

# 与 乳房对话

乳腺疾病与乳房美容

游凯涛 韩秀娟 著

华夏出版社

# 与乳房对话

——乳腺疾病与乳房美容

游凯涛 韩秀娟 著

华夏出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

与乳房对话:乳腺疾病与乳房美容/游凯涛,韩秀娟著. - 北京:  
华夏出版社,2006.8

ISBN 7-5080-4040-6

I. 与… II. ①游… ②韩… III. ①乳房疾病-基本知识 ②  
乳房-健美-基本知识 IV. R655.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080129 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京圣瑞伦印刷厂印刷

880×1230 1/32开本 6.5印张 141千字 插页1

2006年8月北京第1版 2006年8月北京第1次印刷

定价:19.00元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换



## 游凯涛

北京朝阳医院外科主任医师,外科行政主任;

首都医科大学附属北京朝阳医院外科教授,兼外科  
教研室主任;

中华医院管理协会科技部 / 首都医科大学附属北京  
朝阳医院乳腺癌防治研究中心主任;

北京市朝阳区乳腺病防治中心首席专家;

中华医学会北京分会外科专业委员会委员;

中国癌症研究基金会理事;

《北京医学》编委;

《中国肿瘤临床与康复》编委;

《全国肿瘤学》期刊编辑委员会科学论文审稿人;

北京市劳动鉴定委员会专家组成员;

北京市朝阳区、北京医学会、中华医学会三级医疗  
事故鉴定委员会专家组成员;

中国工伤与职业病“致残标准”研制组专家组成员;

2003年10月获得治疗乳腺增生中药配方国家专利;

获得北京市劳动模范、全国卫生系统先进工作者、  
首都劳动奖章和全国五·一劳动奖章等多项荣誉。



### 韩秀娟

1965年毕业于大连医学院，当年9月分配到卫生部药品生物制品检定所，后任病毒室主任。

1991年被评为研究员（教授），1992年获国务院政府津贴，1993年被评为部级有突出贡献的中青年专家。

中国微生物学会委员，获部级及国家级成果奖8项。

1985—1990年完成国家七五攻关课题；1988年被《病毒学名人录》收录；发表论文31篇；译著：《肿瘤与病毒》（俄文）。

## 为家父绝笔代序

从摔倒到火化只有6天,父亲一直没有再醒过来。这对于与他共同生活了38年的我来说,实在极难接受——必须强迫自己将38年的情感,浓缩到这不足一周的时间里,实在是太过艰难。

父亲经历过为身患绝症的母亲送葬的遭遇,这对于一个12岁的男孩来说,实在是无力回天!后来,他毕生都在寻找母亲、拯救母亲。他行医40年,救活了成千上万的生命,而无一例医疗事故。他把最纯粹的精力投入到乳腺病的治疗当中。这是他下意识的选择——丧母之难,给一个孱弱、贫穷的孤儿造成的恐惧和不安,导致他毕生奋斗的目标就是拯救母亲、拯救乳房,因为这是母爱的第一特质。

经过三十多年临床经验的积累,他发明了治疗乳腺增生的特效药;即使是对于不得不实施手术的乳腺癌,他也会尽全力为女患者保持那份天然的美!后来,他的名声不胫而走,他的医德、医风和医术,为自己赢得了诸多荣誉,学术头衔达40多个,发表论文数十篇,在电视台、广播电台、多家报纸和杂志上,以各种方式教授人们保护乳房。

10年前,他的第一本书《乳腺保健100问》在海峡两岸同时面世;10年后,他把内容增加到211问,取名为《与乳房对话》。可惜,他的手稿刚刚完成,还没来得及正式出版,便一跤将自己的颅骨摔裂……抢救他的医生都是他的学生,他们大多已经升为主任医师。他们说,游老师因脑出血导致晕厥而摔倒,且因长达21年的糖尿病所引发的肾功能低下,导致了几乎遍布全身各

系统的并发症。也就是说,他把自己逼上了绝路。

为了控制糖尿病,他用药多达近10种,他把自己的身体当成了砂锅,每天放入多味药苦苦地煎熬,如此支撑,只为了一桩事——能继续站在手术台前。这就像一辆表面上还看得过去的“老爷车”,发动机早已“透支”,各个零件早已松动,得不到起码的保养,却在永无休止地运转。今天,他终于到了终点!

