

应用心理学丛书

医学心理学

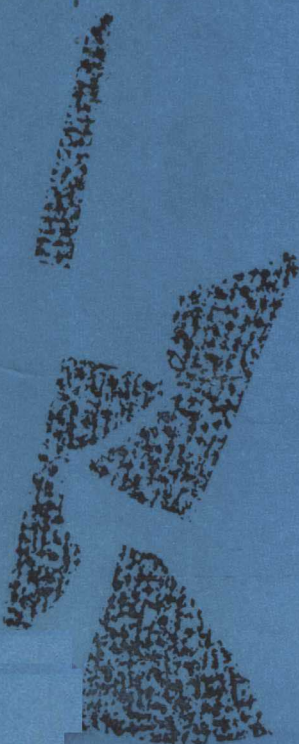
车文博 主编

李鸣皋 著



理学

车文博 主编
李鸣皋 著



吉林教育出版社

应用心理学丛书 医学心理学

李鸣皋 著

责任编辑：郑长利

封面设计：曲 刚

出版：吉林教育出版社 787×1092毫米32开本 6印张 4插页 109 000字
1990年5月第1版 1990年5月第1次印刷
发行：吉林省新华书店 印数：1—2 738册 定价：2.80元
印刷：长春新华印刷厂 ISBN 7-5383-1036-3 / B·9

序

应用心理学 (Applied Psychology) 是同理论心理学相对应的心理科学的一大部类, 是研究应用理论心理学, 特别是实验心理学的方法和成果, 以揭示各种实践领域特殊心理活动规律的一系列学科的总称。它主要包括: 工业心理学、商业心理学、教育心理学、医学心理学、司法心理学、文艺心理学、军事心理学、运动心理学、管理心理学、宣传心理学、创造心理学、咨询心理学等等。

重视和加强应用心理学的研究是心理科学日益繁荣和发展的迫切需要。心理科学发展的高度综合和高度分化是对立统一的。高度分化使心理科学部类越分越细, 越分越多。这是科学认识深入发展的必然结果, 也是心理科学广泛应用于生活的自然产物。西方现代心理学派除构造主义外, 都反对“象牙之塔”里面的纯心理学, 极力主张发展应用心理学。如果说30年代以前西方心理学家几乎都局限于大专院校的话, 那么今天则有百分之六十以上的心理学家任职于各级政府机关、工商界、医院诊所、教育部门、法院和部队。苏联15个加盟共和国的科学院、政府各部所属的研究机构, 和高

等教育部领导的大约50所大学或研究所，在继续加强基础研究的同时，越来越重视将心理科学成果应用于教育、医学、工程、宇航、运动、司法、管理等各种实际部门之中。前苏联心理学会主席洛莫夫1984年在《苏联心理学的方法论和理论问题》一书中指出：“心理学更加积极地参与解决社会现实不同方面提出的问题。”从最近研究动向来看，苏联心理学已开始跨出心理学界的范围，逐步向全民心理学发展。就是说，心理学的研究课题逐步向社会生活各个领域渗透，社会生活各个领域的专家也开始进行心理学的研究。苏联心理学界最近又创办了两个专门联系实际的新刊物，以加强心理学为实际服务的工作。可见，应用心理学的突飞猛进是心理科学强大生命力的重要标志，也是心理学未来大发展的必然趋势。

重视和加强应用心理学的研究是我国社会主义物质文明建设和精神文明建设的迫切需要。实践证明，四个现代化非常需要心理学，而心理学也能够日益很好地为四个现代化服务。因为人是“四化”建设中的最重要因素，而心理学又是研究人的一门最主要的前沿科学，所以心理学为两个文明建设服务的实践领域是相当宽广的。比如，劳动心理学和企业心理心理学有助于改善劳动者的心理状态和人际关系，加速掌握生产技术，促进生产技术革新，实现企业管理合理化，不断提高劳动生产率，获得更大的经济效益和社会效益。教育心理学有助于掌握学生的年龄特征和教育规律，开展教学改革，提高教学质量，实现教育工作的科学化和教育效果的最优化。医学心理学有助于正确了解心理因素在疾病中的作

用，掌握当代新的医学模式（即“生物——社会——心理”医学模式），开展心理治疗和心理咨询，不断增进人民的健康。运动心理学有助于掌握运动活动的心理特点、运动知觉和运动技巧，培养良好的情绪意志品德，取得优异的成绩。军事心理学有助于选拔和培养优秀的战士、指挥员，加速掌握军事技术，锻炼顽强的意志与性格，提高军事素质和战斗力。艺术心理学有助于培养艺术知觉和表象，陶冶艺术情操和美感，提高艺术创造力和鉴别力。心理学还有助于认识自己，了解别人，处理好人际关系，提高学习效率，加强自我修养，沿着正确的道路奋勇前进。总之，心理学与实现“四化”的关系是极为密切的。心理学的知识无论对各行各业的现代化，或每一个人的发展都是必不可少的。在实现“四化”的伟大实践中，心理学必然为把我国建设成为具有高度的物质文明和精神文明的社会主义强国做出日益重要的贡献。

