



新世纪 · 新生活 · 新享受

9000 例

21 世纪



生活百科

手册



日常生活 —— 散发出时代气息
 温馨家庭 —— 洋溢着世纪风云
 衣食住行 —— 是传统的生活结构
 学养游乐 —— 是当代的生活内容



北京燕山出版社

21 世纪

生活百科手册

袁 坤 编著

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪生活百科手册/袁坤编著. - 北京:北京燕山出版社,2000.4

ISBN 7-5402-1261-6

I.2... II.袁... III.生活-知识-普及读物
IV.Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 19740 号

责任编辑:里 功
封面设计:杨 群
版心设计:鸿 昌

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区府学胡同 36 号 100007

新华书店经销

北京洛平印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 20.25 印张 500 千字

2000 年 5 月第 1 版 2001 年 11 月第 2 次印刷

定价:26.50 元

前 言

我们怀着欣喜与激动的心情，开始了新世纪的生活。未来的生活会是什么样子呢？让我们来看看科学家们的回答吧！据未来学家预测：

未来五百天，你将会被一封私人信件深深感动，你会跑到一个从未听说过的乡下去旅游。

未来五百周，人的意识可以像电脑般拷贝装载。

未来五百月，全球范围限制每人只能有一个孩子。

.....

看看吧，未来的脚步将是如此的快捷与不可思议。一方面，我们的生活日益智能化、数字化，电脑和互联网将会在很大程度上主宰着我们大多数人的生活；另一方面，科技前进的脚步又把一个千疮百孔的、受过污染的地球交给我们，以致我们将不得不拿出更多的时间和精力去呵护自身的健康。这一切促使我们的生活观念、健康观念、休闲观念、旅游观念等发生根本性的变化。

但也正如未来学家预测说的那样，有些东西又不曾改变，也不会改变。它们自从被亚里士多德提出以来，人们一直就希望拥有更多。这就是：健康、知识、自尊、朋友和爱。

鉴于上述原因，我们选取了家庭日常、衣食住行、卫生保健、休闲娱乐四个大方面的内容，精选了14类话题，包括家电新知（包括电脑、互联网知识）、家庭理财、日常生活窍门（包括交往等）、服饰、饮食、住房、出行、保健常识、养生常识、茶疗和酒疗、琴棋书画、运动健身、其他休闲（珍养、制作、收藏）等。纵观全书，有六大特点：

1、内容最新。本书紧紧地把握着时代的脉搏，选取人类最

新文明进步的成果，绝大多数的知识是最新概括和总结。如电脑、互联网知识、家电新知、理财观念、健康观念、服饰观念、饮食观念、住房观念、旅游观念、休闲观念、娱乐观念等等。

2、涉及面广。内容涵盖四大方面的14类话题，共1000多个问题。涉及现代生活的方方面面，可以说一册在手，生活少烦恼。

3、重点突出。卫生保健是现代生活的重中之重，共安排了四章的篇幅。目的只有一个，就是在环境不断变化的21世纪，让每一个人了解和掌握更多的卫生保健知识。

4、编排科学。本书先介绍家电知识（包括电脑、互联网知识）、家庭理财、日常生活知识，接着是衣食住行和卫生保健知识，第四篇介绍休闲娱乐知识。

5、实用性强。从家电新知、理财方法、日常生活窍门，到衣食住行、卫生保健、休闲娱乐，无不与日常生活息息相关。特别是第三篇介绍的茶酒养生、茶酒疗方，操作方便，针对性强，十分实用。

6、文字简洁，通俗易懂。本书基本采取问答式，提问简洁，回答准确，尽量用通俗的话语来表达。保证你用最少的时间获取最实用的信息。

本书编写过程中，参考了部分相关书籍和报刊，在此，谨向素未谋面的编者、作者表示衷心的感谢！同时，由于编者水平所限，书中定有不少欠妥之处，敬请读者批评指正，以便再版时修订。

