

བོད་ཀྱི་རྒྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཆོད་པའི་ལག་དེབ།

སྐྱེ་འཕེལ།

རྒྱགས་པ་ཆེ་རིང་དང་སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྟུང་།

 མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

ཕྱེ་འཕེལ།

ཉལ་པ་ཆེ་ཤིང་དང་སྒྲིན་པ་སྒྱུ་མཆོས་པ་སྒྱུ་པ།

མི་ཤིག་ས་དཔེ་སྒྲིན་པ་པར།

图书在版编目(CIP)数据

牲畜养殖知识/西藏自治区畜牧局编;拉巴泽仁,边巴嘉措译. -北京:民族出版社, 2005.12

(西藏实用畜牧技术手册)

ISBN 7-105-07452-3

I. 牲... II. ①西...②拉...③边... III. 家畜 - 饲养管理 - 技术手册 - 藏语 IV. S82-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 157829 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.c56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月北京第 1 次印刷

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:1.875

印数:0001—2000 册 定价:2.90 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:64275311;发行科电话:58130509)

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་པ།

དཔལ་འཛོམས།

责任编辑：

边 宗

སྒྲིམ་པེལ།

*

ལྷག་པ་ཆེ་རིང་དང་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར།

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་ཏོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱི་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་010 - 58130509)

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གི་སྤེལ་འོད་པར་སྤྱིག་ཁང་ནས་པར་བསྐྱིགས།

ཉི་ཞེན་པར་འདེབས་བསྐྱོ་གྲན་པར་བཏབ།

2005ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

2005ལོའི་ཟླ་12པར་པེ་ཅིན་ཏོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་དང་པོ་བསྐྱིགས།

དེབ་ཆད། 787mm×1092mm 1/32 པར་ཤོག་1.875

པར་གྲངས། 0001 - 2000 དེབ་རིམ་སྒྲིམ་2.90

ཐུང་གཞི།

རང་སྒྲུང་སྤྱི་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྒྲིང་ཡང་དོའི་ཟླ་བཞིན་གོང་དུ་
འཕེལ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཆོའི་ཚན་རིག་ཤེས་བྱའི་
དགོས་མཁོ་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོན་ཐོན་ཡིན་ལ་སྒྲིང་གོ་ཆོད་པའི་ཚན་
རིག་ལག་ཙལ་སྤར་བས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་སུ་སྒྲུར་པའི་སྐབས་འདིར་ང་
ཆོས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཆོའི་ཚན་རིག་གི་ཟང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་ཚུ་ཆད་
གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚན་རིག་ལག་ཙལ་བྱལ་གདལ་གཏོང་རྒྱའི་
ཆེད་དུ་《བོད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གོ་ཆོད་པའི་ལག་དེབ་》ཅེས་
པ་འདི་སྒྲུར་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཡིན།

《བོད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་གོ་ཆོད་པའི་ལག་དེབ་》འདི་
ནི་བོད་སྒྲིང་གཏོང་རྒྱ་གཙོ་བོར་འཛིན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྒྲིང་
ནང་ལྷག་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུར་སྐྱོད་བྱས་པའི་གོ་བདེ་ཤེས་
སྒྲིང་རྒྱན་མཁོའི་ལག་དེབ་ཅིག་ཡིན་གཤིས། དེབ་འདི་སྒྲུར་སྐྱོད་བྱ་
སྐབས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱགས་ལས་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཏེ་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གང་བྱལ་དང་།
གཞི་རིམ་དུ་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་གྱི་ཕྱགས་ལས་ཀྱི་ལག་ཙལ་མི་ལྟ་དང་
གང་རིམ་པའི་འབྲོག་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་གནང་མཁན་ཆོར་འབྲད་པའི་སྐད་
ཡིག་གི་བཀག་རྒྱ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་

དགོས་མཁོ་བཞིན་རང་སྒྲུང་སྤྱི་ཕྱགས་ལས་ཐོན་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཀྱི་
འཕེལ་ཡོང་རེ་བྱས་ཡོད།

