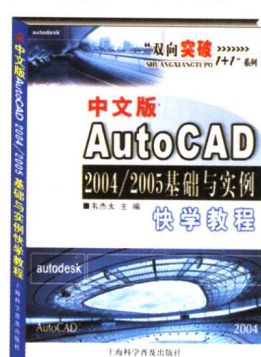
定价: 28.00元



定价: 28.00元



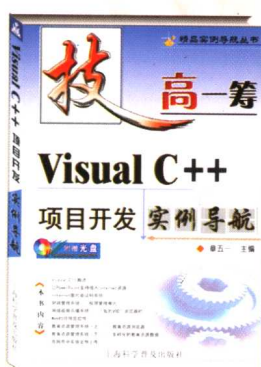
定价: 28.00元



定价: 26.80元



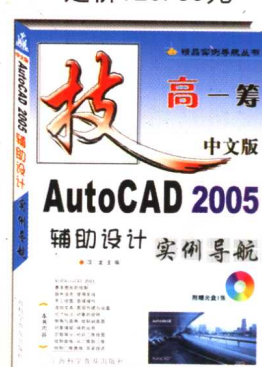
定价: 32.80元



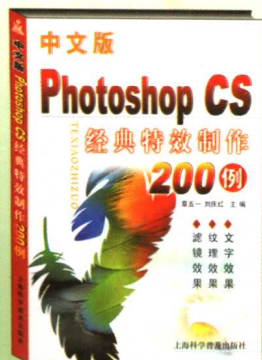
定价: 32.00元



定价: 38.00元



定价: 29.80元



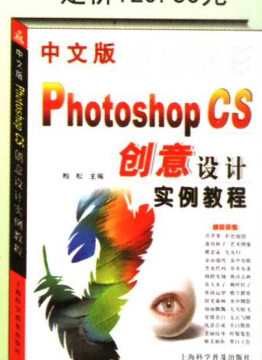
定价: 31.80元



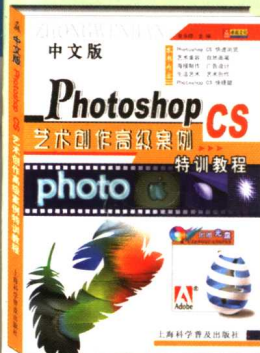
定价: 35.00元



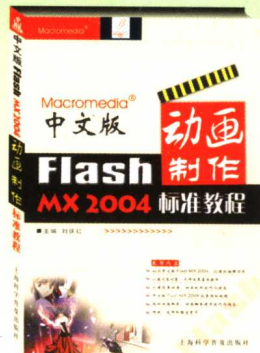
定价: 29.80元



定价: 29.80元



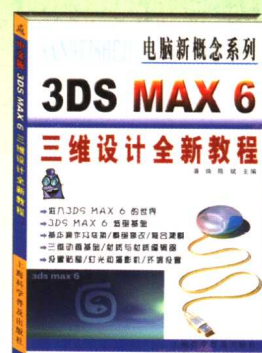
定价: 38.00元



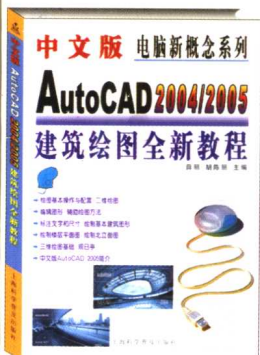
定价: 26.00元



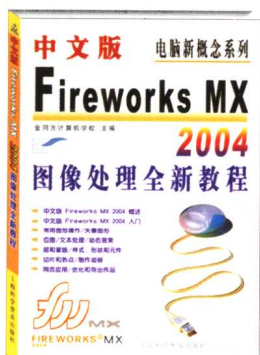
定价: 45.00元



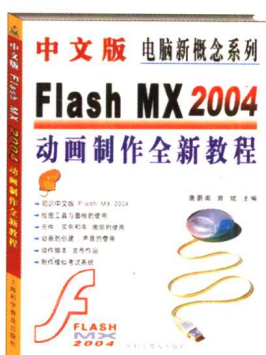
定价: 22.80元



定价: 25.00元



定价: 22.80元



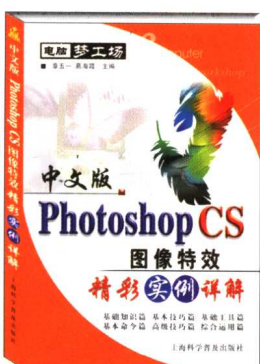
定价: 20.00元



定价: 23.80元



定价: 22.80元



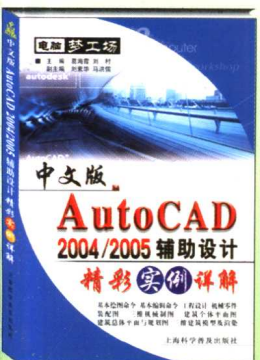
定价: 29.80元



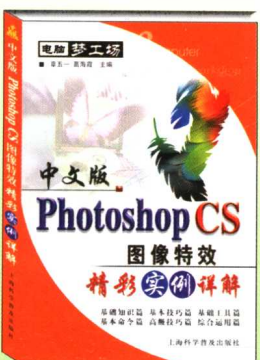
定价: 38.00元



定价: 25.00元



定价: 35.00元



定价: 29.80元



定价: 32.00元



定价: 35.00元

内 容 提 要

本书内容翔实，基本上涵盖了电脑应用的方方面面。全书共分六篇，内容包括：第一篇电脑基础知识解疑与技巧、第二篇 Windows 操作系统解疑与技巧、第三篇 Office 办公软件解疑与技巧、第四篇 Internet 网络应用解疑与技巧、第五篇常用工具软件解疑与技巧，以及第六篇电脑安全及维护解疑与技巧等。