编 者

2000年元月 于北京

目 录

第一篇 家庭日常篇

第一章 家电新知

1. 什么是电脑 (4)
2. 什么是多媒体 (4)
3. 什么是软件 (5)
4. 什么是信息高速公路 (5)
5. 怎样省钱买电脑 (6)
6. 怎样正确放置电脑 (7)
7. 怎样保养电脑 (8)
8. 怎样正确使用电脑 (9)
9. 怎样正确选择 MPEG 卡 (11)
10. 怎样让电脑升级 (12)
11. 怎样构筑预防病毒的防线 (12)
12. 怎样保养手提电脑 (13)
13. 怎样使用手提电脑电池 (14)
14. 怎样选配适当的显示器 (15)
15. 怎样选购打印机 (16)
16. 什么是喷墨式打印机 (17)
17. 什么是激光打印机 (17)

18. 怎样进行彩色喷墨打印机的日常维护 (18)
19. 怎样选购其他电脑辅助设备 (18)
20. 怎样设计家庭电脑房 (20)
21. 怎样正常使用和维护 UPS (20)
22. 购买怎样的教育软件 (21)
23. 如何给自己的电子邮件加密 (22)
24. 什么是电子商务 (23)
25. 网络时代十个规则 (24)

二

1. 家用电器最怕什么 (24)
2. 怎样选购平面直角彩电 (25)
3. 如何识别进口原装彩电 (26)
4. 怎样选购彩电 (26)
5. 使用彩电要注意什么 (27)
6. 怎样辨别电视台故障 (28)
7. 首次启用电冰箱应注意什么 (29)
8. 如何安全使用洗衣机 (29)
9. 使用洗衣机注意什么 (30)
10. 如何判断洗衣机故障 (31)
11. 哪些衣物不可用洗衣机洗 (31)

12. 如何选用空调器 (32)
13. 空调器的安装中应注意哪些问题 (32)
14. 怎样防治空调病 (33)
15. 怎样选购消毒碗柜 (34)
16. 怎样选购吸尘器 (34)
17. 怎样合理选购和安装燃气热水器 (35)
18. 怎样选购电须刨 (36)
19. 怎样选购影碟机 (37)
20. 怎样使用和保养影碟机 (37)
21. 怎样选购抽油烟机 (38)
22. 怎样选购中档价位的手机 (39)
23. 什么是可视电话 (39)
24. 将来用什么——即将面世的家电新产品 (39)

第二章 家庭理财

1. 什么是债券 (42)
2. 确定债券价格的因素有哪些 (42)
3. 怎样计付债券利息 (43)
4. 怎样计算家庭购买的债券收益 (44)
5. 怎样计算国库券收益率 (44)
6. 储蓄种类简表 (45)
7. 如何办理信用卡业务 (46)
8. 整存整取、整存零取、零存整取、活期存款各有何优缺点 (46)
9. 家庭信贷有哪些优点 (47)
10. 助学贷款八条 (47)

11. 第五版百元人民币十大防伪特征 (48)
12. 信用卡的新规矩有哪些 (49)
13. 什么是“金卡工程” (50)
14. 办理个人支票的开户手续 (51)
15. 使用个人支票应注意的一些规定 (51)
16. 我国个人外汇买卖的范围包括哪些? (52)
17. 买卖外汇时应注意什么 (52)
18. 哪些因素会造成汇率变动 (53)
19. 什么是股票 (54)
20. 什么是A股、B股、H股 (54)
21. 股票投资的基本原则有哪些 (55)
22. 投资股票要注意什么 (55)
23. 炒股怎样开户 (56)
24. 买股票时, 怎样比较招股书 (57)
25. 挑选新股要注意什么 (58)
26. 怎样认购新股 (59)
27. 在证券营业部买卖股票的步骤分哪几步 (60)
28. 怎样观察股市行情 (61)
29. 影响股票价格变动的经济因素有哪些 (62)
30. 影响股票价格变动的政治因素有哪些 (63)
31. 影响股票价格变动的技术因素有哪些 (63)
32. 怎样阅读和分析上市公司的业绩报

