

畲族

畲族研究书系



与

瑶苗比较研究

吴永章 著

福建人民出版社

畚族研究书系



主 编 汪 毅 夫
副 主 编 蓝 炯 熹
郭 志 超

畚族与瑶苗比较研究

策 划

厦门大学人类学研究所
福建师范大学人类学研究所

福建人民出版社

吴永章 著

图书在版编目 (CIP) 数据

畲族与瑶苗比较研究/吴永章著. —福州: 福建人民出版社,
2002. 6

(畲族研究书系/汪毅夫主编)

ISBN 7—211—03862—4

I. 畲… II. 吴… III. ①民族历史—对比研究—畲族、瑶族、
苗族 ②民族文化—对比研究—畲族、瑶族、苗族 IV. K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 039875 号

(畲族研究书系)

畲族与瑶苗比较研究

SHEZU YU YAOMIAO BIJIAO YANJIU

吴永章 著

*

福建人民出版社出版发行

(福州东水路 76 号 邮编: 350001)

福州星汉印务有限公司电脑排版

三明地质印刷厂印刷

(三明市富兴路 15 号 邮编: 365001)

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 8.5 印张 4 插页 201 千字

2002 年 6 月第 1 版

2002 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1—1 000

ISBN 7—211—03862—4

K·303 定价: 20.30 元

本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请直接向承印厂调换。

序

汪毅夫

我国是一个统一的多民族国家，畬族是这个民族大家庭的兄弟民族。畬族有总人口 60 余万，是一个“大分散、小聚居”的散居民族，主要分布于闽、浙、赣、粤、皖、湘、黔七省的一百余个县（市）。畬族历史悠久，文化丰富多彩，人民勤劳勇敢，富有光荣的革命传统。

早在隋唐之际，畬族就已居住在闽、粤、赣三省交界地区。宋代开始陆续向闽中、闽北一带迁徙，约在明清时大量出现于闽东、浙南。这样，畬族居住的大本营就从闽、粤、赣三省交界地转移到闽东以及浙南等地。畬族的历史还可以追溯得更早，尽管史料缺乏，但仍可以通过与若干相关的南方少数民族（苗、瑶）的文化比较研究，探寻其源。此外，还可以通过古今畬语的普查、发掘、整理及其与若干相关的南方少数民族语言的比较分析，来作为族源探讨的又一途径。无论在定居还是迁徙的过程中，畬族与客家人和闽南人发生了密切的关系，这一关系的研究同时也是对畬族与客家等汉族民系的文化互渗的解释基础，体现了少数民族与汉族“你中有我，我中有你”的亲密关系。畬族历史上的迁徙过程和延续至今的杂散居分布格局，使得家族组织在社会生活的地位和作用更加突出了。畬族的文化渊源和历史经历所浓缩或转化为的民俗风情，丰富了我国民族大家庭的文化内涵。

畬族历史文化的研究早在 20 世纪初就开始了。其中，二三十年代，董作宾、钟敬文、罗香林、林惠祥、沈作乾等人，及 40 年代凌纯声、林耀华、傅衣凌等人对畬民的研究已在学界产生一定

的影响。德国学者史图博（A. Stübel）等人的《敕木山畚民调查记》这本田野调查实录，具有珍贵的资料价值。1956年，全国人大民委和国务院民委，遵照党中央的指示，组成了调查组，对畚族的社会和历史进行了大规模的调查研究。1958年，在国家民委和中国科学院哲学社会科学部的领导下，中国科学院民族研究所、中央民族学院和畚族地区的有关单位，为了完成民族问题五种丛书的写作，又对畚族地区作更深入和普遍的调研。这时，我国著名的民族学家吴文藻、费孝通、潘光旦等人，也到畚族地区考察。80年代以后，随着研究的深化和大量研究成果的出现，畚族研究进入了更加系统和深入的阶段。许多民族学、民俗学和人类学家等都对畚族研究倾注了大量的精力。

