



蔡依林

Jolin的 24堂英文日记课

Jolin's English Diary Book

蔡依林 著



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
SPLENDID PUBLISHING HOUSE IN CHINA

桂图登字：20—2005—056

本书由圆神出版社有限公司授权接力出版社独家出版中文简体版(含CD)
版权所有 不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

Jolin 的 24 堂英文日记课 / 蔡依林著. — 南宁: 接力出版社, 2005.5

ISBN 7-80679-862-5

I. J… II. 蔡… III. 蔡依林—生平事迹
IV. K825.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 032033 号

责任编辑: 钱俊 朱娟娟

美术编辑: 张钰

责任校对: 张莉

责任监印: 刘签

出版人: 李元君

出版发行: 接力出版社

社址: 广西南宁市园湖南路9号 邮编: 530022

电话: 0771-5863339 (发行部) 5866644 (总编室)

传真: 0771-5863291 (发行部) 5850435 (办公室)

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经销: 新华书店

常年法律顾问: 北京天驰律师事务所

印制: 北京华联印刷有限公司

开本: 880毫米×1250毫米 1/32

印张: 7 字数: 270千字

版次: 2005年5月第1版

印次: 2005年5月第1次印刷

印数: 00 001—90 000册

定价: 29.00元

版权所有 侵权必究

凡属合法出版之本书, 环衬均采用接力出版社特制水印防伪专用纸, 该专用防伪纸迎光透视可看出接力出版社社标及专用字。凡无特制水印防伪专用纸者均属未经授权之版本, 本书出版者将予以追究。

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0771-5864694 5863291



Jolin的 24堂英文日记课

Jolin's English Diary Book

蔡依林 著



接力出版社
Publishing House



目 录

CONTENTS



- 【前言】 迟交一年的英文报告.....004~005
- 【说明】 J1团队的英文学习报告.....006~007

PART I 快乐学英文

1. 快乐的九又四分之三月台.....008~009
2. 好奇心杀睡记.....009~010
3. 挫折飞镖.....010~012
4. 公主自言自语的魔法.....012~013
5. 《圣经》密码.....013~014
6. ICQ联合国.....014~015
7. 快乐餐的重头戏.....015~016





PART II 轻松写日记

1. 魔法彩妆篇.....020~043
 2. 保养美人篇.....044~067
 3. 时尚流行篇.....068~091
 4. 减肥瘦身篇.....092~115
 5. 谈情说爱篇.....116~139
 6. 世界旅行篇.....140~163
 7. 校园职场篇.....164~187
 8. 伙伴、人生、梦想篇.....188~213
- 【附录】 句型、时态总整理.....214~215



PROLOGUE 【前言】 迟交一年的英文报告

这本书，整整迟交了一年。

像一份我迟迟不肯交出的英文报告。

两年前，在我大四的尾巴，出版社来跟我提出英文书的事情——“我们觉得你非常适合！因为你从小学三年级就开始接触英文，而且一路学习过来，英文成绩总是那么棒，甚至还推荐甄试上了辅仁大学英文系……不过，我们觉得你最厉害的地方，就是你的英文不是在海外学的，而是地地道道在台湾练的，所以我们认为你一定有很多学习英文的方法，可以跟想学好英文的朋友分享！”出版社的主编兴高采烈地跟我说，在我终于发行新专辑，同时又在全亚洲销售量突破百万的时候。

我静静地听着，不发一语，看看身旁的经纪人蒋哥，他总是令我感到安心，只要有他在，我就可以无后顾之忧，偷偷地想别的事情……

当时的我心想，在经过那些之后，我知道自己已经不一样了！如果是从前，我一定会毫不考虑地想尝试看看，因为我爱玩，尤其是新鲜的东西，我都会想试试看！

而且主编说得没错！从小三开始到进辅大，英文几乎成了我生活的第二种语言，我一路学得很开心，而且我小时候的志愿，就是要当一名英文老师——直到现在这个愿望都还躲在我的基因里，存在我蠢蠢欲动的血液里啊……

可是，我不希望我所出的英文书，只是因为挂上“Jolin”这个名字而有了销售的保证。毕竟，教英文是一件很神圣的事情，而我又是个艺人，我真的不希望大家把这件事情当做是我表演的一部分而已，我可是相当认真地看待这件事情啊！我不停地告诉自己，要做我就要好好做，要做到让人刮目相看，要做就要做长久，要做就要有口碑，要让很多人真的觉得很棒才行……

我让自己的想法吓了一跳！

Oh~ My God! 压力好大!