父亲的母亲,也就是我的祖母如果活到今天,大概也将近100岁了。恰恰就在今年,当他把一位100岁的老人从乳腺癌的绝症中拯救出来的时候,仿佛对自己有了一个交代——他“救活了母亲”,完成了当年没有能力完成的事。

2006年4月6日的下午,也就是他“走”的那一天,在下过雨后,北京的西北方向还降了雪,据说把长城都染成了白色。有人说,老天爷在哭泣之后,为即将倒下的他铺好了雪白的被褥——这是与他穿了半个世纪的白大褂相同的圣洁之色!

父亲临终前完成了他的任务——他救活了百岁的母亲,就像失散多年的母子的团聚。于是,他含着笑步入了黄泉。

在完成这部书稿时,他说过一句话,这也是他的临终遗言:“所有的疾病,均缘于心态!”但他没有来得及看到作品的出版。当他顿悟到“万病皆心造”时,那种遗憾亦让他无奈,只能把希望寄托在下一代身上,作为他的儿子,我义无反顾地挑起了这副担子,继续完成父亲没有完成的事业。

本书稿的最后部分由我母亲韩秀娟代笔完成,小妹游沁查找资料、录入电脑,吾妻杨军校对,共同协助家父完成此著。

愿这本书能够使更多的患者受益,唯有以此才能告慰家父的在天之灵!

游沁 敬呈

2006年4月8日



## 前 言

乳房是女性的重要性器官和生殖器官。调查表明,患各种乳腺疾病的女性占女性总人数的 48.7%,其发病率大大超过其他任何慢性疾病而高居榜首。

当今世界各国,包括我国在内,乳腺癌的发病率日趋上升。在欧美国家,乳腺癌已占女性恶性肿瘤的第一位。我国在 20 世纪初尚属乳腺癌的低发国,乳腺癌的死亡率为 0.05‰ 左右,据 2001 年国家肿瘤防治办公室发表的“全国 11 个县市调查资料”表明,乳腺癌在上海市已升至女性恶性肿瘤的首位,发病率为 0.35‰;在北京、天津、哈尔滨和武汉等地已上升为第二位,发病率分别为 0.277‰、0.293‰、0.27‰、0.17‰。可见乳腺癌的发病率在我国明显上升。

与西方国家相比,我国乳腺癌的发病有两个特点:一是发病年龄较轻,从 30 岁左右开始增加,发病高峰为 40~49 岁,比西方国家提前 10~15 岁;二是就诊时病期已经较晚,约 30% 为中晚期就诊;美国同比为 15% 左右。

可见,乳腺癌严重威胁着我国广大女性,特别是威胁着事业和家庭双肩挑的广大中年女性的健康与生命。

最近 20 年,乳腺癌的前期病——乳腺增生的发病率也明显升高,据统计,乳腺增生者可达中青年女性的 40% 左右;更值得





一提的是,这些年来年轻的母亲产后患急性乳腺炎者也有增无减,它不仅影响母体的产后休养,影响母乳喂养,也关系到下一代的成长发育,还会为母亲在若干年后患其他乳腺疾病埋下祸根。可见,以防治乳腺癌为中心的防治各种乳腺病的乳房保健工作是广大医务工作者,乃至每个家庭的当务之急。

本书从介绍女性乳房的生理构造、生理功能入手,以问答形式简要地介绍女性乳腺常见病的诊断、治疗和预防知识,介绍乳腺癌的发病原因、临床表现、早期诊断和有效治疗的相关知识。

作者积 38 年的临床经验,结合国内外临床与科研的最新进展著成本书,实用性和通俗性相结合,科学性和普及性相统一,为的是指导女性正确认识并且主动防治乳腺疾病。

本书一定能成为各年龄组女性的良师益友,也必将受到关心女性健康的各界人士的欢迎和喜爱。对有志于学习和研究乳腺疾病的医学院学生、社区医务工作者、妇幼保健人员、外科医生和妇科医生以及肿瘤科医生而言,都是一部必备的参考书。

