

低调做人

的

用低调演绎人生的精彩与和谐

- ◎ 地低成海，人低成王
- ◎ 圣者无名，大者无形
- ◎ 鹰立如睡，虎行似病
- ◎ 贵而不显，华而不炫
- ◎ 韬光养晦，深藏不露
- ◎ 才高而不自诩，位高而不自傲

哲学



路径窄处，留一步与人行；滋味浓的，减三分让人尝。

—— [明] 洪应明《菜根谭》



中国纺织出版社

张振学◎编著

低调做人

DIDIAO ZUOREN DE ZHEXUE

的哲学

古今中外成功者做人的哲学启示



中国纺织出版社

内 容 提 要

一个人不管取得了多大的成功,不管名有多显、位有多高、钱有多丰,面对纷繁复杂的社会,也应该保持做人的低调。有道是:地低成海,人低成王。低调做人不仅是一种境界、一种风范,更是一种思想、一种哲学。本书以独到的人生视角、辩证的思维方式深刻地阐述了低调做人的社会意义,从而为人们更好地做人做事、成就事业提供了有益的哲学启示和思想指导。

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的哲学/张振学编著. - 北京:中国纺织出版社, 2006.5

ISBN 7-5064-3819-4

I. 低… II. 张… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034406 号

策划编辑:向连英 责任编辑:冯晓玲 责任印制:初金贵

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2006年5月第1版第1次印刷

开本:700×1000 1/16 印张:16.25

字数:220千字 印数:1-5525 定价:28.00元

ISBN 7-5064-3819-4/B·0174

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

低调做人不仅是一种境界，一种风范，更是一种哲学。绝大多数成功者都或多或少受到过这一哲学思想的启示。有位著名的商界巨贾曾给自己的儿子开出了一条训词，道是：“树大招风，低调做人。”可见，低调做人不单是普通人的处世圣经，更是成功者的做人训诫。

从某种意义上说，低调做人也是成功者的行事规则。在一般人心目中，所谓成功者多指那些出了名、升了职、赚了钱的人。他们的人生光彩四射，炫人眼目，风光体面，令人艳羡。殊不知，越是出人头地，越应该学会低调做人。要知道，在这个世界上，谁都没有条件和资本把风头出尽，把风光占尽，把风采夺尽！如果有谁想试图占尽这一切，那么，他就违背了低调做人的规则，就会因此而撞墙头，跌跟头，碰霉头，掉链子，丢面子，窝脖子！想想《菜根谭》上有句话也许更耐人咀嚼：“路径窄处，留一步与人行；滋味浓时，减三分让人尝。”世界之大，人际之繁，何必把自己抛到风头浪尖上呢？何必让自己趾高气扬和威风八面地在别人的眼球里晃动呢？

不错，谁都渴望成功，但成功不是冲别人炫耀的资本，更不是向别人招摇的旗帜。让别人也能在你成功的背影中有一次轻松的喘息和体面的小憩，而不要让别人在擦干自己失败的眼泪后看到你成功的傲慢和凌驾于众人之上的那份潇洒、体面、尊贵和张狂。学会放低自己的身段，放下成功者的架子，收敛不羁的言行和轻蔑的眼光，努力夹起自己的尾巴，也许会使身边的人更有面子，更有尊严。不要用自己的好汉姿势去证明别人的懦夫形象或激发别人自惭形秽的感觉。从这一意义上说，低调做人更是一种强者行走社会的哲学！



低调做人的哲学

古今中外很多能人伟人都是低调做人的典范，他们的成功得到了社会广泛的认同、支持和美誉。但另一方面，我们也耳闻目睹了个别成功者在无休止的张扬和卖弄中不知收敛，因树大招风而招致诋毁和劫难，以致前功尽弃，威风扫地，无以自保，这该是多么不明智啊！所以，面对这个云谲波诡的世界，只有懂得低调做人的人，才能在社会的舞台上演好每一个角色，在人生的旅程中走好每一段路。