虽然，我们当时没有马上答应，可是这个压力并没有消失，反倒是悄悄藏在我心里……表面上我又发了新专辑，做了好多宣传行程和表演，可是只要一想到这件事，我就忍不住反复思索着，究竟要怎么做才能做到最好？

一年后我跟蒋哥说：好的，我们来做这本英文书吧，我准备好了！

嘴巴上说准备好了，但还是又做了一整年。

我应该利用这个版面跟出版社道个歉，没有理由，都应该鞠躬致歉的！

因为半年前我还毁掉了那本来已经要发行的英文书稿！明明整本都写好了，大家都觉得很棒了，却还是死求活求地又要回来重写，只因为不够快乐——我希望这是一本快乐的英文书，以最轻松的方式，让你学英文，惟有这么做，你才会愿意持之以

恒……

因为我就是这样跟英文做朋友的！

后来，我终于找到了“英文日记学习法”——我得突然像个老师那样郑重叮咛你哦，它真的很棒！每天只要花十五分钟，照着我在书上教你的方法，通过我一路学来的技巧，你很快就会发现，其实学英文可以如此轻松、简单，最重要的是实用，而且学过了就不会忘记——哈哈！我觉得学英文，大家普遍最大的致命伤，就是边学边忘！

因为日记就是你的生活，你每天的体验和感触，我会教你方法，一步一步，让它真的走进你的生活！

当然，除了“英文日记学习法”，我还用了一些技巧——在Jolin的英文日记里，我分享了许多你应该会觉得有趣而实用的话题：我的英语学习、化妆、保养、减肥、流行、旅行、学业、工作、家人、伙伴，以及我的人生态度……甚至我还首度和你分享了我的爱情观，我知道我一定得如此，因为所有快乐的英文课，一定都是从一个快乐的话题开始的！

然后你就可以开始自己经营，在每天十五分钟的英文世界里，一旦开始了就会像我一样享受，原来如此快乐而私密，却持续在每日有进展的、快乐的英文学习世界！

最后，要谢谢我的“J1英文团队”，他们有的是我英文系毕业后投身美语教育的同学，有的是他们介绍给我已经教学很多年的“老师中的老师”，在我的人情压榨下，都被规定要交出最棒的东西，然后疯狂开会，检查再检查，在依林公主的恳求下，接受我必须贴近生活、实用而快乐的检查——我希望我是尽量客观的，除了我自己的方法，我也接纳许多他们在实务教学上的意见，因为他们都是专家，而我其实只是一个从头到尾，快乐学英文的实践者而已。

你可以把它当成一本英文课外书、生活实用书，如果这本书最后如我所说，增进了你英文的听、说、读、写能力，你还可以把它当成一本考试用书。

对我来说它却更像一份英文报告，我和我的J1英文团队，迟交了一年，奋斗了一整年的英文报告啊！

我知道它其实没有期限、没有字数限制，更没有组员的身份规范……

可是我希望你帮我打分数。

我知道那原来就是现在的我，我可以同时接受成功和挫折、批评和鼓励，但我不能不尽全力。

让我和J1英文团队一起鞠躬。

谢谢你愿意加入我们快乐学英文的这场Party。



Dear all, 现在我可是代表J1英文团队出来发言喽！关于这本书的学习进度规划，除了第一部分是我个人在学习英文的过程中的经验分享，最重要的是接下来的“英文日记学习法”，也就是让J1团队花了最多时间的第二部分。

每天十五分钟，超轻松二十四天，就好像一个换肤的疗程，让你的英文，彻底焕然一新啊！

“英文日记学习法”共分八个部分，也就是我们全方位的生活——我希望这不但是一本快乐易学的英文书，更可以跟你的生活完全结合。八个部分一共有我的二十四篇日记，在每篇英文日记里，J1团队还详细地延伸出了中文翻译、单词、延伸单词、短语、句型语法、时态、黄金J句，共七个小单元。