告(上)	(65)
33. 怎样阅读和分析上市公司的业绩报 告(下)	(66)
34. 股票、息折、印鉴丢失怎么办	(67)
35. 哪些家庭财产不予保险	(68)
36. 怎样办理家庭财产保险	(68)
37. 家庭购买保险要注意什么	(69)
38. 怎样管理家庭开支	(70)
39. 怎样学会制订“购物准则”	(70)
40. 怎样管理家庭消费生活	(71)
41. 怎样树立正确的购买动机	(71)
42. 怎样预测家庭消费倾向	(72)
43. 怎样提高家庭消费水平	(73)
44. 现代消费需求有哪些新趋向	(73)

第三章 日常知识

1. 烧酒有什么妙用	(76)
2. 茶叶有什么妙用	(76)
3. 醋有哪些妙用	(77)
4. 领带保养六要	(77)
5. 怎样预防化妆品变质	(78)
6. 怎样选购热水瓶胆	(78)
7. 怎样擦洗水龙头	(79)
8. 教你擦洗皮鞋妙法	(79)
9. 风油精妙用多	(80)
10. 怎样选配眼镜	(80)

11. 使用隐性眼镜应注意什么	(81)
12. 怎样挑选太阳镜	(81)
13. 怎样根据脸型选好眼镜架	(82)
14. 怎样使用和选购凉席	(82)
15. 水箱活塞不灵活, 怎么办	(83)
16. 怎样擦洗玻璃	(83)
17. 脸盆污垢, 怎样去除	(84)
18. 怎样去除铝制品污垢	(84)
19. 日光灯有噪音, 怎么办	(84)
20. 怎样选购玻璃器皿	(85)
21. 如何擦洗食具	(85)
22. 怎样去除石膏装饰品的灰尘	(85)
23. 怎样消除双手异味	(86)
24. 怎样处理家中被污染的物品	(86)
25. 家庭空气要常新消毒方法	(87)
26. 怎样清除家中的致癌物质	(88)
27. 食盐妙用多	(88)
28. 怎样计算K金中纯金的含量	(90)
29. 珠宝首饰的形状含义	(90)
30. 珠宝首饰的颜色含义	(90)
31. 怎样去除衣服上的污迹	(91)
32. 怎样保养西装	(93)
33. 哪些图书版本有收藏价值	(93)

二

1. 怎样计算预产期 (94)
2. 产前检查有哪些内容 (94)
3. 哪些孕妇要做产前诊断 (95)
4. 孕期饮食要注意什么 (96)
5. 为何孕妇宜饮绿茶 (96)
6. 孕妇宜用怎样的睡眠姿势 ... (96)
7. 怎样注意孕期性生活卫生 ... (97)
8. 什么情况下不宜哺乳 (97)
9. 小儿每天需要补充多少水 ... (98)
10. 小儿吃水果应注意什么 (98)
11. 小学前的孩子应会些什么 (99)
12. 怎样根据小儿哭声辨别哪儿不舒服 (100)
13. 建立孩子健康档案 (101)
14. 有益幼儿智力发育的食品 (101)
15. 儿童适量饮淡茶六则 (102)
16. 孕期应注意五症状 (102)
17. 四种储蓄要从年轻开始 ... (103)
18. 怎样培养孩子 (104)
19. 在儿童教育中怎样发挥游戏的作用 (104)

三

1. 女性怎样保养乳房 (105)
2. 五种妇女不宜留长发 (106)
3. 脸型不同, 化妆有技巧 (106)
4. 中年妇女怎样化妆 (107)
5. 中年妇女简易美容操四则 (108)
6. 美容时要注意什么 (108)

7. 化妆时怎样实现淡雅柔美 (109)
8. 保护皮肤的关键是什么 (110)
9. 如何按摩脸部 (110)
10. 如何判断头发属于哪一类 (111)
11. 中年妇女着装十不宜 (111)
12. 戒指不同戴法, 有不同意义 (112)
13. 参加舞会的穿戴应注意什么 (112)

