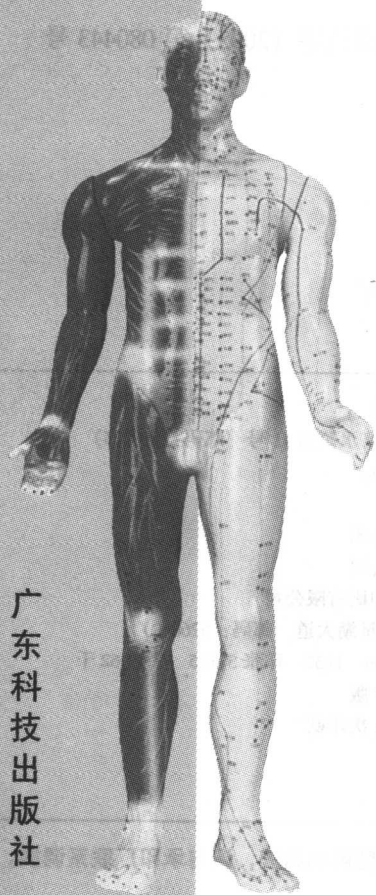


背针疗法

刘炳权 梁俭昌 编著



广东科技出版社



作者简介

刘炳权 男 1934年出生,现任广东省中医院针灸科主任医师、主任导师。1969年任广东省新针医疗站主任,1976年任广东省中医院针灸科主任,兼任广州中医学院(现广州中医药大学)针灸系针灸治疗学教研室副主任。1987年受国家中医药管理局委派,赴摩洛哥、突尼斯访问,并出席世界针灸大会,宣读了论文《针灸子午流注》;1992年应美国中国医学研究院邀请,赴美出席世界各地著名老中医经验交流大会。

在国内外发表学术论文40余篇,已出版的专著有《针灸子午流注灵龟八法知要》、《保健灸法》、《最佳时间针灸法》、《中国针灸最佳时间治疗学》(英文版,获全国图书奖)、《古今时间医学》(获中南三省科技图书奖)、《八卦与时间医学》、《家庭中医》、《临床针灸答疑》、《针灸疗法实例与经验荟萃》、《老人常见病保健和灸疗》、《奇难杂病针灸治疗》、《妇儿疾病针灸治疗》、《痛症针灸治疗》、《中医气象学》。

还受聘为美国、阿根廷、日本、澳洲、香港等国家和地区的10多个学术团体的医学学术顾问。此外受聘为香港佛教华夏中医学院副院长、针灸研究所教授,广州市老干大学老年病研究会顾问。

刘炳权先生致力于中医针灸事业40余载,医术精湛,学识渊博,对背针疗法有深刻的研究,多次受到表扬。

梁俭昌 男 1955年出生,毕业于佛教华夏(国际)中医学院博士研究班。1978年在英国留学期间已开始从事针灸医疗及科研工作。曾任佛教华夏(国际)中医学院医师及针灸教授,硕士研究生导师。梁俭昌先生致力于中医针灸医疗及科研20多年,对背针疗法有独特的理解。现任香港背针疗法学会会长。



前言

前言

背针疗法是对背部腧穴进行针灸的一种治病方法。大量的临床实践证明，背针疗法治疗五脏六腑疾病均有较好的疗效。

笔者从20世纪50年代起就运用背针疗法治疗脏腑和全身性疾病，积累了丰富的临床经验，编辑成《背针疗法》一书。本书共分五章。第一章是背针疗法概述；第二章介绍经过背部的经脉；第三章介绍背俞穴的感传线路；第四章介绍背部腧穴的临床应用规律；第五章是医案实例。

本书注重临床实用性。全书文字简练，通俗易懂。可供医务人员在工作中参考。

由于笔者水平有限，书中存有缺点和错误在所难免，恳请读者批评指正。

编者

2005.8





目 录

第一章 背针疗法概述	1
一、背针疗法的含义	1
二、背部穴位的范围	1
三、背部主要循行经脉	1
四、背俞穴的概念	1
五、华佗夹脊穴的概念	1
六、古代有关背部腧穴的记载	2
(一)背俞穴	2
(二)华佗夹脊穴	2
七、背针疗法治病机制	2
(一)背俞穴治病机制	2
(二)华佗夹脊穴治病机制	2
第二章 经过背部的经脉	3
一、手太阳小肠经	3
(一)循行部位	3
(二)小肠的生理与病理	3
(三)小肠经背部腧穴	3
二、足太阳膀胱经	5
(一)循行部位	5
(二)膀胱的生理与病理	6
(三)膀胱经背部腧穴	6
三、手少阳三焦经	17
(一)循行部位	17
(二)三焦的生理与病理	17
(三)三焦经背部腧穴	18
四、足少阳胆经	18
(一)循行部位	18