为了更有效地研究和推广应用心理学，必须注意防止两种倾向。

一种是对立化的倾向，即把应用心理学和理论心理学隔裂开来。诚然，两者各有自己特定的研究对象和探索领域。但是，它们并不是相互对立、相互隔绝的，而是相互依存、相互制约的。应当说，理论心理学为应用心理学提供理论依据，应用心理学的成果则使理论心理学得到不断丰富和发展。因此，应用心理学工作者和理论心理学工作者应当互相尊重，互相学习，取长补短，完善自我；两者只能走“结合”的道路，而决不能走“分家”的道路。只有这样，应用

心理学和理论心理学才能携手前进，共同提高，为我国社会主义现代化和心理科学的进一步发展做出各自的贡献。

另一种是庸俗化的倾向，即不把应用心理学作为一门严肃的科学来对待，似乎不具备专业训练的人，也都可以搞。由此出现一些所谓“江湖心理学”，既危害于群众，又有损于心理学的声誉。这是当前更应注意的一种倾向。应当说，应用心理学并不是科普工作，而同理论心理学一样，是我国心理科学百花园里的一项艰巨的基本建设。目前，在我国应用心理学科中，有些则有一定的基础，有些则刚刚起步，还有些则尚属空白。由于这一领域的队伍多半来自理论心理学和有关业务部门，因而存在着“有理论缺乏实际”、“有经验缺乏理论”等两种情况。所以，这里也有一个相互学习、共同提高的问题。只有我们自己队伍健全起来，才能彻底避免没有受过专业训练的人任意来讲授应用心理学。当然，这并不排斥其他行业对心理学有兴趣的同志参加我们的队伍，以严肃的科学态度来研究心理学的问题。

《应用心理学丛书》是全国心理学工作者的一个协作项目，也是吉林省“七·五”规划中的一个重点项目。编写这套《丛书》的目的，主要是推动我们自身对应用心理学的学习和研究，并为我国应用心理学的发展做点力所能及的工作。在撰写本书时，大家力图以辩证唯物主义与历史唯物主义为指导，坚持理论联系实际的原则，坚持“洋为中用”的方针，做到有理、有趣、有用。但是，由于我们对应用心理学尚缺乏认真而深入的研究，特别是我个人的水平有限，问题、缺点在所难免，望同行、读者予以指正。

在编写这套丛书过程中，我们得到了全国许多同行、吉林省哲学社会科学“七·五”科研规划办公室、吉林教育出版社的领导和编辑同志的大力支持，在此一并致以谢意！

车文博

1988年3月1日 于吉林大学哲学系

前 言

医学心理学是医学与心理学相结合而形成的一门应用科学。近代以来的医学观，过分重视了躯体病理的一面，不重视人的心理活动在健康与疾病中的作用，因而形成了世界医学的生物医学模式。人是社会化了的人，社会生活中的大小事件无不通过心理活动反映到躯体上，引起种种生理变化乃至病理变化。根据这一科学事实，近几十年来医学界和心理学会的广大有识之士，敏感地觉察到生物医学模式的弊端，并大声疾呼以唤醒人们都来重视社会、心理因素在致病和治病中的作用，从而推动了生物医学模式向生物、心理、社会医学模式的转变。医学心理学正是在推动这一转变的过程中发展起来的一门新兴学科。这门学科，是将心理学的理论和技术运用于医学实践，研究并解决医学领域中的心理学问题。目前，它仍通过自身的发展，继续坚持不懈地推动着当代医学模式的转变。

我国医学心理学的迅速发展只不过才是近几年的事。1981年以来，不少医学院校编写了医学心理学教材，还有的出版了医学心理学专著。本书是作者在历年不断修订教材的

基础上稍加整理写成的。每次修订教材，都是学习并吸收诸位专家、学者最新研究成果的过程，因此本书也凝结着我国广大医学心理学工作者的辛勤劳动结晶。在此我表示由衷的感谢。

本书是按照病因、诊断、治疗和预防的顺序编写的，内容简明扼要，通俗易懂，许多典型病例或许能增加它的趣味性。本书主要供广大医务工作者参考，同时还可能吸引更多的临床工作者对这门学科的兴趣，以便集思广益、建立我国具有特色的医学心理学。

