

医宗必读

明·李中梓 著



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

医宗必读 / 明·李中梓. — 太原: 山西科学技术出版社, 2006. 1

ISBN 7-5377-2569-1

I. 医... II. 李... III. 中国医药学—中国—明代
IV. R2-52

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第127323号

点校者: 杜寿龙 王应山 周海忠 张秀莹
陈建华 曹玉英 陈新敏 王锁田

医宗必读

明·李中梓著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路15号)

新华书店经销

山西新华印业有限公司人民印刷分公司印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 13.375 字数: 333千字

2006年1月第1版 2006年1月山西第1次印刷

*

ISBN 7-5377-2569-1

R·960 定价: 20.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印厂联系调换。

序 一

[illegible]

复为之申曰：震瀛公之经济非洪业，而士材兄之医术非薄技也，一诸其能拯溺也。士材兄之著述非巨力，而两吴君之寿梓非小惠也，一诸其能启蒙也。通于一之说者，可以论三君子之际矣。

眉公陈继儒

序 二

自余兄弟客云间，奉晨昏之欢，视膳之余，佐以汤药，因获交于李士材先生。先生学博而养邃，其于身中，鹊桥黄道，大海曲江，九宫三要，播精于子，塞鬼路于寅，养玄珠于戊己之宅，靡不穷其奥也。其于娑婆界中十万八千金石、草木、咸、酸、辛、辣、甘、淡之味，与夫寒、热、温、凉之性，如药王药上所称，非即身心，非离身心，靡不探其髓也。其审色察候，如禅师之勘验学人，一一知其病根所在，虽滔忿之气，不上不下，靡不隐为照也。其药笼所收，如黄芽、白雪，遍地漫空，虽鸡雄、豕零、牛溲、马勃，靡不时为帝也。其广发悲愿，结生生之缘，自宰官以逮牧竖，皆入究竟觉中，等无差别，应病与药，随取随给，靡不遍洽也。

盖先生从其尊人震瀛公，以《易》起家，洞乾坤辟直之理，出入于《参同》、《悟真》，而要归于拈花之旨。有养己之功，故内道所通，守约而应玄；有活人之句，故外行所播，事精而攻博。其所施药，如刀圭入口，仆者立起，宜乎其名不胫而驰。远迹向慕，争赴无虚日也。

先时先生有《颐生微论》、《药性解》诸书行世，脍炙人口已二十年，近与余说，则理益畅，神益图。调剂于粗梨橘柚相反之味，如禅者明暗玄要相随，未尝瞞肝仇统。又如道者颠倒五行，南水北火，东金西木，纵横变化，无所不可。余始闻而骇，既而会心，知先生所得有进焉者矣！因请其秘藏，得书八卷，遂捐貲以授之梓。昔应真叩旨于师，得无心是道之说，每发一念，辄以指刻一血痕，臂无完肤，复举所得证于师。师大喝曰：无心不是道。遂涣若冰释，时往来山中寻药草以救人。先生其殆类是欤？敬为序而行之。

新安吴肇广题

序 三

李先生士材，博异之士也。隐于岐黄家，号为能生死人，其弟子惧其业之不见于后世，请论立一家之言以垂示智者。士材曰：我何论哉！病之出也，如人面之不同。约而取其源，上士见之则轶而独出，中材者守而流绝矣。繁而理其委，上士苦其盘碎，中材者炫其岐绪，则智繇此惑矣。其害皆足以杀人，我何论哉。虽然尝求之于往始，自《黄帝内经》，以至东垣、丹溪，操笔下意者，无虑数百家，人人言殊，是何为者？有读之而未必行，行之而不合者矣，此殆非作者之失，而后理由不知习业者之失也。

夫《内经》者，原本性情，参合阴阳，视晚近为约，而其引源，未始不烦。譬之前识既立，而后智力从之。《内经》之言识也，虽不及智力，然而识之所及者广矣。见者一以为远，一以为近，犹执盆盎之水以照丘山之形，有覆水而已，丘山之形岂可得而见哉？此《内经》所以虚设，时师厌为畸书，其失一也。