(二)胆的生理与病理	19
(三)胆经背部腧穴	19
五、督脉	19
(一)循行部位	19
(二)督脉的生理与病理	20
(三)督脉背部腧穴	20
六、背部华佗夹脊穴	25
七、背部腧穴的分布与脏腑关系	25
第三章 背俞穴的感传线路	27
一、背俞穴的感传与临床研究	27
二、背俞穴通相应十二经感传线路	27
第四章 背部腧穴临床应用规律	29
一、背俞穴的应用	29
(一)背俞穴古今应用	29
(二)背俞穴诊断疾病	30
(三)背俞穴临床应用规律	33
二、督脉背部腧穴运用	38
(一)主治诸阳经之病	38
(二)主治大脑神经系统疾病	39
(三)督脉之别络主治病证	39
(四)主治脊柱病	39
(五)任督二脉配穴	39
三、华佗夹脊穴	40
(一)在脏腑经络学说指导下取穴	40
(二)取同名经夹脊穴治疗	41
(三)取表里经夹脊穴治疗	41
(四)督任二脉病证取穴	41
(五)取局部夹脊穴治疗	41
(六)以痛为输取夹脊穴治疗	41
(七)脊椎与躯干脏腑关系	41
(八)颈背腰部全息律图	43
四、背针疗法治病经验	43





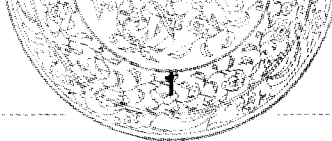
(一)五脏六腑背俞穴治病经验	43
(二)华佗夹脊穴治病经验	44
第五章 医案实例	46
一、感冒	46
二、外感表症	47
三、慢性支气管炎	47
四、急性支气管炎	48
五、肺气肿	48
六、哮喘	49
七、支气管扩张	50
八、心动过缓	51
九、神经官能症	51
十、冠心病	52
十一、头痛	52
十二、失眠	53
十三、眩晕	53
十四、呃逆	54
十五、噎膈	54
十六、胃痛	55
十七、慢性浅表性胃炎	55
十八、萎缩性胃炎	56
十九、慢性胃炎	56
二十、十二指肠球部溃疡	57
二十一、胃痉挛	57
二十二、输尿管结石	58
二十三、急性胆囊炎	58
二十四、溃疡性结肠炎	59
二十五、慢性结肠炎	59
二十六、腹泻	60
二十七、糖尿病	61
二十八、肾绞痛	61
二十九、手心、足心多汗症	62

三十、周围性面神经麻痹	62
三十一、眼轮匝肌抽动症	63
三十二、肩关节周围炎	63
三十三、肩胛肋骨综合征	64
三十四、腰痛	64
三十五、急性腰扭伤	65
三十六、急性腰椎后关节滑膜嵌顿	66
三十七、强直性脊柱炎	66
三十八、增生性脊柱炎	67
三十九、截瘫	67
四十、胸椎关节痛	69
四十一、腰椎退行性变	70
四十二、椎间盘脱出症	70
四十三、坐骨神经痛	72
四十四、中风后遗症	72
四十五、足底痛	74
四十六、中指第1指关节痛	74
四十七、指趾痛	75
四十八、前列腺炎	75
四十九、遗精	76
五十、阳痿	76
五十一、尿潴留	77
五十二、痛经	77
五十三、不孕症	78
五十四、妊娠呃逆	79
五十五、更年期综合征	79
五十六、色觉障碍	80
五十七、麦粒肿	81
五十八、急性卡他性结膜炎	81
五十九、单纯性青光眼	82
六十、电光性眼炎	82
六十一、过敏性鼻炎	83





六十二、耳鸣	83
六十三、耳聋	83
六十四、痤疮	84
六十五、带状疱疹后遗症神经痛	84
六十六、脱发	85
六十七、荨麻疹	85
六十八、小儿神经官能症	86
六十九、小儿多动症	86
七十、小儿遗尿症\	87
七十一、小儿厌食症	87
 参考文献	 88



第一章 背针疗法概述

一、背针疗法的含义

背针疗法是对背部腧穴进行针灸的一种治病方法。背部腧穴包括足太阳经背部穴、督脉经穴及华佗夹脊穴等。

二、背部穴位的范围

背部穴位包括从大椎穴至尾闾骨长强穴的一切背部经穴及经外奇穴。本书重点谈背俞穴及华佗夹脊穴。

三、背部主要循行经脉

循行背部正中线是督脉，循行背部正中线旁开 1.5 寸和旁开 3 寸是足太阳膀胱脉，手太阳小肠经、手少阳三焦经、足少阳胆经是经过背部，背部正中 0.5 寸是华佗夹脊穴。

