

新校注陈修园医书

伤寒医诀串解



新校注陈修园医书

伤寒医诀串解

俞长荣 校注

福建科学技术出版社

内 容 提 要

本书为清代医家陈修园晚年之作，是陈氏继《伤寒论浅注》之后，对《伤寒论》要旨的又一阐发。

全书以《内经》理论为依据，以标本中气、经络学说为基础，采用综贯衍绎的方法，把《伤寒论》各篇条文，按不同的内容分成若干段落进行综合分析，既说明了条文之间的相互联系和区别，又指出了辨证要点，使学者能融会贯通而得其要旨。本书集陈氏平生研究《伤寒论》心得之大成，具有一定的学术价值，可作为学习中医《伤寒论》的参考。

当然，书中也存在若干不足之处，如有些条文移易不甚合理，某些论点比较牵强附会，望读者能去芜存菁，有分析地接受。

新校注陈修园医书

伤寒医诀串解

俞长荣 校注

福建科学技术出版社出版

(福州得贵巷27号)

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 2.75印张 52千字

1983年1月第1版

1983年1月第1次印刷

印数：1—13,500

书号：14211·54 定价：0.32元

前 言

陈修园，名念祖，福建长乐人，生于清代乾、嘉、道光年间（约公元1753~1823年）。他学识渊博，医理精湛，不仅是一位富有创见的医学理论家和医术超群的临床家，同时也是一位杰出的中医学科普作家。

陈氏热爱祖国医学，以继承、发扬这一宝贵的民族文化遗产为己任，孜孜不倦地为之奋斗终身。他对古典医籍的钻研，功力深厚，涉猎广泛，并博取众长，结合个人实践体会，写出许多著作，因而自成一家。特别可贵的是，他不鄙薄貌似浅易的中医学普及工作，数十年如一日，本着“深入浅出，返博为约”的精神，采用通俗易懂的文字，来阐释古奥艰深的中医学理，为后学者启开了升堂入室的方便之门。

陈氏著作颇多，业经肯定的有：《神农本草经读》、《时方歌括》、《时方妙用》、《医学三字经》、《医学实在易》、《医学从众录》、《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》、《伤寒真方歌括》、《金匱方歌括》、《长沙方歌括》、《景岳新方砭》、《灵素集注节要》、《女科要旨》、《十药神书注解》、《伤寒医诀串解》等十六种，包括了从基础到临床，从入门、普及到提高等方面的内容；灌注着陈氏的理论、心法和经验。其文字质朴洗炼，畅达优美，歌诀音韵，脍炙人口；其内容深入浅出，切于实用。有人称道他

的文章是：“连篇累牍而不繁，寥寥数语而不漏。”他的著作，一百多年来流传广泛，影响深远，成为中医自学与教学的重要书籍。

因此，搜集、整理陈氏的医学论著，并加以发扬光大，是中医学界一项责无旁贷的任务。为此，我们选择了陈修园著作的适当版本，对其进行了校勘、注释和标点断句。全套丛书，定名为《新校注陈修园医书》，由福建科学技术出版社分册出版。

祖国医学在漫长的历史发展过程中，虽然几经摧残，但仍人才辈出，代有名家，经验日益丰富，理论不断发展，此中道理，值得探讨。我们希望通过陈修园著作的校注出版，有助于更好地，全面、系统、深入地研究陈氏的学术成就和学术思想；有助于探索中医名家的成长道路，摸索中医人才的培养规律；同时，也给中医临床、教学、授徒与自学提供一份宝贵的参考资料。

然而，由于时代的局限和遵古太甚，陈氏对于祖国医药学的发展，难免认识不足，而对持不同学术观点的医家的批评，常失之过激，这是学习、研究陈修园学术思想时应该引为注意的问题。

中华全国中医学会福建分会
《陈修园医书》校注组

校 注 说 明

一、本书以1958年上海科技出版社出版的《伤寒医诀串解》和光绪十八年上海图书集成印书局印行的《陈修园医书廿一种》为主要蓝本，参考《伤寒论》（赵开美刻本）和柯韵伯《伤寒论注》等注本进行校勘。凡明显错字，径予更改，不加注明；对其中脱漏及衍文等，均在“注释”项中予以说明。

