

美少女

造型手册

THE GIRL'S STYLE

张真 编著

中国宇航出版社



美少女 造型手册

THE GIRL'S STYLE

张真 编著



中国宇航出版社
· 北京 ·

作为一个俏立在流行潮头的美少女，对于“时尚造型”这个词汇一定不会陌生。然而，你是否真的了解造型呢？一个好的造型，会让你产生脱胎换骨般的变化。而造型的含义、特点、技巧，也是一门学问哦。

本书脱出以往造型手册的窠臼，首先分析你的气质类型，再为你量身打造适合你的时尚造型，是一本不可多得的造型指导书。想在时尚大潮中轻易秀出你的独特吗？就从打开这本书开始吧！



美少女造型手册

美少女服饰手册

美少女美容手册





S T Y L E

S T Y L E

S T Y L E

S T Y L

S T Y L E

STYLE

S T Y L E

引言

作为一个俏立流行潮头的时尚美少女，每个人都会有一些时尚造型方面的心得体会吧。在对自己进行造型设计的时候，是不是更多地跟着感觉走呢？其实，造型设计是一门很系统的艺术，而不仅仅是简单地挑选几件衣服，化化妆，戴上很时尚很新潮的饰品而已。更多的时候，造型是一种对自我形象的全面设计，也是对个人气质的全面提升。一个好的造型，会让你产生脱胎换骨般的变化。

一、了解造型

现在，很多美眉对造型的理解都有着一定的误区。也许有人会问：造型，不就是穿衣服吗？其实未必尽然，服装只是造型的一部分，甚至不是大家认为的最重要的那一部分。当下的衣服式样再千奇百怪，总是跳不出那几种框框。很多时候兴高采烈地穿上一身漂亮的新衣服走在大街上，却发现迎面走来的美眉和自己穿着同样的款式。没有什么比撞衫更让人郁闷了。这个时候，如何巧妙地搭配就是造型的关键了。

造型，实际上就是综合运用时尚元素，从自身的气质出发，运用不同的手法来装扮自己。要注意，在造型过程中，你自己才是主体，自己的气质才是决定服饰配件选择的决定性因素，所有的服装、配件等等都是为了烘托你的气质而服务的。相应地，对时尚元素的选择除了要了解自身气质之外，还要仔细研究自己的身材、肤色、脸型和头发样式。各个配件之间的颜色、大小、款式等等都要能够彼此呼应，才能让你的装扮具有整体感。同时，化妆的时候也要注意配合身上的时尚元素哦。每一个方面都要顾及到整体的效果，这样才能称为造型。

造型的另一大特点就是：它根据场合的不同而具有

不同的特点。上学的造型与party的造型自然不能混为一谈，旅行的装束与家居的服饰也必然各有各的韵味。造型本身要能够与周围的环境形成一种和谐感，才能让人有赏心悦目的感觉。

二、细数造型装备

都有什么时尚元素可以互相搭配呢？这就是造型的装备了。一般来说，装备主要包括：

- * 服装；
- * 配件（鞋子、手袋、背包、腰带、围巾、帽子、太阳镜等）；
- * 饰品（耳环、项链、手链、手表、戒指、发饰等）；
- * 化妆品（眉笔、眼影、睫毛膏、粉底、胭脂、唇膏、唇彩等）；
- * 数码产品（手机、数码相机、mp3、笔记本等）。

这些元素都是装备中最基本的元素，而很多生活中微不足道的小物件，也可以成为时尚装备的秘密武器哦。比如样式可爱的手机链，花花绿绿的曲别针，轻巧大方的太阳伞，都有着出其不意的时尚效果呢。

三、你是哪种时尚美少女

搞清楚了什么是造型和装备，下面出现的最重要的问题就是——你知道自己的气质么？

很多美眉并不是很清楚自己的气质类型，往往就一窝蜂地跟着潮流走，却丧失了自己的个性。对时尚的追逐首先是有选择的，再流行的东西，如果不是适合自己的，也坚决不能要。

这本书十分贴心地将美少女的气质类型分为了四类，因此在阅读之前，我们要先来做一个小测试，看看你属于哪种时尚美少女。这个测试可以帮助你更快更好地从书中找到适合自己的造型，不要错过哟！