欢迎广大读者和同道批评指正。

编者

2006 年 3 月 18 日



## 目 录

### 乳房的构造与功能

1. 女性乳房应该长在什么位置? ..... 1
2. 乳房 6 个区是怎样划分的? ..... 2
3. 哪个区域乳腺癌发生率最高? ..... 3
4. 女性乳房具有怎样的内部结构? ..... 4
5. 乳腺的微细结构有什么奥妙? ..... 6
6. 女性乳房的淋巴循环有什么特点? ..... 7
7. 女性乳房的血液循环有什么特点? ..... 8
8. 女性乳房的神经分布有什么特点? ..... 9
9. 乳房发育受什么器官的影响? ..... 10
10. 绝经后妇女为什么还会患乳腺癌? ..... 12

### 乳房畸形

11. 常见的乳房先天畸形有哪些? ..... 13
12. 什么是副乳? ..... 17



- 13. 副乳是怎样形成的? ..... 17
- 14. 副乳有什么特征? ..... 18
- 15. 副乳需要治疗吗? ..... 18
- 16. 女性乳房发育症与副乳有什么不同 ..... 19
- 17. 什么叫男性乳房发育症? ..... 19
- 18. 男性乳房发育症与正常女性乳房发育有什么不同? ..... 20
- 19. 男性乳房发育症如何治疗? ..... 21

### 乳腺炎性疾病

- 20. 什么是乳腺炎性疾病? ..... 22
- 21. 急性乳腺炎是怎么回事? ..... 22
- 22. 急性乳腺炎是由哪些细菌引起的? ..... 23
- 23. 急性乳腺炎是怎样发生的? ..... 24
- 24. 急性乳腺炎的主要症状是什么? ..... 24
- 25. 怎样治疗早期急性乳腺炎? ..... 25
- 26. 急性乳腺炎脓肿形成后如何处理? ..... 26
- 27. 乳腺炎脓肿切开引流应注意哪些问题? ..... 27
- 28. 中医药在急性乳腺炎治疗中有什么作用? ..... 28
- 29. 怎样预防急性乳腺炎? ..... 29
- 30. 新生儿出现一过性乳房胀硬是怎么回事? ..... 30
- 31. 乳腺结核有什么特点? ..... 31
- 32. 乳腺结核怎样诊断? ..... 32
- 33. 乳腺结核怎样治疗? ..... 32
- 34. 什么叫浆细胞性乳腺炎? ..... 33
- 35. 浆细胞性乳腺炎有什么特点? ..... 34



36. 怎样诊断浆细胞性乳腺炎? ..... 35
37. 怎样治疗浆细胞性乳腺炎? ..... 36

## 乳腺癌前病

38. 什么是乳腺癌前病? ..... 37
39. 什么是乳腺增生? ..... 37
40. 乳腺增生发病的原因是什么? ..... 38
41. 乳腺增生有什么临床特点? ..... 38
42. 乳腺增生肉眼和镜下标本有什么特征? ..... 40
43. 为什么说慢性囊性乳腺病是乳腺癌的前期病? ..... 41
44. 乳腺增生的药物疗法有哪些? ..... 42
45. 乳腺增生在什么情况下采取手术治疗? ..... 43
46. 乳腺增生还有其他治疗方法吗? ..... 43
47. 乳管内乳头状瘤有什么特征? ..... 43
48. 如何诊断乳管内乳头状瘤? ..... 44
49. 为什么说乳管内乳头状瘤是乳腺癌的前期病? ..... 45
50. 乳管内乳头状瘤手术时要注意什么? ..... 45
51. 什么是乳腺纤维腺瘤? ..... 46
52. 乳腺纤维腺瘤怎样诊断? ..... 47
53. 乳腺纤维腺瘤有几种类型? ..... 48
54. 乳腺纤维腺瘤怎样治疗? ..... 48
55. 乳腺腺病是怎么回事? ..... 49
56. 什么是乳腺的纤维性病变? ..... 50



## 乳腺癌

### 一、发病情况

57. 乳腺癌的发病率有多高? ..... 51
58. 近年来乳腺癌的发病率有什么变化? ..... 52
59. 乳腺癌发病的原因是什么? ..... 53
60. 乳腺癌的发生与生活中的负性事件有什么关系? ..... 55
61. 为什么乳腺癌的发生率在增长? ..... 56

