



计划生育一百问

JIHUA SHENGYU YIBAIWEN

内蒙古人民出版社

计划生育一百问

《计划生育一百问》编写组

内蒙古人民出版社

一九八二·呼和浩特

计 划 生 育 一 百 问
《计划生育一百问》编写组

•

内蒙古人民出版社出版
(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 四子王旗印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:2.25 字数:41千

1976年10月第一版 1982年5月第三版 1982年7月第4次印刷

印数:43,601—76,100册

统一书号:14089·22 每册:0.23元

编 者 的 话

《计划生育一百问》这本小册子，是在内蒙古计划生育办公室和内蒙古卫生局妇幼处的大力支持下，在呼和浩特市、卓资县计划生育办公室，乌拉特前旗卫生局和内蒙古医学院附属医院妇产科的积极配合下，编写人员又做了大量调查研究编写的。

《计划生育一百问》自从一九七九年发行以来，深受广大读者的欢迎，曾重版两次，后来又再要求修订再版。这次我们根据广大读者的建议和意见，以党的六中全会以来的方针政策为指导思想，密切结合当前计划生育工作中出现的问题和实际情况，适当增加了诸如优生学、剖腹产、人口理论方面的新内容。对于原版中存在的一些陈旧观点作了必要的修正和补充，力求使它更接近群众要求，进一步完善。但是，围绕计划生育出现的问题是很多的，本书不能一一作答。

由于编写人员的技术水平所限，修订版中难免存在一些缺点错误，因此，希望读者继续提出宝贵意见。

目 录

1. 什么叫计划生育? (1)
2. 为什么要实行计划生育? (1)
3. 怎样做好计划生育工作? (2)
4. 搞好计划生育工作的要求和目标
是什么? (3)
5. 当前, 计划生育工作中出现了哪
些新情况? (4)
6. 农村实行生产责任制后, 计划生
育工作应当怎么做? (4)
7. 有人说, “我们国家这么大, 人口
多点没什么”, 这话符合事实吗? (5)
8. 怎样衡量一个单位的计划生育工
作做的有成绩? (6)
9. 为什么说计划生育有利于提高劳
动生产率? (6)
10. 为什么说只有实行计划生育,
才能为实现“四化”积累更多资金? (7)
11. 为什么说实行计划生育有利于保
护母亲和儿童的健康? (8)
12. 实行计划生育与妇女的彻底解
放有啥关系? (8)
13. 为什么说计划生育符合全国人

- 民的利益? (9)
14. 为什么说“多生一个孩子养得起,
计划生育与我无关”的说法不对? (10)
15. 是“多儿多福”吗? (11)
16. 是不是非要“儿女双全”? (12)
17. 不生男孩是不是“缺理”? (12)
18. 为什么说计划生育不仅适用于多子女夫妇,
也适用于新婚夫妇? (13)
19. 有人说:“多生几个孩子保险”,
是这样吗? (14)
20. 为什么计划生育必须和妇幼卫生工
作结合起来? (15)
21. 什么叫晚婚? (15)
22. 为什么提倡晚婚? (15)
23. 晚婚会不会造成难产? (16)
24. 男到女家结婚落户是怎么回事儿? (17)
25. 谈谈男女生殖器官的构造和功能 (17)
26. 怀孕是怎么回事? (20)
27. 是不是所有育龄妇女都能怀孕? (20)
28. 生男生女是怎么回事? (21)
29. 有没有办法测试怀孕与否? (22)
30. 剖腹产比正常产好吗? (23)
31. 什么叫优生学? (23)
32. 为什么要开展优生学工作? (24)
33. 怎样才能达到优生目的? (24)
34. 父母健康, 儿女是否一定健康? (25)

