

SHIPIN PEIFANG YU ZHIZUO CONGSHU

薯芋类制品

768例

食品配方与制作丛书

刘树栋等 编



科学技术文献出版社

食品配方与制作丛书

薯芋类制品 768 例

刘树栋等 编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

薯芋类制品 768 例/刘树栋等编.-北京:科学技术文献出版社,
2006.1

(食品配方与制作丛书)

ISBN 7-5023-5190-6

I. 薯… II. 刘… III. 薯类制食品-食品加工 IV. TS215

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 140014 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 陈家显

责 任 编 辑 陈家显

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 富华印刷包装有限公司

版 (印) 次 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 302 千

印 张 12.375

印 数 1~6000 册

定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书收集了薯芋类制品共 768 个品种。每种食品介绍了原料配方、工艺流程、制作方法、产品特点或质量标准,以及一些食用方法等。是一本通俗、实用性很强的技术操作工具书。内容包括:一、甘薯制品,甘薯糕点、小食品,甘薯淀粉及其制品;二、马铃薯制品,马铃薯糕点、小食品,马铃薯淀粉及其制品;三、木薯食品;四、冷薯食品;五、芋类制品,魔芋制品;六、山药制品,山药糕点、小食品。

可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也可供广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

我国是具有 5 000 多年文明历史的农业大国，农业和农副产品加工历来在国民经济中占有重要地位。农副产品又是食品工业的原材料，因此，大力发展食品工业不仅可提高城乡人民的生活水平，而且可促进农副业的发展，增加广大农民的收入。

食品工业是农副业的继续和发展。我国目前食品工业产值不仅远远落后于发达国家食品工业产值，也远远落后于农业产值。发达国家食品工业产值是农业产值的 2~3 倍，而我国食品工业产值仅为农业产值的 30%，这说明我国食品工业尚有相当大的发展空间。

食品加工工业有许多适合在农村发展，如粮食加工、蔬菜加工、水果加工、肉禽蛋加工、水产品加工以及酿造业、饮料、罐头、糕点、糖果等。利用当地丰富的原料资源和农村富余的劳动力

资源,实现农产品就地取材,就地加工,生产出人民生活必需的各类食品,既能满足城乡人民生活的需要,又是实现了农产品就地加工增值,延长产业化链条,加快广大农民脱贫致富奔小康的步伐的重要途径。

同时,我国又有着历史悠久、丰富多彩的饮食文化。随着我国的经济飞跃发展,城乡人民生活水平不断地提高,人们更加需要各类安全食品、绿色食品和保健食品。因此,改善饮食质量,提高饮食业水平,在当前,不仅具有重要现实意义,也给食品业的发展带来极好的前景。

鉴于上述,我们重新分门别类地收集、整理了国内外的传统食品、风味食品和名、特、优食品,以及食品新品种的大量资料,汇编成《食品配方与制作丛书》,以方便广大读者阅读、使用。该套丛书共 60 多个分册,几乎包括了食品工业的各个领域。这套丛书信息量大,通俗易懂,可操作性强。不仅可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,而且也为广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者提供了宝贵的技术资料。

目 录

一、甘薯食品

(一)甘薯制品

1. 蒸制品	(1)	茶巾白薯	(6)
蒸白薯	(1)	蜜烧红薯	(6)
甜红薯(毛难族)	(1)	浇汁红薯	(7)
蜜汁山芋(一)	(2)	菠萝汁红薯	(7)
蜜汁山芋(二)	(2)	蜜汁红薯	(7)
蜜汁红芋	(2)	蜜汁山芋(江苏南京)	(8)
甜薯片(福建)	(3)	蜜汁山芋(上海)	(8)
荔香薯片	(3)	蜜汁橄榄山芋	(8)
地瓜粉蒸肉	(4)	桂花山芋	(9)
2. 煮、烧、酱制品 ..	(4)	桂花糖山芋(上海)	(9)
速煮甘薯	(4)	桂花糖油山芋	(10)
糖油甘薯(江苏苏州)	(5)	番薯糖水(广东)	(10)
蜂蜜煮红薯	(6)	冷冻甘薯片	(11)
甜煮红薯	(6)	蜜糖番薯片	(11)