由于医学心理学在我国是一门非常年轻的学科，又限于作者的水平，因此本书在论点的阐述、材料的编排、文字的表达等方面肯定会有不少缺点或不足之处，万望广大读者不吝赐教。

作 者

1988年1月10日

目 录

序

前言

一、医学心理学概述	(1)
(一) 什么是医学心理学	(1)
(二) 医学心理学的发展	(3)
(三) 医务人员应当学习心理学	(14)
二、心理变态与心理疾病	(17)
(一) 什么是心理变态	(18)
(二) 心理变态的原因	(22)
(三) 变态心理	(30)
(四) 心理疾病	(44)
(五) 儿童心理变态与疾病	(59)
三、心身疾病	(67)
(一) 什么是心身疾病	(67)
(二) 对心身疾病致病因素的研究	(70)
(三) 对几种常见心身疾病的分析	(83)
四、心理诊断	(101)

(一) 什么是心理诊断.....	(101)
(二) 心理诊断方法.....	(103)
(三) 心理测验.....	(106)
五、心理治疗.....	(124)
(一) 心理治疗概述.....	(124)
(二) 心理治疗方法.....	(127)
(三) 心理治疗的原则及注意事项.....	(139)
六、心理卫生.....	(143)
(一) 心理卫生概述.....	(143)
(二) 优生是个体心理卫生的基础.....	(147)
(三) 不同年龄阶段的心理卫生.....	(152)
(四) 其它心理卫生工作.....	(169)
七、心理咨询.....	(174)
(一) 心理咨询概述.....	(174)
(二) 心理咨询的任务与方法.....	(176)
(三) 心理咨询的形式.....	(179)

一、医学心理学概述

（一）什么是医学心理学

医学心理学 (Medical Psychology) 是医学和心理学相结合而形成的一门边缘科学，也可说是在医学和心理学相互融合而迅速发展的一门应用科学。医学的对象是研究人体生理与病理的相互转化规律，心理学的对象是研究人的心理现象及其活动规律，二者相结合就形成了专门研究人们从健康到疾病、又从疾病到健康的过程中心理活动规律的科学。

无论从理论上还是从实践上来看，医学和心理学有着天然的联系，因而它们的结合是顺理成章、完全合乎规律的。因为人既有肉体的复杂生理活动，又伴有更为复杂的心理活动，而且这两种活动又时刻处于相互影响、相互制约之中。因此，人类的疾病与健康大都是二者共同活动的结果。从病因学的角度来说，不仅理化刺激和生物刺激可以成为致病因子，而复杂的社会现象也可以以心理活动为中介导致疾病。

比如，有位男性老人到某副食品商店去买菜，因服务员出口不逊，气得这位老人心肌梗塞急性发作，猝死在柜台前。还有一位农村老年妇女，借给邻居尖尖一瓢小米，当邻居还米的时候，却端来平平的一瓢。这位老人想发火，又怕闹翻邻里关系，不说出来心里憋得慌。越想越生气，折腾了一夜没睡好觉，结果在第二天青光眼发作了。这类社会、心理因素导致疾病的事例，临床工作者会遇到很多很多。再从治疗疾病来说，也不只是开刀、吃药、打针、理疗、针灸等能治病，医生的鼓励、支持、安慰、疏导和暗示等也可以治疗疾病。例如，一位瘫痪六年的姑娘，十几家大医院都没有检查出她的阳性体征，治疗很不理想，而一位懂心理学的医生，仅通过一次暗示治疗，这位姑娘就能站立迈步了。又如，有位高血压患者，有五年的病史，天天吃降压药，血压仍然高，以后经用生物反馈疗法训练，不到一个月血压就正常而稳定了。这种通过心理活动来治病的事例，医务人员经历的不少，日常听说的就更多了。

正因为人类的疾病既与生物因素有关，又与心理因素有关，还与社会因素有关，所以医学心理学基本任务就是既看到人的生理活动，又要重视社会、心理因素的重要作用，尤其重视从它们的相互关系中全面分析和认识疾病。基于这种观点，我国著名的医学心理学家李心天教授把医学心理学的任务概括为四大方面：第一方面是研究在各类疾病的发生发展和变化过程中心理因素的作用及其规律性。其中，一类是致病因素直接作用于大脑的疾病；一类是致病因素直接或间接作用于除大脑之外的躯体各器官的疾病；还有一类是物理、

化学或生物因素致病后，继发性心理因素也同时起作用的疾病。这样看来，医学心理学第一方面的任务就是研究所有疾病中的心理学问题。医学心理学第二方面的任务是研究心理因素特别是情绪因素对身体各器官生理及生化功能的影响。第三方面的任务是研究人的个性心理特征在疾病发生和康复中的作用。第四方面的任务是研究如何通过人的高级心理机能——认知思维来控制、调节自己身心机能以预防和治疗疾病。