四

1. 怎样的性格才健康 (113)
2. 女性如何培养魅力 (113)
3. 青年人怎样才算成熟 (114)
4. 怎样的人才算成熟 (114)
5. 现代人应具备哪些素质 (115)
6. 现代社交忌讳什么 (116)
7. 如何正确地交换名片 (116)
8. 怎样走路才会有风度 (117)
9. 健康人格十个“自” (117)
10. 在社交中怎样建立信誉 ... (118)
11. 怎样恰当地称赞别人 (118)
12. 怎样进行交谈 (119)
13. 怎样探望病人 (120)
14. 旧时常见称谓有哪些 (120)
15. 如何排解夫妻情感障碍 ... (121)
16. 与婆婆相处的技巧 (121)
17. 与儿媳相处的技巧 (122)
18. 丈夫对哪些行为会不满 ... (123)
19. 最容易使妻子不满的行为有哪些 (123)
20. 家庭请客要注意什么 (124)

目 录

21. 正确对待儿童的方法	(125)
22. 怎样创造适合孩子健康成长的家庭气氛	(125)
23. 常用客套话有哪些	(126)
24. 怎样给病人送花	(126)
25. 探病送食应注意	(127)
26. 怎样与人相处	(128)
27. 什么才算有社交风度?	(129)
28. 怎样说实话不伤人	(129)
29. 怎样表示歉意	(130)
30. 请人帮忙时要注意什么	(130)
31. 初次相会, 应回避什么	(130)
32. 怎样度周末	(131)
33. 博闻强记八法则	(131)
34. 怎样增进记忆	(132)
35. 日常中的八个最佳高度	(133)
36. 环境会影响智力	(134)
37. 18 位身份证号码的次序	(135)
38. 新世纪需要三方面素质	(135)
39. 可致男子不育的“生活杀手”	(135)
40. 新世纪父母新标准	(136)

五

1. 公民个人财产包括哪些内容	(136)
2. 公民、法人的名誉权和荣誉权受到侵害怎么办	(136)
3. 消费者享有九大权利	(137)
4. 怎样识别假冒专利商品	(138)
5. 怎样辨别假冒商标	(138)
6. 国家确认伪劣商品的新规定	(139)
7. 消费者协会对七类投诉不予受理的规	

定	(139)
8. 国家确定名牌产品标准的有关规定	(140)
9. 进口商品的优质标志	(141)
10. 怎样识别真假人参?	(141)
11. 怎样识别真假当归?	(142)
12. 怎样识别真假虎骨?	(143)
13. 怎样识别真假鹿茸?	(143)
14. 怎样识别真假阿胶?	(144)
15. 怎样识别真假麝香?	(145)
16. 怎样识别真假牛黄?	(146)
17. 怎样识别真假熊胆?	(147)
18. 怎样识别真假天麻?	(148)

第二篇 衣食住行篇

第四章 包装自我

——服饰好参谋

一、识别袈袂

1. 怎样识别服装的号与型	(152)
2. 怎样识别服装上的熨烫、洗涤符号	(153)
3. 如何识别服装的质量好坏	(154)
4. 选择衣料的七条要诀	(155)
5. 通过燃烧来识别 9 种不同的纺织纤维	(156)
6. 一看二摸三折四拉识真丝绸	(158)
7. 怎样识别真假皮革	(158)

8. 怎样识别各种裘皮 (159)
9. 怎样识别羊绒衫、羊毛衫、绒线衫
..... (160)
10. 怎样识别牛仔裤的真假 (161)

二、服装的选择

1. 怎样选购高档男西装 (161)
2. 怎样挑选条格面料的西服 ... (163)
3. 怎样选购皮茄克 (164)
4. 怎样挑选风衣 (164)
5. 怎样鉴别皮革服装 (165)
6. 怎样选购针织内衣 (166)
7. 怎样选配领带 (167)
8. 怎样快速鉴别高档服装的质量
..... (169)
9. 为你的个性配上色彩——服装色彩的选择
..... (169)