小测试：你是那种时尚美少女：

1. 你对自己目前的身材满意不满意？

满意→到第2题

不满意→到第4题

2. 你在选购内衣时首要考虑的条件是什么？

外观的颜色，款式，素材等设计→到第3题

穿着时带来的舒适感→到第5题

3. 你最欣赏哪个女明星的穿衣风格？

梁咏琪→A型美少女

刘嘉玲→C型美少女

蓝心湄→到第6题

4. 你最在意自己身体的哪一部位？

臀部或腹部→到第7题

胸部→到第8题

5. 你最喜欢的内衣风格是

胸罩与内衣分开的二件式→到第9题

连身衬裙或连身束衣→到第3题

6. 你觉得理想中的女人形象应该是

散发十足的女人味→到第9题

独立自主的中性美→B型美少女

7. 你最想使自己的下半身身材改变为

浑圆翘挺的双臀→到第10题

让小腹平坦吧→到第8题

8. 你认为理想中自己的胸部要

越大越好→到第1题

虽然小，但够挺集中也不错→到第5题

9. 你比较喜欢哪一种内衣材质？

有光泽感的缎面→到第11题

棉质→B型美少女

10. 你有曾经穿过束裤的经验吗？

有→到第11题

没有→到第8题

11. 如果你现在想塑身，会选择哪一种方式？

靠调整型内衣裤较方便快速→D型美少女

靠节食或运动来渐渐达成→B型美少女

A型美少女：清秀俏丽的阳光可爱美少女

你是个开朗的人，你喜欢在轻松愉悦的气氛中与人相处，你有时有些迷糊，掉东落西，或者走不出地下道，你是个对爱情充满罗曼蒂克想象的女孩子。你的装扮特点是阳光可爱，清新的色彩和清纯的校园装束都很适合你，阳光动感的风格最能诠释你俏皮活泼的性格。

B型美少女：自然简单的帅气大方美少女

“舒服”是你最重视的穿衣感觉，你希望能完全过自己想过的生活，享受随性的日子。你是个像阳光般灿烂的女孩子，对自己的期望很高，一直不断地努力达成自己的梦想，简单舒适有着中性化风格的服饰非常适合你。相对于衣服的款式而言，你更加注重衣服的品质，帅气潇洒是你给人的感觉，也只有你才能完美地表现中性休闲服饰的独特魅力。

C型美少女：超女人味的温柔优雅美少女

你认为装扮的成熟妩媚就会很有女人味，因此，你给人的外在印象大都是温柔娇嫩的。你是个温柔又脆弱的女孩，用“等爱的女子”来形容你一点也不足为奇。你的品味高雅独特，气质高贵大方，又不失温柔可爱。有着浓浓女人味的服饰最能表现你温柔的特质。

D型美少女：特立独行的另类个性美少女

你的穿衣信条就是决不雷同，张扬个性的你敢于把别人只可远观的衣服穿上身，并能将自己强烈的个人风格与样式夸张的服饰完美结合，形成一种具有个人魅力的造型特点。酷酷的你经常给人不羁的感觉，如同城市中行走的游侠，中性化的色彩和摇滚风格都是你的最爱。

做了这个测试之后，你可能发现自己兼具两种或两种以上的气质，那么恭喜你，你在这本书中得到的将会更多哦！但是，你也一定要注意找出最适合自己的造型，配合时间、地点来装扮，争取打造出一个与众不同的自己。