若夫百家者，相因而起，匡正之术也，然而必至于偏。如仲景未备，河间补之；东垣所未备，丹溪补之。四家之言，非相违也，而相成也。而后人执其一说，以水附凉，以火益温，曾无折衷者，是以聪极之耳，责之于视；明尽之目，强用于听。与聋瞽同。何从下志乎？盖诸家之相救，本非全书，时师药其成法，偏滞益甚，其失二也。

今欲救兹二失，以转愚谬，则当本之《内经》，以立其正，合之诸家，以尽其变。苟有长也，必有以持其后，使善处其长；苟有短也，必有以原其意，使巧用其短。庶医道明而时师知所归矣。于是受弟子之请而著书曰《医宗》云。

嗟乎！以李先生之才，上而用之，则国之事必决之矣；下而求

之，则山林之间，竹柏之下，其必有以乐之矣。而独于医勤勤焉，为之著书，为之驰走，其好为生人而为之耶，抑自寓耶？先生初学道，继学禅，皆超越当世。余间与之语，终日无倦，诚天下奇士，医其一端耳。然医固无容自小也。班孟坚曰：方技者，王官之一守也。盖论病以及国，原诊以知政，今也何如？李子将以论医者论国乎？将以论国者论医乎？吾于《医宗》求之矣。

同邑友弟夏允彝具草

自序

余惟文人之舌，思若泉涌，词若藻发，可以鞭雷驱电，绣虎雕龙，纵其才之所之，而无所不极。若夫医宗则不然，呼吸存亡之变，殒于行师；转盼补救之功，同于澍雨。虽有悬河之口，惊筵之句，固不如本性情，考坟索，率典常以揆方，叶神化以通微之为得也。且书以诏来兹，言之当则为济世之航，不当则殃民之刃。自非研几循理，宏采约收，曷能扶神圣之玄，开斯人之瞶乎？

尝考古之著医书者，汉有七家，唐九倍之，得六十四，宋益以一百九十有七，兼之近代，无虑充栋。然《金匱玉函》之精，而六气之外不详；《天元玉册》之密，而拘方之词多泥。孝忠乱（钱乙）之撰，完素假异人之传；上古之书久湮，睢水之法偏峻，况其他乎？俚者不堪入目，肤者无能醒心，约者多所挂漏，繁者不胜流览。盖余究心三十余年，始知合变，而及门者苦于卓也。曩所著《微论》诸书，未尽玄旨。用是不揣鄙陋，纂述是编。颜曰《必读》，为二三子指南。

会友人吴约生，偕其弟君如见而俞之曰：裒益得中，化裁尽变。明通者读之，而无遗珠之恨；初学者读之，而无望洋之叹。其可秘之帐中乎？遂损贲以付之剞劂，而嘉惠学者以亟读。余曰：“读书之难，难在轮扁之说齐桓也。不疾不徐，有数存乎其间。余之为此书也，仅为渡河之筏耳。若夫循其糟粕，悟其神理，默而成之，存乎心解，余不能喻诸人，人亦不能得之于余。读是书者，无为论扁所笑则几矣。友人闻而喻之，而命余弁其首。

