

全国高等中医药院校实习指导丛书

妇科 临床实习指南

主编 马宝璋



科学出版社
www.sciencep.com

全国高等中医药院校实习指导丛书

妇科临床实习指南

主编 马宝璋

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书为全国高等中医药院校医学类专业学生妇产科实习用书。全书分总论和各论两部分。总论叙述了学生应该掌握和熟悉的基本理论、基本知识,以及专科检查、用药和常用手术等基本技能。各论对妇产科经、带、胎、产、杂等常见病,以中医病名为纲,对其定义、主要机理、辨证论治等进行了具体阐述,同时介绍了相关的西医诊断、治疗方案、手术指征等,对学生实习起到具体指导作用。

本书是本专科医学生实习及低年资住院医师临床实践的重要指导用书。

图书在版编目(CIP)数据

妇科临床实习指南/马宝璋主编. —北京:科学出版社, 2006. 3

(全国高等中医药院校实习指导丛书)

ISBN 7-03-016482-2

I. 妇… II. 马… III. 妇科学-中医学院-教学参考资料 IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 136103 号

责任编辑:方 霞 / 责任校对:张怡君

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006年3月第 一 版 开本:787×960 1/32

2006年3月第一次印刷 印张:8 1/8

印数:1—5 000 字数:213 000

定 价:19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换<环伟>)

总 序

为了进一步提高中医药院校临床教学质量,使学生在实习期间能更好地将所学理论知识与实践结合,掌握实习大纲规定的内容,提高学生对临床证候的观察能力、病例的分析能力、技能操作能力及解决实际问题的能力,为通过执业医师资格考试和独立开展医疗工作奠定扎实的基础,在“全国高等中医药教学管理研究会”和“全国中医药高教学会教育研究会”的指导下,科学出版社医学教育出版分社组织编写了“全国高等中医药院校实习指导丛书”。这是学生进入临床实习的实践教材,它在课堂教学与临床实践教学之间架起了一座桥梁。

本套丛书以“新世纪全国高等中医药院校规划教材”为基础,以执业医师(护士)资格考试大纲的要求为主线,以疾病名称为纲,以满足临床实际应用为原则,按诊断要点、鉴别诊断思路、治疗思路与计划、医嘱举例、病程观察、出院指导等部分编写,其特点是:中西医并重、精炼简洁、重点突出、贴近诊疗全过程、实用性强。本套丛书适用于高等中医药院校相



关专业学生临床实习时使用。

为保证质量,在组织编写本套丛书前,策划编辑走访了数十所中医药院校和附属医院,征求了许多长期从事教学、临床、科研一线工作的专家、教授和管理工作者的意见,他们在主编、编委的遴选,大纲、样稿的编写,开本、版式的设计等方面均提出了很多建设性意见,为体现他们所起的作用,本套丛书特成立指导委员会和总编委会。各分册的编委们在校主编的统一安排下,克服了时间紧、任务重等方面困难,按时、保质地完成了编写任务。在此,我们对支持、帮助本套丛书出版的所有人员表示衷心的感谢。

临床实践教学是医学教育中的重要环节,临床实践教材关系到临床实习效果,关系到能否培养出合格的医学生,在探索编写临床实践教材的过程中难免有不足之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们在重印或再版时予以纠正,使之更适应 21 世纪中医药人才培养的需要。

丛书总编委会

2005 年 5 月



前 言

本书是全国高等中医药院校学生实习指导丛书之一,其编写按照高等中医药院校实习大纲要求,参照了中医药院校本科、专科《中医妇科学》教材,同时参阅了西医院校七年制及本科《妇产科学》的相关内容。

本书总论部分简要阐述了学生必须掌握和熟悉的中医妇科学的基本理论和基本知识,同时编写了妇产科体格检查与辅助检查、内分泌治疗药物及外阴、阴道的常见手术,从而提高学生的诊疗技术。在各论中对妇产科常见疾病,以中医病名为纲,阐述了各病的“定义”、“主要机理”,用表格形式列出了“辨证论治”,并附以方歌,便于学生背诵记忆,实习开方得心应手,达到提高学生动手能力的目的。

特别值得提出的是书中所列“诊断”、“鉴别诊断思路”及“特殊治疗”项目对相关西医妇产科疾病治疗作了系统阐述,例如:列出了排卵型功血、无排卵型功血的西药治疗方案;激素替代疗法的原则、禁忌与具体用药方案;闭经原因、诊断思路与治疗用药;孕期补充营养