了解自己的类型特点，再读这本书就可以做到有的放矢了，那么就让我们一起打开书页，根据不同的场合来对自己进行全方位的打造吧。



目录

引言

- 一、了解造型
- 二、细数造型装备
- 三、你是哪种时尚美少女

第一章 日常学习生活部分 1

- 一、阳光女孩的可爱风情
 1. 花样年华的春季浪漫
 2. 可爱少女的夏日百搭
 3. 清冷深秋的别样深情
 4. 清纯美眉的冬之恋歌

二、帅气少女的中性魅力

1. 洒脱笑春光
- 小贴士：牛仔裤搭配经典两款
2. 率性捧夏荷
3. 潇洒看落叶
4. 闲散数雪花

三、优雅美眉的妩媚风情

1. 春之圆舞
2. 夏之主打
3. 秋之凝眸
4. 冬之物语

四、cool 魔女的另类诱惑

1. 暖风里的特立独行
- 小贴士：混搭中帽子的运用法则
2. 阳光下的不羁风情
- 小贴士：入门级混搭两例
3. 落叶旁的纷飞眼神
4. 雪花中的倔强姿态



第二章 Shopping & Party 部分 51

一、可爱小雏菊

1. shopping 全攻略
2. party 指南针

二、帅气木棉花

1. 怒放的 shopping 色彩
2. 盛开的 party 装束

三、优雅曼陀罗

1. 高雅的 shopping 时分
2. party 的经典一刻

四、潇洒野玫瑰

1. 流浪的 shopping 风情
2. 随心所欲的 party 造型



第三章 旅行运动也时尚 93

一、旅行装备大集合

二、时尚旅行目的地

1. 山明水清漓江秀
2. 天高云淡坝上游

小贴士：塑造草原时尚的穿衣招数

3. 烟雨蒙蒙西子湖
4. 青藏高原雪山行

第四章 做个香闺美少女 109

一、粉红梦境

二、蔚蓝情怀

三、烟紫温柔

四、黑白映画

结束语 119

附录 星座美少女装扮守则 120



第一章

日常学习 生活部分

经常重复着课堂——宿舍或者是办公室——家两点一线生活的美眉们，是不是已经习惯了选择最中规中矩的那一套衣服，而忍痛放弃心仪的个性服饰呢？的确，日常的学习生活并不是适合挥洒个性随意张扬的舞台，但是最青春最动感的你，却无需刻意隐藏自己的性格。你可以通过最适合自己的组合，搭配出最靓丽最个性的造型。就算是简简单单的学生装，也能让人眼前一亮的哦！

日常的学习生活使得造型受到了很大程度上的限制，这就需要充分利用小配饰、发型、妆容等等来彰显自己的性格，搭配出不一样的味道。

一、阳光女孩的可爱风情

阳光青春的可爱美眉，喜爱清新鲜艳的颜色和年轻动感的服饰，配上甜美可爱的笑容，马上就能展现一个阳光时尚的你！

美少女造型手册

1. 花样年华的春季浪漫

严冬过后,当花草草开始迫不及待地触摸阳光和春风的时候,被厚重冬衣束缚了整整一季的年轻身体也开始渴望着演绎属于自己的浪漫风情。春天是明快,是浪漫,是阳光女孩巧笑倩兮的可爱青春。

牛仔装几乎可以说是青春女孩们最普通的服饰,普通的一不小心就会被淹没于人群中,不带丝毫特点;但是可爱的女孩们只要稍加调整,同样可以让牛仔装成为吸引众人眼球的绝妙装备。

Style 1



这一款搭配是非常适合可爱美眉日常生活的经典造型。简单的水洗蓝牛仔裤可以说是每个女孩都会有的“箱底货”,而柔软的纯棉布料上衣为硬朗的牛仔风格带来了独特的甜美风

格。纯粹单色的搭配十分明朗,非常适合春季穿着。领部的吊带设计可爱不失甜美,最适合脖颈修长皮肤白皙的美眉。挎包是整个搭配的亮点,明黄色显得动感十足,具有强烈的青春气息。



谁说靴子只属于秋冬装备?先别急着收起你那些美丽的靴子,与挎包风格一致的靴子,可以给人强烈的整体感。

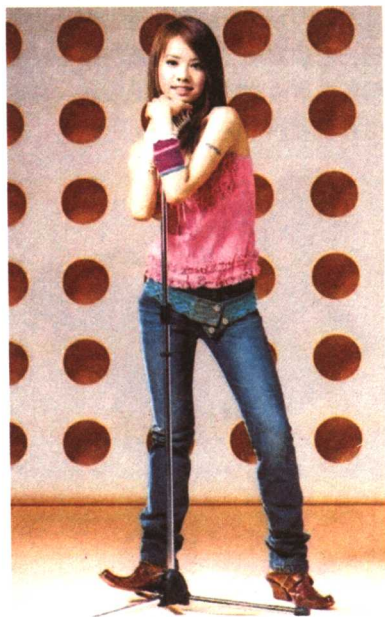
颜色鲜艳、造型独特的靴子,细细的花纹衬托出独特的柔美感,棕色皮质的鞋面既实用又不会显得轻佻。

选择项链耳环等小饰物时,要在风格统一的基础上注意采用同一色系。精致而繁复的花纹与简单明快的整体色彩相搭配,可以突出亮点,给人与众不同的独特感觉。



波西米亚的浪漫风格的饰物,同时展现可爱和奢华,让你尽显细节品味。

Style 2



蔡依琳的可爱音乐小公主的造型可谓是深入人心，拥有同样甜美笑容的你，当然也可以借鉴一下啦！做旧风格的水洗布牛仔裤，中间的磨白会显得双腿修长匀称。甜美风格的粉红色纱质荷叶边上装，配上宽大的皮带，柔美和野性并存。这时候，手腕上的配饰也是必不可少的，而且在风格上要力争和腰带达成统一。如果手边有合适的文身贴纸，不妨也试试哦，会有意想不到的效果呢！