二、本书卷次、篇章均依原书排列，校注部分则按脚注序号排列在每段原文之后。

三、凡原文中不易理解的词句、典故、中医学名词术语、名人事略等均作了注释；个别难字、僻字，还加注汉语拼音、同音字及意义。

四、为避免重复，对僻难字句、医学名词术语、名家生平事略等，仅在首次出现时予以注释，再次出现者，则予以从略。

五、标点断句，系根据个人对原文的理解程度进行的。

六、原书中的繁体字，一律易为简化了的今体字；古体字和通假字，或则改为简化字，或则在“注释”栏中加以说明。

七、卷六篇末按语，乃校注者根据数十年研读《伤寒论》之体会，对陈氏门徒、犹子陈道著撰著的厥阴篇进行的剖析和评价。

序

《伤寒医诀串解》者，长乐陈修园先生晚年所編集也。惜六篇之中尚缺其一，以其未成书，故不及付梓^①。其门徒、犹子陈道著有卢扁风^②，闽之名医也。既能学先生之学，又能承先生之志，日尝手披而秘藏之^③，复体会其遗意而敬续一篇以补其缺，合成六篇，而篇帙遂成^④。兹修园古矣^⑤，其犹子道著亦古矣。闽中林子寿葢专心卫世^⑥，于旧书肆中，检得修园先生《注解葛可久十药神书》一卷^⑦，购而珍存之。并恐此二种没而不彰，因细加讐校^⑧，韵而录之，欲与两先生传名，兼以传世。值余奉命巡抚全闽，因旧疾复起，探知林子精于疗治，常劳诊视。论及闽中名医，林子以陈修园、陈道著两先生对，敬以陈修园先生所著《南雅堂十一种医书》见示。且余本善病人也，又耳熟是书久矣，适林子复以《伤寒医诀串解》手录一通，乞序于余。余不敏，每兢兢官守^⑨，尚恐才不足以经世，何暇论及卫世？然《串解》实补《伤寒浅注》所未备，不可以无传，若再附以《十药神书注解》，合而刻之，庶可以作岐黄家秘本矣^⑩。今之术岐黄者，果能默会精审，互相参校，其裨益良不浅也。姑就林子所述其缘起，为之弁数语于简端云尔^⑪。

咸丰丙辰秋九月望后三日福建巡抚吕佺孙书。

【注释】

①付梓：交付刻印出版。梓，古代刻文字于木板叫梓。

②犹子：侄儿。

卢扁：上古名医的通称。卢，卢医；扁，扁鹊。一说“扁鹊家于卢，因命之曰卢医”（《史记·正义》），则卢医、扁鹊是为一人。

③披：翻阅。

④篇帙（zhì志）：著作。帙、包书的布套。

⑤古：作古，即逝世。

⑥卫世：保卫世人。这里指从事医学事业。

⑦检得：光绪本作“检出”。

⑧讐（chóu仇）校（jiào教）：讐，“讎”的异体字。

讐校，即校对，校刊。

⑨兢兢官守：小心谨慎地担负公职。这是封建官吏的通常自诩。

⑩岐黄家秘本：不肯传授外人的精辟的医学著作。岐黄，即岐伯与黄帝，相传为医家之祖，后世沿用为医家的通称。

⑪弁（biàn变）：古冠名。这里作动词用，即放在最前面的意思。

简：书简，引申为书籍。

端：开始，前面。

序

彙集《伤寒浅注》^①，凡三百九十七法。依法条晰，期于明白易晓，而又虑学者未能融会贯通而得其要旨也。不揣固陋，复为综贯衍绎^②，名曰《伤寒医诀串解》。其于疑似细微之处，抉剔详辨^③，颇费苦心。修园老矣，敢谓于此道三折肱^④？然有志之士诚能即此细绎其端绪^⑤，推寻其纲领，而不眩于似是而非，未必非活国活人之一助也。

闽长乐陈念祖修园识^⑥

【注释】

①彙 (náng南)：以往；过去。

②综贯衍绎 (yì意)：综合上下，融汇贯通，推理分析的意思。综，综合。贯，贯通。衍，扩展；推广；绎，解释。

③抉 (jué决) 剔 (tī踢)：抉择，挑选。

④三折肱 (gōng工)：阅历多的意思。《离骚》：“三折肱而成医兮。”

⑤细 (chōu 抽) 绎：也作抽绎。即引端伸义；阐述之意。颜师古注：“细绎者，引其端绪也。”细，抽引；理出丝缕的头绪。引申为寻绎义理，辑成条理。

⑥识 (zhì誌)；与“志”通，记述。

目 录

序

序

- | | | |
|----|-----|------|
| 卷一 | 太阳篇 | (1) |
| 卷二 | 阳明篇 | (14) |
| 卷三 | 少阳篇 | (29) |
| 卷四 | 太阴篇 | (39) |
| 卷五 | 少阴篇 | (44) |
| 卷六 | 厥阴篇 | (59) |