“英文日记”将以最基本的句型，表达日常生活常用的各种状况，让大家能在这二十四篇日记当中，学到很多我们常使用，却不知道如何表达的英文，例如：逛街逛到“脚软”的英文是“get weak in one's knees”、“劈腿”的英文是“have another lover”、“交报告”的英文是“hand in the paper”、“宣传”的英文叫做“promotion”、“化妆水”的英文是“lotion”、“以画圆形的方式按摩脸部”的说法则是“massage one's face in a circular motion from front to back”等……

“单词”的挑选标准，J1英文团队是以目前台湾“教育部”所颁定的一千个基础单词为选字标杆，但许多我们觉得在生活上很实用的单词，我们都另外在“延伸单词”的部分详列出来，让大家继续深入背诵。因为J1团队的精英群可是无条件通过：其实实用英文最重要的，就是确实知道那些生活上的物品的单词讲法，我们可是花了好一番功夫整理的啊！

“句型”是表达句子的基础，为此J1团队更集中火力，将英文中常用、重要的，慢慢地延伸到阅读上较为复杂的句子，都巨细靡遗地作了分析和解释，更巧妙地平均安排在那二十四篇日记里，让大家在不知不觉中，对英文的语法和句型更能驾轻就熟。让我偷偷先告诉你好啦，你“不知不觉”会学到将近五十个句型，像英文中最重要的五大基本句型、名词从句、副词从句、并列句、复合句、分词构句、倒装句、虚拟语气……哈哈，我真的不能再多说啦！J1团队已经在骂我啦，说好了是要让你不知不觉学会的啦！

至于英文中最令人困扰和头痛的“时态”，你也别担心！就交给Jolin公主和J1团队吧！在我的轻松日记中，我们也特别针对英文的十二种时态，做了总整理和说明，让大家既能轻松又能深入地掌握英文时态的诀窍；贴心的J1团队，还神奇地让大家边学、边复习：所有你在之前的日记里学到的语法，都会在后面的新日记里，复习再

复习。Jolin的苦心，就是不要你又犯了学英文的通病——边学边忘哦！

以上的安排，都是为了增进大家对英文的了解，可是其实这样的学习却只算完成了一半，因为学习任何一门语言，除了要有充分的input(输入)，也要有机会把学到的东西从大脑output(输出)——所以我们又在每三篇日记的最后，创造了一个练习区：你们不能光看Jolin写日记哦！也该换你们来练习写写作文啦！同学们也别担心，因为贴心的Jolin老师，会先帮你设计一些问题，你只要回想我在前三篇教过你的东西，然后照着我的问题回答，你就会完成那篇保证让你得高分的英文作文啦！哈哈，超极神奇！

再加上Jolin精挑细选每篇日记三个，全书共七十二个“黄金J句”——它们都是在英文书写和口语实用上，我觉得最棒最实用的必杀句，你一旦拥有它们，照我告诉你的时机用出来，就真的很难不让人对你的英文另眼相看哦！

读完这本书，上完了Jolin的二十四堂英文日记课，你已经掌握了英文读、写、说的基本功力，恭喜你啊！为了让大家的英文可以更全面地扎根，我特别进录音室朗读了八篇英文日记，好加强大家的英文听力。但如果你只是听我念英文，那就太可惜了！因为我真的很希望，你可以跟着CD大声念出来，这么做除了可以增加你听英文的专心度，确定你是否听懂了英文之外，更可以训练你的口语能力哦——你如果因为听了很多次，进而把这些文章都背出来，那我真的会好高兴啊！因为那证明，你英文的听、说、读、写能力，真的焕然一新啦！

Jolin代表J1团队的报告，差不多要结束啦！

最后三分钟，我要赞赏一下自己，因为我很坚持最后要做出这本轻松又专业的书，还有我大方贡献出在每个生活实用篇前面的中文生活分享——因为我从前遇到过很棒的英文老师，在每堂英文课前，也都是用一个我们很有兴趣的题目开始，让我们不知不觉就快乐地进入了美妙的英文学习世界。