三、服饰的选择

1. 聪明的女人，懂得按形体选衣（上）
..... (170)
2. 聪明的女人，懂得按形体选衣（中）
..... (171)
3. 聪明的女人，懂得按形体选衣（下）
..... (172)
4. 怎样根据不同的肤色选择服装
..... (174)
5. 怎样根据不同的职业选择服装
..... (174)
6. 怎样选购胸罩 (175)
7. 怎样选穿T恤衫 (176)
8. 怎样选购真丝睡衣 (177)

9. 怎样根据自己的身材选择裙子
..... (177)
10. 怎样选购衬裙 (178)
11. 怎样选择裙带 (179)
12. 女性怎样选配手袋 (179)
13. 怎样选择婚纱 (180)
14. 女性怎样穿西装 (180)
15. 怎样选择围巾 (181)
16. 怎样挑选裘皮服装 (182)
17. 怎样选购女帽 (184)

四、足下生辉

1. 怎样根据鞋底材料选鞋 (184)
2. 怎样鉴别牛皮鞋、猪皮鞋、羊皮鞋
..... (186)
3. 怎样选购皮棉靴 (187)
4. 怎样鉴别牦牛皮鞋的质量 ... (188)
5. 怎样选购高筒靴 (188)
6. 怎样识别旅游鞋质量的优劣
..... (189)
7. 怎样识别胶鞋质量的优劣 ... (190)
8. 怎样识别冰鞋质量的优劣 ... (190)
9. 怎样挑选女鞋 (191)

第五章 民以食为天

——饮食有讲究

一、饮食常识

1. 吃西餐应了解的常识 (193)
2. 西餐宴会须准备哪些用具 ... (193)
3. 西餐菜肴的基本特点 (194)
4. 西餐餐具的摆放与上菜顺序
..... (194)

5. 各类茶叶的品味、特征	(195)
6. 早餐不可忽视	(196)
7. 蔬菜、水果保存三法	(197)
8. 各种食物的胆固醇含量	(197)
9. 老人饮食七注意	(198)
10. 夏天宜吃点苦味食品	(199)
11. 夏季多吃醋	(199)
12. 五种性格的人, 饮食应注意	(199)
13. 特殊工种者的营养	(200)
14. 消除疲劳的五种食物	(201)
15. 有益智力的四种食品	(202)
16. 脑的六类营养素	(202)
17. 保护心脏的四类食物	(203)
18. 美发食谱	(203)
19. 保护视力的五类食物	(204)
20. 有利美容的四种食物	(204)
21. 保护皮肤的五种食物	(205)
22. 能降脂的八种食物	(205)
23. 清除体内污染的五类食物	(206)
24. 可助排铅的七类食物	(207)
25. 用油应注意	(207)
26. 五个巧用盐	(208)
27. 用醋八决	(209)
28. 巧用啤酒调味	(210)
29. 食品安全十大定律	(210)
30. 食物营养与人体健康	(211)
31. 一天宜喝多少水	(212)
32. 饮水禁忌四条	(212)
33. 晨起请喝一杯水	(213)
34. 喝啤酒, 有诀窍	(213)
35. 饮用咖啡四不宜	(213)
36. 冷饮五注意	(214)

37. 注意饮料卫生	(214)
38. 酸奶可治厌食症	(215)
39. 饭后“六不宜”	(215)
40. 不宜同放的食物	(216)
41. 谨防多吃, 以防尿结石	(216)
42. 不能同吃的食物	(217)
43. 如何洗猪腰子	(217)
44. 猪肝食前宜去毒	(217)
45. 羊肉怎样去膻	(218)
46. 如何除鱼腥味	(218)
47. 如何速去鱼鳞	(219)
48. 如何清除鱼胆污染	(219)
49. 怎样保存活鱼	(220)
50. 生吃瓜果如何消毒	(220)
51. 为什么应食用精制盐	(221)
52. 如何正确使用味精	(221)
53. 怎样沏茶饮茶	(221)