“畚族研究书系”由厦门大学人类学研究所和福建师范大学人类学研究所联袂策划，约请了畚族研究的专家学者，通力合作编写而成。这是我国首部畚族研究丛书，也是现行的为数不多的研究单一少数民族的丛书之一。该丛书力求在前人研究的基础上，探讨畚族历史、文化，以学术性和可读性相结合，力求反映出当代畚族研究的水平。因此，本丛书不是对畚族文化进行面面俱到的通俗性介绍，而是选取畚族研究中的闪光点，即畚族文化中最有代表性的侧面和在畚族研究领域中有启发性、突破性和关键性的论题，进行深入研究，构成丛书的总体内容。

历史和文化延续至今并走向未来。本丛书将为畚族的社会文化变迁，特别是与文化相关的经济、社会事业建设，提供某些借鉴和启迪。

2002年9月

目 录

序	汪毅夫
第一章 同是盘瓠子孙	(1)
第一节 远古的“荆蛮”	(2)
第二节 盘瓠传说与“盘瓠蛮”	(4)
第三节 “僂”与畬、瑶	(13)
第四节 畬、瑶、苗族源说比较	(18)
第二章 畬、瑶、苗的分流与分布格局的形成	(21)
第一节 由湘西西行的苗族	(22)
第二节 由湘南越岭的瑶族	(24)
第三节 由湘南东迁的畬族	(27)
第四节 迁徙活动的社会历史原因	(30)
第五节 畬、瑶传说中的民族发祥地——“凤凰山”、 “千家峒”	(33)

第三章 畲与瑶、苗的族称、人口与分布	(37)
第一节 族称	(38)
第二节 人口与分布	(42)
第四章 历代中央王朝治理畲与瑶、苗的政策	(45)
第一节 土官制度	(46)
第二节 赋、役制度	(52)
第三节 土兵制度	(58)
第五章 畲与瑶、苗的经济生活	(63)
第一节 耕山农业	(64)
第二节 山货与副业	(71)
第三节 狩猎业	(77)
第四节 手工业	(84)
第五节 交通运输业	(96)
第六节 贸易与交换	(99)
第六章 畲与瑶、苗的社会组织与习惯法	(102)
第一节 社会组织	(103)
第二节 家庭	(106)
第三节 姓氏	(108)
第四节 名字、排行与父子连名制	(112)
第五节 习惯法	(116)
第六节 血族复仇制	(121)
第七章 畲与瑶、苗的社会生活	(126)
第一节 山居与住所	(127)
第二节 饮食	(137)
第三节 服饰	(147)
第八章 畲与瑶、苗的教育	(159)
第一节 畲族教育	(160)

第二节	瑶族教育·····	(163)
第三节	苗族教育·····	(166)
第九章	医药与武术·····	(169)
第一节	医药·····	(170)
第二节	武术·····	(174)
第十章	畲与瑶、苗的语言与文字·····	(176)
第一节	语言·····	(177)
第二节	文字与原始记事法·····	(183)
第十一章	畲与瑶、苗的民间文学·····	(187)
第一节	神话传说与故事·····	(188)
第二节	歌谣·····	(190)
第十二章	畲与瑶、苗的音乐与舞蹈·····	(194)
第一节	音乐·····	(195)
第二节	舞蹈·····	(201)
第十三章	畲与瑶、苗的婚姻与丧葬习俗·····	(206)
第一节	婚姻·····	(207)
第二节	丧葬·····	(225)
第十四章	畲与瑶苗的宗教信仰·····	(236)
第一节	自然崇拜·····	(237)
第二节	图腾崇拜·····	(244)
第三节	鬼魂信仰与祖先崇拜、英雄崇拜·····	(250)
第四节	本土巫教与外来宗教·····	(256)
附录	主要参考与引用书目·····	(263)

第一章

同是盘瓠子孙

畬与瑶、苗，同源共祖。最早，可溯源于远古的“荆蛮”，即其时生息与活动于古荆州地区的“蛮”人族群。楚国时，居于楚境内的部分蛮族被迫向南、向西迁徙，从而加速了蛮族重心南移的过程。