35. 在什么样环境条件下怀孕最合适? (25)
36. 什么时间怀孕最好? (26)
37. 什么叫避孕? (26)
38. 避孕和绝育是不是一回事? (27)
39. 为什么采取一定措施就能避孕及绝育? (27)
40. 怎样才能达到避孕效果? (28)
41. 长期避孕会不会生怪胎? (28)
42. 有没有效果最好而又省事的避孕方法? (29)
43. 哺乳期要不要避孕, 采取哪种避孕方法好? (29)
44. 患有某些疾病的妇女一定要坚持避孕? (30)
45. 有慢性病的妇女长期避孕能不能使病情恶化? (31)
46. 采用安全期避孕效果如何? (31)
47. 为什么安全期避孕不安全呢? (32)
48. 体外排精避孕法好不好? (32)
49. 吃避孕药能保证不生孩子吗? (33)
50. 不愿意生育的妇女都能吃避孕药吗? (33)
51. 有的人吃了避孕药为什么闭经或阴道出血? (34)
52. 有人吃了避孕药又怀孕是咋回事? (35)
53. 长时间吃避孕药会不会引起永久性不孕? (36)
54. 长时期服避孕药对健康有无影响? (36)
55. 探亲期间服用哪些避孕药, 怎样服? (36)

56. 怎样保管好避孕药? (37)
57. 怎样使用避孕套? (38)
58. 长时期使用避孕套会不会引起妇女
生殖器官发炎? (38)
59. 有些男同志嫌麻烦, 不愿意用避孕套,
应如何说服? (39)
60. 避孕套脱落在阴道里怎么办? (39)
61. 避孕套上的滑石粉或爽身粉对人体
有无害处? (40)
62. 怎样使用避孕针剂? (40)
63. 怎样使用避孕药膏? (41)
64. 怎样使用阴道隔膜? (41)
65. 为什么节育环能避孕? (42)
66. 什么时候放环最合适? (42)
67. 上节育环疼不疼? (43)
68. 一个节育环能带多久, 时间久了
还能否取出来? (43)
69. 取掉旧环多久才能带新环? (43)
70. 放环前后应注意什么事? (43)
71. 为什么上节育环以后还有怀孕的? (44)
72. 上环以后不会引起子宫发炎吗? (45)
73. 放置节育环以后会不会长瘤子? (45)
74. 避孕失败了怎么办? (45)
75. 人工流产术有哪些害处? (46)
76. 避孕会不会容易造成宫外孕? (46)
77. 什么叫人工流产? (47)

78. 人工流产有几种方法，哪一种好？..... (47)
79. 人工流产以后应该注意什么？..... (48)
80. 为什么自己不能吃药打胎？..... (48)
81. 人工流产后应如何服用避孕药？..... (49)
82. 什么叫中期引产？..... (49)
83. 中期引产后应注意些什么？..... (49)
84. 什么叫绝育？..... (50)
85. 怎样结扎输精管？..... (50)
86. 输精管结扎和“阉割”有什么不同？..... (51)
87. 结扎输精管后会不会憋坏睾丸？..... (51)
88. 怎样结扎输卵管？..... (51)
89. 结扎手术有没有危险？..... (52)
90. 男女双方谁做手术好？..... (52)
91. 结扎输卵管会不会引起月经不调？..... (52)
92. 结扎手术会不会发生生理变化？..... (53)
93. 结扎手术会不会引起神经衰弱？..... (53)
94. 男方结扎输精管后，女方又怀孕是
怎么回事？..... (54)
95. 腰痛和结扎手术有无关系？..... (54)
96. 什么叫输卵管药物绝育术？..... (54)
97. 哪些妇女适合用输卵管药物绝育术？..... (55)
98. 结扎输卵管是不是发胖，会不会影响
性生活？..... (56)
99. 结扎后的输卵管会不会自行接通？..... (57)
100. 什么叫妇女四期卫生，四期卫生中
注意些什么？..... (57)

1. 什么叫计划生育？

根据我国的实际情况和人民的愿望，采用科学的节育方法，控制人口盲目增长，做到有计划地生育子女就叫做计划生育。

我国实行计划生育是在积极发展生产，改善人民生活，发展城乡医疗卫生事业，做好妇幼卫生工作，提高人民健康水平的基础上进行的。它一方面降低人口死亡率，一方面实行计划生育，调节人口出生率，通过降低人口死亡率和调节人口出生率而达到有计划地逐步地降低人口自然增长率，这是积极的。那种认为实行计划生育，就可不注重降低死亡率的说法和做法是完全错误的。