作者

2006年3月于北京



目 录

第一章 地低成海,人低成王

地不畏其低,方能聚水成海,人不畏其低,方能孚众成王。

世间万事万物皆起之于低,成之于低,低是高的发端与缘起,高是低的嬗变与演绎。低调做人正是一种终成其高、必成其大的哲学。诸通此一哲学的人方为大智之人,方成大价之身。

不争者胜天下	(1)
要想高成,不妨低就	(3)
谦逊是通向圣贤之路	(6)
平易近人者,人皆近之	(8)
低调做人者皆能屈能伸	(10)
不要以为自己很重要	(12)
“装傻”也是一种有效的制胜策略	(14)
放下身段更能提高身价	(17)
自嘲能为你赢得更大的荣耀	(20)
死要面子活受罪	(22)
肯坐“冷板凳”	(25)
低处修心,高处成事	(27)
低姿态行事不等于做低级人	(30)
要想“高人一筹”,先学“低人一等”	(33)
低调对待敌意	(35)
谦虚认错更容易保住面子	(38)
要敢于诚实地说出自己的不足	(40)



低调做人的哲学

请对手帮自己一个忙	(42)
用低姿态化解别人的嫉妒心理	(45)
弱者也自有乐园	(48)
谦虚可使你在静默中高高站起	(50)
别为面子失去“位子”	(53)

第二章 圣者无名,大者无形

真正的圣人最终会修炼到无我的状态,无我者何顾其名哉!真正的大者最终会演化为混沌的状态,混沌者何存其形哉!人之圣,其名奄奄乎成其道;天之大,其形浩浩乎成其理。低调做人的道理正在于此,遁其名,隐其形,方为至圣,方为至大,方为永恒。

高立身,低处世	(56)
得大成者其功无边	(59)
低俯一生,留芳万古	(61)
身价飙升时别忘悠着点	(65)
乌龟与刺猬的力量孰大	(68)
主动示弱可赢得人心	(73)
“说小话”是一种机敏的处事策略	(76)
人在屋檐下,岂可不低头	(78)
倾听比倾诉更令人倾心	(80)
夹起“尾巴”好做人	(82)
得理饶人更易征服人	(84)
谨慎张扬自己的个性	(87)
善与常人平起平坐	(90)
别太迷恋名利场	(92)
让人一码,心界更宽	(94)

不妨扯下自己的面子给别人	(96)
低调做人是步入社会的必然要求	(99)

第三章 鹰立如睡,虎行似病

鹰者天之雄,虎者地之威,如此雄威的动物却常常扮作一副恹恹欲睡的病态,从而使猎物放松对它的警惕,待猎物接近时再雄威大作,捕之食之。在现实生活中,常见弱者好逞强施威,而强者却多装熊示弱——看来低调做人更像是强者的哲学,这套哲学不止是一种自我保全和自我防守的智慧,更是一种谋求生存和伺机攻敌的武器!

假痴不癫,深藏不露	(101)
装疯卖傻,委曲求存	(103)
欲擒故纵	(107)
以低就高,以弱图强	(109)
用低调达到高调追求的效果	(112)
低调屈从,反客为主	(116)
外晦内明,装傻卖乖	(119)
示短致长,扮弱胜敌	(122)
养精蓄锐,暗中较劲	(124)
暂时匍匐是为了长久直立	(126)
学会藏身,等待来时	(129)

第四章 贵而不显,华而不炫

荣华富贵几乎是每个人都向往的。但贵而不显,华而不炫却不是每个人都能做到的。低调正是业已获得荣华富贵者的做



低调做人的哲学

人哲学。富贵固然令人倾慕,但自古富贵险中求,富贵者常在风头浪尖上;荣华固然令人向往,但自古荣华难常在,荣华者多在枝头惹眼处。富贵荣华者只有深谙低调做人之道,才能更好地成就自己和保全自己。

圣贤之人皆谙隐炫之道	(131)
富而不奢,免遭嫉恨	(133)
不必处处争“老大”	(136)
莫吹嘘自己之能,莫炫耀风光之事	(139)
自恃清高必然导致迂腐	(141)
得意而莫忘形	(144)
不要太把自己当回事	(146)
居高堂之位,怀凡人之心	(148)
恃才岂能小瞧人,任性何必得罪人	(150)
言语谦和好处世,行为低调好做人	(152)
志高以求是,心平以守节	(154)
低调做人是成功的另一种境界	(156)

第五章 才高而不自诩,位高而不自傲

才高是件大好事,但如果自诩自夸,就会自损其才,自伤其能;位高是件大好事,但如果自骄自傲,就会自贬其尊,自谪其位。所以,无论何时何地,都应该保持谦逊,放低姿态,勤勉做事,低调做人。自诩与自傲是自轻自贱的表现,只有低调做人人才是自珍自重的大理。

