



儿歌故事

好习惯

黑龙江美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

好习惯 / 陆兵主编. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社,
2006. 4

(儿歌故事; 1)

ISBN 7-5318-1559-1

I. 好... II. 陆... III. 儿歌—作品集—中国—当
代 IV. I287.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第017074号

策 划: 远图图书

责 编: 于洪颖

设 计: 量子卡通

儿歌故事—好习惯

编 著: 量子卡通

出 版: 黑龙江美术出版社

地 址: 哈尔滨市道里区安定街225号

邮 编: 150016

经 销: 全国新华书店

印 刷: 陕西省印刷厂

开 本: 889×1194 1/24

印 张: 8

字 数: 40千字

版 次: 2006年4月第1版

印 次: 2006年4月第1次印刷

书 号: ISBN 7-5318-1559-1/J·1560

定 价: 31.20元 (全四册)

(如发现印装等质量问题, 可与印刷厂更换)

好习惯

儿歌故事



黑龙江美术出版社

前言



“儿歌故事”是一个比较新的概念，也就是用短小精悍的儿歌，讲述一个个通俗易懂、富有情趣的故事。

现在，父母非常重视宝宝的素质培养和生活教养方面的问题，我们针对这些问题，专门策划编写了《讲礼貌》、《好习惯》、《学美德》、《我能行》这四册“儿歌故事”。每一篇“儿歌故事”都琅琅上口，便于父母和宝宝一起朗诵；每一篇“儿歌故事”都蕴涵着一些浅显易懂的道理，宝宝在朗诵儿歌的同时，很容易就能体会到这些道理。

让我们的图书和父母一起，用引导代替训斥、用鼓励代替批评，把宝宝培养成有教养、有爱心、爱劳动的好孩子。





目录

小懒猪	4	保护眼睛	26
熊猫理发店	6	早 起	28
熊宝宝	8	洗头发	30
宝宝不洗脸	10	牙齿兄弟	32
小花猫	12	小牙刷	34
小脚丫	14	不浪费	36
剪指甲	16	小松鼠和小麻雀	38
吃早饭	18	讲卫生	40
早 睡	20	吃饭要小心	42
锻炼身体	22	三个好榜样	44
挑 食	24	洗手帕	46





小懒猪

xiǎo lǎn zhū zhēn wán pí
小懒猪，真顽皮。

wán de shēnshang dōu shì ní
玩得身上都是泥。

xiǎo lǎn zhū zǎo bù xǐ
小懒猪，澡不洗，

guāng zhe jiǎo yā qù chuān mén
光着脚丫去串门。

xiǎo yā jiàn tā máng duǒ bì
小鸭见它忙躲避，

xiǎo māo jiàn tā wǔ bí zǐ
小猫见它捂鼻子。

xiǎo zhū xīn lǐ zhí nà mèn
小猪心里直纳闷，

wèi shá lín jū dōu bù lǐ
为啥邻居都不理。

tài yáng gōng gong zhòu méi tóu
太阳公公皱眉头，

bái yún ā yí zhí tàn qì
白云阿姨直叹气：

xiǎo lǎn zhū bié wán le
“小懒猪，别玩了，

gǎn kuài huí jiā bǎ zǎo xǐ
赶快回家把澡洗！”

给妈妈的话

很多孩子都不喜欢洗澡，让孩子养成洗澡的习惯，是很多家长的期望。家长可以在读完儿歌后，告诉孩子不要学习“小懒猪”，要想人见人爱，就要养成勤洗澡的习惯。



熊猫理发店

xióng māo fāng fāng
熊 猫 芳 芳，
kāi le yí gè lǐ fà diàn
开 了 一 个 理 发 店，
shǒu yì gāo chāo rén rén zàn
手 艺 高 超 人 人 赞。
shī zi tóu fa cháng
狮 子 头 发 长，
chū le lǐ fà diàn
出 了 理 发 店，
tóu fa juǎn juǎn shǎn jīn guāng
头 发 卷 卷 闪 金 光。



bān mǎ tóu fa luàn
斑马头发乱，
chū le lǐ fà diàn
出了理发店，
duǎn fà jīng shén yòu hǎo kàn
短发精神又好看。