我的伙伴们，低调的J1团队，我知道你们其实不太希望曝光，很抱歉我还是要出卖你们，因为你们实在太棒啦！他们是：Philip Adam Ward（美籍硕士）、Paul Hutchinson（英籍硕士）、Pan Jie Si（美籍学士），他们不只是有非常好的英文素养，目前更分别在中国台湾、澳洲、泰国，将英美的语言，如此务实地贴近亚洲的生活实用文化里。还有J1团队的总监张哲嘉，他不但是竹科名师，还拿下过英文能力分级测验的超高分！谢谢他们对我的帮助和反复检查。还有还有，出版社的三位严厉的英文编辑，哈哈！我甚至觉得你们被我感染的，对这本书的严厉检查……

也算破纪录啦！



PART I 快乐学英文

快乐的九又四分之三月台

不知道算不算早耶，我是从小学三年级开始接触英文的……

对我而言，那的确是一个开心的开始！

记得当时放学之后，我就会去儿童美语补习班，那边的点心很好吃——直到现在我还记得那种答对问题才有糖果的滋味，还有那个寿星才有的小蛋糕……老师也很赞！她总是用很轻松的方式，例如看英文卡通，让我们轻轻松松学习英文！而且那时候根本没人教我，哈！那个年纪我就知道耍心机喽。因为我总是以考进前三名来吸引老师的注意。多年之后，我还曾经在《Super Sunday》节目里寻找过她呢！

当然你不一定要跟我一样啦！

但是，我强烈地建议你，学英文这件事，一定要开心，一定要先找到你觉得快乐的理由和方法。

刚开始的时候是点心，是笑眯眯的老师，是希望老师对我留下印象。



后来我突然发现，那些大眼睛、高鼻子的人，怎么都跟我看过的不太一样？我好奇地继续读英文。上了初中之后，我又疯狂地爱上了西洋音乐，并且为了心仪的偶像，开始大量阅读外文杂志……

一路走来，我都很开心，没有人强迫我，我也没有强迫自己！

直到现在，英文变成我生命中的另一种语言，一把开拓世界的钥匙，让我在旅行的途中使用它，让我觉得世界是如此新奇而辽阔，仿佛一个老朋友，而我们真该有几个这样的朋友。

我最近在看英文版的《哈利·波特》，尤其当我因为表演而到外地，晚上哪里都去不了的时候，我发现钻进那个美妙的魔法世界，还真是一个好方法。

神奇的九又四分之三月台——哈利·波特的冒险是从那里开始的……我想起自己当年对英文的学习也是这样，我很庆幸自己一开始，就快乐地找到了一个入口，接下来我很想快点跟你分享那些故事……

可是你得先找到你的九又四分之三月台！

先想想你最有兴趣、最快乐的事，究竟是什么？

我会在列车上等你。

一起说一堆故事，而它们也许跟学英语有关，也许只是旅行中的哈啦，我来规定一下好了，它们都必须是快乐的故事哦！

好奇心杀睡记



我很幸运，大我一岁的姐姐，让我学习英文不孤单。

某天，当我亲爱的姐姐兴奋地抱回一些英文世界名著找我一起阅读，并且想借此增加英文能力的时候，我们姐妹俩还高兴了一场……

我不想骗你。

我真的努力读了，而且还边读边查字典、分析语法、句型……但是，没多久我就发现世界开始变白，其实是我的视线开始变白，我不知道自己有没有流口水或打呼，总之当我恢复知觉的时候，我发现自己竟然睡着了！而且我醒来的时候姐姐还在打呼。在那个酷热的盛夏，我们还盖了一床满是英文字母的大棉被，有种昏睡了一场的感觉。

后来我就不再那么做了。

每个星期六的下午，我总会溜到 Tower Records 去买我最爱的英文杂志。隔着那一个个未知的塑料封套，最早是从有 Whitney Houston 的封面买起——当我看了《保镖》、听了她那美妙的歌声之后，Oh~ My God！竟然跟我从前所听过的歌曲、

看过的歌手，唱法都不一样！然后是 Madonna, Destiny's Child 等等，那些杂志不但开拓了我的音乐视野，更让我发现了许多有趣的东西！渐渐地我越看越多、越看越快，从音乐杂志到流行杂志等应有尽有，甚至还迷上了里面的心理测验和填字游戏。