本书的特色在于以问答形式安排知识结构，浓缩了电脑在各方面应用的精髓，起点低、入门快、内容新。本书定位于电脑的入门级以及初、中级用户，因此，即使是从未接触过电脑且缺乏电脑相关知识的入门级用户，也可以通过本书的学习达到熟练掌握电脑综合应用的目的；对于有一定基础的初、中级用户，更可以通过本书掌握一些实用的技巧。本书内容丰富、覆盖面广，既可作为电脑初学者的学习用书，又可作为广大电脑爱好者的参考工具书。

前言



电脑新手学易通

随着硬件和软件的飞速发展，电脑已经深入到社会的每个角落，它在带给我们便利的同时，也向尚未掌握电脑操作的人群发出了挑战。在信息化高速发展的今天，缺乏电脑操作的必要技能无疑会对工作造成很大的障碍，给生活带来相当的不便。如果说全面掌握电脑和互联网的应用，在上个世纪还只是少数人的特权，那么在全球信息化浪潮迭起的今天，它已经成为融入主流社会的通行证了。

为了适应电脑操作大众化这一趋势，我们精心编写了这本全面介绍电脑应用及操作的读物，向尚未接触过电脑和尚未完全掌握电脑应用的读者全面介绍电脑在现代生活和工作中的应用以及电脑的操作技巧。通过本书的学习，读者将能够深刻了解电脑的软、硬件知识，全面掌握有关操作系统的各种操作技巧，熟练使用当前最流行的软件，尽情享受互联网提供的各种服务，并可以独立地对电脑进行各种安全与维护操作，从而真正成为一名电脑高手。

本书内容翔实，条理清晰，基本上涵盖了现代电脑应用的方方面面。全书共分六篇，内容包括：第一篇电脑基础知识解疑与技巧、第二篇 Windows 操作系统解疑与技巧、第三篇 Office 办公软件解疑与技巧、第四篇 Internet 网络应用解疑与技巧、第五篇常用工具软件解疑与技巧，以及第六篇电脑安全及维护解疑与技巧等。

本书的特色在于以问答的形式安排知识结构，浓缩了当前电脑各方面应用的精髓，起点低、入门快、内容新。本书的定位在于电脑的入门级以及初、中级的用户，因此即使是从未接触过电脑或缺乏电脑相关知识的入门级读者，也可以通过本书的学习达到熟练掌握电脑综合应用的目的；对于有一定电脑基础的初、中级读者，更可以通过本书掌握一些实用的技巧。本书通过对各种软、硬件常见问题的解疑，并依据读者的学习规律，以问答的形式向读者进行知识的讲解，不仅优化了知识结构，更突出了知识点，使读者快速掌握知识，并以轻松的心情完成对电脑软、硬件知识点的学习，从而达到良好的学习效果。