伤寒医诀串解

卷一 清 陈念祖修园 著^①

太阳篇^②太阳为寒水之经^③，主一身之表。

何谓太阳经证^④？曰：头痛项强、发热恶寒是也。有虚邪、实邪之辨。

脉缓、自汗恶风为虚邪，宜桂枝汤。如八九日过，经不解，如疟状，面热，身痒，以其不得小汗故也，宜桂枝麻黄各半汤。因前此未汗，不得不发其汗；因日数颇久，故小发其汗。如服桂枝汤，大汗出后，形如疟，日再发者，以余邪未尽故也^⑤，宜桂枝二麻黄一汤。大汗之后，不得再行大汗之法，而余邪未尽，不得不从汗而竭之，但药品宜轻耳。

脉浮紧、无汗恶寒，为实邪，宜麻黄汤。如无汗烦躁者，加石膏、姜、枣，名大青龙汤；如干呕而咳，去杏仁，加五味、干姜、半夏、细辛、芍药，名为小青龙汤；此二汤，即麻黄汤之加减，总不出麻黄汤之范围。

此二法，治表中之表也。

何谓太阳腑证？曰：表邪不去，必入于里，膀胱为表中之里也。有蓄水、蓄血之辨。

太阳病^⑥，其人口渴、烦躁不得眠，脉浮，小便不利，水入即吐，为膀胱蓄水证，宜五苓散。

太阳病，其人如狂，小腹鞭满，小便自利，脉沉，为膀胱蓄血证，宜桃仁承气汤。

此二法，治表中之里也。

【注释】

①光绪本作“闽长乐陈念祖修园著。受业侄道著纂集，东冶林寿萱校订”。以下卷二至卷六同此。

②光绪本作“太阳篇第一”。

③太阳为寒水之经；这是陈修园根据《内经》“太阳司天，其化以寒”、“太阳之上，寒气治之，中见少阴”等六气标本理论，对太阳病性质的概括。在陈氏之前，张介宾已说过：“太阳为寒水，从寒而化，故寒为本。”（《类经·标本类》）

④证：科技本作“症”。“证”与“症”原可通用，但中医习惯认为，症是指个别症状，而证可包括多个症状。科技本和光绪本在这两字的使用上，各自前后都不一致。现按中医习惯统一使用。以下各篇同此。