经典的帆布鞋是动感青春的标志性符号。嫌素色的鞋面太单调吗？现在许多品牌也把帆布当画布，推出各种你想得到或是想不到的图纹，甚至用上了随性的涂鸦风格。



极具波普风格的图纹印花，多了些中性的甜美。



粉红和淡紫色系的饰物，浪漫而又带几分神秘的色彩。有金属感觉的小背包，在阳光下和同样光泽的秀发搭配，刚柔并济，妩媚俏皮。颜色粉嫩的手表也是必不可少的，这样，甜美活泼的小公主就横空出世啦！

这种风格的服饰适合留长直发的女孩，最好把头发染成栗色或者酒红。相应地，妆容一定要清新透亮。最好选用明亮的、有助于提升肤色亮度的粉底。同时千万不要忘记睫毛膏，它可以让你的双眼顾盼有神。最后再涂上有果冻感觉的透明唇彩就ok了。如果你手边有范思哲的粉色牛仔香水，轻轻地涂一点在手腕和耳后，甜

美少女造型手册

蜜的果味会让你如同这个春季最清新的花朵一样怒放。



身为时尚美少女,数码产品自然也是整体造型很重要的一部分啦。苹果手机时尚动感、造型可爱。这样的一款手机拿在手里的时候,一定会赢来不少艳美的目光哦。

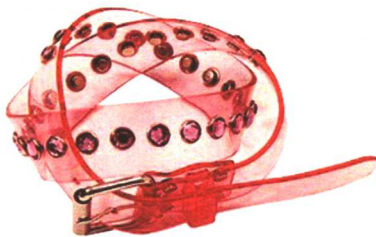
Style 3



紫色蕾丝上装总给人以优雅浪漫之感,与牛仔裤搭配正是刚柔相济,

相得益彰。当然,你还需要注意紫色上装的颜色层次,内衬简洁的淡紫色吊带将会是一个不错的选择。深蓝色的喇叭腿牛仔裤带有几分嬉皮的味道,两种不同风格的搭配,却可以穿出和谐统一。

如果仅仅用紫色上衣与深蓝磨砂牛仔裤的搭配,会不会觉得中间没有过度而显得突兀了呢?这个时候不要忘了腰带哦,一条华美的宽腰带能让视线顺利地过渡,同时还有着画龙点睛的作用呢。



有精细花纹的宽腰带能尽量避免造型颜色的单一。



链式腰带也是不错的选择,可爱而不失妩媚,同时又有着几分波西米亚的流浪风情。

鞋子要采用强烈的色彩,让双足成为吸引众人眼球的焦点。可以选择粉红色的鞋子,和腰带颜色统一,在粗犷的磨砂喇叭裤下若隐若现,崭露出别样的风情。



同样浪漫的蝴蝶风格配饰和紫水晶耳环,呈现出一种晶莹剔透的感觉,非常适合春季的纯净风格,为日常单调的学习生活增添了让人心动的亮点。

如果你恰好是卷发,那么这种造型装备对你而言是再适合不过的了。

你可以使用紫色的金属光泽的眼影和唇彩，同时也可以尝试一下紫色的睫毛膏哦，不要担心色彩的出位，放心大胆地搭配属于你自己的彩色春季吧。



TCL 898 手机，弧线式的设计，手感极佳。粉红色的外壳有一种甜美天真的感觉。想象一下有着甜蜜笑容的你，拿着手机微笑着和男朋友通话的样子，真是春日里油画一般的风景。

2. 可爱少女的夏日百搭

夏季阳光明媚而花草茂盛，一切生物都是那么迫不及待地展示着自己的生命力。你的笑容如同这个季节最灿烂的花朵，怒放着青春和光彩，你的身体健康而活力，如杨树修长。夏天是生长的季节，可爱如你，怎么可

以错过这个展示自己活力的大好机会呢？

Style 1



都说粉红色是少女的专利，确实，只有拥有年轻肌肤和无忧笑容的你，才有资格在夏日的阳光下这样肆无忌惮地张扬属于你的青春色彩。你没有疲惫的双眼和恼人的皱纹，也没有干燥的脸颊和缺少光泽的头发，你的青春就是你最大的资本，为什么不在这个夏日好好地利用它，为自己的单调生活增添一抹骄傲绚丽的色彩呢？

粉红色的上衣与白色的裙装或者裤装搭配，适合有着圆脸庞和明亮大眼睛的美眉。层层叠叠的公主式露肤装，露出你年轻骄傲的肌肤，而细碎的花纹却暗暗透露了小女生的心事和浪漫。