本书由卓文主编，同时参与编写工作的还有薛淑娟、贾士杰、庞志敏、任金荣、曹汉珍、耿丽丽和刘晓燕等多位老师，在此向他们的辛勤劳动表示诚挚的谢意！由于编写时

间仓促，书中可能存在一些不足之处，敬请广大读者批评指正。

联系网址：<http://www.china-ebooks.com>。

编者

2006年3月

目 录

CONTENTS

第一篇 电脑基础知识解疑与技巧

1.什么是PC机	3	33.什么是显示卡	7
2.什么是兼容机	3	34.什么是屏幕分辨率	7
3.什么是品牌机	3	35.什么是屏幕刷新率	7
4.什么是P4计算机	3	36.什么是声卡	7
5.什么是64位机	3	37.什么是AC97声卡	7
6.什么是二进制	3	38.什么是视频捕获卡	7
7.什么是位	3	39.什么是摄像头	7
8.什么是字节	3	40.什么是康宝 (COMBO)	7
9.什么是ASCII码	3	41.什么是闪存	8
10.什么是基本ASCII码	4	42.什么是MP3	8
11.什么是扩充ASCII码	4	43.什么是MP4	8
12.什么是汉字输入码	4	44.什么是移动硬盘	8
13.什么是汉字ASCII码	4	45.什么是BIOS	8
14.什么是运算器	4	46.什么是CMOS	9
15.什么是控制器	4	47.什么是中断	9
16.什么是中央处理器	4	48.什么是IRQ冲突	9
17.什么是主频、外频	4	49.什么是DMA冲突	9
18.什么是存储器	4	50.什么是系统软件	9
19.什么是内存	5	51.什么是应用软件	9
20.什么是RAM	5	52.什么是软件开发工具	9
21.什么是ROM	5	53.什么是计算机语言	9
22.什么是Cache	5	54.什么是机器语言	9
23.什么是外存	5	55.什么是汇编语言	10
24.什么是输入设备	5	56.什么是高级语言	10
25.什么是输出设备	5	57.什么是Bug	10
26.什么是I/O接口	5	58.什么是人工智能	10
27.什么是串行通信接口	5	59.什么是Internet	10
28.什么是并行通信接口	6	60.什么是电子商务	10
29.什么是USB 2.0	6	61.什么是Modem	10
30.什么是AGP接口	6	62.什么是ISP	10
31.什么是LCD	6	63.什么是WWW	10
32.什么是OSD调节菜单	6	64.什么是URL	11

65.什么是 HTML	11	105.怎样连接硬盘数据线	19
66.什么是 HTTP	11	106.怎样连接光驱数据线	20
67.什么是浏览器	11	107.怎样连接软驱数据线	20
68.什么是 TCP/IP	11	108.怎样插接主板信号线	21
69.什么是 IP 地址	11	109.怎样连接主板电源线	21
70.什么是 DNS	11	110.怎样连接硬盘电源线	22
71.什么是国际顶级域名	11	111.怎样连接光驱电源线	22
72.什么是中国国家顶级域名	11	112.怎样连接软驱电源线	22
73.国际顶级域名管理机构是什么	11	113.怎样连接机箱上的风扇电源线	23
74.中国国家顶级域名管理机构是什么	11	114.怎样整理各类连线	23
75.什么是服务器	12	115.Ultra DMA/66 数据线 与 Ultra DMA/33 数据线有什么区别	23
76.什么是 FTP	12	116.如何安装 CRT 显示器的底座	24
77.什么是 Telnet	12	117.如何连接显示器	24
78.什么是 BBS	12	118.如何连接键盘与鼠标	24
79.什么是 E-Mail	12	119.如何连接音箱	25
80.什么是 ADSL	12	120.如何连接外置式 Modem	25
81.什么是宽带网	12	121.如何连接打印机	26
82.什么是 ISDN	12	122.电脑正确的开、关机顺序是什么	27
83.什么是 DDN	12	123.如何解决电脑启动后无显示，且主机 出现长鸣声的现象	27
84.什么是 ICQ	13	124.如何解决开机后黑屏，显示器指示灯 一直呈橘黄色的现象	27
85.什么是 OICQ	13	125.为什么开机时显示 “Master IDE No 80 cable install”	27
86.什么是 DMA	13	126.开机时电源灯一闪即断电，而在关掉 电源 20 秒后再开机则恢复正常	27
87.什么是 ISO	13	127.为什么电脑在运行过程中经常自动断电	28
88.什么是代理服务器	13	128.为什么一插电源，未按主机开关 电脑即自动开机	28
89.计算机系统是由什么组成的	13	129.如何进入 BIOS 设置程序	28
90.计算机硬件系统是由什么组成的	13	130.如何检测或查看硬盘信息	28
91.计算机软件系统是由什么组成的	13	131.如何设置计算机的启动顺序	29
92.组装计算机的一般步骤是什么	13	132.如何保存并退出 CMOS	29
93.组装计算机需要哪些工具	14	133.硬盘分区的类别及分区命令	29
94.组装计算机时应注意哪些事项	14	134.什么是物理磁盘	30
95.怎样安装 CPU	14	135.什么是逻辑磁盘	30
96.怎样安装 CPU 风扇	15	136.什么是主分区	30
97.怎样安装内存条	15	137.什么是扩展分区	30
98.怎样安装主板	16	138.创建硬盘分区的规则是什么	30
99.怎样安装显示卡	17		
100.怎样安装声卡	17		
101.怎样安装硬盘	18		
102.怎样安装光驱	18		
103.怎样安装软驱	18		
104.怎样安装电源	19		