### 二、临床特点

62. “集体激素受体理论”是什么内容? ..... 57
63. 何为早期乳腺癌? ..... 57
64. 乳腺癌早期有什么特征? ..... 59
65. 乳腺癌有哪些特殊的临床表现? ..... 61
66. 乳腺癌晚期局部有什么特征? ..... 62
67. 乳腺癌扩散转移有几种途径? ..... 67
68. 乳腺癌血行转移多在哪些部位? ..... 68
69. 乳腺癌越大长得越快吗? ..... 69
70. 乳腺癌淋巴转移有几个通道? ..... 69
71. 乳腺癌为什么容易发生血行转移? ..... 71
72. 乳腺癌血行转移的情况如何? ..... 71
73. 乳腺癌的病理诊断有几种类型? ..... 72
74. 乳腺癌的病理分类情况如何? ..... 73
75. 什么叫细胞动力学? ..... 74
76. 乳腺癌的细胞动力学有什么特点? ..... 75



77. 国内如何对乳腺癌进行分期? ..... 75

78. 国外如何对乳腺癌进行分期? ..... 76

79. 乳腺癌的国内分期与国际分期有什么关系? ..... 78

80. 乳腺癌误诊的常见原因是什么? ..... 78

### 三、诊断方法

81. 乳腺癌诊断包括哪些方法? ..... 80

82. 乳腺癌的物理诊断包括什么内容? ..... 81

83. 乳腺癌触诊时要注意什么? ..... 82

84. 腋窝触诊检查乳腺癌时要注意什么? ..... 83

85. 乳腺癌的 X 线诊断有什么意义? ..... 84

86. 钼靶 X 线片诊断乳腺癌有哪些征象? ..... 85

87. 如何评价钼靶 X 线片上的各种影像? ..... 88

88. CT 检查对乳腺癌诊断有什么意义? ..... 89

89. 近红外线透照检查乳腺癌有什么意义? ..... 89

90. 近红外线透照乳腺癌有什么特征? ..... 90

91. 如何评价近红外线在乳腺癌诊断中的价值? ..... 90

92. 热图像在乳腺癌检查中的原理是什么? ..... 91

93. 如何评价热图像对乳腺癌的诊断? ..... 91

94. 超声检查在乳腺癌诊断中的意义如何? ..... 92

95. 超声诊断乳腺癌的主要征象是什么? ..... 92

96. 磁共振成像(MRI)在乳腺癌诊断中有什么作用? ..... 93

97. 磁共振成像(MRI)在乳腺癌检查中病灶特点如何? ... 93

98. 乳腺癌诊断技术有什么新进展? ..... 94

99. CAD 系统 X 线筛选和针刺定位活检有什么意义? ..... 96

100. 针吸细胞学检查诊断乳腺癌的原理是什么? ..... 97



101. 针吸细胞学检查的具体操作方法如何? ..... 97
102. 针吸细胞学检查会造成癌细胞扩散吗? ..... 98
103. 为什么怀疑乳腺癌时只能切除活检? ..... 99
104. 切除活检要注意什么? ..... 99
105. 乳腺癌普查有什么意义? ..... 101
106. 乳腺癌普查时要注意什么问题? ..... 101

#### 四、治疗措施

107. 怀疑乳腺癌时应当如何就医检查? ..... 103
108. 乳腺癌确诊后采取什么治疗方案最为合理? ..... 104
109. 乳腺癌手术治疗的作用、原则是什么? ..... 104
110. 乳腺癌手术的方法有哪些? ..... 105
111. 改良根治术替代传统根治术的依据是什么? ..... 108
112. 什么是乳腺癌的保乳手术? ..... 109
113. 保乳手术在什么情况下不做腋窝淋巴结清扫? ..... 110
114. 乳腺癌手术治疗经过几个历史阶段? ..... 111
115. 乳腺癌的非手术疗法能否替代手术方法? ..... 113
116. 如何评价现阶段乳腺癌手术的各种术式? ..... 113
117. 乳腺癌选择手术方式的主要依据是什么? ..... 114
118. 乳腺癌为什么强调化疗? ..... 114
119. 乳腺癌在什么情况下可以不做化疗? ..... 115
120. 对乳腺癌化疗的观点有哪几种? ..... 116
121. 乳腺癌哪种化疗方案比较常用? ..... 117
122. 新辅助化疗有多大意义? ..... 118
123. 乳腺癌化疗有多大作用? ..... 119
124. 乳腺癌化疗用不同的药物疗效有何不同? ..... 120