汉代，畬与瑶、苗的先人，被称作“盘瓠蛮”。盘瓠蛮的得名，因盘瓠传说而来。盘瓠传说，最早可溯源于东汉时人应劭的著作；南朝宋人范晔的《后汉书·南蛮列传》则是对后世产生深远影响的集大成之作。盘瓠传说在畬、瑶、苗民间广为流行，正是他们同根生的有力证据。笔者以为：在汉代盘瓠蛮中，“武陵蛮”与苗族先民关系较多；“长沙蛮”、“零陵蛮”、“桂阳蛮”则与瑶、畬先人关系更为密切。

两晋南北朝，盘瓠蛮分布地域甚广，大抵以江、汉、淮水流域为中心，其势力达到鼎盛时期。

两晋南北朝，居于湘南、粤北、赣西一带的“俚”人，其族类当属畬、瑶系统。

总之，历史上，畬与瑶、苗“同是盘瓠子孙”。

第一节 远古的“荆蛮”

远古时期，居住在江汉流域及其以南的广大地区的众多部落，古籍把它们统称为“蛮”、“夷”或“蛮夷”并称，又因其位于华夏族所居的中原地区以南，故又往往称为“南蛮”或“南夷”。畚、瑶、苗先民即属于上述“蛮”族范围。

当时，在中国的南方，五岭以南的“蛮”族，由于部落林立，经济较为落后，加之交通阻塞，尚不为人们所重视。所以，这时的“蛮”族，主要是指活动在古荆州地区的部族（五岭地区不包括其中）。如，《晋元康地记》载：

荆州于古蛮服之地。^①

它们被称为“荆蛮”或“蛮荆”；因荆、楚同义，故又称为“楚蛮”，或合称为“荆楚”。早在商代，荆蛮就曾与中原王朝存在着或臣或叛的关系。如，《诗经·商颂·殷武》载：

挾彼殷武，奋伐荆楚。殄入其阻，裒荆之旅……。维女荆楚，居国南乡。昔有成汤，自彼氐羌，莫敢不来享，莫敢不来王，曰商是常。

入周，其党更繁，造成对中央王朝的严重威胁。据《诗经·小雅·采芣》载：

蠢尔蛮荆，大邦为雠。……征伐玁狁，蛮荆来威。

畚、瑶、苗诸族先民即包含在“荆蛮”集团之内。

① 《太平御览》卷一六七《州郡部十三》引《晋元康地记》。

楚人在“荆蛮”中势力最为强大。故史有“楚为荆蛮”^①之载。随着楚的壮大与扩张，“荆蛮”逐渐被纳入其范畴。当周夷王之时，楚人占领了“江上楚蛮之地”；中经二百年左右，至楚武王时，“蛮夷皆率服”^②。可见，江汉流域的蛮人，纷纷臣服于楚。战国时，“吴起相悼王，南并蛮越，遂有洞庭、苍梧”^③。按：苍梧，指湖南宁远县的九嶷山，山前即五岭之都庞岭、萌渚岭。可证，此时楚的势力已越过洞庭湖，并占有今湖南极南部。

楚国在我国统一的多民族国家的形成发展过程中起了重要作用，并曾创造光辉灿烂的独具一格的楚文化。而蛮族是楚国境内的重要民族，楚文化则是包括蛮族在内境内各民族共同创造的。

楚占领广大蛮地后，部分蛮人被迫向南、向西迁徙，从而，加速了蛮族重心南移的过程。据畬族、瑶族流行的“渡海”、苗族流行的“洪水泛滥”的故事，据古籍和传说，瑶苗先民有用鱼祭祀的习俗，又认为在此之前曾生活在江边的湖沼地带，即早期生活在江汉流域一带。瑶人中还有与楚平王订约的传说。这与上述诸蛮族历史的叙述正相符合。秦汉以后，逐渐由鄂湘地区迁居于川、黔、滇、桂、粤、赣、闽、浙诸省。可见，构成我国南方少数民族重要一支的“盘瓠蛮”及其后裔畬、瑶、苗族人，追根溯源，始于楚地。诚如，《册府元龟》卷九五七《外臣·国邑》载：