ལག་དེབ་འདིའི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཚཱ་འབྲིའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་དེ་རྩ་
ལྷན་པའི་རིགས་སྤྱོད་ལྷན་ཆེན་མིའི་དགེ་ཆན་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་ལྷན་པའི་
འགན་བཞེས་གནང་བ་ཡིན། ལག་དེབ་འདི་བཞིན་སྒྱུར་སྤྱི་ཕྱགས་ལྷན་
ཁྲུང་བ་དང་། ཕྱགས་ལས་ལག་ཙལ་ཐད་བོད་ཡིག་གི་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་དགོན་པ། ཚཱ་སྒྱུར་མི་ལྷན་ཆེན་དང་ཉམས་སྦྱང་མི་འདུང་བ་
བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོག་སྒྱུར་སྤྱི་ཕྱགས་ལྷན་པའི་བོད་ཡིག་གི་ལག་དེབ་ཐོག་
མ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་ནང་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་མིན་དང་ཆད་ནོར་སོགས་ཡོད་
ངེས་པས་འཐབ་སྤྱོད་ཁག་དང་ལས་རིགས་གཅིག་པའི་མཁྱེན་ལྷན་
ནམས་ནས་ཚ་ཆེའི་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱུའི་རེ་སྨོན་དང་སྤེལ་ལག་དེབ་
འདི་དཔེ་སྒྲན་འབྲེམས་སྤེལ་ཡོང་རྒྱུར་ཕྱགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཁྱིད་
སྟོན། དགོངས་བཞེས་བཅས་གནང་མཁན་གྱི་དབུ་ཁྱིད་དང་། སྤྱི་ཕྱགས་
པོ་རྣམ་པར་གྱི་དབུས་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ཚཱ་སྤྱི་ཕྱགས་པས།

2005ལོའི་ཟླ་11ཆེས་14ལ།

དཀར་ཆག

- ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱལ་ས་རིགས་མོ་མོ་ལྷོ་འཕེལ་ལྷོ་ལྷགས། (1)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། མོ་རྒྱལ་ས་ལྷགས་ཡོད་མེད་བཟླ་བ་བས། (8)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། མི་ལོ་ཐབས་ལ་བཞེན་ནས་མོ་རྒྱལ་ས་ལ་ཁྱབ་
ལྷན་ཐབས། (13)
- ས་བཅད་བཞི་པ། མི་ལོ་ཐབས་ལ་བཞེན་ནས་ལྷགས་ཅ་སྒྲོང་ཐབས་
དང་དུས་ཐོག་དུ་ལྷགས་ཐབས། (33)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། ལྷོ་ཤོར་མི་ཡོང་བ་བྱ་ཐབས། (37)
- ས་བཅད་དྲུག་པ། ལྷོ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷོ་གཡོག (39)
- ས་བཅད་བདུན་པ། མོ་རྒྱལ་ས་ལ་མངལ་མི་འཁོར་བའི་རྒྱན་མཐོང་
ནད་ཀྱི་འགོག་བཅས། (44)

ས་བཅད་དང་ཁོ། རྒྱགས་རིགས་མ་ མའི་སྒྲིབ་ལེལ་སྒྲིབ་ལྟ་ས།

གཙོག ར་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱ་བའི་རྟ་ཚད་དང་ཐིག་ལེའི་རྒྱག་ཚད།

རྒྱགས་ལྟ་ས་	ཁྱ་བའི་རྟ་ཚད་(ཏེ་ཕྱིར་)		ཐིག་ལེའི་རྒྱག་ཚད།
	ཆུ་ཕྱིར་	ཐང་ཕྱིར་	ཏེ་ཕྱིར་རེའི་རྟ་ཐིག་ལེའི་གྲངས། དྲུག་ལྟ་ས།
ཉ།	50~150	600	0.8~2
ཐང་།	4~5	15	10~20
ལྟ་ས།	1~2	3.5	20~25

ཉར་ཚགས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོད་པའི་རྟ་ཚད་དང་ཁྱ་བའི་PHཕྱིར་།

རྒྱགས་ ལྟ་ས།	ཉ།	ཐང་།	ལྟ་ས།
འཕྲོད་པའི་རྟ་ཚད་(°C)	0-5	3-10	1-2 5-15
PHཕྱིར་།	7.0-7.8	0.3-6.8	6.2-6.8

འཆམ་མཐུན་ཁྲ་བའི་སེམ་གནོན།

ཚུགས་གང་།	བཞུ་ཁྲ།	འདུས་ཚད་%	ཚུགས་གང་།	བཞུ་ཁྲ།	འདུས་ཚད་%
ན།	རྒྱན་འབྲུམ། བཞུ་ཁྲ།	7.2	ལྷག	རྒྱན་འབྲུམ། བཞུ་ཁྲ།	6.4
ཟང་།	རྒྱན་འབྲུམ། བཞུ་ཁྲ།	6.0	ཕག	རྒྱན་འབྲུམ། བཞུ་ཁྲ།	6.0