我们国家实行计划生育，绝不是单纯就为了节制生育，而是根据不同地区、不同情况，采取不同政策的。比如在人口稠密的城镇、乡村等地方，都要提倡有计划地生育子女，把人口出生率逐步降下来；但在人口稀少的少数民族地区则采取有利于少数民族人口增长的适当措施，促进人丁兴旺、民族繁荣，以利于加强各民族的团结和促进少数民族地区实现四个现代化。当然这些地区的少数民族同志，个别因子女过多过密而有节育要求的，也应当给予指导和帮助。

2. 为什么要实行计划生育？

计划生育是党和政府十分重视的一项伟大事业，它关系到国家的兴亡，也关系到人民生活的逐步改善等大事。厉行计划生育，严格控制人口增长，是一项坚定不移执行的长期战略任务。如果我们不实行计划生育，不严格控制人口增

长，不仅人民生活提高不快，经济发展也是缓慢的，甚至在经济发展中得到的好处也将因人口过多而丧失。

解放三十二年来，我国在社会主义条件下，人口死亡率下降到世界人口平均死亡率之下，只有6%，人的平均寿命增高到将近70岁，这是好事。但由于对出生人口未加控制，二十多年来人口大幅度膨胀，使我们今天背上了沉重的，而又不可推卸的包袱，给我国社会经济带来了种种困难。首先遇到的就是就业问题，我国人口近十亿，现有劳动力4亿多，其中农业劳动力约3亿多，人口增长快，每年都有大批劳动力要安排。合理安排新增劳动力就业，成为我国面临的一大难题。

其次是影响了积累。为加快四化建设的进程，必须尽可能地适当增加积累。我国新增国民收入中的大部分，要用在维持已有人口和新增人口的需要上。如果出生人口少一些，就可以节省一部分用于积累，增加建设投资。

人口增长快，绝对数大，也妨碍了人民生活水平的提高。从完成经济恢复的1952年到1978年的二十六年间，我国消费基金增长2.9倍，增长幅度不算小。但同一时期，人口增长了66.7%，按人口平均的消费额只增加了1.3倍。

要把我们的国家建设成为现代化的、高度民主的、高度文明的社会主义强国，必须接受过去的经验教训，一定要搞好计划生育工作，严格控制人口增长。

3. 怎样做好计划生育工作？

根据各地总结的经验来看，要做好计划生育工作，首先应该是各级党政部门的主要领导同志亲自抓这项工作，亲自

深入基层，召开党、团员、干部和社员群众大会，广泛深入地宣传党中央文件以及有关计划生育的政策规定，使干部、群众做到“一清、二懂、三知道”。即：清楚实行计划生育是每个公民的神圣职责；懂得计划生育工作是我们党和政府的一项长期战略任务，让群众充分理解不是党和政府不让多生孩子，而是客观条件不允许多生，这是真正为子孙后代着想的大事；懂得在本世纪末把我国人口控制在12亿以内的战略目标；知道独生子女该享受哪些奖励，无计划生育要受哪些惩罚，以及谁该生、谁不该生和照顾生二胎的政策规定；另外要开展“四查、四落实”的活动，即查无计划生育，落实经济惩罚兑现；查无计划怀孕，落实补救措施；查育龄夫妇的节育情况，落实节育措施；查探亲人员，落实避孕药具。

4. 搞好计划生育工作的要求和目标是什么？

我们是社会主义国家，实行计划经济。这就要求人的生产同物质资料生产一样有计划的进行，使人口增长同国民经济的增长相适应，因此，对搞好计划生育工作提出如下几点要求：

一是标准要高。要求计划生育工作做到把晚婚率、计划生育率和独生子女率巩固在99%以上。

二是要求要严。要坚决贯彻执行国家有关计划生育的各项政策和规定。

三是工作要细。要继续贯彻“预防为主”的方针。分工包干、责任到人，做好每对育龄夫妇的思想教育工作。卫生部门要真正做到避孕药具送上门，优生和节育知识宣传上

门，妇幼普查普治上门。

四是效果要好。要求每个基层单位力争做到：没有一个不响应党的计划生育号召的；没有一个计划外生育的；没有一个违反计划生育规定受处分的。并且把人工流产和大月份引产减少到最低的限度。