荆蛮，盘瓠之后也。

万历《湖广总志·方輿一》载：蛮荆，

种自盘瓠。

把“盘瓠蛮”和“荆蛮”联系在一起的看法，是言之有据的，是颇有见地的。

① 《国语》卷十四《晋语八》。

② 《史记》卷四十《楚世家》。

③ 《后汉书》卷八六《南蛮列传》。

第二节 盘瓠传说与“盘瓠蛮”

一、^{hàn}盘瓠传说

盘瓠传说，最早载之册籍可追溯到东汉时人应劭。据宋人罗泌《路史·发挥二》称：

应劭书遂以高辛氏之犬名曰槃瓠，妻帝之女，乃生六男六女，自相夫妇，是为南蛮。

但应劭书包括其所著的《风俗通义》今本，未见此文。如果罗泌此说不虚，则可见，远在东汉以前，盘瓠传说即已出现；后人著作所记盘瓠传说，均源于应劭书。

继应劭之后，记盘瓠传说者为东晋人郭璞。他在《玄中记》中写道：

昔高辛氏犬戎为乱，帝言曰：有讨之者妻以美女，封三百户。帝之狗名槃瓠，亡三月而杀犬戎，以其首来。帝以女妻之，于会稽东南得海中土三百里而封，生男为狗，生女为美人，封为狗民国。

郭璞在《山海经·海内北经》注中，所记相类，但行文较为简洁。

差不多同时人干宝也有记述。他在《晋纪》中说：

武陵、长沙、庐江郡夷，槃瓠之后也，杂处五溪之内。槃瓠凭山阻险，每常为害。糅杂鱼肉，叩槽而号，以祭槃瓠。俗称“赤髀横裙”，即其子孙。

又在《搜神记·盘瓠》中说：

高辛氏，有老妇人居于王宫，得耳疾历时。医为挑治，出顶虫，大如茧。妇人去后，置以瓠萸，覆之以盘，俄尔顶虫

乃化为犬，其文五色，因名“盘瓠”，遂畜之。时戎吴强盛，数侵边境。遣将征讨，不能擒胜。乃募天下有能得戎吴将军首者，购金千斤，封邑万户，又赐以少女。后盘瓠衔得一头，将造王阙。王诊视之，即是戎吴。为之奈何？群臣皆曰：“盘瓠是畜，不可官秩，又不可妻。虽有功，无施也。”少女闻之，启王曰：“大王既以我许天下矣。盘瓠衔首而来，为国除害，此天命使然，岂狗之智力哉。王者重言，伯者重信，不可以女子微躯，而负明约于天下，国之祸也。”王惧而从之。令少女从盘瓠。盘瓠将女上南山，草木茂盛，无人行迹。于是女解去衣裳，为仆竖之结，著独力之衣，随盘瓠升山入谷，止于石室之中。王悲思之，遣往视觅，天辄风雨，岭震云晦，往者莫至。盖经三年，产六男六女。盘瓠死后，自相配偶，因为夫妇。织绩木皮，染以草实，好五色衣服，裁制皆有尾形。后母归，以语王，王遣使迎诸男女，天不复雨。衣服褊褊，言语侏僂，饮食蹲踞，好山恶都。王顺其意，赐以名山广泽，号曰“蛮夷”。蛮夷者，外痴内黠，安土重旧，以其受异气于天命，故待以不常之律。田作贾贩，无关繻符传租税之赋；有邑君长，皆赐印绶；冠用獭皮，取其游食于水。今即梁、汉、巴、蜀、武陵、长沙、庐江郡夷是也。用糝杂鱼肉，叩槽而号，以祭盘瓠，其俗至今。故世称“赤髀横裙，盘瓠子孙”。可见，盘瓠传说作为历史资料记之史乘，首推今已散佚的《晋纪》；早在《后汉书》前的《搜神记》一书，已有盘瓠传说的详尽记录。

南朝宋人范晔的《后汉书》卷八六《南蛮列传》所记盘瓠传说，可谓集大成之作。其内容已为众所周知，不再罗列。范晔集应劭以来诸家所记之盘瓠传说，加以增删、整理，除删去盘瓠之得名一段外，基本上是因袭《搜神记》而成。范书在内容上虽无