ཐིག་ལེ་བཞིག་ཞོར་བརྒྱད་པའི་དུས་ཚོད།

ཚུགས་གང་།	དུས་ཚོད། (ཉིན)	ཚུགས་གང་།	དུས་ཚོད། (ཉིན)
ཟང་།	8 - 11	ལྷག	14 - 20
ན།	15 - 25		

མོ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲི་ལམ་ནང་འཕྱོར་རྩིས་ཐིག་ལེའི་ཆེ་ཆད།

ཚུགས་གང་།	ཆེ་ཆད།	ཚུགས་གང་།	ཆེ་ཆད།
ཟང་།	རྒྱུ་ཚོད་25 - 38	ལྷག	རྒྱུ་ཚོད་24 - 48
ན།	རྒྱུ་ཚོད་3 - 5	ལྷག	རྒྱུ་ཚོད་24 - 48

རྫོང་ཆད་ཟང་ཀོར་འོག་78°C - 196°C (གཤེར་གཟུགས་ཐན)
ནང་ཐིག་ལེ་ཉར་ཆགས་བྱས་ནས་རྫིང་ཆབ་གསར་ལེན་བྱུང་རྩིས་ལོ་ལྔ་

ནས་བཙུམ་པའི་ནང་ཁྲ་བའི་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཤོར་གྱི་མེད།

རྫོད་ཚད་ 0°C སྐབས་ཐིག་ལེ་དེ་མི་འགྲུལ་བའི་ནུས་པར་གནས་པ་
 བྱེད། རྫོད་ཚད་ 4°C མ་ཐིག་ཅམ་ནས་འགྲུལ་སྐྱོད་མཚམས་འཇོག་བྱེད་
 པ། རྫོད་ཚད་ $37^{\circ}\text{C} - 38^{\circ}\text{C}$ བར་སྐྱེབས་སྐབས་བྱུན་ལྡན་འགྲུལ་སྐྱོད་
 བྱེད་པ། རྫོད་ཚད་ $54^{\circ}\text{C} - 56^{\circ}\text{C}$ བར་སྐྱེབས་མཚམས་མཐུགས་ཐུར་བྱ་
 འཆི་འགྲོ་གི་ཡིད།

བྱ་སྐྱོད་ནས་ཁམས་དམར་འབྲེན་སྐྱག་ནང་ཐིག་ལེ་འབྱར་བའི་དུས་ཚོད།

ཐུགས་གང་།	དུས་ཚོད།(ཟུ་ཚོད)	ཐུགས་གང་།	དུས་ཚོད།(ཟུ་ཚོད)
ན།	2.5-3	ལྷག	5-6
བ།	5-6		

པ་སྐྱོར་སྐབས་པ་ཐུགས་ལ་མཁོ་བའི་དུས་ཚོད།

ཐུགས་གང་།	དུས་ཚོད།(སྐར་མ)	ཐུགས་གང་།	དུས་ཚོད།(སྐར་མ)
ན།	3~5	ལྷག	0.3~0.5
མེད་།	0.5		

གཉིས། མཐུགས་ཀྱི་ཆེ་འཕེལ་ཆེ་བྱས།

མཚན་འཛིན་བྱས་གཅིག་ནང་མིན་པའི་ཁམས་དམར་གྱི་རའི་སྤ་

སྤྱང་གྲངས།

ཞུགས་གང།	ཁམས་དམར་སྤྱང་གྲངས། (རྟེ)	ཞུགས་གང།	ཁམས་དམར་སྤྱང་གྲངས། (རྟེ)
ན།	1	ག།	1(2)
འུག	1-5		

ཁམས་དམར་གྱི་རའི་སྤ་སྤྱང་མཉམ་བུ་ཁྱེད་བྱས་ཆོད།

ཞུགས་གང།	བྱས་ཆོད་(ཆུ་ཆོད)	ཞུགས་གང།	བྱས་ཆོད་(ཆུ་ཆོད)
ན།	6~8	འུག	16~24
ག།	8-12		

ཐིག་ལེ་དང་གྱི་རའི་སྤ་སྤྱང་མཉམ་བུ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཐིག་ལེ་

དང་གྱི་རའི་སྤ་སྤྱང་མཉམ་བུ་འབྲེལ་གནས་ཆོད་བྱས་ཁམས་དམར་རྒྱུག་ཅ་ $\frac{1}{3}$

ཡོད།

ཐིག་ལེ་སྒོར་བྱ་སྒྲིབ་ཏུ་འབྱོར་བའི་དུས་ཚོད།

སྐྱུགས་གང་།	དུས་ཚོད། (ཉིན)
ཀ།	ཐུས་ཚུ་ལངས་རྒྱུ་ཉིན་4-5
ཁྱུག	ཐུས་ཚུ་ལངས་རྒྱུ་ཉིན་4-6
སྤང་།	ཐུས་ཚུ་ལངས་རྒྱུ་ཉིན་4-6

