

青海湖

QINGHAIHU

漫话

HUA

此处蓝似宝石光

恰若日光熔蓝天

举目四眺无边际

潜入无底深洋中



云公保太 著

青海人民出版社

青海省地方志编纂委员会办公室

青海湖漫话

江苏工业学院图书馆
藏书章

■ 云公保太 著



青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青海湖漫话/云公保太著. —西宁: 青海人民出版社,
2005. 10

ISBN 7—225—02706—9

I. 青... II. 云... III. 青海湖—概况
IV. K928.43

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 123865 号

青海湖漫话

云公保太 著

出 版 青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)

发 行 邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426

发行部 (0971) 6143516 6123221

印 刷: 青海省政府机关印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 5.5

字 数: 107 千

插 页: 2

版 次: 2005 年 10 月第 1 版

印 次: 2005 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

书 号: ISBN 7—225—02706—9/Z · 174

定 价: 8.00

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)



· 西海一角 ·



· 青海湖雪山 ·

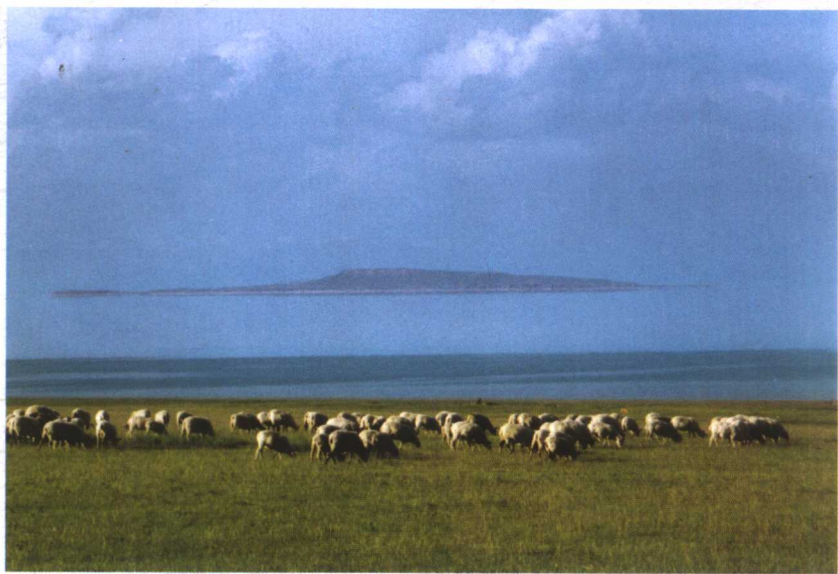


· 高路入云端 ·



· 环湖湿地 ·





· 海心山 ·



· 鳥島 ·



· 青海湖边的藏族舞蹈 ·



· 祭海活动 ·



· 射箭比赛 ·

序

青海省副省长 马培华

青海省因青海湖而得名，青海人以拥有全国最大最美的咸水湖而自豪。青海湖之于青海人就像母亲之于儿女，各族人民在她的周围繁衍生息、辛勤劳作，创造了灿烂辉煌的高原文明。

珍惜青海湖，保护青海湖，研究青海湖，开发青海湖，是当代青海人的天职。云公保太作为世居青海的藏族同志对青海湖情有独钟。他以一个西部高原人的人文情怀，挖掘弥足珍贵的资料，倾诉刻骨铭心的血缘亲情，以文化的视野凝聚成审视历史轨迹的目光，如数家珍，娓娓道来，细说青海湖的千年沧桑，当代巨变，引领我们走进历史时空，领略湖畔的美景，品味湖边的历史。

青海湖浩瀚沉雄，神奇诱人。湖水雄浑，冰川银蛇，雪山蜡象，百鸟翔集，芳草天涯，一览无余。徜徉于此，心灵得到净化，情感为之回归。

青海湖历史悠久，文化厚重。古老的人文历史铸成瑰奇的西海文明和多姿的民族风情。古羌文明在这里诞生，吐谷浑文化在这里发祥。民族众多，特色各具，创造着灿烂文明，共建着和谐家园。西王母的传说引发了中华民族母系社会的记忆；誉为高原彩虹的唐蕃古道从这里延伸，文成公主进藏的佳话相传千古；隋炀帝放马海心山欲求龙驹的史话，唐蕃之战的悲壮以及呜咽的羌笛、明丽的锅庄，演绎着深厚的历史传统，体现着鲜明的民族心理；奇异的风尚、独特的习俗、多彩的文化、丰富的传说，源远流长，构成一道魅力长存的文化风景线。

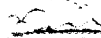
青海湖物华天宝，人杰地灵。“两弹一星”的精神在这里孕育；王洛宾一曲“在那遥远的地方”使金银滩镌刻于全国人民的心中；一年一度的亚洲顶级赛事“环青海湖国际公路自行车赛”真正成为全省各族人民的盛大节日，声名远播，吸引世界。由国家体育总局确定的“环青海湖民族体育旅游圈”正在建设之中。中国国家地理杂志社和国内34家媒体，在中国“最美的地方”评选活动中，已将青海湖评定为“中国最美的五大湖”之首。

