

4—5岁
(下册)

幼儿健康教育画册



(京)新登字064号

编审委员会

主任:郭子恒
委员:(按姓氏笔划排序)

白呼群 毕效曾 朱慕菊 巩永财
杨保平 杨二林 李 红 陈巧兰
林 琳 张伯源

编写组:

主 编:陈秉中 王贺祥 谢谋宏 徐岫茹
编写者:罗 庆 耿 莉 毛柏生 吴定明
责任编辑:蔡鑫泉
封面设计:沈苑苑 版式设计:张瑞方
绘 画:颜 雷

幼儿健康教育画册

(4—5)岁

中国健康教育研究所编

华文出版社出版

(北京西城区府右街135)

全国新华书店经销

冶金胶印厂印刷

开本787×1092 1/24 印张1

1994年5月第1版 1994年5月第1次印刷

印数: 1—20000册

ISBN 7—5075—0365—8/G·71

上下册4.00元 下册2.00元

前 言

儿童是社会的成员,应该享有更美好的未来;儿童是社会的希望,应该拥有欢乐和健康,做好儿童身心健康的保健与教育工作是我们义不容辞的责任。

由中国健康教育研究所和中国健康教育协会 学校健康教育学术委员会编写的《幼儿健康教育画册》,根据 3—6 岁幼儿生理、心理发展变化的规律,以早期健康教育为目的,向幼儿进行卫生常识、健康行为、心理卫生、安全意识等方面的教育,为幼儿从小养成良好的行为习惯,形成健康的心理状态,适应未来社会的发展,打下身心健康的基础。

本书在编写过程中,得到了卫生部卫生防疫司、妇幼司、全国爱卫会办公室、国家教委体卫司、基础教育司及幼教工作者万钊、季魁华、王继芬、琚贻桐等老师的大力支持和帮助,谨此致谢。

编者

1993. 8. 1

儿童免疫程序

注	初种	加强
	●	▲

疫苗名称	年 龄	接 种 计 划					预防疾病名称	
		刚出生	3月 到1岁	1岁半 到2岁	3岁	4岁		7岁
卡介苗		●					▲	结核病
乙肝疫苗		●	▲		▲			乙型肝炎
脊髓灰质炎糖丸			● ▲	▲		▲		脊髓灰质炎
百白破疫苗			● ▲	▲			▲	百日咳、白喉 破伤风
麻疹疫苗			●				▲	麻疹
乙脑疫苗			●	▲	▲		▲	乙型脑炎

滑滑梯，真有趣，
下来就象坐飞机。
小朋友，排好队，
你先我后有秩序。



我来照顾妈妈

妈妈生病躺在家，
我替妈妈把脸擦，
再给妈妈把药拿，
妈妈夸我好娃娃。





提示：家长和老师应教育孩子学会关心别人。要做到这一点，可以从爱父母、体谅父母开始。



我有一个新玩具，
欢迎你来一起玩。



你看我的小画册，
我玩你的小火车。



爸爸买回大苹果，
先请奶奶吃一个。

提示：鼓励孩子与别人分享玩具和物品，克服自我中心。



咳嗽、打喷嚏不要对着人。

掏手绢，捂住嘴，养成好习惯。



丁丁想当小画家，
拿起画笔到处画。
墙上画，树上画，
桌上画，书上画。
这是一个坏习惯，
我们大家不学他。





小猫打破小鱼缸，
急得心里直发慌。
哎呀呀，哎呀呀，
玻璃碎片往哪藏。

小狗见了叫汪汪，
对着小猫把话讲。
不要藏，不要藏，
认错大家会原谅。



教育幼儿要诚实，有了错误就要承认和改正。成人应正确对待孩子的过失，不要孩子承认错误，就应鼓励，而不应该因为后果不好而严格孩子。

有个小妞妞，
胆小又害羞，
见到有人来，
低头不开口。
小呀小妞妞，
勇敢别害羞，
有话大声讲，
给你拍拍手。



提示:有些孩子比较胆小、害羞,这不利于他们自我意识和自信心的发展。所以成人应鼓励孩子主动和旁人交往、说话。





小狗熊，上窗台
上了窗台下不来。
急得“哇哇”叫妈妈，
“妈妈，妈妈快点来。”

熊妈妈，跑过来，
“小熊小熊你不乖，
登梯爬高太危险，
这个毛病你要改。”



