

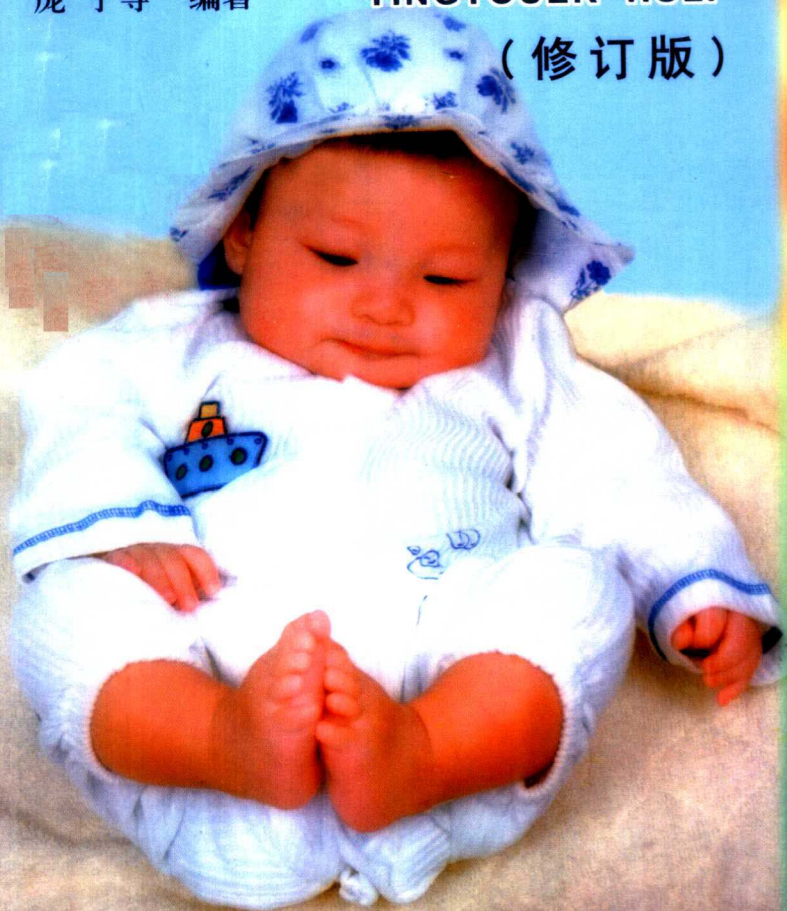
本书荣获“'97 全国农村青年最喜爱的科普读物奖”

婴幼儿护理

庞宁等 编著

YINGYOUER HULI

(修订版)



金盾出版社

内 容 提 要

本书以问答形式介绍了如何了解婴幼儿、带好婴幼儿及婴幼儿常见疾病防治三个方面的内容,回答了年轻父母迫切要求了解的怎样才算是健康的婴幼儿,如何使婴幼儿得到科学护理和健康成长等问题。本书紧密联系实际,通俗易懂,是家庭育儿不可缺少的读物。

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿护理/庞宁等编著. —修订版. —北京:金盾出版社, 2001. 6

ISBN 7-5082-1510-9

I. 婴… II. 庞… III. 婴幼儿-护理 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 06324 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京外文印刷厂

正文印刷:北京万兴印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:6.75 字数:151 千字

2001 年 10 月修订版第 10 次印刷

印数:392001—412000 册 定价:7.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

修订版前言

《婴幼儿护理 300 问》自 1993 年 9 月出版至今已发行 38.1 万册,深受广大读者欢迎。曾荣获“'97 全国农村青年最喜爱的科普读物奖”。

随着医学科学技术和人民生活水平的提高,人们对婴幼儿健康成长更寄予厚望,提出更高的要求,渴望得到更多的科学护理知识,原书有些内容已不能满足群众的需要,本着提高儿童健康水平这一共同宗旨,我们针对广大读者比较关心的实际问题,对本书作了修订,增加了居家如何防止婴幼儿意外伤害,吸烟饮酒对孕妇、婴幼儿的危害等内容,对婴幼儿常见病症的防治作了调整补充,由原来的 300 问增加到 330 问,更名为《婴幼儿护理》,其内容的全面性与实用性比第一版明显增强。健康的儿童是可靠的未来,愿我们的孩子茁壮成长。