崇禎丁丑春仲李中梓识

凡 例

※是刻悉本《内经》，凡先贤名论与经旨翼赞者，收采无遗，间有千虑一失，匪敢臆说妄评，咸以经文正其偶误，具眼者必能鉴也。

※方书充栋，非繁而不决，即简而多漏者也。是刻洗尽浮辞，独存精要，约而实该，使学者一览无余，更不必他求矣。

※《脉诀》即旧刻《四言赋》，今改而删补者居十之七，俾初机便于诵习，然限于字句，有未尽之意，则以注释详之。另补《心参》一帙，或抒独得，或摘名言，皆诊家当亟闻者也。

※《药性赋》旧刻每味止有一句，岂能尽其用乎？兹者仍用赋体，有用必详，少则三四句，多至十余言，复加注释，期于详尽，并按禁忌，以戒妄投。

※伤寒、邪气惨毒，头绪繁多，小有不当，同于操刃。兹者简要详明，方法大备，辟千年之藁芜，张暗室之明灯。

※病机，先祖述《内经》为之注释，次采集名论，参以管窥。

※医案，三十年来案帙颇多，兹摘其稍异者附于病机之内，仅百一耳。

※古方最多，有相类者，有险僻者，有漫布者，概为删去，但以切要者载在各证条下，盖已千有余方，若夫神而明之，存乎其人。

目 录

自序.....	(1)	序三.....	(1)
序一.....	(1)	凡例.....	(1)
序二.....	(1)		

卷 一

医论图说.....	(1)	疑似之症须辨论.....	(9)
读内经论.....	(1)	用药须知《内经》之法论	
四大家论.....	(2)		(9)
古今元气不同论.....	(4)	药性合四时论.....	(10)
富贵贫贱治病有别论.....	(5)	乙癸同源论.....	(11)
肾为先天本，脾为后天本论		辨治大法论.....	(12)
.....	(5)	苦欲补泻论.....	(13)
水火阴阳论.....	(6)	行方智圆心小胆大论.....	(15)
不失人情论.....	(7)		

卷 二

新著四言脉诀.....	(27)	长短二脉不诊于关之说	
脉法心参.....	(41)		(47)
人迎气口之说.....	(44)	缓脉非病脉之说.....	(48)
脉有不可言传之说.....	(44)	革脉非变革之义.....	(48)
因形气以定诊之说.....	(45)	脉以胃气为本.....	(48)
诊贵提纲之说.....	(45)	真藏脉见乃决死期.....	(49)
脉有相似宜辨.....	(46)	诊法与叔和不同.....	(49)
脉有相反宜参.....	(46)	重阴重阳.....	(49)
脉位法天地五行之说.....	(47)	脱阴脱阳.....	(50)

阴阳相乘相伏	(50)	从脉不从症	(52)
阴绝阳绝	(50)	形肉已脱九候虽调犹死	(53)
脉无根有两说	(50)	七诊虽见九候皆从者不死	(53)
尺寸分经与络	(51)	冲阳太溪太冲	(53)
一岁之中脉象不可再见	(51)	辨论太素脉	(54)
脉有亢制	(51)	色诊	(54)
老少脉异	(52)		
从证不从脉	(52)		

卷 三

本草征要上	(60)	芎藭	(66)
草部	(60)	当归	(66)
人参	(60)	白芍药	(67)
生地黄	(61)	五味子	(67)
熟地黄	(61)	丹参	(67)
天门冬	(61)	沙参	(68)
麦门冬	(62)	玄参	(68)
白术	(62)	苦参	(68)
苍术	(63)	知母	(68)
甘草	(63)	贝母	(69)
黄芪	(63)	紫菀	(69)
远志	(64)	百合	(69)
菖蒲	(64)	天花粉	(70)
萎蕤	(64)	续断	(70)
薯蓣	(65)	藜芦	(70)
薏苡仁	(65)	木通	(70)
木香	(65)	泽泻	(71)
石斛	(65)	车前子	(71)
牛膝	(66)	篇蓄	(71)