139.删除硬盘分区的规则是什么	30	162.如何安装双系统	35
140.如何使用 FAT32 文件格式分区		163.如何在安装有双系统的电脑中选择	
大于 2GB 的硬盘	30	需要进入的操作系统	35
141.FDISK 命令主菜单的含义是什么	30	164.什么是驱动程序	36
142.如何创建主分区	30	165.如何安装主板驱动程序	36
143.如何创建扩展分区	31	166.如何安装显示卡驱动程序	36
144.如何设置逻辑磁盘	31	167.如何安装声卡驱动程序	37
145.如何激活硬盘主分区	31	168.如何安装打印机驱动程序	37
146.如何使硬盘的分区设置生效	31	169.如何在控制面板中添加应用程序	38
147.如何查看硬盘的分区信息	31	170.如何在控制面板中删除应用程序	39
148.如何删除逻辑分区	31	171.如何以自动安装方式添加新硬件	39
149.如何删除扩展分区	32	172.如何以手工安装方式添加新硬件	39
150.如何删除主分区	32	173.如何为显示器选择合适的分辨率	39
151.如何格式化分区	32	174.安装 Windows 98 为何频繁死机	40
152.格式化分区会损伤硬盘吗	33	175.屏幕显示 “Invalid system disk” 信息,	
153.怎样加快硬盘的检测速度	33	且无法进入 Windows 98	40
154.什么是快速启动功能	33	176.如何取消 Windows 98 登录时的	
155.内存自检为什么反复进行	33	用户名与密码	40
156.为什么在 CMOS 中检测不到硬盘	33	177.Windows 98 系统启动盘的作用是什么	40
157.如何通过主板声音来判断故障	33	178.电脑启动后经常进入安全模式的	
158.为什么电脑自检后提示 “Error loading		原因是什么	40
operating system” 信息	34	179.如何设置开机密码	40
159.如何使用 Windows 98 启动盘加载		180.怎样解决关机时只出现 “你可以安全关闭	
光驱启动电脑	34	计算机了” 的提示信息却切断不了电源 ...	40
160.如何安装 Windows 98	34	181.如何解决运行程序时内存不足的问题	41
161.如何安装 Windows XP	34	182.如何删除启动组中的程序	41

第二篇 Windows操作系统解疑与技巧

1.什么是操作系统	45	12.什么是图标	46
2.什么是 Windows XP	45	13.图标都有哪些类型	46
3.如何进入 Windows XP 操作系统的安全		14.什么是窗口	46
模式	45	15.Windows 窗口由哪些部分组成	47
4.电脑中所说的桌面是什么	45	16.什么是标题栏	47
5.Windows XP 的桌面是由哪几部分组成	45	17.什么是菜单栏	47
6.什么是桌面背景	45	18.什么是工具栏	47
7.什么是任务栏	45	19.什么是地址栏	47
8.什么是 “开始” 按钮	45	20.什么是滚动条	47
9.什么是快速启动栏	46	21.什么是窗口区域	47
10.什么是应用程序栏	46	22.什么是状态栏	47
11.什么是通知区域	46	23.什么是 “最大化” 按钮	47