作 者

2001.1 于北京

前 言

我们都是儿科医生,30 多年来天天与孩子和他们的父母、亲属打交道。

在工作中,我们深深认识到,幼年美好人生的起点,让孩子从婴幼儿阶段就有健康的身体,具有十分重要的意义。这不仅关系到一个人今后的身体健康,而且直接影响到事业的发展与对社会的贡献。

婴幼儿的健康成长,有赖于家庭的科学抚育。我们不知多少次遇到孩子的家长,带着期望、恳求、困惑的目光,向我们提出一个又一个有关抚育孩子的问题。在回答这些问题以后,我们心情常常不能平静。我们在思考,作为儿科医生,是否应该更主动地向孩子的父母们多传授一些有关知识呢?

在有关同志的鼓励和出版社的支持下,我们拿起了笔,根据平时家长们留给我们的问题,写了这本《婴幼儿护理 300 问》。这本书包括如何了解婴幼儿、带好婴幼儿及婴幼儿常见疾病防治等三方面的内容,比较全面通俗地回答了婴幼儿护理的有关问题。

谨以此书敬献给可爱的孩子和深爱孩子的家长们!

作 者

1993 年儿童节于中日友好医院

目 录

一、如何了解婴幼儿

1. 什么是胎儿期? (1)
2. 胎儿是怎样发育成熟的? (1)
3. 什么是足月儿? (2)
4. 什么是胎教? (2)
5. 怎样进行胎教才有效? (3)
6. 哪些药物会引起胎儿畸形? (4)
7. 吸烟对孩子有什么不好吗? (6)
8. 饮酒对孕妇有什么影响? (7)
9. 新生儿期有什么特点? (7)
10. 新生儿为什么喜欢妈妈抱? (8)
11. 新生儿整天睡觉吗? (8)
12. 新生儿有没有视力? (9)
13. 新生儿能听见声音吗? (10)
14. 为什么新生儿吸吮手指? (11)
15. 新生儿是否有味觉? (11)
16. 新生儿有嗅觉吗? (12)
17. 新生儿还有哪些本领? (12)
18. 新生儿何时大小便? (12)
19. 母亲的乳汁是怎样产生的? (13)
20. 新生儿的第一次呼吸是怎样发生的? (13)

21. 为什么新生儿容易发生呼吸节律不整? (14)
22. 什么是“阿普加”(Apgar)评分? (14)
23. 脐带何时脱落? (15)
24. 为什么新生儿乳房肿胀不可挤压? (15)
25. 新生儿阴道出血正常吗? (16)
26. 新生儿为什么会出现黄疸? (16)
27. “马牙”是怎么回事? (17)
28. 宝宝天天洗澡好不好? (17)
29. 新生儿的体重怎样增长? (18)
30. 多大年龄的孩子为婴幼儿? (18)
31. 婴儿期有哪些特点? (19)
32. 幼儿期与婴儿期有哪些不同? (19)
33. 婴幼儿体重怎样增长为正常? (20)
34. 怎样给婴幼儿称体重? (20)
35. 身高怎样增长为正常? (21)
36. 怎样测量身高? (21)
37. 为什么说牙是孩子健康的标志? (22)
38. 怎样保护乳牙? (22)
39. 2个月的孩子有什么本领? (23)
40. 3个月的孩子有什么本领? (23)
41. 4个月的孩子有什么本领? (24)
42. 5个月的孩子有什么本领? (24)
43. 6个月的孩子有什么本领? (25)
44. 7个月的孩子有什么本领? (25)
45. 8个月的孩子有什么本领? (26)
46. 9个月的孩子有什么本领? (26)
47. 10个月的孩子有什么本领? (27)

