

编著 徐三荣
陈响中

专家解答 便秘腹泻 消化不良

姓名

性别

年龄

科别

日期

消化科

处方:

月一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生
[红印]

药价

挂号费丛书

ZHUANJIA JIEDA BIANMI FUXIE XIAOHUABULIANG

专家解答便秘·腹泻·消化不良

徐三荣 陈响中 编著

上海科学技术文献出版社

桂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答便秘·腹泻·消化不良/徐三荣等编著.
—上海:上海科学技术文献出版社,2006.5
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2865-5

I. 专… II. 徐… III. ①便秘—防治—问答②腹
泻—防治—问答③消化不良—防治—问答
IV. R57-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 030270 号

责任编辑:张科意

封面设计:逸飞视觉设计

专家解答便秘·腹泻·消化不良

徐三荣 陈响中 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6 字数 129 000

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数:1-5 000

ISBN 7-5439-2865-5/R·812

定价:12.50元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

《专家解答便秘、腹泻、消化不良》是一本消化系统方面的医学科普书。书中分西医和中医两部分分别独立阐述。主要介绍便秘、腹泻、消化不良和肠梗阻的一般常识、病因和病理、相关疾病及其诊断、治疗、预防保健等。书中除提供中西医经典的一些知识外,还介绍了目前最新的临床理论、检验技术及新的治疗药物。结合一些临床案例的介绍,给读者提出一些建议,同时,通过问与答的形式,解答了病人关心的一些实际问题。

本书在症状及疾病的基础上采用中西医结合的观点,提供了较为完整的症状与疾病的诊治方法,使病人易对自身疾病有比较正确的了解。本书通俗易懂,有理论,有案例,有问答,引人入胜,容易理解。小开本则便于读者随身携带、翻阅,是读者了解与认识便秘、腹泻、肠梗阻和消化不良的参考书。

作者简介

徐三荣

现任：

复旦大学附属华山医院消化科

教授 主任医师

复旦大学上海医学院诊断学系

副主任

复旦大学附属华山医院诊断学

教研室主任

学历：

1982年毕业于上海第一医学院

医学系

经历：

上海第一医学院附属华山医院

作者简介

住院医师

上海医科大学附属华山医院

消化科主治医师

上海医科大学附属华山医院

消化科副教授

复旦大学附属华山医院

消化科主任医师

复旦大学附属华山医院诊断学

教研室主任、内科教研室副主任

复旦大学上海医学院诊断学系

系副主任、教授

陈响中

现任：复旦大学附属华山医院

中西医结合科副主任医师

复旦大学附属华山医院

中西医结合科副教授

学历：上海中医药大学西学中班毕业

上海医科大学医疗系毕业

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医师。可是医师太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

总

序

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医师爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医师,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册 10 余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙

总

序

一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式;“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

便秘、腹泻、消化不良等是消化系统常见病和多发病,占一般消化病门诊的半数以上,其发生与发展除了与个体的易感因素有关外,与环境因素也有密切关系。随着社会发展,生活节奏加快,竞争日益剧烈,人们常处于高度应激状态,精神上压力增加,加之饮食习惯及成分的改变,体力活动减少,环境污染等因素的影响,机体抵抗力降低上述疾病(症候群)的发病也日益增多,影响人们的健康与正常生活。

虽然近年来科学技术发展很快,新的检测方法不断出现,如胃肠激素、胃肠分泌及运动功能的检查,肿瘤相关标志物测定,各种内镜的开发及超声显像,CT,磁共振的不断发展,大大促进了临床医学的发展,增进了对疾病的认识。

但对许多胃肠道疾病的病因、发病机制等方面仍然不清楚,从而影响了各种疾病的治疗效果,此外,由于医学知识普

及不够,加上一些失实的宣传误导,使许多患者或因重视不够,耽误了病情或是过度紧张而乱用或过度用药,造成不必要的人力财力浪费,甚至影响了健康。

本书作者徐三荣是华山医院消化病教授和诊断学教研室主任,长期以来从事临床工作,同时有丰富的教学经验。本书对便秘、腹泻、消化不良及肠梗阻的病因、发病机制、诊断与治疗结合当前最新研究的进展作了详细叙述,对指导临床工作有很大帮助,文字上深入浅出,文末还附有病案介绍及有关疾病的问题和解答,通俗易懂,便于一般群众阅读和理解,故本书既可供有关医务人员参考,又可供业外人们普及知识之用,值得向广大读者推荐。

原上海市消化病学会主任委员
复旦大学附属中山医院内科教授
刘厚钰

除了感冒,胃肠疾病是人们就医的主要原因,按照统计数据,从美国的患病数量分类为例,胃肠疾病排在第二位,直接经济花费达 870 亿美元,由于工作日的病假,造成 200 亿美元的损失。在中国统计数据不清,但形势也不容乐观。

在人体所有的系统中,消化系统是一个大家庭,它上起食管,下到肛门,中间有胃、小肠(十二指肠、空肠、回肠)、大肠(结肠、直肠)、肛管,旁边还有肝脏、胆囊、胰腺等。

前

言

消化系统的功能是把食物分解为可供细胞吸收的用于产生能量、构建机体的材料和催化物质,被吸收进入人体内的这些营养物质持续提供能量,对我们长期维持身体健康非常重要。如果我们营养摄入不足、消化道梗阻或蠕动不良,那么消化细胞有效发挥健康作用的能力就会受到损害。

由于消化系统中的胃肠道部分能够不受大脑支配而独立运转,因而经常被称做人类的第二大脑,它有比脊髓还要丰富的神经末梢,能够产生比大脑还要多的神经递质。

在消化系统这个大家庭中的任何一个成员有了器质性或功能性疾病均会引起各种形式的不适症状。消化系统的症

前言

状名目繁多,如呃逆、恶心、呕吐、呕血、黑粪、黄疸、腹泻、便秘、腹胀、反酸等。

有了这些症状怎么办?这正是病人所关心的事情。本书介绍了便秘、腹泻、消化不良和肠梗阻四种症状,这是消化道的常见症状,一般人都可能有过这些症状中的几种。便秘和腹泻是单一症状,消化不良和肠梗阻是一种或几种症状的集合体。人体出现症状,是机体器官的疾病或功能紊乱的表现。本书将对这四种症状的定义、产生的原因、相伴的其他症状、与症状相关的一些疾病作介绍。同时,从现代医学(西医)和传统医学(中医)的角度,对疾病的诊断和治疗进行介绍,使读者(病人)能对自身的症状或疾病有一些了解,知道应该如何应付。

本书作者都已经有了二三十年的临床实践,书中还介绍了作者在临床实践中的一些经验和教训,同时,就病人经常提到的一些问题作了解答。

由于知识和认识水平有限,不妥之处是难免的,望读者和同仁不吝赐教。

本书西医部分承蒙刘厚钰教授的精心修改,并慨允为本书作序,特在此致谢。

徐三荣 陈响中

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

专家解答肾炎	(肾 内 科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血 液 科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血 液 科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风 湿 科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传 染 科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外 科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外 科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外 科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口 腔 科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗癌肿	(肿 瘤 科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心 理 科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心 理 科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心 理 科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮 肤 科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮 肤 科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮 肤 科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮 肤 科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检 验 科)

第一部分

西医部分

消化系统的功能是把食物分解为可供细胞吸收的用于产生能量、构建机体的材料和催化物质,这对我们长期维持身体健康非常重要。

如果我们营养摄入不足、消化道梗阻或蠕动不良,那么消化细胞有效发挥健康作用的能力就会受到损害。