24.什么是“最小化”按钮	47	63.在 Windows 中如何启用帮助系统	52
25.什么是“关闭”按钮	47	64.在帮助系统中如何使用索引帮助	53
26.如何改变窗口大小	48	65.如何得到相关的帮助信息	53
27.什么是对话框	48	66.如何获取对话框中特定项目的帮助信息	53
28.什么是选项卡	48	67.如何获取工具栏和任务栏的提示信息	53
29.什么是列表框	48	68.如何关闭正常运行的 Windows XP 操作系统	53
30.什么是复选框	48	69.如何重新启动正常运行的 Windows XP 操作系统	53
31.什么是单选按钮	48	70.如何使正常运行的电脑处于待机状态	53
32.什么是命令按钮	48	71.什么是任务管理器	53
33.什么是下拉列表框	48	72.什么是虚拟内存	54
34.什么是文本框	48	73.什么是日志文件	54
35.如何使用键盘在对话框各选项间切换	49	74.什么是注册表	54
36.什么是菜单	49	75.如何打开注册表	54
37.什么是窗口菜单	49	76.注册表的组织方式是怎样的	54
38.什么是下拉式菜单	49	77.HKEY_CLASSES_ROOT 根键的 作用是什么	54
39.什么是级联菜单	49	78.HKEY_CURRENT_USER 根键的 作用是什么	55
40.什么是快捷菜单	49	79.HKEY_LOCAL_MACHINE 根键的 作用是什么	55
41.下拉菜单中的 ▸ 符号是什么意思	49	80.HKEY_USERS 根键的作用是什么	55
42.下拉菜单中的 ● 符号是什么意思	49	81.HKEY_CURRENT_CONFIG 根键的 作用是什么	55
43.下拉菜单中的 ✓ 符号是什么意思	50	82.注册表的数据类型分哪几类	55
44.下拉菜单中的 ... 符号是什么意思	50	83.什么是注册表的字符串值	55
45.下拉菜单中的灰色菜单项是什么意思	50	84.什么是注册表的二进制值	55
46.如何使用键盘选择菜单项	50	85.什么是注册表的 DWORD 值	56
47.如何撤销选择的菜单项	50	86.如何新建文件夹	56
48.如何使用键盘撤销选择的菜单项	50	87.如何在资源管理器中新建文件夹	56
49.什么是“我的电脑”	50	88.如何更改新建文件夹的名称	56
50.什么是“标准按钮”工具栏	50	89.如何更改已经存在的文件夹的名称	56
51.如何显示或隐藏工具栏	50	90.如何新建文件	56
52.什么是文件	51	91.如何选中当前窗口中所有的文件或文件夹 ...	56
53.什么是文件夹	51	92.如何选择当前窗口中多个连续的 文件或文件夹	57
54.什么是“资源管理器”	51	93.如何选择当前窗口中多个不连续的 文件或文件夹	57
55.如何打开“资源管理器”	51	94.如何选择文件或文件夹区域	57
56.“资源管理器”窗口中,文件夹图标前 的 □ 符号与 □ 符号有什么作用	51		
57.如何一次展开文件夹的所有子目录	51		
58.如何调整文件夹窗格的大小	51		
59.什么是回收站	52		
60.什么是剪贴板	52		
61.什么是网上邻居	52		
62.什么是共享资源	52		

95.如何通过鼠标移动文件或文件夹	57	133.如何定制个人注册信息	67
96.如何通过鼠标复制文件或文件夹	57	134.如何设置个性化的启动信息	68
97.如何通过菜单命令复制或移动文件和 文件夹	57	135.如何更改回收站的名称	68
98.如何删除文件或文件夹	57	136.如何将 Windows XP 界面切换到 经典界面	68
99.如何从“回收站”中恢复文件	57	137.如何恢复经典“开始”菜单	68
100.如何彻底删除文件或文件夹	58	138.清除“我最近的文档” 文件夹中的选项	69
101.如何设置“回收站”的容量	58	139.如何在“开始”菜单中删除“我最近的 文档”文件夹	69
102.如何搜索本地电脑中的文件或文件夹	58	140.如何定制“开始”菜单中的图标大小	69
103.如何搜索网络电脑中的文件或文件夹	59	141.如何在“开始”菜单中添加常用文件夹	69
104.如何查看文件或文件夹的属性	59	142.如何在“开始”菜单中添加图标	70
105.如何自定义文件夹的背景图片	59	143.如何在“开始”菜单中删除添加的图标	70
106.如何还原定义了背景图片的文件夹	59	144.如何快速打开“开始”菜单	71
107.如何更改文件夹的图标	60	145.如何快速打开右键快捷菜单	71
108.如何打开“文件夹选项”对话框	60	146.如何调整任务栏的高度	71
109.如何设置文件夹显示方式	60	147.如何移动任务栏	71
110.如何设置文件夹浏览方式	61	148.如何隐藏任务栏	71
111.如何设置文件夹打开方式	61	149.如何隐藏任务栏中不活动的图标	71
112.如何恢复文件夹的选项设置	61	150.如何锁定任务栏	71
113.如何在窗口中显示隐藏的文件和文件夹	61	151.如何在任务栏中显示需要的工具栏	71
114.如何在窗口中显示已知文件的扩展名	61	152.如何在任务栏中自定义工具栏	72
115.如何创建文件关联	61	153.如何更改任务栏中的日期与时间属性	72
116.如何更改关联文件的打开方式	62	154.如何自定义系统的时间格式	72
117.如何删除关联文件类型	62	155.如何校对系统的时间	72
118.如何将文件或文件夹复制到软盘上	63	156.如何查看“自定义通知”区域中的项目	73
119.如何复制具有相同内容的软盘	63	157.如何删除“自定义通知”区域中的 无用项目	73
120.如何制作系统紧急恢复盘	63	158.如何分组相似任务栏	73
121.如何根据需要显示桌面项目	64	159.如何自定义工具栏	74
122.如何一次显示多个桌面图标	64	160.如何自定义屏幕保护程序	74
123.如何在桌面上创建应用程序或文档的 快捷方式	64	161.如何自定义桌面的背景	74
124.如何隐藏桌面上的全部图标	65	162.如何在 Windows XP 中制作屏幕 保护程序	75
125.如何重新排列桌面上的图标	65	163.如何在 Windows XP 中进入 DOS 命令 提示符窗口	75
126.如何清理桌面上不使用的图标	65	164.如何设置 Windows XP 的安装路径	75
127.如何控制桌面图标的大小	65	165.如何自定义界面的外观	76
128.如何去掉快捷方式图标上的小箭头	66	166.如何设置分辨率	76
129.如何更改硬盘分区图标	66		
130.如何禁止桌面自动清理功能	66		
131.如何关掉 Windows XP 的桌面	67		
132.如何在无桌面的 Windows XP 中操作	67		