新添，但却对后世发生深远影响。人们对《山海经》注、《玄中记》、《搜神记》诸书，还往往目为荒诞不经的神怪小说而不予重视，但一经范曄采用变成正史——载入被后世尊崇为“前四史”之一的《后汉书》，则被历代著家奉为圭臬。从此，关于盘瓠的记载充溢在我国史籍中。

至此，人们不禁要问：早在传说时代已生息活动于斯的“南蛮”，为何在东汉至南朝时期盘瓠传说才频见记载？这是因为：蛮族本身没有文字记载，要研究其起源与历史，只能取材于他们中间世代流传的口头传说，而这取决于必须与他们比较密切的接触这一条件才能办到。秦朝时，将蛮族地区置于统一的中央王朝管辖之下。从西汉起，中原地区与蛮族地区交往日益频繁。汉武帝平南越、通西南夷，对南方诸族多次用兵，特别是汉光武用重兵深入武陵蛮——盛行盘瓠传说的地区，从而使中原人对蛮族的社会及其习俗诸方面，才有了直接的而不是道听途说的、较为深入的而不是肤浅的了解。加之，从这一时期起，南方蛮族作为一支不可忽视的力量活跃在历史舞台上。蛮族的强大，迫使人们去了解和研究他们。这样，关于盘瓠传说的记载就应运而生了；它不仅为小说家言，且为史家所称道，也就不足为奇了。

盘瓠传说，不仅载诸史籍，而且在畬、瑶、苗诸族特别是畬、瑶民间家喻户晓地流传。

畬族

上古时，高辛皇后耳痛三年，后太医从其耳中挑出一条似蚕小虫，育于盘中，忽而变成龙犬，毫光显现，遍体斑纹。高辛皇帝见之大喜，赐名龙麒，号曰盘瓠。其时番王入寇，高辛皇帝下诏求贤，告示天下有能平番者，妻以第三公主。龙犬得知，即揭榜奔赴敌国，服侍番王三年。一日，龙犬乘番王酒醉之际，咬断其头，渡海衔归，献于高辛皇帝。帝大喜，但不愿将公主下嫁。正

在进退两难之际，龙犬忽作人语：“将我放在金钟内，七日七夜便可变人。”入钟六日，公主忧其饿死，揭开金钟，果已变成人形，惟头尚未及变。于是盘瓠与公主结婚。婚后，入居深山，开山种地为业。生下三男一女，帝赐姓。长子姓盘，名自能；次子姓蓝，名光辉；三子姓雷，名巨祐；女称淑女，嫁与钟智深。从此，子孙繁衍。

瑶族

远古时，评王当政。皇后娘娘忽染耳疾，名医从其耳中挑出一条似蚕金虫，盛在瓠中，加盖盘子。忽而，盘瓠中虫变成周身锦绣、五色斑斓的龙犬，人们名之曰“盘瓠”。评王十分疼爱盘瓠，行坐随身，寸步不离。后来，凶恶的高王作乱，评王许下诺言：“有能斩高王首级来献者，愿将公主下嫁与他。”文武群臣惧怕高王兵强马壮，无人敢领旨出征御敌。一日，盘瓠忽然失踪，派人寻找几天，杳无音讯。话说盘瓠离朝出走，七日七夜飘洋过海，来到高王帐中。赢得高王信任。有一夜，高王赴宴归来，酩酊大醉，盘瓠四顾无人，趁机猛扑上去，咬下高王头，并将其头衔回宫中。评王大喜，封盘瓠为国公，但几个公主都不愿与之结亲。评王怕失信于民，正左右为难，忽闻盘瓠口吐人言：“只要将我置于金笼中蒸七日七夜，即可变人。”将盘瓠置金笼中蒸至第六天，多情的三公主怕盘瓠死去，将盖打开，盘瓠除头部外已化成人。评王闻讯，下令为盘瓠缝制一套五色斑衣。盘瓠与三公主婚后，评王派车送盘瓠夫妇到会稽山安居。数年后，盘瓠夫妇生下六男六女。评王十分高兴，正式册封盘瓠为盘王。生下六男六女，帝赐姓。长男姓盘名启龙；二男姓沈名贤成；三男姓黄名文敬；四男姓李名思安，五男姓邓名连安；六男姓周名文旺；长婿姓赵名才昌；二婿姓胡名进盛；三婿姓郑名广道；四婿姓冯名敬忠；五婿姓雷名元祥；六婿姓蒋名朝旺。此即后世的盘、沈、黄、李、邓、周、赵、