冰汁薯片	(12)	灯影甘薯	(22)
糖番薯条	(12)	多味甘薯	(22)
咸薯块	(12)	三鲜酿金薯	(23)
浇汁白薯丝	(13)	拔丝红薯	(24)
酱地瓜	(13)	拔丝白薯	(24)
3. 炒、煨制品	(13)	拔丝地瓜	(25)
葱油白薯	(13)	红薯蜜干	(25)
黄油芝麻红薯	(14)	油炸白薯干	(26)
蜜煨地瓜(山东)	(14)	炸薯片	(26)
香酥薯片	(14)	生炸白薯片	(26)
香酥红薯片	(15)	油炸白薯片(一)	(27)
4. 烤制品	(16)	油炸白薯片(二)	(27)
烤红薯(一)	(16)	油炸白薯片(三)	(27)
烤红薯(二)	(16)	香炸红薯片	(28)
烤白薯	(17)	香炸苕片(四川)	(28)
烤甜薯	(17)	蜜汁红薯片	(28)
烤山芋	(17)	玻璃心红薯片	(29)
糖油芝麻番薯	(18)	炸薯条(一)	(30)
脱水甘薯	(18)	炸薯条(二)	(30)
脱水甘薯片	(19)	炸红薯条	(30)
焗牛油薯条(广东)	(20)	软炸薯条	(31)
番薯干	(20)	炸山芋条	(31)
连城红心薯干(福建)	(20)	糖汁薯条	(31)
5. 炸制品	(21)	拔丝薯条	(32)
炸红薯	(21)	糖茶菜(北京)	(32)
金枣红薯	(22)	6. 甘薯罐制品	(33)
		甘薯罐头	(33)

(二)甘薯糕点、小食品

1. 甘薯饼	(34)	芋蓉冬瓜糕	(44)
红薯饼(湖南)	(34)	核桃山芋蛋糕	(44)
白薯饼	(35)	冷冻粉糕	(45)
桂花红薯饼	(35)	粉蒸甜糕(四川内江西林寺)	
桂花红薯饼(湖北武汉、 襄樊)	(35)		(45)
红薯豆沙饼	(36)	3. 甘薯饺、包	(46)
烤白薯饼	(36)	白薯饺	(46)
白薯酥饼	(36)	粉皮虾饺(广东潮州)	(46)
白薯枣泥饼	(37)	白薯包子	(47)
煎薯饼	(37)	一品薯包	(47)
橘子芝麻薯饼	(37)	黄油薯包	(48)
摊薯薄饼	(38)	薯泥小包	(48)
薯丁锅饼	(38)	桂花糖油白薯包	(48)
油炸红薯丁饼	(39)	潮州粉皮水晶包(广东)	(49)
油炸苕饼	(39)	4. 甘薯夹、卷	(50)
冰汁红苕饼	(39)	豆沙香薯夹	(50)
玫瑰红苕饼(四川)	(40)	脆皮香薯夹	(50)
爱司饼	(40)	红薯卷	(51)
薯瓜饼卧虾(菲律宾)	(41)	芝麻白薯卷	(51)
蜜汁芋饼	(41)	5. 甘薯球	(52)
山芋金钱饼(上海)	(42)	芝麻薯球	(52)
2. 甘薯糕	(42)	蜜汁薯球	(52)
甘薯发糕	(42)	□酥甘薯球	(53)
红薯玫瑰糕	(43)	枣泥白薯球	(53)
白薯枣糕	(43)	炸山芋球	(53)
		6. 甘薯圆	(54)

- | | | | |
|---------------------|------|----------------------|------|
| 三鲜薯圆 | (54) | 薯丁粿粿(湖南) | (66) |
| 绣球薯圆 | (54) | 10. 甘薯、果脯、蜜饯 | |
| 蜜汁薯圆 | (55) | | (66) |
| 番薯小圆 | (55) | 红薯脯 | (66) |
| 三包苕圆 | (56) | 低糖红薯脯 | (67) |
| 豆沙苕圆 | (56) | 甘薯果脯 | (68) |
| 冰糖红苕圆 | (57) | 甘薯蜜饯 | (70) |
| 7. 甘薯丸 | (57) | 11. 甘薯泥、蓉、馅 | |
| 炸薯丸(福建) | (57) | | (71) |
| 红薯丸子 | (57) | 红苕泥 | (71) |
| 金枣丸子 | (58) | 炒红苕泥 | (71) |
| 炸金糕丸子 | (58) | 冰汁薯泥 | (71) |
| 焦炸三泥丸子 | (59) | 奶油山芋泥 | (72) |
| 薯粉肉丸 | (59) | 八宝荷花苕泥 | (72) |
| 馅心“鱼丸” | (60) | 鸳鸯泥(四川) | (73) |
| 8. 甘薯枣 | (60) | 金钱薯蓉 | (73) |
| 玫瑰番薯枣 | (60) | 山芋馅 | (74) |
| 炸香麻薯枣 | (61) | 12. 甘薯酱 | (74) |
| 香蕉麻薯枣 | (61) | 红薯酱 | (74) |
| 薯条香麻枣 | (62) | 红薯果酱(美国) | (74) |
| 地瓜枣 | (62) | 13. 甘薯粥、羹、糊 | |
| 蜜汁地瓜枣 | (63) | | (75) |
| 苕枣 | (64) | 甘薯粥 | (75) |
| 糖汁苕枣 | (64) | 红薯粥(一) | (75) |
| 9. 甘薯粿 | (65) | 红薯粥(二) | (76) |
| 薯粿 | (65) | 红薯粥(三) | (76) |
| 红苕粿 | (65) | 白薯粥(一) | (76) |
| 糖汁红苕米粿 | (66) | 白薯粥(二) | (77) |