167.如何设置刷新率	76	清空状态	86
168.如何去除桌面图标文字的阴影	77	206.如何进行磁盘碎片整理	86
169.如何设置鼠标的双击速度	77	207.如何在 Windows XP 中扫描硬盘	87
170.如何设置左手习惯的鼠标	77	208.如何关闭磁盘空间不够的提示	87
171.如何自定义鼠标指针形状	78	209.如何进入 Windows XP 的安全模式	88
172.如何调用系统声音方案	78	210.进入 Windows XP 的安全模式有 什么作用	88
173.如何设置键盘的属性	78	211.什么是网络安全模式	88
174.电脑休眠功能的作用	78	212.什么是命令提示符的网络安全模式	88
175.如何启用电脑的休眠功能	78	213.什么是启动日志	88
176.如何使用注册表更改自动刷新率	79	214.什么是 VGA 模式	88
177.如何使用 Windows 自带的信使服务	79	215.“最近一次的正确配置”启动选项的 作用是什么	88
178.如何在信使服务中使用昵称	79	216.什么是目录服务恢复模式	88
179.如何删除信使服务中已有的昵称	79	217.如何处理单机 Windows XP 速度 慢的问题	88
180.如何快速打开“运行”对话框	79	218.如何解决找不到 HAL.DLL 文件导致 启动中止的问题	89
181.如何删除输入法	79	219.如何使用 Windows XP 自带的备份功能	89
182.如何添加输入法	79	220.如何使用 Windows XP 自带的还原功能	90
183.如何使用键盘切换输入法	80	221.如何使用“运行”命令打开备份或 还原向导	91
184.如何切换全角与半角状态	80	222.如何备份硬件配置文件	91
185.设置桌面透明图标	80	223.如何备份注册表	91
186.如何安装 Internet 信息服务	80	224.如何创建系统还原点	91
187.如何安装字体	81	225.如何利用系统还原点进行还原	91
188.如何找回 Windows XP 中的 Administrator 账户	81	226.如何避免别人修改自己的 “开始”菜单	91
189.如何在 Windows XP 中实现多用户环境	81	227.如何设置 Windows 屏幕保护密码	92
190.如何在 Windows XP 中添加账户	81	228.如何设置 Windows XP 安全登录	92
191.如何为 Windows XP 中的账户设置密码	82	229.如何禁止用户更改密码	93
192.如何更改账户名称	82	230.Windows XP 登录密码存放在哪里	93
193.如何更改账户图片	82	231.如何破解 Windows XP 的登录密码	93
194.如何切换账户	83	232.如何在 Windows XP 中加密文件夹	93
195.如何删除多余的账户	83	233.如何将加密/解密添入右键快捷菜单	93
196.如何删除账户的密码	83	234.如何用注册表为控制面板上锁	94
197.如何取消显示在任务栏中的系统时间	83	235.如何屏蔽“开始”菜单中的 “运行”命令	94
198.如何取消显示在任务栏中的音量控制	83	236.如何隐藏登录对话框中的“关机”按钮	94
199.如何在 Windows 系统下格式化磁盘	84	237.如何删除“开始”菜单中的“注销”	
200.如何关闭自动更新功能	84		
201.如何关闭系统还原功能	85		
202.如何禁用休眠功能	85		
203.如何关闭信使服务	85		
204.如何关闭自动发送错误报告功能	86		
205.如何将回收站的默认状态设置为			