四、背俞穴的概念

背俞穴是五脏六腑之气输注于背腰部的部位。在背部足太阳膀胱第一侧线上，大体依脏腑位置而上下排列、分别用脏腑名称来命名。背俞穴既可以治疗相关联的内脏的疾病，也可以治疗和这个内脏相关联的五体、五官的疾病。

五、华佗夹脊穴的概念

华佗夹脊穴在第一胸椎到第五腰椎刺穴下旁开 0.5 寸处，每侧共 17 穴，左右共 34 穴。1~3 夹脊穴主治上肢疾病，1~8 夹脊穴主治胸部疾病。6~17 夹脊穴主治腰部疾病；13~17 夹脊穴主治下肢疾病。



六、古代有关背部腧穴的记载

(一) 背俞穴

背俞穴治疗脏腑诸症，最早记载《灵枢·背俞》篇。《脉经》、《甲乙经》、《千金要方》、《千金翼方》对背俞穴的应用均有记载。

(二) 华佗夹脊穴

华佗夹脊穴是经外奇穴。最早出自《素问·疟》篇，曰：“十二疟者……又刺项下挟脊者必已。”最早提出明确位置是晋·葛洪的《肘后备急方》。

七、背针疗法治病机制

(一) 背俞穴治病机制

背俞穴的分布规律，与脊神经节段性分布特点大致吻合。是内脏疾病的躯体反应区相应穴注所在。《针灸资生经》载：“哮喘按其肺俞穴，痛如锥刺”。现代医学研究表明，身体某部位出现异常时，背俞穴常出现皮肤形态异常变化，如凹陷、隆起、按之有结节、压痛等。

(二) 华佗夹脊穴治病机制

《灵枢·经脉》篇曰：“督脉之别，名曰长强，夹脊（《甲乙经》作“夹脊”）上项，散头上，下当肩胛左右，别走太阳入贯膂。”“夹脊”实指脊柱两旁夹脊穴，提示了夹脊穴与督脉和膀胱之间有密切联系。从神经生理学研究表明，脊柱两旁分布着椎旁神经节，针刺夹脊穴可通过交感神经进行调节活动。





第二章 经过背部的经脉

一、手太阳小肠经

(一) 循行部位

《灵枢·经脉篇》曰：小肠，手太阳之脉，起于小指之端，循手外上腕，出踝中，直上循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间，上循髁外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽下膈，抵胃，属小肠；其支者，从缺盆，循颈，上颊，至目锐眦，却入耳中；其支者，别颊上颔，抵鼻，至目内眦，斜络于颧。

(二) 小肠的生理与病理

小肠分别清浊。食物入于胃进行消化，营养物质被小肠吸收，通过脾的转输到全身各部，废物通过小肠转输膀胱排出。有病时表现消化吸收功能障碍和大小便异常。与心互为表里，如心有热，高热病人，热移于小肠，引起尿少，尿赤，尿灼热痛，甚则血尿；胃经属土，小肠经属火，火生土；与胆经关系，胆属木，小肠经属火，土生火。

(三) 小肠经背部腧穴

包括肩贞、臑俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞。

1. 肩贞

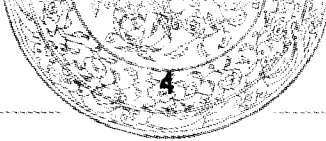
穴解：肩指肩部，贞指正义，乃正气所居之处。

穴位：腋下横纹头上1寸。

刺灸法：直刺0.8~1寸处，可灸。

主治：肩周炎、肩背痛、上肢瘫痪。

配伍：肩贞配肩髃、肩髃、曲池治肩周炎，配大椎、后溪及局部拔火罐，治肩背痛。



文献：《针灸铜人》曰：“肩贞治风痹，手臂不举，肩中热痛针五分。”

2. 臑俞

穴解：俞同输，为臂部经脉之气所取之处。系手太阳小肠经、阳维和阳跷脉之会穴。

穴位：腋后横纹直上，肩胛岗下缘取穴。

刺灸法：直刺0.5~1寸，可灸。

主治：肩周炎、肩背痛。

配伍：配肩髃、曲池、肩髃治肩周炎。

文献：《针灸甲乙经》曰：寒热肩肿，引胛中痛，肩臂酸，臑俞主之。”