番薯粥(香港特区)	(77)	水晶枇杷	(84)
台式番薯粥	(77)	佛手金丝	(85)
大枣红薯粥	(78)	苹果红薯	(85)
白薯玉米粥	(78)	太极山芋	(86)
番薯麦米粥	(78)	泡沫山芋	(86)
桂花芋粥	(79)	凤眼薯片	(87)
山芋羹	(79)	苕面窝(湖北)	(87)
桂花山芋羹	(79)	红薯米窝	(88)
东坡山芋玉糝羹	(80)	薯面包	(88)
玫瑰薯糊	(80)	白薯面包	(89)
14. 其他甘薯糕点、		山芋饼干	(89)
小食品	(80)	白薯铃	(89)
山芋开口笑	(80)	白薯峰	(90)
甘薯笑口酥	(81)	枣泥苕梨	(90)
萨其马	(81)	红薯三刀	(91)
薯卷果	(82)	珍珠“扒粒”	(91)
椒盐排骨	(82)	甜薯花	(92)
薯丁蜜火腿	(83)	甘薯点心	(92)
红苕鸡腿	(83)	片状甘薯制品	(92)
松花苕蛋	(83)	颗粒状甘薯制品	(93)
酥炸芋虾(广东)	(84)		

(三)甘薯淀粉及其制品

1. 甘薯淀粉	(94)	2. 甘薯淀粉制品 ...	(97)
甘薯淀粉	(94)	甘薯淀粉粉条、粉丝	(97)
甘薯淀粉(传统制法)	(95)	地瓜淀粉粉条、粉丝	(98)
红薯制可溶性淀粉	(96)	红薯粉条	(99)
红薯淀粉	(96)	来阳红薯粉条(湖南)	(100)

淀粉酶粉条·····	(101)	肥肠粉·····	(106)
红薯粉丝(一)·····	(102)	酸辣粉·····	(107)
红薯粉丝(二)·····	(103)	大连焖子(辽宁)·····	(107)
红薯粉皮·····	(104)	炒凉糕·····	(107)
乐昌粉皮(广东)·····	(105)	酸辣面鱼·····	(108)
凉粉·····	(105)	猪肉炖粉条·····	(108)
红薯粉凉粉·····	(106)		

二、马铃薯食品

(一)马铃薯制品

1. 马铃薯 ·····	(110)	蜜焖土豆·····	(116)
腌土豆·····	(110)	酱马铃薯·····	(116)
速腌土豆·····	(110)	酱土豆(一)·····	(116)
柔腌马铃薯·····	(111)	酱土豆(二)·····	(117)
芥末土豆·····	(111)	酱辣马铃薯·····	(117)
鸡蛋拌土豆·····	(111)	酱油辣土豆·····	(117)
拌香肠土豆·····	(112)	红烧土豆·····	(118)
雪花土豆·····	(112)	芫荽炒土豆·····	(118)
美式蜜橘土豆·····	(113)	醋甜脆薯·····	(119)
美式香蕉土豆·····	(113)	煎土豆·····	(119)
袋装马铃薯·····	(114)	洋葱煎土豆·····	(119)
煮土豆·····	(114)	多菲内奶油烙土豆·····	(120)
麻辣土豆·····	(114)	烤马铃薯(一)·····	(120)
糖衣土豆·····	(115)	烤马铃薯(二)·····	(120)
土豆炖豆泡·····	(115)	烤土豆·····	(121)
沙锅土豆(河北承德)·····	(115)	烤铝纸包土豆·····	(121)