和“关机”命令	94	Information 文件夹	104
238.如何禁止 Windows Messenger 自动运行	95	271.如何解决无法在某一分区使用磁盘碎片	
239.如何使用“运行”命令停止 Windows		整理程序的问题	104
信使服务	95	272.System Idle Process 是什么, 如何删除	104
240.如何使用“运行”命令开启 Windows		273.为什么在“系统属性”对话框中	
信使服务	95	不显示“系统还原”选项卡	105
241.如何禁止在 Windows XP 下进入命令		274.为什么电脑光驱无法播放 CD 光盘	105
提示符状态	95	275.如何恢复任务栏中隐藏的输入法图标	105
242.如何禁用默认的 Administrator 账户	96	276.如何关闭 Windows XP 的自动播放功能	106
243.如何禁用注册表编辑器	96	277.如何跳过操作系统启动时的开机画面	106
244.如何允许 guest 用户通过网络访问		278.如何验证 Windows XP 是否已激活	106
本地计算机	96	279.如何恢复误删除的 boot.ini 文件	106
245.如何禁用移动存储设备	96	280.如何让过期的软件自己退出硬盘	107
246.如何禁用控制面板	96	281.Windows XP 下 Win 键的作用是什么	107
247.如何为 Windows XP 设置启动密码	97	282.如何快速建立电脑系统资料文件	108
248.如何扫描系统错误并进行还原	97	283.如何自动关闭停止响应的程序	108
249.如何启动系统医生程序	97	284.如何为【Caps Lock】键增加响铃	108
250.如何启动系统性能监测程序	98	285.如何将数字键盘区变为“鼠标”	109
251.如何删除 Windows XP 的驱动备份以		286.如何使用设置为“鼠标”的	
释放磁盘空间	98	数字键盘区	109
252.如何删除无用的输入法	98	287.如何在 Windows XP 中截取全屏画面	109
253.如何删除多余的字体	98	288.如何在 Windows XP 中截取当前	
254.如何缩短开机时滚动条的滚动时间	98	活动窗口	109
255.如何缩短启动等待时间	99	289.如何使用命令查看 Windows 版本	109
256.如何缩短 Windows XP 的关机时间	99	290.如何使用“运行”命令打开局域网	
257.如何加快窗口的显示速度	100	聊天工具	110
258.如何加快“开始”菜单的显示速度	100	291.如何快速批量将 BMP 格式	
259.如何优化 Windows XP 的视觉效果	100	转换成 JPG 格式	110
260.如何实现瞬间重新启动	100	292.如何快速展开注册表分支	110
261.如何实现瞬间关机	100	293.如何快速弹出 USB 设备	110
262.如何禁止 CD 自动播放	101	294.如何优化闪存的性能	110
263.如何将临时文件夹移出系统盘	101	295.如何突破 Windows XP 录音机的	
264.如何让 Windows XP 定时关机	102	录音时间	110
265.如何防止临时文件影响系统性能	102	296.如何解决每次启动系统桌面始终保持	
266.如何查看 Windows XP 的详细系统信息	102	原设置不变的问题	110
267.如何在“命令提示符”窗口中使用图形		297.如何禁止开机后自动扫描	111
界面重复输入 DOS 命令	103	298.如何设置日志文件	111
268.如何实现关机时清空页面文件	103	299.如何关闭 Windows XP 的切换用户功能	111
269.如何解决 NumLock 灯亮但却不能使用		300.如何禁止用户使用任务管理器	111
小数字键盘区域输入数字的问题	103		
270.如何删除硬盘分区中的 System Volume			

第三篇 Office办公软件解疑与技巧

1.如何设置 Word 文档的默认保存路径	115	35.如何在文档中加入罗马数字	121
2.如何设置默认的标尺单位	115	36.如何选取多处不连续的对象	121
3.如何改变所有文档的保存类型	115	37.如何启用或退出扩展选取模式	121
4.在 Word 中以不同方式打开的文档 有什么区别	115	38.如何在扩展选取模式下选取文本	121
5.如何快速为现有文件建立备份	116	39.如何使用【F8】键来选取文本	122
6.为什么在保留备份时不能进行快速保存	116	40.使用键盘选定文本	122
7.如何设置允许后台保存	116	41.如何使用“查找”功能	122
8.如何提示保存文档属性	116	42.如何使用“查找”功能的高级设置	122
9.如何嵌入 TrueType 字体	117	43.如何使用“替换”功能	123
10.如何将 Word 文档保存为网页	117	44.如何使用“定位”功能	123
11.如何更改保存为网页的页标题	117	45.Word 标尺上的缩进标记及其含义	123
12.如何为 Word 文档设置密码	117	46.如何设置首行缩进	123
13.如何修改或删除 Word 文档的密码	117	47.如何设置左缩进量	123
14.如何不显示页面间空白区	118	48.如何设置右缩进	124
15.如何设置 Word 自动存储的时间间隔	118	49.如何设置悬挂缩进	124
16.如何在 Word 屏幕提示中显示出 命令的快捷键	118	50.如何使用段落缩进标记来精确定位	124
17.如何在 Word 中实现“即点即输”功能	118	51.如何使用“段落”对话框精确设置 段落缩进	124
18.如何实现手写输入	118	52.什么是制表位	125
19.如何实现重复文本的快速录入	119	53.标尺中的制表符对齐按钮及其 含义是什么	125
20.如何快速改写英文字母大小写	119	54.如何使用标尺设置制表位	125
21.如何快速插入当前日期和时间	119	55.如何移动制表位	125
22.如何以指定的格式插入日期和时间	119	56.如何删除制表位	125
23.如何插入符号	119	57.如何精确设置制表位	125
24.如何自定义符号栏	120	58.项目符号与编号的作用有什么不同	125
25.如何显示符号工具栏	120	59.如何快速设置项目符号	126
26.如何在 Word 文档中输入带圈字符	120	60.如何自定义项目符号	126
27.如何输入颠倒的问号	120	61.如何使用图片作为项目符号	126
28.如何快速输入版权符号	120	62.如何更改项目符号的大小及颜色	126
29.如何快速输入注册符号	120	63.如何快速创建编号列表	126
30.如何快速输入商标符号	120	64.如何使用系统预设的编号列表	127
31.如何在较长的文档中快速找到上次 修改的位置	121	65.如何自定义编号列表	127
32.如何快速清除下划线	121	66.什么是多级符号列表	127
33.如何设置首字下沉效果	121	67.如何创建多级符号列表	127
34.如何快速设置上下标	121	68.如何实现换行不换段	127
		69.如何实现快速换页	128