荣耀最好别过早享用	(158)
不要告诉人家你更聪明	(160)
气忌盛,心忌满,才忌露	(162)

低姿态为人处世,高水平传道授业	(164)
自觉无知胜有知	(167)
宁拜人为师,勿好为人师	(169)
要善于把自己扮成丑小鸭	(171)
放低姿态,向同事学招	(173)
贫贱之交不可相忘	(176)
摒弃“怀才不遇”的想法	(179)
上交不谄,下交不渎	(181)
得势时不要咋咋呼呼	(183)
别拿自己不当普通人	(185)
不能因顾及面子而掩饰错误	(188)
机缘有时是人缘	(190)
人的身份是随时可以变化的	(192)

第六章 韬光养晦,深藏不露

永远不要暴露自己的目标,不要轻易亮出自己的底牌,不要让自己的锋芒在别人的眼前晃动。人生好比一场战斗,要学会隐藏自己,埋伏自己,只有学会防守,让自己首先获得保全,才能在帷幄中运筹进攻的策略和等待进攻的时机。而低调做人正是一种隐藏自己的保护色和遮阳伞。

有时求胜反不如求败	(195)
性有巧拙,可以伏藏	(198)
捧人时不妨适当地贬低自己	(201)
低姿态是最佳的自我保护之道	(203)
不怕丢面子,韬晦图强	(206)
大巧若拙,大辩若讷	(209)
善用拟态和保护色	(211)





低调做人的哲学

学会在妥协中保全自己	(213)
低调策略具有普遍的制胜意义	(217)
强在弱中取,进在退中求	(219)
做事不要强出头	(221)
示弱乃生存之大智	(224)
锋芒毕露者前途无“亮”	(227)
愚憨有时是一种潜智慧	(229)
不显眼的花草少遭挫折	(229)



第一章

地低成海，人低成王



地不畏其低，方能聚水成海，人不畏其低，方能孚众成王。

世间万事万物皆起之于低，成之于低，低是高的发端与缘起，高是低的嬗变与演绎。低调做人正是一种终成其高、必成其大的哲学。谙通此一哲学的人方为大智之人，方成大价之身。



DI DIAO ZUO REN DE ZHE XUE

不争者胜天下

中国的大智者老子说：“夫惟不争，故天下莫能与之争。”这句话的意思是，正因为不与人相争，所以遍天下没人能与他相争。

这可是一个充满大智慧的做人与做事的哲学。

可惜的是，两千多年来，能参悟和运用这一做人哲学的人如凤毛麟角。在名利权位面前，人们常常忘乎所以，一个个像乌眼鸡似的，巴不得你吃了我，我吞了你。可到头来，这些争得你死我活的人，大都落得个遍体鳞伤、两手空空，有的甚至身败名裂、命赴黄泉。

当然，也有深谙此术并获得成功的人。

三国时的曹操很注重接班人的选择。长子曹丕虽为太子，但次子曹植更有才华，文名满天下，很受曹操器重。于是曹操产生了换太子的念头。

曹丕得知消息后十分恐慌，忙向他的贴身大臣贾诩讨教。贾诩说：“愿您有德性和度量，像个寒士一样做事，兢兢业业，不要违背做儿子的礼数，这样就可以了。”曹丕深以为然。

一次曹操亲征，曹植又在高声朗诵自己做的歌功颂德的文章来讨父亲欢心，并显示自己的才能。而曹丕却伏地而泣，跪拜不起，一句话也说不出。曹操问他什么原因，曹丕便哽咽着说：“父王年事已高，还要挂帅亲征，作为儿子心里又担忧又难过，所以说不出话来。”

一言既出，满朝肃然，都为太子如此仁孝而感动。相反，大家倒觉得曹植只晓得为自己扬名，未免华而不实，有悖人子孝道，作为一国之君恐怕难以胜任。毕竟写文章不能代替道德和治国才能吧，结果还是“按既定方针办”，太子还是原来的太子。曹操死后，曹丕顺理成章地登上魏国皇帝的宝位。



低调做人的哲学

其实刚开始时，曹丕是极不甘心自己的太子之位被弟弟夺走的，他想拼死一争，却又明知自己的才华远在曹植之下，胜数极微。一时竟束手无策。但他毕竟是个聪明人，经贾诩的点化，脑瓜顿时开窍：争是不争，不争是争。与其争不赢，不如不争，我只需恪守太子的本分，让对方一个人尽情去表演吧，公道自在人心！最后，这场兄弟夺嫡之争，以不争者胜而告终。