48. 11 个月的孩子有什么本领? (27)
49. 1 岁的孩子有什么本领? (28)
50. 1~2 周岁的孩子有什么本领? (28)
51. 3 周岁的幼儿有什么本领? (29)
52. 怎样知道孩子的听力是否正常? (29)
53. 怎样知道孩子的视力是否正常? (30)
54. 怎样知道婴幼儿傻不傻? (30)
55. 孩子头大是不是就聪明? (31)
56. 为什么不可轻易切除扁桃体? (33)
57. 一个睾丸的男孩将来能生育吗? (33)
58. 如何区分疝气和鞘膜积液? (34)
59. 婴幼儿为什么容易生病? 抵抗力指什么? ... (35)
60. 什么是预防接种和计划免疫? (36)
61. 计划免疫注射包括哪些? (36)
62. 打过预防针是否一定不得病? (37)
63. 已接触病人再打预防针还有用吗? (38)
64. 什么情况下不能打预防针? (39)
65. 打预防针有反应怎么办? (39)
66. 怎样服用小儿麻痹糖丸疫苗? (40)
67. 为什么婴儿 8 个月后才接种麻疹疫苗? (40)
68. 麻疹疫苗为什么不能与丙种球蛋白同时使用?
..... (41)
69. 怎样预防乙型肝炎的母婴传播? (41)
70. 为什么反复多次注射丙种球蛋白对身体有害?
..... (42)
71. 孩子是怎样排尿和憋尿的? (43)
72. 为什么憋尿游戏玩不得? (44)

73. 正常孩子每天排几次尿？	(45)
74. 孩子的尿液为什么混浊？	(46)
75. 哪些药物会使尿液改变颜色？	(46)
76. 尿液里有哪些物质？	(47)
77. 正常小儿的血压应该是多少？	(48)
78. 什么是婴幼儿生病的征兆？	(48)
79. 什么是生理性贫血？	(49)
80. 婴幼儿的白细胞有什么变化？	(49)
81. 为什么婴幼儿容易发生肠套叠？	(50)
82. 巧克力吃多了有什么害处？	(50)
83. 彩色食品对儿童健康有害吗？	(51)

二、如何带好婴幼儿

84. 喂母乳有哪些好处？	(52)
85. 喂母乳是否应定时？	(53)
86. 怎样判断母乳量够不够？	(53)
87. 妈妈有乳疮还能喂奶吗？	(54)
88. 授乳期母亲不能服用哪些药？	(54)
89. 如何喂哺母乳？	(55)
90. 喂哺母乳应注意什么？	(56)
91. 喂奶的母亲应注意什么？	(57)
92. 母乳不足时怎样为婴儿添加牛奶？	(57)
93. 何时断奶好？	(58)
94. 如何用奶瓶喂奶？	(58)
95. 何时开始给婴儿吃固体食物？	(59)
96. 小儿每日需要多少蛋白质？	(60)
97. 小儿每日需要多少脂肪和糖类？	(60)

98. 小儿每日需要多少水和热能? (61)
99. 为什么要注意供给孩子水? (62)
100. 母乳不够如何搭配其他乳制品? (62)
101. 有不宜于婴儿单独食用的乳制品及代乳品吗?
..... (63)
102. 孩子多吃甜食好吗? (64)
103. 怎样才能使孩子吃饭香? (64)
104. 怎样知道新生儿是不是吃饱了? (65)
105. 以乳酸饮料代替牛奶喂小儿好不好? (65)
106. 牛奶与哪些食品不宜同时喂养小儿? (66)
107. 小儿吃过多的冷饮食品好不好? (67)
108. 应怎样纠正小儿偏食的不良习惯? (68)
109. 应怎样为小儿选择零食? (68)
110. 小儿为什么不能多吃零食? (69)
111. 应如何纠正小儿爱吃零食的坏习惯? (69)
112. 小儿经常食用膨化食品好不好? (70)
113. 小儿常吃油炸食品好不好? (71)
114. 给婴幼儿做菜要放味精吗? (71)
115. 小儿喝果汁多了有害处吗? (72)
116. 给小儿吃补品好不好? (72)
117. 吃奶的孩子要增加辅食吗? (73)
118. 婴儿吸空奶头好不好? (74)
119. 为什么不要在夏季断奶? (74)
120. 婴儿吃蜂蜜好不好? (75)
121. 孩子边玩边吃好不好? (75)
122. 强迫小儿进食为什么不好? (76)
123. 孩子吃手指为什么不好? (76)

