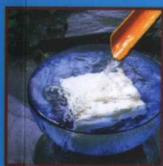


妙药偏方治百病

孝敬爸妈的最佳选择

走进生活的国粹
战胜疾病的帮手

- 砣小压千斤
- 偏方治大病
- 健康用得上
- 百姓用得起



家有偏方

生活中来

ShengHu

杨晓光 赵春媛 主编

Jia You

Pian Fang

生 活 中 来

家
有
偏
方



杨晓光 赵春媛 主编

Sheng Huo

图书在版编目(CIP)数据

生活中来:家有偏方/杨晓光,赵春媛主编. -北京:
北京科学技术出版社, 2006.8

ISBN 7-5304-3393-8

I. 生… II. ① 杨… ② 赵… III. 土方—汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 084498 号

生活中来——家有偏方

主 编: 杨晓光 赵春媛

责任编辑: 朱 琳 汪 昕

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市国新印装有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 409 千

印 张: 15.5

版 次: 2006 年 8 月第 1 版

印 次: 2006 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5304-3393-8/Z·1165

定 价: 35.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

与京剧、国画并列为三大国粹的中医中药较之前两者更加源远流长、博大精深。而其中的偏方尤以其历久不衰、屡用不爽的功效,成为人类防疾治病的有利武器,堪称世界一绝,因此受到古往今来各方各界的广泛称道,以致民间有谚云:“砒小压千斤,偏方治大病”。

正是由于偏方的如此神通,加之与日俱增的疾病向人类愈来愈猖狂的进攻以及国人的健康意识不断增强,但却不得不面对的“看病难”的现实,才有了这部《生活中来——家有偏方》的选题、编辑和出版。旨在为与疾病作斗争的人们呈上一柄柄利剑,一张张盾牌;为重视养生保健的人们引来一汪汪甘露,一股股甘泉,从而造福社会。

本书以科为纲,以病为目,汇集了中华民族自古以来在实践中总结运用的偏方分别归纳为内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、骨伤科、肿瘤科、美容科、性传播疾病、附方、其他等13大类,涉及内容既有常见病、多发病,又有近年来新出现的诸如“非典”、“空调病”等疾患和诸多疑难杂症。许多方剂经实践验证,疗效可靠,作用明显,堪称价廉物美,尤能满足平民百姓之需要。

本书在编辑过程中,参考和摘选了部分相关资料和医学文献,在此一并对有关人士致以衷心的感谢。同时,特别要提醒的是:个体有差异,病情各千秋,患者在运用每一方剂前应遵医嘱,辨证施治,以期达到最佳的治疗效果。

编 者

2006年5月于北京

编委会名单

主 编	编：	杨晓光	赵春媛	
	委：	杨 杨	杨 森	赵春芳
		于永明	刘星兴	徐秋新
		时培育	赵荣庆	于 滨
		林 双	朱天宇	高 辉
		白 岩	陈 葵	丁 杰
		高薇薇	刘 明	

目 录

内 科

3

一、头 痛 3

- 1/一般头痛
- 2/顽固性头痛
- 3/慢性头痛
- 4/血虚头痛
- 5/血瘀头痛
- 6/风湿头痛
- 7/血管性头痛
- 8/其他头痛
- 9/偏头痛
- 10/三叉神经痛

二、感 冒 9

- 1/预防感冒
- 2/一般感冒
- 3/风寒感冒

- 4/风热感冒
- 5/风湿感冒
- 6/体虚感冒
- 7/流感

三、发 热 13

- 1/高热
- 2/长期低热

四、咳 嗽 15

- 1/一般咳嗽
- 2/顽固性咳嗽
- 3/外感咳嗽
- 4/秋燥咳嗽
- 5/其他咳嗽

五、咯 血 20

六、肺 病 21

- 1/慢性气管炎
- 2/支气管炎
- 3/急性支气管炎
- 4/慢性支气管炎
- 5/肺炎
- 6/肺气肿
- 7/肺结核
- 8/肺结核咯血
- 9/肺心病
- 10/哮喘
- 11/胸膜炎
- 12/其他肺病

七、胃 病 33

- 1/胃痛
- 2/胃寒痛
- 3/胃炎
- 4/慢性胃炎
- 5/萎缩性胃炎
- 6/胃及十二指肠溃疡
- 7/胃下垂
- 8/胃出血
- 9/胃石症
- 10/其他胃病
- 11/伤食
- 12/厌食
- 13/上消化道出血
- 14/食管炎