曹丕以不争而保住太子之位，而东汉的冯异则以不争而被封侯。

西汉末年，冯异全力辅佐刘秀打天下。一次，刘秀被河北王郎围困时，不少人背离他去，而冯异却更加恭维刘秀，宁肯自己饿肚子，也要把找来的豆粥、麦饭进献给饥困之中的刘秀。河北之乱平定后，刘秀对部下论功行赏，众将纷纷邀功请赏，冯异却独自坐在大树底下，只字不提饥中进贡食物之事，也不报请杀敌军功。人们见他谦逊礼让，就给他起了个“大树将军”的绰号。尔后，冯异又屡立赫赫战功，但凡议功论赏，他都退居廷外，不让刘秀为难。

公元二十六年，冯异大败赤眉军，歼敌八万，使对方主力丧失殆尽，刘秀驰传玺书，要论功行赏，“以答大勋”，冯异没有因此居功自傲，反而马不停蹄地进军关中，讨平陈仓、箕谷等地乱事。嫉妒他的人诬告他，刘秀不为所惑，反而将他提升为征西大将军，领北地太守，封阳夏侯，并在冯异班师回朝时，当着公卿大臣的面赐他以珠宝钱财，又讲述当年豆粥、麦饭之恩，令那些为与冯异争功而进谗言者羞愧得无地自容。

另有一民间故事也可做“不争者胜天下”的佐证。

江南有一个大家族，老爷子年轻时家里有钱，风流成性，养了一大群妻妾，生下一大堆儿子。眼看自己一天比一天老了，他心想：这么大一个家当总得交给一个儿子来管吧。可是，管家的钥匙只有一把，儿子却有一大群。于是，儿子们斗得你死我活，不亦乐乎。这时，只有一个儿子默默地站在一边，只帮老爷子干事，从不参与争斗。争来斗去，老爷子终于想明白了，这把钥匙交给这群争吵的儿子中的任何一个都不会管好。最后，老爷子将钥匙交给了不

第一章 地低成海，人低成王

争的那个儿子。

以上三个故事都证明了同一道理——不争者胜天下，这一哲学也许更适用于我们今天的社会。

在我们这个物质还不太丰富的社会里，争名夺利的事情每天都在发生，有人为的圈套，也有自然的陷阱，它们如同一个巨大的漩涡，把无数人都卷了进去。

对此，最聪明的做法是，迅速远离它！因为在横渡江河时，只有远离漩涡的人，才会首先登上成功的彼岸。



要想高成，不妨低就

尼采曾说过：“一棵树要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”正像树一样，一个人要想成功，则要把心放在高处，把手放在低处——即通过一个个具体的行为去实现自己的远大之志，而不是好高骛远，总让自己飘飘然。这是成大事必备的一种素质！

一个人若想成功，不可避免的要接受一些现实的问题、压力、错误、紧张、失望——这些都是生活中的一部分，但事实上却有许多人觉得无法应付生活对我们的要求。

古罗马大哲学家西刘斯曾说过：“想要达到最高处，必须从最低处开始。”这是一个相当不错的建议。

有不少刚刚从大学毕业的学生，自以为读了不少书，长了不少见识，未免有点飘飘然，做了一点事就以为索取是重要的，对自己已经得到的也越来越不满意，几年过去了，自己越想得到的却越是得不到，于是不知足的心理就产生了。

有一位年轻人就是这样的。生活的不满和内心的不平衡一直折磨着他，直到一个夏天他与同学尼尔尼斯乘他们家的渔船出海，才让他一下子懂得了许多。

尼尔尼斯的父亲是一个老渔民，在海上打鱼为生几十年，年轻人看着他那从容不迫的样子，心里十分敬佩。

年轻人问他：“每天你要打多少鱼？”

他说：“嗨，孩子，打多少鱼并不是最重要的，关键是只要不是空手回来就可以了。尼尔尼斯上学的时候，为了缴清学费，不能不想着多打一点。现在他也毕业了，我也不奢望打多少了。”

年轻人若有所思地看着远处的海，突然想听听老人对海的看法。他说：“海是够伟大的了，滋养了那么多的生灵……”