不过，我很少在书桌前看那些杂志。

我通常都是窝在沙发里或躲在软绵绵的床上，旁边还会放上一杯我爱的冰果汁，收音机里不时传来我最喜爱的歌曲……

关键来啦！

我几乎不查字典的。

这就好像当我们阅读中文杂志或报纸时，若看到了不会的字，你会放下杂志或报纸，然后穿上拖鞋，翻箱倒柜去找出中文字典来查吗？

如果你的答案跟我一样，那就不用啦！

如果你还跟我一样好奇，冲动地想知道到底你的偶像或是流行时尚发生了什么事，那通常是一种“迫不及待”加上“一鼓作气”的感觉——通常我都会顺着看，并且用很短的时间看很多遍，然后猜，心满意足地猜着它，十有八九会猜出它的意思……

神奇的事情发生了！

最后，你将发现某本杂志，甚至是某个领域的话题，写出来都有一些习惯会出现的句型、短语和单词，然后你会越看越习惯，它们出现的频率高到就好像你每天出门、坐公车都会经过的一些看板，你躲都躲不掉的！突然有一天你就发现它变成你的了，它们会从你的嘴巴、手中的原子笔里溜出来……

我就是这样的。

从英文世界名著，最后还是宁可看回我心爱的杂志。有些文章，真看不懂，那就算了！有些单词，只出现过一两次的，也算了！而那些拼命在你眼前出现的，出来走了好几次秀的单词和句子，总有一天，你还会像我一样终于受不了，拼了命也要想办法知道它的意思。

好奇心杀死一只猫。

我用好奇心学英文，还杀死了好多英文的瞌睡虫。

挫折飞镖

学英文的路，我直直地走，边走边玩，并不知道外面的世界……

直到初中，学校也开始教英文了，才知道原来自己的英文还算厉害——当老师

突然告诉我，其实我小学的时候就已经学完了高中语法学。就好像武侠电影里，突然有一个高人告诉你：“哇！你不知道吗？你的身体里有很多内力耶！”

我想，这一切都应该谢谢我那句英文都不会讲的妈妈。

其实，学英文真的一点都不难！而妈妈最厉害的地方，莫过于她很早就看见，多学一门语言，就等于多了一条通往另一个世界的近路。

记得初一的暑假，妈妈带着我和姐姐到美国LA和夏威夷旅行。

这是一段相当奇特的旅程，阳光、七彩的世界，看得我眼花缭乱，既新鲜又有趣！当我睁大着双眼兴奋地四处张望——“娃娃啊！你帮妈妈问店员，问他们有没有……”——此时，我睁大的双眼突然出现三条线！

我就像是突然被一支飞镖射中了……

“我，我……我不会讲！”我站在那个珠宝柜台前面低着头，越来越低，快要贴到柜台玻璃的头，里边还在转着。

“你们有没有……嗯……就是那种K金戒指，中间是黄宝石，旁边是碎钻的戒指？或是那种差不多三十克重的珍珠……还有还有……”我一边努力地翻译着妈妈所说的话，一边觉得自己的嘴里正发出一些类似外星语的声音。

“我不会讲啦！”终于我喊了出来！眼泪跟着蹦出来，那么大一颗，碎在玻璃上，比玻璃另一端躺在红绒布上的钻石，还要大上许多……

亏我还在出发前，费了好大的工夫向朋友打听，又期待了这么久，甚至还刻意多带了一些钱，想要来美国买一枚戒指犒赏妈妈。

虽然我亲爱的妈妈并没有继续逼我，只是静静地躲在我的后面。刹那间，我好自责！我不知道是不是所有突然停电的语言翻译机都会有这样的心情。

那是一趟妈妈白着手指出门，却又白着手指回家的旅行。也是我第一次，感到如此受挫折。

我发现我不会讲。

原来我那“很厉害”的英文，只不过是会读、会听罢了。

挫折并不可怕。

虽然我还是沮丧了一阵子。

最可怕的是找不到解决挫折的方法。

不过，很快地我便开始从正面方向去思考，可以解决说话能力的方法——我那习惯性的正面思考，经常让我觉得，那是上天送给我，最好的礼物！

两年后，初三毕业，我再度到LA去留学。

我的第二支挫折飞镖就是那个时候射来的！

来自世界各地的同学，仿佛一个七彩蛋糕似的，而我则是黄色的，是世界的色



卡中，其中一个害羞的颜色。

中国学生都很不敢讲。

比起那些来自欧洲、美洲，甚至是东北亚动不动就举手抢着回答的学生，我们就好像一小撮种在向向日葵旁边的含羞草。

我和姐姐当年几乎是一起对外国人和他们的文化产生兴趣的，但是那趟留学之后我们却一起降低了温度。

在我突然那么赤裸裸地撞见“种族歧视”那个专有名词的时候。英文，俨然变成了一种工具！我给自己定下更高的标准，我要更努力，变成一个可以游走世界，并且深入了解各地文化的人。