- 15/呃逆
- 16/打嗝
- 17/呕吐

八、肠道疾病 53

- 1/急性肠炎
- 2/慢性肠炎
- 3/过敏性肠炎
- 4/溃疡性肠炎
- 5/腹泻
- 6/慢性腹泻
- 7/久泻
- 8/五更泻
- 9/糖尿病性腹泻
- 10/痢疾
- 11/细菌性痢疾
- 12/赤痢
- 13/白痢
- 14/久痢不止
- 15/便秘
- 16/习惯性便秘
- 17/老人便秘
- 18/便血
- 19/其他肠道疾病

九、血液、血管疾病 65

- 1/高血压
- 2/低血压

- 3/高脂血
- 4/贫血
- 5/缺铁性贫血
- 6/再生障碍性贫血
- 7/其他贫血
- 8/败血症
- 9/血小板减少
- 10/白细胞减少

十、脑部疾病 75

- 1/预防流脑
- 2/流行性脑脊髓膜炎
- 3/流行性乙型脑炎
- 4/脑栓塞
- 5/脑动脉硬化
- 6/中风先兆
- 7/中风后遗症
- 8/其他脑部疾病

十一、心脏病 79

- 1/冠心病
- 2/风湿性心脏病
- 3/心绞痛
- 4/心肌炎
- 5/病毒性心肌炎
- 6/心肌梗死
- 7/亚急性细菌性心内膜炎
- 8/心慌

- 9/心悸
- 10/心房颤动
- 11/心力衰竭
- 12/心律失常
- 13/室性早搏
- 14/心动过速

十二、肝病 90

- 1/肝炎
- 2/慢性肝炎
- 3/黄疸型肝炎
- 4/病毒性肝炎
- 5/预防甲肝
- 6/甲型肝炎
- 7/乙型肝炎
- 8/丙型肝炎
- 9/脂肪肝
- 10/酒精肝
- 11/肝硬化
- 12/肝硬化腹水

十三、胆病 99

- 1/胆囊炎
- 2/急性胆囊炎
- 3/慢性胆囊炎
- 4/胆石症
- 5/胆管结石

十四、肾病 104

- 1/肾炎
- 2/慢性肾炎
- 3/肾盂肾炎
- 4/肾小球肾炎
- 5/肾虚
- 6/肾虚水肿
- 7/肾病蛋白尿
- 8/肾结石
- 9/肾病综合征

十五、泌尿系统疾病 110

- 1/尿频
- 2/尿闭
- 3/尿痛
- 4/遗尿
- 5/尿路感染·尿道炎
- 6/小便不通
- 7/小便失禁
- 8/尿潴留
- 9/血尿
- 10/蛋白尿
- 11/乳糜尿
- 12/尿路结石
- 13/尿毒症

十六、其他内科疾病 118

- 1/糖尿病
- 2/甲状腺功能亢进
- 3/风湿

- 4/类风湿
- 5/风湿热
- 6/梅核气
- 7/浮肿
- 8/神经衰弱
- 9/失眠
- 10/睡眠综合征
- 11/精神分裂症
- 12/抑郁症
- 13/癫痫
- 14/梅尼埃氏综合征
- 15/眩晕
- 16/老年痴呆症
- 17/帕金森综合征
- 18/疟疾
- 19/多发性神经炎
- 20/面部神经麻痹
- 21/肋间神经痛
- 22/黄疸
- 23/排铅
- 24/痛风
- 25/中暑
- 26/春困
- 27/春燥
- 28/秋燥
- 29/干燥综合征
- 30/慢性疲劳综合征
- 31/体虚乏力
- 32/自汗盗汗