有没有尝试过粉红色的五分裤搭配娃娃装和同色系短款小上衣？如果你有着修长而光泽的小腿，却为自己腰上的小“救生圈”而烦恼，这样的

搭配就是不错的选择了。它既掩盖了身材上的缺陷，又展露了可爱的气质，而这样大胆新奇的搭配，也会在夏日的街头为你增加不少的回头率哦。

粉红色的裙装能在最大程度上展示你的甜美，如同夏日里甜腻腻的草莓冰淇淋，散发着让人难以抵挡的诱惑。不论是百褶裙，还是最简单的直筒裙或者连衣裙，只要一和粉色融合，立刻就有了独特的吸引力。

穿着粉红色一定要注意，不论是裙装还是裤装，一定不要超过膝盖，否则会给人一种呆板的感觉，而服装的样式也要尽量大方简洁，过于繁复只会显得臃肿。

由于粉红色是非常柔和的颜色，所以包括鞋子在内的饰物也要选择鲜嫩但不鲜亮的颜色。鞋子的选择要同样遵循简单清爽的原则，最好以白色为主，有粉红色的图案或者花纹为佳。裙装配高跟凉鞋会显得双腿修长身材挺拔，裤装搭配平跟鞋或者凉拖，休闲可爱。



美少女造型手册



如同葡萄珠般晶莹可爱的小饰物，小巧精致又不刺目，和温和风格的粉红色系搭配是最适合不过的了。色彩上的一致也让造型更加具有整体感和立体感。



样式简单大方的背包、精细的花纹和手绘的图案可以在第一时间把个性的你从人群中区分开来！



来看看这款厦新F8手机，它专门为女性而打造，双屏双彩。粉红色的外观艳丽夺目，看起来明亮又不失高贵。它小巧轻薄，时尚可爱，与粉红色的行头搭配起来，仿佛是为你量身定做的一般。

Style 2



夏日里的绿色如同一阵清新的风，带来属于森林和草原的味道。不论是混合入鲜黄的橄榄绿，还是时髦抢眼的芥末绿，还有朴质自然的蓝绿，亦或青苹果绿以及淡雅的粉绿色，丰富的色系变化，营造青春俏丽的气息，演绎着盎然鲜活的绿色时尚。不论是清澈、舒服的，或是性感、奢艳的，借着服装、配件及饰品的传达，绿色给人以无限的想象空间，更充分展露出独有的活跃、闪亮以及复古时髦风貌，十分迷人。

细细的带子缠绕颈间，带着几分性感的甜美，百褶裙下白色的蕾丝边同样诉说着夏日妖娆的风情。嫩绿色的吊带裙火辣而可爱，如果你有着削瘦美丽的肩和细长的手臂，这样的装扮是再适合不过了。样式简单的白色高跟鞋，淡淡地透露出一种诱惑，还能使双腿更显得修长美丽。



带一串简单的水晶在手腕上，不需要过多的装饰，在细节上又有吸引眼球的亮点出现。

谁说长裤不属于夏天？一条有着复古花纹的肥大长裤，配上肥肥的纯棉绿色短袖衫，既清凉又可爱。觉得单调了？那就套一件白色的小吊带在里面吧。在脚上穿一双有着明亮抽象图案的凉拖，在脚趾甲上涂上珠光色彩的绿色指甲油，快来吸引人们的视线吧。



复古风格的耳环，在举手投足中

让你显出一分闲散的气质来。

吊带装和短裙的搭配是夏天最普遍也最经典的装扮，如果你有着麦色的皮肤和健康的身材，可以大胆尝试一下这种火辣的装扮。一般来说，单色的裙子配花纹状的吊带装在视觉上效果最好，但吊带装的颜色一定要和裙子保持协调，避免过于强烈的对比。鞋子也要尽量选择轻便而简洁的。



一条仿佛会叮当作响的手链，搭配在绿色之中，娇俏可爱又清凉宜人。



印花布包是炎热夏日的经典时

尚，而蓝绿的色调则和一身的清凉装扮有着同样简约的时尚感觉。写意的文字和花纹，让你在夏日的城市中尽情享受青春的昂扬态度。

Style 3



夏日的阳光是金黄的，如同你飞扬的青春。没有哪个季节比夏季更适合明黄这种耀眼的颜色了。黄色是活力，是速度，在这个挥汗如雨的流火季节，就让自己彻底地沸腾吧。

黄色吊带连身裙，款式简单宽松，对身材没有特殊的要求，轻轻松松穿上身，有点娃娃般的可爱，仿佛那个在罗马邂逅爱情的迷糊小公主，清纯而单纯，执着而执迷。

格子七分裤搭配无袖百褶上衣，甜美与干练的完美结合。还可以用百褶裙搭配同色系短袖上衣，也可以缔造出同样的感觉。

最流行的印花裙当然不能错过，柔软的披肩发和随风轻轻飘动的裙角，整个人便轻舞飞扬起来。