灯心	(72)	草豆蔻	(80)
草薢	(72)	草果	(81)
白薢	(72)	肉豆蔻	(81)
金银花	(72)	缩砂仁	(81)
甘菊花	(72)	玄胡索	(81)
升麻	(73)	姜黄	(81)
柴胡	(73)	郁金	(82)
前胡	(74)	蓬莪术	(82)
独活	(74)	京三棱	(82)
细辛	(74)	款冬花	(82)
羌薢子	(75)	茅根	(83)
防风	(75)	白前	(83)
荆芥	(75)	淡竹叶	(83)
紫苏	(75)	冬葵子	(83)
薄荷	(75)	萱花	(83)
干葛	(76)	地榆	(84)
麻黄	(76)	蒺藜	(84)
白芷	(77)	半夏	(84)
藁本	(77)	南星	(85)
天麻	(77)	附子	(85)
香薷	(77)	天雄	(86)
黄连	(77)	白附子	(86)
胡黄连	(78)	蚤休	(86)
黄芩	(78)	大黄	(86)
龙胆草	(79)	商陆	(87)
何首乌	(79)	芫花	(87)
桔梗	(79)	大戟	(87)
藿香	(80)	甘遂	(88)
香附	(80)	续随子	(88)
白豆蔻	(80)	蓖麻子	(88)

射干	(88)	使君子	(95)
常山	(89)	木贼草	(95)
马兜铃	(89)	豨莶	(95)
巴戟天	(89)	青蒿	(95)
百部	(89)	茵陈	(96)
旋复花	(89)	益智仁	(96)
红花	(90)	芡实	(96)
大蓟、小蓟	(90)	高良姜	(96)
夏枯花	(90)	海金沙	(96)
葫芦巴	(90)	谷精草	(97)
牛蒡子	(90)	青黛	(97)
肉苁蓉	(91)	连翘	(97)
锁阳	(91)	马鞭草	(97)
淫羊藿	(91)	葶苈子	(97)
仙茅	(91)	工不留行	(98)
补骨脂	(91)	瞿麦	(98)
菟丝子	(92)	地肤子	(98)
覆盆子	(92)	决明子	(98)
骨碎补	(92)	紫草	(98)
钩藤	(92)	山慈姑	(98)
蒲黄	(92)	贯众	(99)
海藻	(93)	狗脊	(99)
泽兰	(93)	天名精	(99)
艾叶	(93)	山豆根	(99)
昆布	(93)	白芨	(99)
防己	(93)	藜芦	(100)
威灵仙	(94)	莒实	(100)
水萍	(94)	蛇床子	(100)
牵牛子	(94)	景天	(100)
紫葳花	(94)	兰叶	(100)

苻香	(101)	阿魏	(101)
黄精	(101)	芦根 (芦笋附)	(101)
芦荟	(101)		

卷 四

本草征要下	(102)	丁香	(109)
木部	(102)	沉香	(109)
桂 (附桂心、桂枝、肉桂)		檀香	(109)
.....	(102)	降真香	(109)
松脂 (附松子、松叶、松		苏合香	(110)
节)	(103)	乳香	(110)
茯苓 (附茯神)	(103)	没药	(110)
琥珀	(104)	安息香	(110)
柏子仁	(104)	麒麟竭	(110)
侧柏叶	(104)	龙脑香	(111)
枸杞子	(105)	金樱子	(111)
地骨皮	(105)	竹叶 (附竹茹、竹沥)	
槐花	(105)		(111)
酸枣仁	(105)	吴茱萸	(112)
黄柏	(106)	山茱萸	(112)
楮实	(106)	槟榔	(112)
干漆	(106)	梔子	(112)
五加皮	(107)	茺莢	(113)
蔓荆子	(107)	枳壳 (附枳实)	(113)
辛夷	(107)	厚朴	(114)
桑根白皮	(107)	茶叶	(114)
桑寄生	(108)	猪苓	(114)
杜仲	(108)	乌药	(115)
女贞实	(108)	海桐皮	(115)
蕤仁	(108)		