物质的方案;“异位妊娠”保守治疗的用药指征与具体方案;妊娠高血压综合症的诊断标准与治疗方案;“抗生素联合用药”的具体方案及用药原则;盆腔结核的治疗方案;在不孕症的九个方面里,特别对输卵管因素不孕、排卵障碍不孕等作了具体阐述。本书特点:中西内容并重、诊断指标、手术与用药指征明确,实用性强,可以用于指导学生实习工作,以提高学生在实践中的动手能力与基本技能训练效果。也可作为低年资妇产科医师临床实践用书。

由于医学科学的不断发展和编者水平所限,不足之处在所难免。希望广大读者在使用过程中发现问题,及时提出批评指正,以便再版时改正。

黑龙江中医药大学 马宝璋

2005年8月16日



目 录

总序
前言

总 论

第一章 绪言	1
第一节 中医妇科学实习大纲	1
第二节 中医妇科学的定义与范围	4
第二章 女性解剖与生理特点	5
第一节 女性生殖脏器	5
第二节 女性的生理特点	6
第三章 女性的病理特点与诊断要点	18
第一节 女性的病理特点	18
第二节 妇科疾病的诊断要点	19
第三节 妇科体格检查与辅助检查	23
第四章 妇科疾病的治法概要	38
第一节 补肾滋肾	38
第二节 疏肝养肝	40
第三节 健脾和胃	42
第四节 调理气血	44
第五节 妇科外治法	47
第六节 妇产科常用内分泌药物	50
第五章 妇产科常用的外阴、阴道手术治疗	59



第一节	外阴、阴道手术前后的处理	59
第二节	前庭大腺囊肿造口术	60
第三节	刮宫术	61
第四节	宫颈烧灼术	64
第五节	宫颈电凝术	65
第六节	宫颈锥形切除术	66
第七节	子宫颈息肉切除术、黏膜下肌瘤经阴道 切除术	67
第八节	妊娠期子宫颈管松弛缝缩术	68
第九节	妊娠中期利凡诺引产术	70
第十节	妊娠中期水囊引产术	74
第十一节	会阴切开缝合术	75
附一	妇科门诊病历书写格式	79
附二	妇科住院病历书写格式	79
附三	产科住院病历书写格式	81

各 论

第六章	月经病	84
第一节	月经先期	84
第二节	月经后期	87
第三节	月经先后无定期	91
第四节	月经过多	93
第五节	月经过少	96
第六节	经期延长	100
第七节	经间期出血	103
第八节	崩漏	106
第九节	闭经	110
第十节	痛经	117



第十一节	经行发热	122
第十二节	经行吐衄	125
第十三节	经行泄泻	127
第十四节	经行情志异常	129
第十五节	经断前后诸证	131
第十六节	经断复来	135
第七章	带下病	140
第八章	妊娠病	145
第一节	妊娠恶阻	145
第二节	妊娠腹痛	148
第三节	胎漏	150
第四节	胎动不安	153
第五节	滑胎	157
第六节	胎死不下	159
第七节	异位妊娠	162
第八节	鬼胎	166
第九节	胎萎不长	169
第十节	妊娠小便淋痛	172
第十一节	妊娠肿胀	174
第十二节	妊娠眩晕	178
第十三节	妊娠痢证	185
第九章	临产病	189
难产		189
第十章	产后病	193
第一节	产后血晕	193
第二节	产后血崩	199
第三节	产后腹痛	202
第四节	产后痉证	205
第五节	产后发热	207

第六节	产后身痛	211
第七节	产后恶露不绝	213
第八节	缺乳	216
第九节	乳汁自出	218
第十一章	妇科杂病	220
第一节	不孕症	220
第二节	妇人腹痛	224
第三节	癥瘕	230
第四节	子宫脱垂	234
第十二章	前阴病	237
第一节	阴痒	237
第二节	阴肿	240
第三节	阴疮	243
参考文献	246



总 论

第一章 绪 言

第一节 中医妇科学实习大纲

中医妇科学以其理论的系统性、规范性和科学性以及突出的临床疗效等特点,而成为中医学最具优势的学科之一。通过实习应进一步理解和体会中医妇科学寓意,以取得更好的实习成绩。