70.如何快速调整段落中的行距	128	110.如何调整文本框的大小	136
71.如何快速调整段落间的距离	128	111.如何设置文本框格式	136
72.快速复制段落的格式	128	112.如何插入艺术字	137
73.如何隐藏页面间空白区以节省屏幕空间	128	113.如何设置图文环绕	137
74.如何输入分式	128	114.如何裁剪图片	137
75.如何自动创建超链接	129	115.如何旋转图片	137
76.如何隐藏 Word 文档中的文本	129	116.如何调整 Word 文档中图片的颜色	138
77.如何加速屏幕滚动	129	117.如何为插入的图片添加边框	138
78.如何在 Word 文档中插入声音批注	129	118.如何插入绘制的图形	138
79.如何在 Word 中插入国际音标和拼音	129	119.如何为绘制的图形设置纹理	139
80.如何快速翻译 Word 文档	129	120.如何为绘制的图形设置阴影	139
81.如何检查文档中的拼写与语法错误	130	121.如何为绘制的图形设置三维效果	139
82.如何使用自动更正功能	130	122.如何快速复制图形	139
83.如何使用“+”与“-”符号建立表格	130	123.如何等比例调整图片大小	139
84.如何快速创建表格	131	124.如何快速插入脚注和尾注	140
85.如何精确创建表格	131	125.如何在 Word 文档中插入页码	140
86.如何拆分已创建的表格	131	126.如何在 Word 中设置自动滚动翻页	140
87.如何拆分表格中的单元格	132	127.如何快速生成编号	140
88.如何合并表格中的单元格	132	128.如何使文档中的图形不随段落移动	140
89.如何制作表格的斜线表头	132	129.如何快速进行字数统计工作	140
90.如何快速移动表格位置	132	130.如何快速存储或关闭所有打开的文档	141
91.如何在表格中加入最后一行	133	131.如何删除 Word 文件的使用记录	141
92.如何在表格中插入行或列	133	132.如何用设置批注或修订的方式来 保护文件	141
93.如何一次性给表格加入多行或多列	133	133.如何进行页面设置	142
94.如何平均分配表格列宽	133	134.如何在 Word 文档页眉页脚中插入页码	142
95.如何在表格前面空出一行	133	135.如何在 Word 文档中插入页眉和页脚	142
96.如何使用内置表格样式快速格式化表格	133	136.如何在文档中插入分隔符	143
97.如何设置表格的边框	133	137.Word 文档中分隔符的作用是什么	143
98.如何设置表格的底纹	134	138.如何在文档中插入页面边框	143
99.设置表格的对齐方式	134	139.如何为文档添加脚注	143
100.自定义表格格式	134	140.如何为文档添加尾注	144
101.如何将表格转换为文本	134	141.如何使用快捷键添加脚注与尾注	144
102.如何将文本转换为表格	135	142.如何进行打印预览	144
103.快速计算表格中的数据	135	143.如何打印文档	145
104.妙用 Word 建立虚拟表格	135	144.如何取消文档的打印	145
105.自动给跨页表格添加表头	135	145.什么是工作簿	145
106.如何在文档中插入图片	135	146.什么是工作表	146
107.如何从扫描仪或数码相机中插入图片	136	147.什么是单元格	146
108.如何插入剪贴画	136	148.什么是活动单元格	146
109.如何插入文本框	136		