5. 当前计划生育工作中出现了哪些新情况？

近一个时期，我国的计划生育工作出现了两个新情况，一个是随着新婚姻法的实施，五十年代中期以后出生的青年进入结婚生育期，而这个数字在全国人口中占有相当大的比例，因此，将要出现新的生育高峰；另一个新情况是农村实行生产责任制后，计划生育工作没有相应的跟上去，有些地区人口增长失去了计划之内的控制数字。这两个问题的出现，给计划生育工作带来了严重的后果，如果继续下去，将在几年到十几年内我国人口的增长失去计划之内数字，出现大的高峰，它将严重冲击国民经济计划及人民生活的妥善安排，后果是极其严重的。因此，做计划生育工作的同志，务必认清形势，为了祖国的繁荣，民族的兴旺，我们力排各种困难，坚持党的计划生育工作方针，搞好工作。

6. 农村实行生产责任制后，计划生育工作应当怎么做？

农村实行生产责任制后，计划生育工作出现了不少问题，有些人认为“土地包了产，生娃娃就不要管”，还有些地区搞了生产责任制，忽视了抓计划生育工作，特别是对抓计划生育工作干部的待遇没有得到保证，因此挫伤了他（她）们的积极性。这种对计划生育工作放任自流的现象是不能允

许的，各级党政部门领导必须引起高度的重视，把计划生育工作当成头等大事来抓，要认识到经济目标的实现，一方面取决于生产建设的顺利发展，另一方面要取决于对人口增长的严格控制。一定要把物质资料的生产与人的生产毫不松懈地一起抓。计划生育的大量工作，靠农村基层干部去做。因此，各级党和政府机关，把生产和计划生育责任制结合起来，已落实生产责任制的公社、大队、生产队，更要落实计划生育责任制和严格的奖惩办法，即两个计划一起下，两种生产一起抓，两个任务一起包，两种责任制一起落实，同奖同惩。这样才能调动他们的积极性，夺取农业生产和计划生育的双丰收。

7.有人说，“我们国家这么大，人口多点没什么”，这种说法对吗？

我国在世界上是一个大国，有九百六十万平方公里的土地。那么，在这么一个大的土地上究竟能养息多少人口为适合呢？根据有关报纸的报道，人口理论研究小组，对我国适度人口指标进行了测算，他们的结论是：按照现代化社会的标准养育的人口数量应稳定在6.5~7亿最为理想。可见，我们这块土地上现在养育的人口就多了一些，到本世纪末将养育12亿人口，与科学计算的适度人口比较几乎多1倍。因此，对这块土地的压力也将增加1倍。如果不搞计划生育，到本世纪末人口不是控制在12亿左右，比这个数字要大的多，这就造成人口增长速度远远超于经济发展速度，九百六十万平方公里的土地也很难养育这么多人。所以，我们国家土地面积再大，资料再丰富，但也有极限，也不能说能够养育无其数的人。

8. 怎样衡量一个单位的计划生育工作做的有成绩？

过去，衡量一个单位计划生育工作成绩优劣时，总要首先看一胎率，计划生育率和人口自然增长率。这当然是对的，也是主要的。然而要看某一个单位计划生育工作做的有成绩，必须全面分析，不但要看这个单位的一胎率、计划生育率和人口自然增长率，而且还要看是否减少计划外怀孕的补救措施，大月份引产等具体情况。只有这样，才是比较符合要求的。