二、怎样挑选食品

1. 怎样识别啤酒的优劣	(222)
2. 怎样识别酒精饮料质量的优劣?	(223)
3. 怎样识别果汁饮料的优劣	(223)
4. 怎样识别矿泉水质量的优劣?	(224)
5. 怎样识别猪肉的鲜劣?	(224)
6. 怎样识别禽肉的鲜劣?	(225)
7. 怎样识别火腿的优劣?	(225)
8. 怎样识别咸肉的优劣?	(225)
9. 怎样识别肉类的新鲜程度?	(226)
10. 怎样识别鸡肉质量的优劣?	(226)
11. 怎样识别板鸭质量优劣?	(227)

12. 怎样识别冻羊肉质量的优劣? ... (228)
13. 怎样识别冻牛肉质量的优劣? ... (228)
14. 怎样识别冻猪肉质量的优劣? ... (228)
15. 怎样识别罐头食品的代号? (229)
16. 怎样识别奶粉的优劣 (229)
17. 怎样识别酱油质量的优劣? (230)
18. 怎样识别食醋质量的优劣? (231)
19. 怎样识别味精质量的优劣? (231)
20. 怎样识别植物油质量的优劣? ... (232)
21. 怎样识别芝麻油质量的优劣? ... (232)
22. 怎样识别花生油质量的优劣? ... (233)
23. 怎样识别动物油脂质量的优劣? (233)
24. 怎样识别真假燕窝? (234)
25. 怎样识别黑木耳质量的优劣? ... (234)
26. 怎样识别蘑菇质量的优劣? ... (235)
27. 怎样识别香菇质量的优劣? (235)
28. 怎样识别黄花菜质量的优劣? ... (236)
29. 怎样识别银耳质量的优劣? (236)
30. 怎样识别核桃质量的优劣? (236)
31. 怎样识别栗子质量的优劣? (237)
32. 怎样识别杏仁质量的优劣? (237)
33. 怎样识别红枣质量的优劣? (237)
34. 怎样识别莲子质量的优劣? (238)
35. 怎样识别葡萄干质量的优劣? ... (238)
36. 怎样识别花生质量的优劣? (238)
37. 怎样识别西瓜的生熟? (238)
38. 怎样识别质量好的哈密瓜? (239)
39. 怎样识别荔枝质量的优劣? (239)
40. 怎样识别柑桔质量的优劣? (239)
41. 怎样识别活鱼质量的优劣? (240)
42. 怎样识别大米质量的优劣? (240)
43. 怎样识别面粉质量的优劣? (241)
44. 怎样识别饼干质量的优劣? (241)
45. 怎样识别对虾质量的优劣? (242)
46. 怎样识别海参质量优劣? ... (242)
47. 怎样识别海蟹质量优劣? ... (242)

48. 怎样识别鱿鱼质量的优劣?	4. 估价报告书的基本内容
..... (243)	(252)
49. 怎样识别贝壳类鲜活质量的优劣?	5. 购房先查产权状况
..... (243)	(253)
50. 怎样识别鲍鱼质量的优劣?	6. 购买房产前的九个“?” ...
..... (243)	(254)
51. 怎样识别大黄鱼和小黄鱼?	7. 购房把好四关
..... (244)	(255)
52. 怎样识别海鳗和河鳗? ...	8. 慎签购房合同
(244)	(256)
53. 怎样识别鱼翅质量的优劣?	9. 不允许出售的私宅
..... (245)	(257)
54. 怎样识别海带质量的优劣?	10. 八种不能买的房
..... (245)	(257)
55. 怎样识别紫菜质量的优劣?	11. 不可或缺的房屋买卖合同
..... (245)	 (258)
56. 怎样识别茶叶质量的优劣?	12. 处理房屋买卖合同纠纷技巧
..... (246)	 (259)
57. 怎样识别红茶质量的优劣?	13. 房地产交易除缴税外还要缴纳的费
..... (246)	用
58. 怎样识别绿茶质量的优劣?	 (260)
..... (247)	14. 房地产经营的种种税项 ...
59. 怎样识别乌龙茶质量的优劣? ...	(260)
..... (248)	15. 慎签定金条款
60. 怎样识别陈茶?	(261)
(248)	16. 期房购买六项注意
	(262)
	17. 怎样进行房屋保险
	(262)
	18. 住宅保险包括哪些内容和要求?
	 (263)
	19. 什么是房屋保险合同
	(264)
	20. 申请公积金贷款买房应考虑哪些方
	面?
	(264)
	21. 教你买房十招
	(266)
	22. 计算房屋面积的诀窍
	(266)
	23. 怎样检查房屋质量
	(267)
	24. 健康住宅十五标准
	(267)