烤卷筒猪排配土豆·····	(121)	油炸土豆片(一)·····	(136)
板肉酸黄瓜焖猪肉配土豆 ·····	(122)	油炸土豆片(二)·····	(136)
芝麻焗土豆·····	(122)	油炸土豆片(北京)·····	(137)
炸土豆·····	(123)	香炸土豆片·····	(137)
炸小圆土豆·····	(123)	油炸成型马铃薯片·····	(137)
炸核桃仁土豆·····	(123)	烘焙成型马铃薯片·····	(138)
拔丝土豆(一)·····	(124)	3. 马铃薯条 ·····	(138)
拔丝土豆(二)·····	(124)	糖土豆条·····	(138)
椒盐土豆·····	(124)	蒸辣土豆条·····	(138)
肉馅马铃薯·····	(125)	炸薯条·····	(139)
膨化马铃薯·····	(125)	炸土豆条·····	(139)
整马铃薯罐头·····	(126)	法国油炸冻土豆条·····	(139)
2. 马铃薯片 ·····	(127)	4. 马铃薯丁 ·····	(140)
强化马铃薯片·····	(127)	辣油土豆丁·····	(140)
马铃薯虾片·····	(128)	西红柿拌土豆丁·····	(140)
马铃薯脆片·····	(129)	拌土豆干丁·····	(141)
椒盐土豆片·····	(130)	烤土豆串·····	(141)
快餐土豆片·····	(130)	5. 马铃薯丝 ·····	(141)
脱水土豆片·····	(131)	拌山药蛋丝·····	(141)
拌土豆片·····	(132)	清拌土豆丝·····	(142)
烧三片·····	(132)	凉拌土豆丝·····	(142)
炒土豆片(巴基斯坦)·····	(132)	番茄汁拌土豆丝·····	(142)
炸马铃薯片·····	(133)	撒糖土豆丝·····	(143)
油炸马铃薯片(一)·····	(133)	酸辣土豆丝·····	(143)
油炸马铃薯片(二)·····	(133)	油吃土豆丝·····	(143)
炸土豆片·····	(135)	肉丝榨菜土豆丝·····	(144)
炸土豆片(菲律宾)·····	(135)	芹菜炒土豆丝·····	(144)
		炸土豆丝·····	(145)

三色丝····· (145)	德式茶肠土豆炒鸡蛋····· (149)
6. 马铃薯干 ····· (145)	西班牙土豆煎蛋····· (149)
马铃薯干····· (145)	罐烤土豆腊肠板肉(匈牙利)
马铃薯干片····· (146)	····· (149)
土豆片干····· (147)	炸四宝····· (150)
干制土豆····· (147)	油炸马铃薯半成品····· (150)
7. 其他马铃薯制品	雪花菜····· (151)
····· (148)	薯蓉镶什锦菜····· (151)
土豆焖莜面鱼(山西五台山)	土豆浓汤····· (152)
····· (148)	

(二) 马铃薯糕点、小食品

1. 马铃薯饼 ····· (152)	土豆鸡蛋煎饼(爱尔兰)
马铃薯饼····· (152)	····· (160)
土豆饼····· (153)	江原道土豆菜饼(朝鲜)
澄面土豆饼····· (154)	····· (160)
果脯土豆饼(北京)····· (155)	炸马铃薯肉饼····· (161)
玫瑰土豆饼(四川)····· (155)	煎虾饼····· (161)
荠菜土豆饼(安徽)····· (155)	胡萝卜粟米炸饼····· (162)
火腿土豆饼····· (156)	2. 马铃薯糕 ····· (162)
网油薯蓉饼····· (156)	奶香土豆糕····· (162)
奶油山药饼····· (157)	焗薯蓉软糕····· (162)
煎土豆饼(一)····· (157)	鲜奶薯糕卷····· (163)
煎土豆饼(二)····· (158)	3. 马铃薯饺 ····· (164)
煎土豆饼(三)····· (158)	土豆饺····· (164)
煎薯仔饼····· (159)	土豆水晶饺(北京、西北
土豆煎饼····· (159)	地区)····· (164)
土豆牛肉煎饼····· (160)	香芋饺····· (165)

鸡肉芋饺…………… (165)

4. 马铃薯包…………… (166)

薯蓉包子(山西)…………… (166)

土豆水晶包…………… (166)

牛奶土豆泥包…………… (167)

葱油土豆泥包…………… (167)

5. 马铃薯盒…………… (168)

土豆盒…………… (168)

炸土豆盒…………… (168)

薯泥奶汁烙盒…………… (168)

6. 马铃薯卷…………… (169)

炸土豆卷(一)…………… (169)

炸土豆卷(二)…………… (170)

芝麻土豆卷…………… (170)

珍珠薯蓉卷…………… (171)

三鲜马铃薯卷…………… (172)

7. 马铃薯丸…………… (172)

福州薯丸…………… (172)

白蜜丸子…………… (173)

肉蜜丸子…………… (173)

土豆肉丸子…………… (173)