目的与要求

1. 目的

通过理论联系实际,进一步巩固和掌握中医妇科学基本理论、基本知识和基本技能,初步具备独立采用中医诊治方法处理妇科常见疾病的能力。

2. 要求

(1) 掌握中医妇科学对女性解剖、生理、病理的基本理论,熟练掌握中医妇科诊断和治疗的知识与技能。

(2) 掌握中医妇科学对妇科常见疾病的诊断与辨证论治。

(3) 掌握中医妇科学中常用方剂及常用中药,并能正确应用。

(4) 熟悉妇产科急、危、重症西医治疗原则、禁忌与具体治疗方案。

(5) 掌握病房、门诊常规医疗文书书写方法。



实习时间安排

实习时间一般为6~8周,其中西医妇产科实习时间为3~



4周。



实习内容

1. 辨证论治

(1) 掌握下列疾病的辨证论治(主要证候、治疗法则、代表方剂、药物组成)。

1) 月经病:月经先期、月经后期、月经先后无定期、崩漏、闭经、痛经、经断前后诸症。

2) 妊娠病:妊娠恶阻、胎漏、胎动不安、滑胎、异位妊娠、妊娠水肿、妊娠眩晕、妊娠痫证。

3) 产后病:产后腹痛、产后发热、产后身痛、产后恶露不绝。

4) 妇科杂病:不孕症、妇人腹痛。

5) 前阴病:阴痒。

(2) 熟悉下列疾病的辨证论治(主要证候、治疗法则、代表方剂)。

1) 月经病:月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血、经行吐衄、经行泄泻、经行情志异常。

2) 妊娠病:妊娠腹痛、胎萎不长、妊娠心烦、妊娠小便淋痛。

3) 临产病:难产。

4) 产后病:产后血晕、产后血崩、缺乳。

5) 妇科杂病:癥瘕。

6) 前阴病:阴疮。

2. 临床基本技能

(1) 掌握与妇科有关的四诊内容,以及脏腑辨证、气血辨证、卫气营血辨证的方法与各种代表证候,并能熟练和灵活运用。

(2) 掌握妇科常用方剂的组成、功效、主治范围和加减应用。

(3) 掌握治法概要中各种中药在妇科疾病特殊应用中的功效、配伍、用法、常用量及注意事项。

(4) 掌握妇产科住院病历、门诊病历、医嘱、处方和理化检查申请单的书写方法。掌握新病人和危重病人的交接方法和



内容。

(5) 熟悉常用中成药的功效、主治范围和注意事项。

(6) 熟悉妇产科临床常用的妇科检查和产科检查技术。掌握妇产科常用的创口换药、拆线等技术。

(7) 熟悉妇产科急、危、重症的治疗原则、禁忌及具体治疗方案。例如“西药性激素使用”、“补液,纠正低钾、酸中毒”、“补充血容量,纠正失血性休克”、“抗生素联合用药”、“异位妊娠保守治疗用药的指征及具体措施”等方案,应在实践中熟悉并学会应用。



实习讲座

1. 必讲内容

(1) 以冲任学说为主线,论述中医妇科学的生理、病理的特点。

(2) 中医妇科学的脏腑辨证与气血辨证。

(3) 妇产科出血性疾病的论治思路。

(4) 妇产科疼痛性疾病的论治思路。

(5) 功血的论治思路。

(6) 盆腔炎的论治思路。

(7) 著名中医妇科专家诊疗经验介绍。

(8) 疑难重症病案讨论(1~2次)。

2. 参考内容

(1) 如何书写妇产科医疗文件(住院病历、门诊病历、医嘱、交接班记录、理化检查申请单)。

(2) 如何撰写医学论文。

(3) 医德教育:树立完全彻底为患者服务的思想。

附:中医妇科常用代表方剂

补中益气汤*、归脾汤*、固阴煎、两地汤、清经散、丹栀逍遥散、大补元煎、人参养荣汤、大营煎、温经汤、乌药汤、芎归二陈汤、逍遥散*、左归丸*、固冲汤、清热固经汤、逐瘀止崩汤、十补丸、参苓白术散*、小营煎、膈下逐瘀汤、调肝汤、黄芪建中汤、清热调血汤、六味地黄丸*、右归丸*、完带汤、内补丸、知柏地黄

丸、止带方、五味消毒饮、香砂六君子汤*、加味温胆汤、青竹茹汤、固下益气汤、加味阿胶汤、寿胎丸、举元煎、苈根汤、胎元饮、保阴煎、加味圣愈汤、桂枝茯苓丸、补肾固冲丸、宫外孕Ⅰ号、宫外孕Ⅱ号、白术散、五苓散*、天仙藤散、杞菊地黄丸、半夏白术天麻汤*、八珍汤、羚羊钩藤汤、肠宁汤、生化汤、解毒活血汤、荆防四物汤、黄芪桂枝五物汤、独活寄生汤*、毓麟珠、温胞饮、养精种玉汤、开郁种玉汤、启宫丸、少腹逐瘀汤、当归建中汤、牡丹散、龙胆泻肝汤*、萆薢渗湿汤、大黄牡丹皮汤、清血养阴汤、健固汤。（其中有*号者，为内科要求记忆的方剂）