第六章 家居装修装饰

一、好想有个家

1. 什么是房屋产权登记	250
2. 房产产权的 11 个类别	251
3. 购房“五证”要齐全	252

二、家居要温馨

1. 居室美化装饰的十一条基本原则	268
2. 居室美化装修中应注意的四个问题	269
3. 家庭装饰八项注意	270

4. 扩大居室空间的六种方法 (270)
5. 怎样进行装修预算 (271)
6. 门厅的色彩装饰 (271)
7. 卧室装饰的基本原则 (272)
8. 怎样选择卧室的色彩 (272)
9. 给卧室一个温馨背景 (273)
10. 什么是整体厨房 (274)
11. 怎样制作厨房工作台 (274)
12. 卫生间装修注意安全细节 (275)
13. 顶棚装饰要点 (276)
14. 墙面装饰注意事项 (276)
15. 能“吸烟”的绿色壁纸 (277)
16. 壁纸的主要种类 (278)
17. 装饰画——墙上的风景 (278)
18. 地面装饰的几大原则 (280)
19. 怎样选购复合地板，施工时应注意什么 (281)
20. 怎样检查和评价细木制品质量 (281)
21. 木地板的安装和验收、养护 (282)
22. 怎样选购地毯 (283)
23. 怎样识别瓷砖的质量 (283)
24. 介绍三种窗帘帷幔的样式 (284)
25. 照明方式与类型大体有哪些 (285)
26. 怎样按使用要求配光 (286)
27. 怎样按功能区分，给不同房间配光 (287)
28. 怎样制作筒形灯罩 (288)

29. 装饰灯具的注意事项 (288)
30. 布艺作用表现在哪里 (289)
31. 如何选配布艺 (289)
32. 家居的灵气 (290)
33. 怎样营造气氛 (291)
34. 夏季如何保养木质家具 (291)
35. 怎样选择书房家具 (292)
36. 现代茶几的种类 (293)
37. 怎样选择合适的茶几 (293)
38. 装修可分阶段验收 (294)
39. 住房装饰装修如何验收 (294)
40. 目前楼市的四种住宅结构 (295)
41. 物业公司对哪些行为有权利制止 (296)
42. 十一种住房纠纷可向法院起诉 (296)

第七章 一路顺风

1. 怎样选择旅游地点和路线 (299)
2. 怎样准备旅游用品 (299)
3. 旅游的注意事项有哪些 (300)
4. 怎样选购旅游食品 (301)
5. 夏季外出旅游时应怎样预防中暑呢？ (301)
6. 冬日旅游，五大乐趣 (301)
7. 如何坐轮船 (302)
8. 你懂得轮船的“语言”吗 (303)
9. 如何坐火车 (304)
10. 什么样的人可以买半价票 (304)