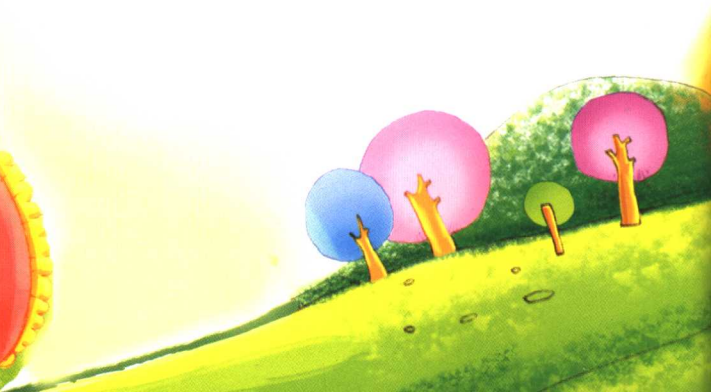
xiǎo péng you
小朋友，
tóu fa chángcháng zěn me bàn
头发长长怎么办？
kuài qù xióng māo lǐ fà diàn
快去熊猫理发店！

给妈妈的话

许多男孩子都不喜欢理发，理发的时候不能乱动，孩子会很烦躁。在读这首儿歌的同时，告诉孩子理了发会像“狮子”一样威风，“斑马”一样精神，鼓励他去理发。

熊宝宝

níng jìng yè wǎn yòu lái dào ,
宁 静 夜 晚 又 来 到 ,
xiǎo xióng bǎo bao yào shuì jiào 。
小 熊 宝 宝 要 睡 觉 。
bù shuā yá , bù xǐ jiǎo ,
不 刷 牙 , 不 洗 脚 ,
zhǐ bǎ fēng mì guǎn zi qiáo 。
只 把 蜂 蜜 罐 子 瞧 。
fēng mì xiāng , fēng mì tián ,
蜂 蜜 香 , 蜂 蜜 甜 ,
chī shàng yì kǒu zài shuì jiào 。
吃 上 一 口 再 睡 觉 。



fēng mì chī wán zā zā zuǐ
蜂蜜吃完咂咂嘴，
dǎo zài chuángshàng jiù shuì zháo
倒在床上就睡着。

shuì jiào xǐng lái xiǎo xióng jiào
睡觉醒来小熊叫：

āi yō bù hǎo yá téng le
“哎哟！不好牙疼了！”

shuì qián bú yào chī dōng xī
睡前不要吃东西，
qiān wàn bié xué xióng bǎo bǎo
千万别学熊宝宝。

给妈妈的话

牙齿表面藏着无数的细菌，这些细菌吸取糖类，会制造出酸素。酸素溶解牙齿表面的珐，形成蛀牙。父母应该教育孩子一定不能像“小熊”那样，睡觉前吃甜食，另外睡觉前一定要养成刷牙的好习惯。

宝宝不洗脸

bǎo bao lǎn bù xǐ liǎn
宝宝懒，不洗脸。

wǎn shàng shuì jiào hòu
晚上睡觉后，

yì zhī lǎo shǔ pá shàng liǎn
一只老鼠爬上脸。

xiǎo lǎo shǔ yá jiǎn jiǎn
小老鼠，牙尖尖，

pá dào liǎn shàng wén yòu tiǎn
爬到脸上闻又舔。

xiǎo lǎo shǔ hā hā xiào
小老鼠，哈哈笑：

zhè ge bǎo bao bù xǐ liǎn
“这个宝宝不洗脸，

yǎo xià bí zi lái dāng wǎn cān
咬下鼻子来当晚餐！”

duō kuī māo mī yǎn jīng liàng
多亏猫咪眼睛亮，

gǎn zǒu lǎo shǔ cái tuō xiǎn
赶走老鼠才脱险。

dì èr tiān bǎo bao qǐ chuáng bǎ mā ma hǎn
第二天，宝宝起床把妈妈喊：

mā ma mā ma wǒ yào xǐ liǎn
“妈妈，妈妈，我要洗脸！”