3. 天宗

穴解：天宗系指天空，天宗系星名。

穴位：肩胛岗下窝中央，与臑俞，肩贞呈等腰三角形。

刺灸法：直刺0.5~0.5寸，可灸。

主治：肩胛疼痛、上肢活动功能受限。

配伍：配肩贞、肩髃治肩痛。

文献：《针灸铜人》曰：“天宗治肩胛痛。”

4. 秉风

穴解：秉同炳，风指风邪，乃肩部易受风邪侵入要穴，系手三阳经和足少胆经四会之处。

穴位：当天宗直上，肩胛岗上窝中点，举臂有凹陷处。

刺灸法：直刺0.5~0.8寸，可灸。

主治：肩胛痛、肩背痛。

配伍：配曲池、外关、肩贞治肩疾。

文献：《针灸甲乙经》曰：“肩痛不可举，天容及秉风主之。”

5. 曲垣

穴解：垣指短墙，指穴在肩胛骨弯曲高起之处。

穴位：在肩胛岗上窝内侧端，约在臑俞与第2胸椎刺突连线中心。





刺灸法：直刺 0.5~0.8 寸，可灸。

主治：肩胛痛。

配伍：配天宗，肩贞治肩疾。

文献：《针灸甲乙经》曰：“肩胛周痹，曲垣主之。”

6. 肩外俞

穴解：肩外俞指该穴距脊椎稍远。

穴位：第 1 胸椎棘突下，陶道穴，旁开 3 寸。

刺灸法：斜刺 0.5~0.8 寸，可灸。

主治：肩背痛，颈项痛。

配伍：配大椎治肩背痛。

文献：《针灸甲乙经》曰：“肩胛中痛，而寒至肘，肩外俞主之。”

7. 肩中俞

穴解：肩中俞指距脊椎稍近处。

穴位：第 7 颈椎棘突下方，大椎穴旁开 2 寸。

刺灸法：斜刺 0.5~0.8 寸，可灸。

主治：肩背痛，咳嗽气喘。

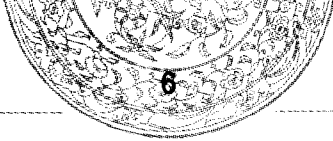
配伍：配大椎治肩背痛。

文献：《针灸甲乙经》曰：“咳上气吐血，肩中俞主之。”

二、足太阳膀胱经

(一) 循行部位

《灵枢·经脉篇》曰：膀胱，足太阳之脉，起于目内眦，上额，交巅；其支者，从巅至耳上角；其直者，从巅入络脑，还出别下项，循肩膊，内夹脊，抵腰中，入循膂，络脊，属膀胱；其支者，从腰中下夹脊贯臀，入腠中；其支者，从腠内左右别下贯胛，夹脊内，过髀枢，循髀外从后廉下合腠中，以下贯端内，出外踝之后，循京骨，至小趾外侧。



（二）膀胱的生理与病理

膀胱主藏津液，膀胱者州都之官，津液藏焉。津液是指人体内的水液，出现于肌肤为汗出，出现于前阴则为小便，津液之余者入肾则为小便。汗出太多，如剧烈运动，吐泻则津液不足则汗少，天热汗多则小便少，天寒汗少，则小便多，小便过多过少与膀胱疾病有关。

膀胱主小便，饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道下输膀胱。这说明小便的来源于饮食中的水液，水液中的营养水分被吸收以后，废料下输膀胱排出，膀胱属腑，病变一是小便不通尿闭，二是小便失禁遗溺。

膀胱与肾互为表里，膀胱功能依靠肾的气化作用才能完成，可见肾气足则能化，肾气不足则不能化，故治疗小便失禁或不通时应从肾治。

膀胱属水，大肠属金，金生水，母生子，膀胱属子。

膀胱属水，胆属木，水生木，母生子，膀胱属母。

（三）膀胱经背部腧穴

1. 大杼

穴解：大指长大，杼指织布之机枢。穴在肌肉之起端，系督脉之别络，乃手太阳小肠经、手少阳三焦经、足太阳膀胱经、足少阳胆经之会穴，是八会穴中之骨会穴。

穴位：第1胸椎棘突下，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.8寸，可灸。

主治：咳嗽、发热、肩胛痛、喘息、头痛、癫痫、腰背痛、颈项病。

配伍：配肺俞、丰隆治咳喘。

文献：《针灸甲乙经》曰：“腰背痛大杼主之。”