11. 退票、补票和罚款的规定有哪些	(305)	35. 旅客变更航空客票有何规定	(319)
12. 如何托运行李	(306)	36. 怎么办理航空客票签转 ...	(319)
13. 列车常识有哪些	(307)	37. 航空客票的有效期是多久	(319)
14. 坐汽车要注意什么	(308)	38. 为什么航空客票转让涂改无效 ...	(320)
15. 晕车晕船如何预防	(308)	39. 航空旅客退票有哪些规定	(320)
16. 旅游时怎样保健	(309)	40. 航空旅客自愿退票退票费有哪些规定	(320)
17. 春节旅途如何保健	(309)	41. 航空旅客非自愿退票退票费有哪些规定	(321)
18. 怎样辨别方向	(310)	42. 航空旅客因病退票有哪些规定	(321)
19. 夜间判断距离九方法	(311)	43. 航空旅客遗失客票怎么办	(321)
20. 长途旅行中的保健知识 ...	(311)	44. 团体航空旅客购票和退票有哪些规定	(322)
21. 雷电中自我保护七法	(312)	45. 旅客乘机有特殊要求何时提出 ...	(323)
22. 出门旅行, 开口有讲究 ...	(312)	46. 停止办理乘机手续的时限是多少	(323)
23. 骑自行车旅游	(314)	47. 为什么在航班离站前半小时左右就停止办理乘机手续	(323)
24. 摄影艺术的表现方法有哪些	(314)	48. 什么是误机? 旅客误机怎么办 ...	(324)
25. 祖国各地的名产有哪些 ...	(315)	49. 航空运输的行李有哪几种	(324)
26. 各地三宝有哪些:	(315)	50. 航空运输行李, 为什么对包装、重量和体积有严格要求	(325)
27. 购买飞机票需要什么证件	(316)	51. 托运的航空行李有何要求	(325)
28. 购票、乘机为何要持本人有效身份证件	(316)		
29. 航空客票有几种	(317)		
30. 什么叫定座, 乘机为什么要定座	(317)		
31. “航空座位再证实”有何规定 ...	(317)		
32. 飞机的票价是怎么确定的	(318)		
33. 国内航空优惠票价有何规定	(318)		
34. 机场为何要收旅客的建设管理费	(318)		

52. 航空旅行为什么对旅客随身携带物品要作严格限制 (326)
53. 航空旅行免费行李额规定是怎样的 (326)
54. 航空旅行行李托运有何手续 (327)
55. 航空旅行行李逾重怎么办 (327)
56. 行李声明价值有何规定 ... (327)
57. 航空旅行哪些行李和物品不能运输 (328)
58. 航空旅行行李的变更和退运有何规定 (328)
59. 航空旅行, 小动物运输有何规定 (329)
60. 航空旅行, 违章行李怎么处理 ... (329)
61. 哪些人不能乘坐飞机 (330)
62. 航空旅行, 对旅客和行李为什么要进行安全检查 (330)
63. 航空旅行, 安全检查的规定有哪些 (330)
64. 航空旅行, 安全检查的主要内容又有哪些 (331)
65. 航空旅行, 安全检查的方法有哪几种 (331)
66. 航空旅行, 安全检查时, 为什么要旅客脱帽、打开手提包、照相机 (332)
67. 什么是隔离区 (332)
68. 为什么要设隔离区 (332)
69. 航班为什么会延误或取消 ... (333)
70. 航班信息经常变化的原因 ... (334)
71. 航班延误或取消后膳宿服务有何规定 (334)
72. 延误或取消航班的旅客, 为什么不能优先乘坐后续航班 (334)
73. 航班取消, 旅客再登机为什么要重新办理登机手续 (335)
74. 什么是漏乘、错乘? 旅客漏乘、错乘后怎么办 (335)
75. 飞机的座位是怎样划分的 (336)
76. 为什么有的飞机规定座位在前舱的旅客先上后下 (336)
77. 飞机在经停站为什么要让过站的旅客后下先上 (336)
78. 旅客进入客舱的注意事项 (337)
79. 客舱有哪些治安规定 (337)
80. 飞机上为何不准吸烟 (338)
81. 飞机滑行、起飞、降落时旅客要注意什么 (338)
82. 飞机上哪些东西旅客可以带走, 哪些东西不能带走 (338)
83. 国际航班的旅客到达目的地(城市)在机上应填写什么卡片 (339)
84. 在何种情况下航空承运人可免除或减轻经济责任 (339)
85. 航空旅行, 行李损失如何赔偿 ... (339)
86. 为什么不能动客舱内带有红色标志的部位 (340)
87. 飞机起降时耳膜有压痛感怎么办 (340)