125. 乳腺癌放射治疗的原理如何? .....	121
126. 乳腺癌放射治疗常用哪些方法? .....	121
127. 乳腺癌放射治疗效果与哪些因素有关? .....	122
128. 乳腺癌在哪些情况下做放射治疗? .....	122
129. 乳腺癌在什么情况下做术前放疗和术中放疗? .....	123
130. 放射治疗有什么毒副反应? .....	123
131. 乳腺癌在什么情况下做内分泌治疗? .....	124
132. 内分泌治疗的原理是什么? .....	125
133. 阻断雌激素合成、降低雌激素水平的疗法有哪些? ...	125
134. 目前有哪些雌激素受体拮抗剂? .....	127
135. 乳腺癌内分泌治疗中用哪些性激素? .....	128
136. 肿瘤生物治疗在乳腺癌治疗中的应用现状如何? .....	128
137. 中医药治疗乳腺癌的机制是什么? .....	130
138. 中医药辅助治疗乳腺癌的作用有什么? .....	130
139. 什么是乳腺癌的消融疗法? .....	131
140. 乳腺癌的消融疗法有几种? .....	131
141. 乳腺癌保乳手术的含义是什么? .....	132

### 五、特殊类型

142. 什么是湿疹样乳腺癌? .....	133
143. 湿疹样乳腺癌与乳头湿疹有什么区别? .....	134
144. 湿疹样乳腺癌的诊断要点如何? .....	134
145. 怎样治疗湿疹样乳腺癌? .....	135
146. 炎性乳腺癌有什么特征? .....	136
147. 怎样治疗炎性乳腺癌? .....	137
148. 隐匿性乳腺癌有什么特点? .....	138
149. 如何治疗隐匿性乳腺癌? .....	139
150. 三种乳腺癌的转归对人们有什么提示? .....	139





151. 男性也患乳腺癌吗? ..... 140  
152. 男性乳腺癌有什么特点? ..... 140

## 六、预后评估

153. 我国乳腺癌综合治疗的预后情况如何? ..... 142  
154. 乳腺癌的预后与淋巴转移有什么关系? ..... 142  
155. 怎样进一步分析淋巴结转移数目? ..... 143  
156. 乳腺癌的预后与肿瘤大小有什么关系? ..... 143  
157. 细胞分化程度对乳腺癌预后有什么影响? ..... 144  
158. 发生部位对乳腺癌预后有什么影响? ..... 145  
159. 病理类型对乳腺癌预后有什么影响? ..... 145  
160. 发现时间对乳腺癌预后有什么影响? ..... 146  
161. 手术方式对乳腺癌预后有什么影响? ..... 146  
162. 受体情况对乳腺癌预后有什么影响? ..... 147  
163. 癌细胞的生长方式对乳腺癌预后有什么影响? ..... 147  
164. 年龄、月经、生育情况对乳腺癌预后有什么影响? ..... 148  
165. 绝经前期妇女乳腺癌手术的最佳时间与月经周期  
有什么关系? ..... 148  
166. 双侧乳腺癌的预后有什么特点? ..... 149  
167. 针吸细胞学检查阳性率与乳腺癌的病理类型有关吗?  
..... 150  
168. 身体状况对乳腺癌预后有什么影响? ..... 150  
169. 癌细胞内的 DNA 含量对乳腺癌预后有什么影响? ... 150  
170. 术中输血对乳腺癌预后有什么影响? ..... 151  
171. 血液成分对乳腺癌预后有什么影响? ..... 151  
172. 基因对乳腺癌预后有什么影响? ..... 152  
173. 骨髓微转移灶对乳腺癌预后有什么影响? ..... 153  
174. 性别对乳腺癌预后有什么影响? ..... 153