大腹皮	(115)	芡实	(122)
合欢	(115)	乌梅 (附白梅)	(122)
五倍子	(115)	柿 (附柿霜、干柿) ...	(122)
天竺黄	(116)	荸荠	(122)
密蒙花	(116)	枇杷叶	(123)
巴豆	(116)	甘蔗	(123)
蜀椒	(116)	白砂糖 (附红砂糖) ...	(123)
胡椒	(117)	桃仁 (附桃泉)	(123)
橡斗子	(117)	杏仁	(124)
木鳖子	(117)	梨	(124)
水杨叶	(117)	橄榄	(124)
柞木皮	(117)	胡桃	(124)
棕榈皮	(118)	龙眼	(125)
川槿皮	(118)	山楂	(125)
皂荚	(118)	榧子	(125)
诃黎勒	(118)	石榴皮	(126)
楝实	(118)	谷部	(126)
栲白皮	(119)	胡麻	(126)
郁李仁	(119)	麻仁	(126)
雷丸	(119)	麻油	(126)
苏木	(119)	饴糖	(127)
没石子	(119)	黑豆	(127)
木瓜	(120)	赤小豆	(127)
果部	(120)	绿豆	(127)
莲子 (附莲藕、莲花、莲 须、莲房)	(120)	扁豆	(128)
橘皮 (附橘肉)	(121)	淡豆豉	(128)
青皮	(121)	麦芽	(128)
香橼	(121)	神曲	(128)
大枣	(121)	谷芽	(129)
		酒 (附烧酒)	(129)
		醋	(129)

罂粟壳	(129)	朴硝 (附芒硝)	(136)
菜部	(130)	硼砂	(136)
瓜蒂	(130)	硫黄	(136)
白芥子	(130)	白矾	(136)
莱菔子	(130)	土部	(137)
干姜 (附炮姜)	(130)	伏龙肝	(137)
生姜 (附姜皮)	(131)	墨	(137)
葱白	(131)	百草霜	(137)
大蒜	(131)	人部	(137)
韭	(132)	发	(137)
金石部	(132)	牙齿	(137)
金箔 (附银箔)	(132)	乳	(138)
自然铜	(132)	津唾	(138)
铜青	(132)	红铅	(138)
黄丹	(132)	人溺	(139)
密陀僧	(133)	金汁	(139)
紫石英	(133)	人胞	(139)
朱砂	(133)	天灵盖	(139)
雄黄	(133)	兽部	(140)
石膏	(133)	龙骨	(140)
滑石	(134)	麝香	(140)
赤石脂	(134)	黄牛肉	(140)
炉甘石	(134)	牛黄	(141)
钟乳石	(134)	阿胶	(141)
海石	(134)	熊胆	(141)
阳起石	(135)	象皮	(141)
磁石	(135)	鹿茸 (附角、肉)	(141)
青礞石	(135)	羊肉	(142)
花蕊石	(135)	狗肉 (附狗宝)	(142)
食盐 (附青盐)	(135)	虎骨 (附虎肚、虎爪)	(142)

犀角	(143)	桑螵蛸	(147)
羚羊角	(143)	海螵蛸	(147)
獭肝	(143)	瓦楞子	(148)
温肺脐	(144)	石决明	(148)
猪脊髓	(144)	蟹	(148)
禽部	(144)	蕲州白花蛇	(148)
鸭	(144)	穿山甲	(148)
乌骨鸡	(144)	白僵蚕	(149)
淘鹅油	(145)	雄蚕蛾	(149)
雀卵	(145)	斑蝥	(149)
五灵脂	(145)	蟾酥	(149)
虫部	(146)	虾蟆	(149)
蜂蜜	(146)	水蛭	(150)
露蜂房	(146)	虻虫	(150)
牡蛎	(146)	虻虫	(150)
龟甲	(146)	螻蛄	(150)
鳖甲	(147)	蝉壳	(150)
真珠	(147)	蝎	(151)

卷 五

伤寒	(152)	可吐	(160)
伤寒十六证	(156)	不可吐	(160)
类伤寒卫证	(157)	可下	(160)
表证	(157)	不可下	(161)
里证	(157)	用火法	(161)
阴证	(157)	用水法	(161)
阳证	(158)	发热	(162)
六经证治	(158)	恶寒	(162)
可汗	(159)	恶风	(163)
不可汗	(159)	自汗	(163)