2. 风门

穴解：风门乃是风寒湿热等致病因素侵入之门户而得名。





穴位：第2胸椎棘突下旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.3~0.5寸，多灸。

主治：伤风感冒、发热头痛、头项强痛、腰背痛、哮喘、鼻炎、咳嗽、风疹。

配伍：配血海、风市、曲池治风疹。

文献：《类经图翼》曰：“此穴能泻一身热气，常灸之时针痲疸、疮疥等患。”

3. 肺俞

穴解：系通于肺的俞穴。

穴位：第3胸椎棘突下，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.3~0.5寸，多灸。

主治：咳嗽、哮喘、潮热、盗汗、风疹、肺结核、呃逆、消渴。

配伍：配天突、尺泽、孔最治咳嗽。

文献：《针灸资生经》，哮喘按其肺俞穴痛如锥刺。

4. 厥阴俞

穴解：系通于心包络的俞穴。

穴位：第4胸椎棘突下旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.7寸，可灸。

主治：咳嗽、气喘、心绞痛、心包炎、风湿性心脏病、肋间神经痛。

配伍：配心俞、内关治冠心病。

文献：《针灸铜人》曰：“厥阴俞治逆气呕吐，心痛留结，胸中烦闷，针三分，可灸七壮。”

5. 心俞

穴解：系通于心脏的俞穴。

穴位：第5胸椎棘突下，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.7寸，可灸。

主治：心动过速、心律不齐、心绞痛、风湿性心脏病、失眠、健忘、癫痫、神经衰弱。

配伍：配巨厥、神门、内关、太冲治癫痫、配膻中、行间、太陵治胸痹。

文献：《神农经》曰：“小儿气不足者，数岁不能语，可灸五壮。”

6. 督俞

穴解：督即总督之意，居人身之中，为背部俞穴之统帅。

穴位：第6胸椎棘突下方，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.7寸，可灸。

主治：心痛、腹痛、呃逆、肠鸣、气逆。

配伍：配心俞、内关治胸闷。

文献：《针灸大成》曰：“督俞主寒热心痛，腹痛，雷鸣，气逆。”

7. 膈俞

穴解：膈指胸膈，为开胸膈之要穴，膈俞系八会穴之一，为血会。

穴位：第7胸椎棘突下方，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.7寸，可灸。

主治：呃逆、心绞痛、神经性呕吐、咳喘、贫血、肩背痛、胃脘痛、黄疸、自汗、盗汗、淋巴结核。

配伍：配心俞（补法）、神门（补法）治心血虚弱失眠，配三阴交能补血摄血治月经过多，配神门（泻法）、三阴交（泻法）能清热凉血止血。

文献：膈俞穴施隔姜灸配足三里、三阴交对治疗浸润型肺结核有效。穴注膈俞，有良好止血效果。

8. 肝俞

穴解：系指通于肝脏之俞穴。

穴位：第9胸椎棘突下方旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.8寸，可灸。

主治：黄疸、肝病、肋痛、目疾、吐血、衄血、神经衰弱、高血压、胆囊炎、贫血。





配伍：配太溪、肾俞治夜盲症，配太冲（泻法）、间使（泻法）治肝阳上亢之高血压。

文献：《百证赋》曰：“兼少泽可治攀睛。”

9. 胆俞

穴解：系通于胆的俞穴。

穴位：第10胸椎棘突下，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.8寸，可灸。

主治：胆囊炎、胆结石、肋间神经痛、夜盲症、口苦、咽干疼痛、贫血、黄疸。

配伍：配阳陵泉治胆道蛔虫、胆囊炎，配内关太冲治胁痛。

文献：《针灸铜人》曰：“胆俞，治心腹胀满，呕则食无所出。”

10. 脾俞

穴解：脾俞系通于脾之俞穴，为气血生化之源。

穴位：第11胸椎棘突下，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.8寸，可灸。

主治：黄疸、腹胀、呕吐、肠鸣、泄泻、水肿、糖尿病、胃溃疡、胃下垂。

配伍：配足三里、三阴交、肾俞治糖尿病，配足三里、内关治呃逆，配阴陵泉、关元利水消肿。

文献：《类径图翼》曰：“此穴能泻五脏之热。”

11. 胃俞

穴解：胃俞系通于胃之俞穴。

穴位：第12胸椎棘突下，旁开1.5寸。

刺灸法：斜刺0.5~0.8寸，可灸。

主治：胃脘痛、呕吐、腹胀、脾胃虚弱、痢疾、痞积、咳嗽、虚劳、经闭。

配伍：配中脘、足三里治胃脘痛，配足三里、天枢、公孙可消积导滞。

文献：李东垣曰：“中湿者治在胃。”