（马宝璋）

第二节 中医妇科学的定义与范围

中医妇科学是运用中医学理论研究妇女生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。中医理论包括阴阳五行学说、脏腑经络学说、气血津液学说、病因病机、四诊八纲、辨证施治。中医妇科学就是要运用这些基本理论，以整体观念为主导思想，系统地研究妇女生理、病理特点和特有疾病的病因、病机、症状、诊断、治疗和预防。

中医妇科学传统的研究范围，包括月经不调、崩漏、带下、子嗣、妊娠、临产、产后、乳疾、癥瘕、前阴诸疾及杂病等项。

本书在总论中系统地阐述了中医妇科学的基本原理，包括女性的生殖脏器、生理特点、病理特点、妇科病的诊断要点、治疗原则、预防与保健等；在各论中，根据中医妇科文献记载与实际工作需要，设立的疾病有月经病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、妇科杂病和前阴病。

（马宝璋）



第二章 女性解剖与生理特点

中医学典籍中一些关于女性生殖器官的解剖术语,都有具体所指,而且各家论述基本一致。学习者应该了解女性阴户、玉门、阴道、子门、胞宫的解剖位置、形态、功能,尤其应掌握胞宫的名称、别名、位置、形态和功能。

第一节 女性生殖脏器



阴户 玉门

1. 阴户

阴户又名四边。阴户系指女性阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭的部位。

2. 玉门

玉门又名龙门、胞门。玉门并非未嫁女的专用术语,已婚已产者也可称为玉门。位置相当于外生殖器的阴道口及处女膜的部位。

阴户、玉门的功能,是排出月经、带下、恶露的关口,是“合阴阳”的出入口,又是防止外邪侵入的关口。



阴道 子门

1. 阴道

阴道又名子肠。“阴道”一词早在隋代已是中医学的固有解剖名称,且解剖位置与西医学一致。

2. 子门

子门又名子户。是指子宫颈口的部位。

关于阴道、子门的功能,阴道是娩出胎儿、排出月经、带下、恶露的通道,是合阴阳,禁闭子精,防御外邪的处所;子门是主持

排出月经和娩出胎儿的关口。



胞宫

胞宫,又名女子胞、子处、子宫、子脏、血室、胞室等,是女性的重要内生殖器官。

胞宫的位置:位于带脉以下,小腹正中,前邻膀胱,后有直肠,下口连接阴道。

胞宫的形态:最早记载见于《格致余论》,《景岳全书》又进一步描述说:“阴阳交媾,胎孕乃凝,所藏之处,名曰子宫,一系在下,上有两歧,中分为二,形如合钵,一达于左,一达于右。”可见中医学的子宫形态除了包括子宫的实体之外,还包括两侧的附件(输卵管、卵巢),说明中医学子宫(胞宫)的解剖范围与西医学子宫的解剖范围是不同的。所以中医学将子宫定名为“胞宫”。

胞宫的功能:具有排出月经和孕育胎儿的功能。同时《内经》称女子胞为“奇恒之府”,说明了它的功能不同于一般的脏腑。脏是藏而不泻,腑是泻而不藏。而胞宫是亦泻亦藏,藏泻有时。它行经、蓄经,育胎、分娩,藏泻分明,各依其时,充分表现了胞宫功能的特殊性。胞宫所表现出来的功能,是人体生命活动的一部分,是脏腑、经络、气血作用的结果。

(马宝璋)

第二节 女性的生理特点

人体以脏腑、经络为本,以气血为用。脏腑、经络、气血的活动,男女基本相同。但是女性在脏器上有胞宫,在生理上有月经、带下、胎孕、产育和哺乳等,这些与男性的不同点便构成了女性的生理特点。

女性的经、带、胎、产、乳等特殊功能,主要是脏腑、经络、气血乃至天癸的化生功能作用于胞宫的表现。研究妇女的生理特点,找出其活动规律,必须了解脏腑、经络、气血、天癸与胞宫的内在联系及其在女性生理中的特殊作用。按照中医学的理论,