无论是说古，还是论今，无论从地理学、文

化人类学、民俗学或经济学的角度看，青海湖都具有代表性。多元互补的民族文化交流，共臻共荣的历史进程，凝结了各族人民的情结。祝愿青海湖永远美丽，祝愿青海的明天更加美好。是为序。

目 录

引言	(1)
古老高原湖	(3)
群山雪水滋养的“海”	(4)
激荡着旺盛活力的布哈河	(7)
飞翔在天湖间	(14)
神奇之湖	(20)
西王母宴庆之地	(21)
拈浪微笑的潜心之境	(29)
奇闻轶事	(35)
历史遗迹	(42)
青海湖——各民族的家園	(43)
古文化遗址	(51)
西海郡中虎符石匮	(53)



• 目 录 •

湖畔故都——伏俟城	(57)
弹丸之地——石堡城	(61)
日月开启的山门	(67)
依湖古刹——沙陀寺	(71)
古今祭海	(75)
历代国祭	(76)
祭海仪规	(79)
祭海歌舞	(83)
青海湖明鉴	(87)
环湖之乡	(88)
环湖草原知多少	(95)
环湖畜牧业	(100)
环湖农业	(104)
万顷碧波钓与帆	(109)
曲折的环湖水利	(112)
环湖巡礼	(117)
环湖地名趣谈	(118)
环湖传统体育	(121)
环湖藏族民间歌与舞	(126)
环湖藏家	(130)

映湖明星	(135)
两弹精英	(136)
心连心	(139)
横渡勇士	(145)
寄语环湖赛	(149)
结束语	(155)
后记	(164)
主要参考文献	(165)

引 言

我国西北、青藏高原东北部，有一片面积达 4473 平方公里的青海湖。湖中的水是咸的，具有大海一样的水质。整个湖水又以空中云量的多少、厚薄及光线的强弱不同，时而呈青蓝色或绿色，时而呈墨绿色或浅蓝色。湖中有数不胜数的无鳞而背负黑点的裸鲤湟鱼，就像无数调皮的小精灵在水中游玩。湖面上飞翔着斑头雁、棕头鸥、鱼鸥、凤头潜鸭、鸬鹚、黑颈鹤、大天鹅和赤麻鸭等许多种鸟类，就像无数个用无形的线牵着的风筝。湖中心有海心山，山上的白塔、古刹就像湖水捧出的如意之宝。湖的半岛上是万鸟的乐园，鸣叫之声可达高天。湖四周有不少的河流和子湖，再加上水草丰美，牛羊遍野，油菜花开，青稞飘香，令人有种梦入神仙之景的美妙感。还有，环湖漂亮的柏油公路上，旅游车辆穿梭不断，虔诚的朝湖信徒沿路叩着等身长头行进，现代气息和传统氛围在这里交汇，呈现出吉祥和圆满。

这就是我国最大的咸水湖，我国众多湖泊中面积位

青
海
湖



1

漫
话

居第一的湖——青海湖，也是高原百姓心目中的神湖。

从全国地图上看，“青海省就像只玉兔，青海湖就像是玉兔的水灵灵的眼睛”。青海湖需要人们特别的保护。

青
海
湖

2

漫
话

古老高原湖

如今的青海湖仍然很辽阔，决不是坐着小船儿荡起双桨一天就能游个遍的地方。站在河流缓缓入湖的岸边，放眼望去，湖天一色中流云飞鸟，十分壮观诱人。而扑面而来的咸味，又把人的心绪带到了远古时代……

青
海
湖

3

漫
话

群山雪水滋养的“海”

青
海
湖

4

漫
话

青海湖是从大海海底中升上来的。她仿佛就像神人用一双巨手捧住的一掬海水，现在仍然保持着大海的喧嚣和旺盛的生命力。根据科学家考证，当地球上的大地以不同的板块形式相互撞击和挤压时，原来是一片汪洋大海的青藏高原广大地区开始从海底向着海面抬升。距今约 1.95 亿年时，今青海湖地区开始脱离海浸。距今约 7000 ~ 2500 万年的时候，隆升中的青海湖地区，在长期的外力作用下，剥蚀形成了准平原。到了距今约 2500 ~ 250 万年时，由于周围山区不断隆升，湖畔凹地则相对沉降，青海湖地区出现了明显的构造洼地，而这时的青海湖与东南的贵德盆地和东北的海晏盆地相通，可谓汪洋一片，不知比今日之青海湖大多少倍。距今约 250 万年时，周围山区不断抬升，第一级夷平面已达雪线以上，而在它的边缘升起第二级夷平面，组成环绕盆地的阶梯式地形。此时，由于青海湖构造洼地进一步下沉，盆地面貌显现出来。在早更新世晚期，青海湖地区的布哈河