ཐིག་ལེ་དེ་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱུགས་སྐྱུག་སྤྱོད་བའི་དུས།

སྐྱུགས་གང་།	ཀ།	བ།	ཁྱུག	ར།
འབྱོར་བའི་དུས་(ཉིན)	56	- 13—25	40	35

སྐྱུགས་སྐྱུག་སྤྱོད་བའི་སྐོམ་པ་དང་པོ་དེ་ཁམས་དཀར་ལེན་པ་དང་དེ་རྒྱུ་ཁམས་དམར་ཁ་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་ཡིན། ཁམས་དམར་ཁ་རྒྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་8ཡིན་ནའང་ཉིན་དེའི་ནང་ནས་ཉིན་བཞི་ཁམས་དཀར་རྒྱག་ཙམ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་ཉིན་བཞི་ནི་བྱ་སྒྲིབ་དུ་གནས་ཤིང་། ཁམས་དམར་ཁ་རྒྱས་རྒྱུ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་འབྱོར་གྱི་ཡོད།

མི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕེལ་སྐྱེ་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ (ཁག་གཅིག)

ནམ་ཤངས།	མཚན་འཁོར་ ལོ(ཟླ)	ཐོག་མའི་ སྐྱེ་རྒྱུ་	ཁཕུངས་གསོ་ ཚགས་ལོ(ཟླ)	སྐྱེ་ཚར་(ལོ)	སྐྱེ་འཕེལ་(ལོ)	སྐྱེ་སྐྱོང་ལོ་ཚད། (ཚེ)
ན།	12-18	3-4	8-9	5	10-12	35-40
ཐོང་བྲ།	12-18	3-4	8-9	5	10-12	35-40
འོ་ཕྱགས།	8-12	1.5-2	5-6	4-5	8-10	20-25
བ་ཤང་།	12-18	2-2.5	6-7	5-6	8-10	20-25
ཁུ་ཤང་།	18-24	2.5-3	7-8	6-7	10-15	30-40
ལྷག	6-8	1-1.5	4	2-3	6-7	10-15

མི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕེལ་སྐྱེ་ལྷགས་ཀྱི་དམིགས་ཚད།

ནམ་ཤངས།	ན།	ཐོང་བྲ།	བ་ཤང་།	ལྷག	ར།
གྲས་ལངས་རྒྱུ་	དཔྱིད་དཔྱར།	དཔྱིད་དཔྱར།	མ་ཕྱི་ལོ།	དཔྱིད་ལྗོན།	དཔྱིད་ལྗོན།
གྲས་ལྷན།(ཉིན)	20~30	18~21	18~21	16~21	16~21
གྲས་སྐྱོན་མཐུད། (ཉིན)	5~9	4~7	1~2	1~2	1~2
གྲས་རྒྱུ་མ་སྐྱོར་ལོ་ འཚམས་པའི་རྒྱུ་ཚད།	4~5 (ཉིན།)	3~4	12~24 (ཚུ་ཚད)	ཉིན་དེ་རང་ 5~8ར།	ཉིན་དེ་རང་ 5~8ར་ཕྱེ།
སྐྱར་སྐྱོར་རྒྱུ་ཚད། (ཚུ་ཚད)	24	24	12	12	12

ས་བཅད་གཉིས་པ། མོ་ཕྱགས་ཀྱས་ཡོད་མེད་བརྟག་ཐབས།

འོན་ཀྱང་ཁྱིལ་ག་ལེན་ནང་མོ་ཕྱགས་ཀྱས་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་
ཐབས་གཙོ་མོ་ཞིག་གིས་ཉེ་བུ་དང་ལག་པས་རེག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན།

གཅིག བྱས་པའི་མོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱིའི་རྒྱང་རྒྱུ།

མོ་ཕྱགས་ཀྱས་སྐབས་ཁྱིར་ན་མེམས་ཉོད་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་།
ཟས་ཁམ་དང་བ། སྐད་རྒྱག་པ། མོ་ཕྱགས་ལ་བཅར་རྒྱར་དགའ་ཞིང་།
མོ་ཕྱགས་ཀྱིས་བཞོན་རྒྱར་དགའ་བ། རྒྱུ་ཁ་དམར་ལ་སྐྱོས་པ། གཅིན་པ་
ཡང་ཡང་གཏོང་བ། གཞན་ཡང་མོ་ཕྱགས་ཁག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཁ་ནས་བྱས་
རྒྱ་དོན་ཡོང་བ་མ་ཟད། བྱས་སྐབས་མོ་ཕྱགས་པན་ཚུན་བཞོན་རེས་བྱ་བ་
སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱས་ཡོད་མེད་དེ་བ་
མོ་ཁྱའི་ནང་ཏུ་མོ་ཕྱགས་བཏང་ཉེ་གཏན་ན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།