33/多汗

34/手足多汗

35/肢体手足麻木

36/空调病

外科

149

1/腮腺炎

2/流行性腮腺炎

3/落枕

4/胰腺炎

5/脉管炎

6/血栓闭塞性脉管炎

7/静脉炎

8/血栓性静脉炎

9/静脉曲张

10/腱鞘炎

11/创伤性滑膜炎

12/肠梗阻

13/阑尾炎

14/慢性阑尾炎

15/急性阑尾炎

16/复发性阑尾炎

17/肢体疼痛

18/闪腰岔气

19/关节炎

20/风湿性关节炎

21/关节痛

22/小腿抽筋

23/丹毒

24/雷诺病

25/破伤风

26/痔疮

27/外痔

28/痔疮出血

29/外痔炎症水肿

30/肛门瘙痒

31/肛门湿疹、脓肿

32/肛裂

33/脱肛

34/疝气

35/外伤出血

36/烧烫伤

37/疮痈疖肿

38/动物叮咬伤

39/蜈蚣咬伤

40/其他虫伤

41/毒蛇咬伤

42/足痛

43/脚垫

44/足寒、足热

妇 科

183

- | | |
|------------|------------|
| 1/经前期紧张综合征 | 22/产后贫血 |
| 2/月经不调 | 23/产后腹痛 |
| 3/月经提前 | 24/产后其他杂症 |
| 4/月经过少 | 25/乳腺炎 |
| 5/痛经 | 26/急性乳腺炎 |
| 6/闭经 | 27/乳腺增生 |
| 7/倒经 | 28/乳腺小叶增生 |
| 8/不孕 | 29/输卵管阻塞 |
| 9/妊娠反应 | 30/卵巢早衰 |
| 10/妊娠呕吐 | 31/卵巢囊肿 |
| 11/妊娠水肿 | 32/盆腔炎 |
| 12/子痫 | 33/慢性盆腔炎 |
| 13/胎位不正 | 34/急性盆腔炎 |
| 14/先兆流产 | 35/盆腔包块、脓肿 |
| 15/习惯性流产 | 36/盆腔瘀血 |
| 16/孕妇感冒 | 37/附件炎 |
| 17/催乳 | 38/外阴白斑 |
| 18/回乳 | 39/白带 |
| 19/乳痈 | 40/阴道炎 |
| 20/产后腰痛 | 41/霉菌性阴道炎 |
| 21/产后尿潴留 | 42/老年性阴道炎 |

43/滴虫性阴道炎

44/阴部湿疹

45/阴部瘙痒

46/宫颈炎

47/宫颈糜烂

48/子宫脱垂

49/崩漏、子宫出血

50/子宫内膜异位症

51/子宫肌瘤

52/女性功能性水肿

53/更年期综合征

54/妇科杂症

男 科

227

1/急性前列腺炎

2/慢性前列腺炎

3/前列腺增生

4/前列腺肥大

5/男子不育

6/性功能低下

7/遗精

8/阳痿

9/早泄

10/不射精症

11/无精子症

12/精子不液化

13/血精

14/死精

15/生殖器疱疹

16/龟头炎

17/鞘膜积液

18/包皮水肿

19/附睾炎

20/睾丸肿痛

21/输精管结扎术后综合征

22/男性更年期综合征

- | | |
|-----------|-----------|
| 1/小儿感冒发热 | 22/小儿便秘 |
| 2/小儿口腔溃疡 | 23/小儿麻疹 |
| 3/小儿鹅口疮 | 24/小儿湿疹 |
| 4/小儿腮腺炎 | 25/小儿水痘 |
| 5/小儿流涎 | 26/小儿麻痹 |
| 6/小儿咳喘嗽 | 27/小儿缺锌 |
| 7/小儿百日咳 | 28/小儿癫痫 |
| 8/小儿哮喘 | 29/小儿佝偻病 |
| 9/小儿支气管哮喘 | 30/婴幼儿水痘 |
| 10/小儿肺炎 | 31/小儿盗汗 |
| 11/小儿营养不良 | 32/小儿疝气 |
| 12/小儿消化不良 | 33/小儿脱肛 |
| 13/小儿厌食 | 34/小儿遗尿 |
| 14/小儿疳积 | 35/小儿白尿 |
| 15/小儿异食癖 | 36/小儿尿频 |
| 16/婴儿吐乳 | 37/小儿惊风 |
| 17/小儿胃肠炎 | 38/婴儿夜啼 |
| 18/小儿腹泻 | 39/新生儿硬肿症 |
| 19/小儿脐炎 | 40/儿童多动症 |
| 20/小儿其他炎症 | 41/小儿肥胖 |
| 21/小儿暑热 | 42/小儿其他杂症 |

一、口腔病 283

- 1/口腔溃疡
- 2/口腔炎
- 3/复发性口腔溃疡
- 4/鹅口疮
- 5/口干
- 6/舌病

二、唇 疔 287

- 1/唇疔
- 2/咽喉炎
- 3/慢性咽喉炎
- 4/喉痛
- 5/咽喉肿痛
- 6/扁桃体炎
- 7/急性扁桃体炎
- 8/咽喉发痒
- 9/声音嘶哑
- 10/声带息肉
- 11/口臭