我要让他们更了解东方。

于是，我接下了那支飞镖，并且想要跟你们分享——挫折其实是一个路标，你可以沮丧一下，尤其是在学英文的时候，但是沮丧之后别忘了暗自庆幸，因为没有这个挫折、没有这个路标，你将永远都没有机会去检查、去发现，原来你埋着头走的这条路，还有修正得更准确的空间。

我非常希望你可以跟我一样，总是毫不犹豫就去追寻新的目标和方法。

公主自言自语的魔法

这是我找到的小魔法。

启动这个魔法的咒语，正是那两支挫折飞镖。因为要制造一个经常处在“说英文”的环境，真的很不容易。于是我开始自言自语——是的，我就那样开始自己跟自己用英文交谈。

你可以自己定一个时间，或者是在某种心情下，去运作自言自语的魔法……如果你非常害羞，那更棒！因为那是个完全没有干扰与担心犯错的世界。

我几乎都在晚上忙完一切、心情很轻松的时候，玩那个魔法。后来发现当我很生气的时候，那个魔法也会溜出来……

还有讲秘密。

当我和姐姐想说什么事，又不想让一旁尖着耳朵的爸爸妈妈听见的时候，嘿嘿！我们就一起使用这个魔法。

不过，当我发现跟泰国做贸易的爸妈，后来也在我和姐姐面前用泰文聊天，我终于知道，原来明明听见一个秘密，却不知道那个秘密究竟是什么的时候，是那么的痛苦呀！

等一下！

如果你急着去试这个魔法，那我先要把你叫回来。因为那只是这个魔法的三分之一而已。你还要多听哦！当你在看英文电影、电视，或者看英文书、听英文广播的时候，听听别人怎么说那些你在自言自语的过程中，也形容过的状态，将那些更准确的句子和单词学过来，变成你的东西——恭喜你啦！你已经学会公主魔法的三分之二了。

然后是“练习”，这才是最重要的部分！在你学会咒语之后，还真的要去把一只青蛙变成王子，才算有魔法哦——千万要在你下一次的自言自语中，加入你今天新学到的句子、单词，或者是修正过后的正确说法。真的很有效，你只有自己亲自回想一遍，再把它说一遍，它才会真的在你的脑袋里留下来，否则它们就会像魔法那样一溜烟地跑掉啦！

以公主之名，或者算我拜托你啊！这是个你绝对要试试看的魔法，真的非常有效。

直到今天我都是这么反复练习的哦！

《圣经》密码

你可以先去找一张纸巾。

因为接下来我讲的话可能会让你哭。

我应该还没要求你刻意去背东西。

除了这两个。

一定要背！我希望你已经想像出我突然很严厉的脸啊！

第一个是音标。

我知道有些人主张自然发音，也就是不学音标，直接学单词的念法。这就好比我们学闽南语，却没有学闽南语的音标或注音符号那样。不过，其实我很怀疑这种做法的效果，因为英文毕竟不像闽南语那么生活化，而且我们也不是那么容易就可以找到经常使用英文的环境。

但是，音标会帮助你在第一时间念出一个生词的正确读法，然后当你记住那个词的念法时，你就可以用音标试着把那个词正确地拼出来。

第二个要背的东西，绝对会让你的英文变得既严谨又优雅。

首先，你要做的就是选一些很棒的文章，然后努力地把它们背下来。无论是一篇英文报纸的社论、一个经典文学家的散文、一份时尚杂志的专题，甚至是美语教学杂志或是电台里的一则小新闻都可以，给自己定个期限，用最大的努力，把它们背下来。



因为它们能够帮助你将那口语化的英文，变得更加标准。不仅如此，还会让你的英文作文变得更加流畅。毕竟，英文的说和写，其实是很不一样的！说得流畅、生活化，写得精简、优雅，如果你这两种姿态都抓到了，那么你的英文就真的会让人竖起大拇指啦！