གཉིས། བྱས་རྒྱེས་རྒྱེ་ལམ་གྱི་འགྱུར་བ།

མོ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱེ་ལམ་དེ་ཁ་འབྱེད་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་ཁ་འབྱེད་དགོས།
གལ་ཏེ་བྱས་པའི་མོ་ཕྱགས་ཡིན་ན་རྒྱེ་ལམ་དེ་མདངས་དང་ལུན་ཞིང་།
ཁག་བྱེས་ནས་དམར་མདངས་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱེ་ལམ་ནང་ནས་
དར་རྒྱུད་དང་འདྲ་བའི་བྱས་རྒྱ་དོན་ཡོང་བ་དང་། དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་
ཁག་བྱེས་ནས་ལྷག་ལྷག་ཏུ་རྒྱར་ཞིང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཡང་ལྷེ་ཡོད། གལ་ཏེ་
བྱས་མེད་པའི་མོ་ཕྱགས་ཤིག་ཡིན་ན་རྒྱེ་ལམ་སྐམ་ཤས་ཆེ་ལ། ཁ་མདོག་

མཐེ་བོང་གི་རོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དམར་འབྱུང་གནས་ལ་རེག་སྟེ་དེའི་
ཆེ་ཆུང་དང་། དབྱིབས། སྒ་མཉེན། མོ་ཟུགས་ཀྱི་ཆར་བའི་རྒྱུ་ལས་
བཅས་ལ་བརྟེན་དབྱེད་ཞིབ་པ་བྱེད་དཀོས། བརྟེན་དབྱེད་སྐབས་མྱེར་
བཏང་ཐོག་ལག་པ་གཡས་པས་གཡོན་གྱི་ཁམས་དམར་འབྱུང་གནས་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་གཡས་ཀྱི་ཁམས་དམར་འབྱུང་
གནས་ལ་བརྟེན་དབྱེད་བྱེད་དཀོས།

ཁམས་དམར་པ་ཕྱུང་གི་འཕེལ་ཚད་དེ་དུས་སོ་སོའི་བྱད་ཆས་ལ་
གཞིགས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། ཏ་(བོང་བྱ)ལ་མཆོན་ན།
ཐོན་པའི་དུས་—ཁམས་དམར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་གཅིག་གམ། ཡང་ན་
རྒྱབ་ངོས་སམ་ཕྱང་གྲུབ་མང་ཞིག་སར་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་དུ་འགྲོ་བ།
མཉེན་པོ་ཆགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁམས་
དམར་པ་ཕྱུང་དེ་ཁམས་དམར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ངོས་སུ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་
དེ་ནམས་ཆུང་ཞིང་སྒ་བ་ཡིན། འཆར་འཕེལ་གྱི་དུས་—ཁམས་དམར་སྒོ་
ངའི་བོང་ས་ཆད་ཆེ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཐུབ་མས་མནན་ན་ནེམ་ནེམ་གྱི་
སྤང་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད། ཐོན་པའི་དུས་—
ཁམས་དམར་པ་ཕྱུང་གི་བོང་ས་ཆད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་ཅུམ་ཆེན་པོ་མེད་པར་
གཙོ་བོ་སྒྱི་ལྷགས་སྐབ་དུ་འགྲོ་བ། ཁམས་དམར་པ་ཕྱུང་གི་གཤེར་
གཞུགས་ཀྱི་གཡོ་འགལ་མངོན་གསལ་དོད་ལ། མོ་ཟུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཆར་བ་
རྒྱུ་ལ། ཁམས་དམར་པ་ཕྱུང་ཁ་གསལ་རེག་སྟེན་ཆེ་ཐོར་བ་དེ་ནི་
གྲས་པའི་མངོན་རྟགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཁམས་དམར་པ་ཕྱུང་དོན་པའི་
དུས་—དེའི་ནང་གི་རིགས་གཅིག་ནི་ཁམས་དམར་སྒོ་ངའི་ནང་གི་གཤེར་
གཞུགས་ནམས་སྒོ་བྱར་དུ་དོན་ནས་སྤྱང་པ་ཆགས་པ་དང་། རིགས་