给妈妈的话

洗脸虽说是比较简单的事情，但有的孩子洗脸时，拿毛巾随意一抹就结束，根本就洗不干净。中国人讲“脸面”，脸都洗不干净，什么事情能做好呢？父母一定要重视啊！

小花猫

xué xiào yào kāi fàn
学校要开饭，

fàn cài zhēn shì xiāng
饭菜真是香。

xiǎo māo kuài kuài lái pái duì
小猫快快来排队，

dà jiā yì qǐ xǐ shǒu qù
大家一起洗手去。

xiǎo huā māo zhēn táo qì
小花猫，真淘气，

xiǎng bù xǐ shǒu jiù chī fàn
想不洗手就吃饭。

māo lǎo shī yǒu zhǔ yì
猫老师，有主意：

shuí de xiǎo shǒu zuì gān jìng
“谁的小手最干净，
jiù jiǎng shuí yì tiáo dà lǐ yú
就奖谁一条大鲤鱼！”

xiǎo huā māo yì tīng zhāo le jí
小花猫一听着了急，

jí jí máng máng xǐ shǒu qù
急急忙忙洗手去。

xǐ wán xiǎo shǒu zuò duān zhèng
洗完小手坐端正，

fā xiàn lǎo shī xiào mī mī
发现老师笑咪咪：

fàn qián xǐ shǒu jiǎng wèi shēng
“饭前洗手讲卫生，

rén rén dōu yǒu dà lǐ yú ! ”
人人都有大鲤鱼！”

给妈妈的话

“病从口入”的道理父母都知道，吃饭前不洗手，细菌就容易在吃饭的时候进入身体，这样很容易就会生病。父母可以用鼓励的方式引导宝宝养成饭前洗手讲究卫生的好习惯。





小脚丫

yì tiān xiǎo míng yào shuì jiào
一天小明要睡觉，
tīng dào yǒu rén shuō qiāo qiāo huà
听到有人说悄悄话。

xiǎo míng tīng le zhēn qí guài
小明听了真奇怪，
zhǐ yǒu wǒ yí gè rén zài jiā
只有我一个人在家，
jiū jìng shì shuí zài shuō huà
究竟是谁在说话？

xiǎo míng dī tóu zǐ xì tīng
小明低头仔细听，
yuán lái shì zì jǐ de xiǎo jiǎo yā
原来是自己的小脚丫。

dà mǔ gē shuō xiǎo míng tài lǎn duò
大拇哥说小明太懒惰，
èr mǔ gē shuō tā bù tīng mā ma huà
二拇哥说他不听妈妈话。

sān mǔ gē shuō xiǎo míng bù xǐ jiǎo
三 拇 哥 说 小 明 不 洗 脚，
xiǎo mǔ gē shuō tā shì gè zāng wá wa
小 拇 哥 说 他 是 个 脏 娃 娃。
xiǎo míng tīng le liǎn fā hóng
小 明 听 了 脸 发 红，
bān lái jiǎo pén xǐ jiǎo yā
搬 来 脚 盆 洗 脚 丫，
xiǎo jiǎo xǐ de zhēn gān jìng
小 脚 洗 得 真 干 净，
jiǎo yā lè de xiào hā hā
脚 丫 乐 得 笑 哈 哈。

给妈妈的话

很多孩子玩了一天，不洗脚，倒头就睡。臭臭的脚丫不但味道难闻，而且里面有很多细菌，非常不卫生。父母可以给宝宝读这首有趣味的儿歌，引导孩子养成勤洗脚的习惯。