炖土豆丸子…………… (174)

虾仁土豆丸子…………… (174)

炸三泥丸子…………… (175)

油炸马铃薯丸…………… (175)

拔丝麻仁土豆球丸…………… (176)

咖喱鸡薯丸…………… (176)

素虾丸…………… (177)

8. 马铃薯球、圆、团…………… (178)

煮土豆球…………… (178)

炸土豆球…………… (178)

油炸土豆球…………… (179)

黄油焗土豆球…………… (179)

脆皮土豆球…………… (179)

辣味土豆球…………… (180)

糖醋虎皮土豆丸球…………… (180)

夹沙酥球…………… (181)

玻璃凤凰球…………… (181)

炸虾球…………… (182)

软炸煮虾球…………… (182)

土豆圆子…………… (183)

炸马铃薯团…………… (183)

9. 马铃薯枣…………… (184)

炸薯枣…………… (184)

玛瑙薯枣…………… (184)

炸鸡粒薯枣…………… (185)

咖喱鸡薯枣…………… (185)

酿金枣…………… (186)

10. 马铃薯泥…………… (186)

土豆泥…………… (186)

马铃薯泥(一)…………… (187)

马铃薯泥(二)…………… (187)

容器包装杀菌马铃薯泥…………… (187)

拌土豆泥…………… (188)

青豌豆拌土豆泥····· (188)	谷落鸡(二)····· (201)
虾仁蔬菜拌马铃薯泥····· (189)	脆皮烧素鸡····· (201)
黄油土豆泥····· (190)	虎皮蛋····· (202)
榨菜肉末土豆泥····· (190)	虎皮素鸽蛋····· (202)
海米土豆泥····· (190)	糖醋素鱼····· (203)
甜酸土豆泥····· (191)	拔丝素蟹····· (204)
香味土豆泥····· (191)	炒蟹粉(辽宁)····· (204)
辣味土豆泥····· (192)	马铃薯香肠····· (205)
多味土豆泥····· (192)	马铃薯色拉肠(一)····· (205)
蒸三泥····· (193)	马铃薯色拉肠(二)····· (206)
11. 其他马铃薯小食品	
····· (194)	土豆面条····· (206)
糖醋土豆夹····· (194)	朝鲜冷面(吉林延边)····· (207)
金钱土豆夹····· (194)	土豆锅垒····· (208)
肉馅土豆排····· (194)	马铃薯疙瘩····· (208)
芝麻鱼排····· (195)	乐口酥····· (209)
咸卷果(天津)····· (195)	山药合冷(山西吕梁)····· (210)
像生雪梨果(广东、广州)	马铃薯脯····· (210)
····· (196)	银丝蟹····· (211)
土豆泥黄梨····· (197)	马铃薯小吃(一)····· (212)
薯泥奶香梨····· (197)	马铃薯小吃(二)····· (212)
水岩仙桃(江西)····· (198)	马铃薯膨化小食品····· (213)
蜜汁一品山药桃(内蒙古)	各种形状的油炸马铃薯
····· (198)	小食品····· (213)
蜜汁“樱桃肉”····· (199)	风味马铃薯膨化食品····· (214)
土豆火腿布丁····· (199)	马铃薯豆渣膨化食品(一)
醉“排骨”····· (200)	····· (215)
谷落鸡(一)····· (200)	马铃薯豆渣膨化食品(二)
	····· (215)

土豆粥·····	(216)	烤马铃薯糊·····	(216)
----------	-------	------------	-------

(三)马铃薯淀粉及其制品

1. 马铃薯淀粉 ·····	(216)	·····	(220)
马铃薯淀粉(传统制法)		马铃薯粉条·····	(220)
·····	(216)	马铃薯粉皮·····	(220)
马铃薯淀粉(小规模)·····	(217)	水晶凉粉·····	(221)
马铃薯淀粉(大规模)·····	(218)	八宝甲鱼·····	(222)
土豆淀粉(简易法)·····	(218)	土豆淀粉生产食用糯	
马铃薯 α 化淀粉·····	(219)	米纸·····	(223)
2. 马铃薯淀粉制品		人造米·····	(224)

三、木薯食品

木薯淀粉·····	(227)	木薯“加里”(尼日利亚)·····	(228)
-----------	-------	-------------------	-------

四、凉薯食品

油吃凉薯·····	(229)	肉丝拌凉薯·····	(230)
糖醋凉薯(一)·····	(229)	生拌红白丝·····	(231)
糖醋凉薯(二)·····	(230)	酱地瓜(凉薯)·····	(231)
川味凉薯·····	(230)	酱油地瓜秧(凉薯秧)·····	(231)