胡、郑、冯、雷、蒋十二姓王瑶子孙。从此，盘王被瑶族尊为始祖。

上述畲、瑶民间传说，充分说明：

1. 该民间传说征之史籍有关记载，连故事情节都合若符节，其别只在雅、俗不同而已，可见其间的一脉相承关系。

2. 畲、瑶传说之间相较，除了结尾各自根据本族繁衍支派不同稍加发挥外，可谓如出一辙，毫无二致。可证畲、瑶亲如手足，同出一根。

苗族

苗族民间虽不似畲，瑶有系统而完整的盘瓠传说，但苗族古歌同样推尊盘瓠为祖。其中唱道：

要述说远古的史诗，
要传述先祖的故事；
相传苗人汉人共一个始祖，
相传苗人汉人共一个祖宗；
说是奶归玛光生养几个苗人，
说是奶归玛光生养几个汉人；
说奶归玛光是苗汉的先祖，
说奶归玛光是苗汉的祖宗。^①

按：“奶归”，意为圣母，即高辛氏之女；“玛光”，指狗，即盘瓠。

二、盘瓠蛮

根据史籍记载最早崇奉盘瓠的汉代地区，人们又将畲、瑶、苗先民名之曰“武陵蛮”。因为《后汉书》卷八六《南蛮列传》在叙述盘瓠传说后写道：“今长沙武陵蛮是也。”

（一）武陵蛮

^① 石宗仁《中国苗族古歌》，第36页，天津古籍出版社1991年版。

因武陵郡而得名。东汉武陵郡，即临沅（今湖南常德西），辖境主要为今湖南西部地区。武陵蛮，又名“五溪蛮”。据北魏·郦道元《水经注》卷三七《沅水》载：

武陵有五溪，谓雄溪、橘溪、无溪、酉溪、辰溪其一焉，
夹溪悉是蛮左所居，故谓此蛮五溪蛮也。

五溪具体所谓，历来看法不一；但五溪蛮，因居于五溪而得名。

据传，武陵之武（无）溪发源地武山，为盘瓠始居地。当地有盘瓠遗迹可寻。如《后汉书》卷八六《南蛮列传》，李贤注曰：

今辰州卢溪县西有武山。黄闵《武陵记》曰：“山高可万仞。山半有槃瓠石室，可容数万人。中有石床，槃瓠行迹。”

今案：山窟前有石羊、石兽，古迹奇异尤多。望石窟大如三间屋，遥见一石仍似狗形，蛮俗相传，云是槃瓠像也。

盘瓠遗迹之说，难免附会；沅陵、泸溪一带，为汉代“盘瓠蛮”重要基地，则有史为证。

东汉时，“武陵蛮夷特盛”。建武二十三年（47），武陵蛮反，汉将刘尚率兵万余轻敌深入，全军覆没。次年，汉名将马援率军四万余，进营沅水沿岸之壶头，值暑热，马援因疫丧命。其后，汉王朝转取招降之策，事态才平息。

（二）长沙蛮

东汉长沙郡治临湘（今长沙）。主要辖地为湘北，南及今湖南攸县、茶陵、衡阳、邵阳等地。如果说，武陵蛮的反抗活动从东汉初年已给封建王朝造成严重威胁的话，长沙蛮的活动则是在东汉后期才转盛的。从永寿三年（157）至延熹五年（162）止，掀起长达八年的反抗斗争。其特点是：波及地域广，由长沙而零陵而桂阳，并入苍梧、南海、交趾，即席卷湘南与岭南之地，这是盘瓠蛮势力在东汉时已触及岭南的例证；给东汉统治者以重创，竟