9. 为什么说计划生育有利于提高劳动生产率？

我国现有劳动年龄人口几乎相当于第一、第二世界所有国家劳动年龄人口的总和。9亿多人口是我们建设的本钱，但是也不是说人口愈多愈好。我国农业劳动力已由50年代的2亿增加到3亿。耕地面积却由解放初的16亿亩减到不足15亿亩，按人口平均的耕地面积由近3亩降到1.5亩；按农业劳动力计算，耕地面积也只有5亩，比日本还少。日本一个人平均有7分耕地，一个农业劳动力有13亩耕地。随着农业现代化的实现，今后还可以节约出大量劳动力。

社会生产的发展历史表明，随着科学技术的发展，社会生产对劳动力的需要不会是愈来愈多，在农业中将绝对减少，在其它生产部门，随着生产自动化的发展也呈现绝对减少的趋势。国民经济中其它部门，如科学、文教、卫生以及各种社会服务部门，今后会吸收相当数量的劳动力，但吸收的数量还是有限的。由于过去人口增长快，解放后出生的小孩已陆续进入劳动年龄，现在每年约有1000万以上进入劳动

年龄的人口，需要国家、集体安排升学或就业。如果增加的大量劳动年龄人口，没有相应的足够的生产资料供他们使用，就不能充分发挥劳动力的作用，不仅不能大大地提高劳动生产率，甚至会导致劳动生产率下降。我国底子薄，做到使新参加劳动的人口都有相当的装备水平有很大的困难。从我国目前的情况看，劳动力的增加已超过国民经济发展的需要。在实现四个现代化过程中，一方面要尽量使生产发展适应我国劳动力多这一特点，充分发挥劳动力的有效作用，达到生产资料和劳动力的最有效的结合。同时，还要大力提倡计划生育，严格控制人口增长，否则劳动生产率就提不高。

10. 为什么说只有实行计划生育，才能为实现“四化”积累更多资金？

我国社会主义建设资金只能靠我国内部积累，而积累的提高却受到人口多、人口增长快的很大限制。我国按人口平均的国民收入在世界上是属于最低之列，在第三世界中也是较低的。生产力低，积累的水平不可能高，因为国民收入用于满足人口的基本生活需要以后，剩余部分已为数不多。

光是用于抚育解放后出生人口到16岁成为一个普通劳动力，就用去了我国国民收入中相当大的一部分，如果再加上原有人口的消费，整个国民收入中能用于积累的部分是不很大的。积累规模的大小和积累速度的快慢在相当大的程度上受到人口增长的规模和速度的限制，特别是我国生产力水平较低的情况下，更是如此。如果我国在第一个5年计划后就象70年代那样实行计划生育，控制人口增长，那就可节省出相当一部分抚育费用于积累，肯定会对发展我国生产力起到巨

大促进作用。

现在我国人口基数比过去更大，而且育龄人数比过去多；如果人口控制得不力，今后每年出生的人数要比前20~30年每年出生的人数多得多，而且从现在起出生的这一代人到本世纪末，绝大多数都是被抚养人口，要消费大量社会财富，影响资金积累，妨碍四个现代化的进程，所以要进一步降低人口增长率。1979年力争降到10%左右，1985年降到5%左右，2000年降到零，使消费转化为积累，这样增加的国民收入额将是可观的。

11. 为什么说实行计划生育有利于保护母亲和儿童的健康？

妇女肩负着社会物质的生产和人类生育的双重任务，妇女生育旺盛期，正是劳动力最强壮的时期。生育是正常的生理现象，但它对妇女身体增加很大的负担。妇女从怀孕、分娩、喂奶到断奶需要两年时间。如果孩子生的间隔短、生的多，身体长期得不到休息和恢复，必然影响身体健康，影响胎儿的发育，也影响对孩子的教养。

实行计划生育，父母也有较多的时间和精力关心和培养教育孩子。国家有更多的经济力量为他们创造更好的学习、工作条件。这样就使孩子们从小到大可受到良好的家庭、学校和社会教育，在德、智、体几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者，成为无产阶级革命事业的可靠接班人。

12. 实行计划生育与妇女的彻底解放有啥关系？

在我们国家妇女约占全国总人口的半数，若想把这个半