医学心理学是心理学的一个分支学科，而医学心理学又派生出许多分支的学科。随着医学心理学的发展，它所属的分支日益增多。目前，我国医学心理学的主要分支有：心身医学、病理心理学、神经心理学、缺陷心理学、心理诊断学、药物心理学、心理治疗学、心理卫生学、心理咨询和护理心理学等等。

（二）医学心理学的发展

1. 古老医学心理学思想的演进：早在两千多年以前，我国第一部医学巨著《黄帝内经》中就有大量有关医学心理学思想的论述。在该书的“上古天真篇”里讨论了心身医学的有关内容，提出了预防疾病必须注意的两大方面：一要避免外界致病因素，即“六淫”（风、寒、暑、湿、燥、火）的侵袭；二要防止精神方面的致病因素，即“七情”（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）的刺激。特别是七情致病并治病的思想可说是通篇的精髓。《内经》中说：“喜怒不节则伤脏，脏伤则病起。”又说：“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，

恐则气下……惊则气乱……思则气结。”这说明，当时不仅认识到心理因素可以影响生理功能，而且看到了生理功能的变化对心理活动的影响。如《内经》中关于“肝病者，两肋下痛引小腹，令人善怒”。关于诊断，《内经》中认为：“凡欲诊病者，必问饮食起居；暴苦暴乐，始乐后苦，皆伤精气；精气竭绝，形体毁沮。”《内经》还十分重视心理治疗，曾说：“精神不进，志意不治，故病不可愈”。故主张对病人“告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所苦。”《内经》中还有心理卫生方面的大量论述。譬如：“静者神藏，躁则消亡”；又说：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”在《内经》这些宝贵思想的指引下，祖国医学经过两千多年的发展，丰富了心理学的思想，形成了形神相互制约的整体医学体系，即从生理与心理的相互作用、相互影响的辩证关系方面来解释病理、诊断、预防、治疗等一系列问题。比如，我国东汉时代的伟大医学家张仲景（公元2～3世纪）在《内经》的基础上创造性地发展了“辩证论治”的法则。公元624年唐代所设的太医署，是一座具有相当规模的医学校，是世界医学史上首创的一所学校。在这个学校里讲授的内容除有临床各科外，还有精神治疗科（祝由科）。虽然其中掺杂一些迷信色彩，但在祖国整体医学模式的指导下，心身医学的基本思想还是初步形成了。又如，元代的朱丹溪根据《素问·阴阳应象大论》中讲的“悲胜怒、喜胜悲、恐胜喜、思胜恐、怒胜思”的立论，创造了以情胜情的疗法。其它诸如明代的李时珍，清代的王清任等祖国医学大师也都有过医学心理学思想的建树。但

是，直到近代鸦片战争（1840）前后，由于封建清政府的腐败，科学文化的落后，致使中医在相当长的一段时间里闭关自守，缺乏现代科学的武装；再加上满清政府崇洋媚外，妄自尊大，致使祖国医学停滞不前，因而祖国医学心理学的思想也未得到进一步的发扬。

在西方，医学心理学的思想源远流长。介于公元前5世纪到4世纪的伟大医学家希波克拉底（Hippocrates），可说是古希腊医学的杰出代表。他最早提出了体液与疾病的关系，体液与心理活动的联系，为气质学说奠定了基础。他十分强调诊断治疗疾病必须首先了解病人。他说：“知道患有某些病的人是什么样的人，比知道某人所患的是什么样的疾病更重要的多”。这时的希腊医学已形成笼统的整体医学的体系，认为自然界保持着严整的秩序，人体具有相应的和谐结构和调节作用。那时，在大自然与人体相关的基础上，建立了朴素唯物主义的病因论原则。所以要求医生看病必须注意人与自然界的关系，人与社会的联系，而且强调人格特征与健康、疾病的关系。可惜，这些宝贵的医学心理学思想，当欧洲进入中世纪之后，渐渐失去了光辉；经过千年的宗教统治，整个科学技术几乎处于停滞的状态，医学心理学思想也完全被窒息了。直到文艺复兴时代，西方医学才得到了复苏，医学心理学思想才重新得到了发展。

2. 近代生物医学模式的形成和发展：中世纪末期，在欧洲封建社会内部孕育了资本主义的萌芽。代表新兴力量的资产阶级，为了自身的发展，首先从意大利兴起了历时200年席卷全欧洲的文艺复兴运动。近代的自然科学正是在这场