⑤余邪：光绪本作“余汗”。

⑥太阳病：光绪本均作“太阳证”。

何谓太阳变证？曰：汗下失宜，从阴从阳之不一也。

不应下而下之，续得下利清谷，身疼痛，宜四逆汤，以救清谷之里；又以桂枝汤，以救身疼痛之表。

病发热头痛，脉反沉，若不瘥，身体疼痛，当救其里，宜四逆汤。

大汗大下利而厥冷者，四逆汤主之^①。

太阳病，发汗太过，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急难以屈伸，桂枝加附子汤主之。

太阳病，发汗太过，动其荣血，而卫邪反内伏^②，其人仍发热，心下悸，头眩，身瞤动，振振欲辴地者，真武汤主之。

已上言汗下太过^③，伤正而虚其阳，阳虚则从少阴阴化之证多^④，以太阳少阴为表里也。

阳盛于内，误服桂枝汤，大汗出后，大烦大渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。

伤寒若吐若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。

伤寒不大便六七日，为里证；头痛发热，为表证。外不解，由于内不通也。下之，里和而表自解矣，与承气汤。

病人烦热，汗出则解，又如疟状，日晡所发热，属阳明也。

脉实者，宜下之，与大承气汤；脉虚者，宜发汗，与桂枝汤。

发汗后恶寒者，虚故也；不恶寒但热者，实也；当和胃气，与调胃承气汤。

太阳病未解，脉阴阳俱停。停者，沉滞不起也；阴阳者，尺、寸也。必先振栗，汗出乃解。但阳脉微者，先汗而解；但阴脉微者，下之而解。若欲下之，宜调胃承气汤。按此脉

微，即上文脉停也。

已上言汗、下失宜，热炽而伤其阴。阴伤则从阳明阳化之证多⑥，以太阳、阳明递相传也⑥。

【注释】

①此条《伤寒论》原载厥阴篇第354条。

②卫邪：在卫表的邪气。

③已：这里通“以”。

④少阴阴化之证：太阳病变证的一种。太阳与少阴相表里。由于太阳病过汗或误下，正气受损，证由太阳标热转变为少阴阴寒。

⑤阳明阳化之证：太阳病变证的一种。由于太阳病过汗或误下，津液耗损，邪热传入阳明而成里热实证。

⑥递（dī弟）：顺次的意思。

何谓发汗、利水为治太阳两大门？曰：邪伤太阳，病在寒水之经。驱其水气以外出，则为汗，逐其水气以下出，后为蓄水黄涎①，前为小便长。

太阳为寒水之经，邪之初伤，必须发汗。麻黄汤发皮肤之汗，桂枝汤发经络之汗，葛根汤发肌肉之汗，小青龙汤发心下之汗，大青龙汤发其内扰胸中之阳气而为汗。此发汗之五法也。

若汗之而不能尽者，则为水。水在心下，干呕而咳，宜

小青龙汤。发热而烦，渴欲饮水，水入即吐，名曰水逆，宜五苓散。汗后心下痞鞭、干噫食臭、胁下有水气、腹中雷鸣下利者，病势虽在腹中，而病根犹在心下，宜生姜泻心汤。此水气在上焦，在上者，汗而散之也。若妄下之后，自心上至小腹硬满而痛不可近，水与气所结。脉迟，名大结胸，宜大陷胸汤。若项亦强，如柔痙之状，宜大陷胸丸。盖病势连于下者主以汤，病势连于上者主以丸是也。若其结止在心下，按之始痛，脉浮滑，名小结胸，邪气尚在脉络，宜小陷胸汤。若无热证，名寒实结胸，宜三物白散。若心下痞鞭满，引胁下痛、干呕、短气、汗出不恶寒，三焦升降之气阻隔难通，宜十枣汤。此水气在中焦，中满泻之于内也。若头痛项强、翕翕发热无汗、心下满微痛、小便不利者，因膀胱之水不行，荣卫不调，不能作汗，宜以桂枝去桂加茯苓白术汤治之。是水气在下焦，在下者引而竭之是也。

【注释】

①黄涎蓄水：黄色粘液状稀便。指服用逐水峻剂后，水由大便而出。这是陈氏通过临床实践观察到的现象。

《内经》云：太阳之上，寒气治之……所谓本也。本之下，中之见也。见之下，气之标也①。又曰：太阳从本从标②。又曰：太阳为开③。又《热病论》曰：伤寒一日，巨阳受之④，故头项痛，腰脊强。

《伤寒论》云：太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。

又云：太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。

又云：太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者热自发，阴弱者汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。

又云：太阳病，头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。

太阳主一身之表，六经中最外一层，故表病俱属太阳。但有表中之表。病在肌腠则有汗，宜桂枝汤；病在肤表则无汗，宜麻黄汤。两法用之得当，一剂可愈。又有脉微，恶寒，面色反有热色而身痒，是邪欲出而未得遽出^①，必得小汗而解，宜桂枝麻黄各半汤。又有服桂枝汤，大汗出后，形如疟，日再发，是肌病兼见表病^②，宜桂枝二麻黄一汤。是二方即上两法之佐也。然二方能治肌腠、肤表之病，不能治经输之病^③。太阳之经输在背。《内经》云：邪入于输，腰背乃强。论中以项背强几几，无汗恶风，用葛根汤；项背强几几，反汗出恶风，用桂枝加葛根汤。二方亦上两法之佐也。但两法俱是太阳本寒之证，故方中取用辛热之品。若太阳标热之自汗证，不得适用桂枝汤，宜用芍药甘草汤。以各证与桂枝证无异，惟脚挛急独异，是太阳之标热合少阴之本热之病也^④。无汗证，不得用麻黄汤，宜用麻杏甘膏汤。以各证与麻黄证相似，惟初起口渴发热而无恶寒，或发汗已身灼热不似。论虽另别为温病、风温之证，然节首冠以“太阳病”三字，盖指太阳之标热而言。明明为一隅之举，不读《内经》

不能解也。其云桂枝二越婢一汤，为标阳内陷于里阴而化热^⑥，故热多寒少而脉微弱。论曰无阳，言无在表之阳也。论曰不可发汗^⑦，言不可发太阳之表汗也，故用此汤，直从里阴而外越之也。此又可借用为上两法之佐也。

【注释】

①太阳之上……气之标也：语出《素问·六微旨大论》。这是《内经》标本中气理论的一部分。标本中气是以自然界的火、燥、寒、风、热、湿六气为本，以三阳三阴为六气之标，与标气互为表里之气为中气，本气之下为中见之气，中气之下就是标气。见下表：

本	火 气	燥 气	寒 气	风 气	热 气	湿 气
中	厥 阴	太 阴	少 阴	少 阳	太 阳	阳 明
标	少 阳	阳 明	太 阳	厥 阴	少 阴	太 阴

②太阳从本从标：语出《素问·至真要大论》。太阳本寒标阳，中气为少阴君火。中气与标本之气有水火阴阳之异，本、标、中气都不能周化，所以病气变化有从标从本的不同。

③太阳为开：语出《素问·阴阳离合论》。太阳主表，故说为开。张介宾说：“太阳为开，谓阳气发于外，为三阳之表也。”（《类经·经络类》）

④巨阳：即太阳。

⑤遽（jù）：就；急速。

⑥肌病兼见表病：指肌腠兼肤表的疾病。