在此，我想推荐一个我认为很棒的作品。

跟宗教无关。

那就是《圣经》。

除了公主本身很偏好这种古代历史感的创作之外，《圣经》本身还蕴涵着西方世界包罗万象的内容。在这部伟大的著作里，你不但能够看见许多句型和单词，更能够因此而了解到许多西方文化的想法。记得在我念大学的时候，还曾经修过“圣经阅读”这门课，并且还因此背了不少名言佳句，甚至还一度沉湎于它所提供的独特时空背景。

我强烈推荐你不妨试试看！就好像后来有人发表研究，说《圣经》里其实还隐藏着预言未来的密码，我当时笑眯眯地看着，并不是特别意外……

ICQ联合国

在我高中的时候，ICQ还算是主流的年代，我总是用ICQ延伸世界，跟许多分布在世界各地的外国人用英文打字聊天。我记得ICQ有一项“即时随选配对器”的功能，能够让你在短短的几秒钟之内，与地球上相隔千万里的陌生人，在同一个对话框里聊天。

每当我坐在电脑前面，盯着ICQ的彩色旋转器，正飞快地转啊转，我从来都不知道，那个在下一秒即将与我相遇的异乡人会是哪一个国家的人，而他又将告诉我什么故事。

因为在ICQ上大家几乎都是用英文交谈，所以对我来说，这真的是一项很特别的学习经验，不但能够听到许多发生在世界各国的故事，更能用最简便、最接近语法的英文，与对方交谈。

现在，MSN已经渐渐地取代了ICQ的功能，以更精准的方式为你做好族群分类，让你不但能够妥善管理你的联络人，同时也让这些来自世界联合国的人，可以用更志同道合的分类，聊共同的话题。因此，不妨多找一些外国朋友聊天，因为这不但有助于英语学习，还能够为你拓展更广阔的国际视野，甚至……遇见一段新的恋情……

记得高一的那一年，我在ICQ联合国里，遇见了那个十七岁的挪威男孩。

我们在那个小小的对话框里，无话不谈，非常投缘，几个月下来，真的非常开心！我很难形容那种感觉……那时我经常挂在网络上，但根本就在做别的事情，其实我只是不想承认，我一直在等他……

我总是自顾自地在书桌前忙着，像一个挂在地球经纬线上的衣架，等待被人披挂上一件也许是充满色彩，也许是黑白色的衣裳……有时却又吹来一阵强风，将我还未披上的衣服给吹落了……

我们甚至没有看过彼此的照片，也许一生都不会相见，但我怀疑那其实才是我的初恋。

快乐餐的重头戏



当我在写这个篇章的时候，我刚从日本回来。我的行李被摊在我的椅背后面，还来不及打开，我便立刻打开我的电脑写起来，如此迫不及待，因为早在几个月前我就已经绞破头地想着的一个问题：

是的，我已经提供了许多自己实际获益过的好方法——在我学习英文的十几年中，从小学一年级开始，到我保送到辅大英文系，到我进入社会后又游历的英语世界中，我觉得最有用、最适合东方人的英文学习方法，每一招都该让我获得很多很多的进步……

可是我好贪心。

除了以上那些，我还想找一个方法给你——那种你只要养成习惯，每天花一点时间去做，就可以持续进步的方法。

我还缺一份主餐给你。

然而以上那些方法是娱乐、兴趣，是研究、冒险，是英文生活里开心的多方尝试，它们是主餐外的配菜。

我想破头了，我要做一个英文快乐餐，而且真的还缺一份主餐给你。

否则我会心虚，我会生气，因为依林公主做任何事，都不是玩玩而已。

首先我先去找了很多英文老师，他们给了我很多建议，我真的好感谢他们！可还是不够快乐——我想了六个月，不行啊！他们提供给我的方法都很棒，可是都不够快乐，不够快乐的东西，就很难持续，我知道那就是你后来中断英文学习的最大原因啊！

什么方法会跟你的生活有关，是很容易可以变成习惯，而且那个习惯，是可以让你很快乐而满足的？

走到世界各地，其实脑袋里还是会突然想着的问题。