三、牙 病 296

- 1/牙痛
- 2/风火牙痛
- 3/虚火牙痛
- 4/其他牙痛
- 5/牙周炎
- 6/牙齿松动
- 7/牙龈出血
- 8/其他牙病

四、眼 病 300

- 1/结膜炎
- 2/角膜炎
- 3/角膜溃疡
- 4/视神经萎缩
- 5/青光眼
- 6/沙眼
- 7/花眼
- 8/玻璃体混浊
- 9/红眼病
- 10/夜盲症
- 11/眼底出血
- 12/干眼病
- 13/麦粒肿、霰粒肿

- 14/迎风流泪
- 15/老年性白内障
- 16/眼杂症

五、耳 病 311

- 1/中耳炎
- 2/化脓性中耳炎
- 3/耳鸣
- 4/耳聋
- 5/老年性耳聋

- 6/耳杂症

六、鼻 病 316

- 1/鼻炎
- 2/慢性鼻炎
- 3/萎缩性鼻炎
- 4/过敏性鼻炎
- 5/鼻窦炎
- 6/鼻出血
- 7/鼻杂症

皮 肤 科

325

- 1/皮炎
- 2/神经性皮炎
- 3/脂溢性皮炎
- 4/接触性皮炎
- 5/药物性皮炎
- 6/皮肤瘙痒
- 7/老年皮肤瘙痒
- 8/皮肤过敏
- 9/皮肤溃疡
- 10/硬皮病
- 11/湿疹
- 12/阴囊湿疹
- 13/脐部湿疹
- 14/阴囊血肿、阴囊汗出

- 15/风疹
- 16/荨麻疹
- 17/带状疱疹
- 18/白癜风
- 19/紫癜
- 20/过敏性紫癜
- 21/血小板减少性紫癜
- 22/疥疮
- 23/红斑狼疮
- 24/黄水疮
- 25/冻疮
- 26/褥疮
- 27/漆疮
- 28/痤疮

- | | |
|----------|--------------|
| 29/银屑病 | 44/甲癣 |
| 30/毛囊炎 | 45/甲真菌病(灰指甲) |
| 31/扁平疣 | 46/其他指(趾)病 |
| 32/跖疣 | 47/痱子 |
| 33/头癣 | 48/瘰子 |
| 34/体癣 | 49/疤痕 |
| 35/股癣 | 50/脱发 |
| 36/手足癣 | 51/脱溢性脱发 |
| 37/牛皮癣 | 52/老年脱发 |
| 38/酒齄鼻 | 53/斑秃 |
| 39/结节性红斑 | 54/全秃 |
| 40/手脱皮 | 55/须发早白 |
| 41/鹅掌风 | 56/黄发 |
| 42/手足皲裂 | 57/鸡眼 |
| 43/甲沟炎 | 58/脚气 |

骨 伤 科

379

- | | |
|------------|----------|
| 1/颈椎病 | 9/坐骨神经痛 |
| 2/骨质增生 | 10/软组织损伤 |
| 3/骨质疏松 | 11/肋软骨炎 |
| 4/肩周炎 | 12 腰肌劳损 |
| 5/腰椎间盘突出症 | 13/腰腿痛 |
| 6/骨结核 | 14/肾虚腰痛 |
| 7/骨髓炎 | 15/风湿性腰痛 |
| 8/股骨头缺血性坏死 | 16/腰扭伤 |

17/骨刺
18/足跟痛
19 跌打损伤

20 骨折
21/接骨

肿瘤科

403

1/脑瘤
2/鼻咽癌
3/喉癌
4/食管癌
5/ 肺癌
6/肝癌
7/胃癌
8/胃癌术后
9/肠癌
10/肾癌

11/恶性淋巴瘤
12/乳腺癌
13/卵巢癌
14/宫颈癌
15/膀胱癌
16/皮肤癌
17/白血病
18/抗癌食疗方
19/癌症放化疗期间药膳
20/止癌肿痛

美容科

423

1/减肥瘦身
2/饮食美容
3/美容茶方
4/药酒美容
5/珍珠粉美容

6/敷面洗面美容
7/五脏与美容
8/宫廷美容方
9/斑
10/蝴蝶斑