124. 大人把食物嚼碎后喂孩子好吗? (77)
125. 怎样抱婴儿好? (78)
126. 多抱婴儿有害吗? (78)
127. 怎样训练宝宝抬头、翻身和坐直? (79)
128. 如何训练宝宝爬行、站立和行走? (80)
129. 如何训练小儿走路? (81)
130. 父母应为从出生到 3 个月的宝宝做些什么?
..... (81)
131. 父母应为 3~6 个月的宝宝做些什么? (82)
132. 父母应为 6~9 个月的宝宝做些什么? (83)
133. 让孩子过早活动好不好? (84)
134. 让婴儿过早地学坐好不好? (84)
135. 让婴儿过早地学走路好吗? (85)
136. 摇动和举起孩子玩好不好? (85)
137. 怎样护理宝宝的皮肤? (86)
138. 如何护理宝宝的臀部? (87)
139. 如何更换和处理尿布? (87)
140. 为小儿选择什么样的便盆好? (88)
141. 给婴儿洗澡应做哪些准备? (89)
142. 怎样为婴儿用海绵擦浴? (89)
143. 怎样为婴儿洗盆浴? (90)
144. 怎样给小儿洗头? (91)
145. 怎样消灭小儿头虱? (91)
146. 怎样为婴儿进行室外空气浴? (92)
147. 3 岁以下的小儿应玩什么玩具? (93)
148. 怎样为婴幼儿进行体操锻炼? (93)
149. 为孩子健身应注意什么? (94)

150. 怎样为婴儿健身? (94)
151. 婴儿每天应睡多少时间? (96)
152. 婴幼儿应睡什么床? (97)
153. 婴幼儿为什么不能睡弹簧床? (97)
154. 什么样的被褥和枕头更适合宝宝健康成长?
..... (98)
155. 如何训练婴儿良好的睡眠习惯? (98)
156. 怎样哄婴儿睡觉? (99)
157. 对“夜哭郎”怎么办? (99)
158. 给婴儿捂盖太多好不好? (100)
159. 小儿睡电热毯好不好? (101)
160. 夏天小儿能不能睡凉席? (101)
161. 夏天给小儿枕什么样的枕头好? (102)
162. 夏季给小儿吹电风扇、开空调机要注意什么?
..... (102)
163. 蚊香驱蚊应该注意什么? (103)
164. 宝宝穿什么样的衣服和鞋更安全舒适? ... (103)
165. 给新生儿包“蜡烛包”好吗? (104)
166. 随着季节变化及小儿成长应如何选择衣服?
..... (105)
167. 新生儿穿什么样的服装好? (107)
168. 小儿穿什么样的夏装好? (108)
169. 小儿穿紧身裤好不好? (108)
170. 小儿穿什么样的鞋子好? (109)
171. 孩子熬夜好不好? (109)
172. 婴儿为什么不能看电视? (110)
173. 如何对待婴儿啼哭? (110)

- 174. 应防止婴幼儿发生哪些意外? (111)
- 175. 婴儿坐飞机要注意什么? (112)
- 176. 怎样使宝宝的居住环境更安全? (112)
- 177. 噪声对婴儿有什么危害吗? (113)
- 178. 为什么不能给婴幼儿滥用爽身粉? (114)
- 179. 小儿为什么不能多吃罐头食品? (114)
- 180. 存放孩子吃的食品要注意什么? (115)
- 181. 孩子常吃山楂丸好吗? (115)
- 182. 用纱巾给小儿遮脸好不好? (116)
- 183. 怎样给孩子点眼药? (116)
- 184. 怎样给孩子滴耳药水? (117)
- 185. 怎样给孩子点鼻药水? (117)
- 186. 怎样给孩子喂药? (118)
- 187. 如何理解“平衡膳食”? (119)
- 188. 孩子吃了钙片为何还得佝偻病? (119)
- 189. 应怎样选择维生素 D 制剂? (120)
- 190. 让小儿多喝止咳糖浆有什么害处? (121)

三、婴幼儿常见病症的防治

- 191. 哪些表现意味着婴幼儿有了急病和重病? ... (121)
- 192. 生理性腹泻是怎么回事? (122)
- 193. 腹泻对孩子有什么危害? (122)
- 194. 婴幼儿腹泻是怎么引起的? (123)
- 195. 从婴儿大便的性状能初步判断腹泻的原因
吗? (123)
- 196. 婴幼儿腹泻的严重表现有哪些? (124)
- 197. 什么是口服补液盐? (124)

198. 腹泻的孩子应该怎样喂养？	(125)
199. 孩子消化不良可以吃哪些助消化药？	(126)
200. 应当为腹泻的幼儿准备什么食品？	(126)
201. 预防腹泻要从哪些方面着手？	(127)
202. 如何防治小儿中暑？	(127)
203. 农村家庭在环境卫生方面应该注意些什么？	(128)
204. 夏季为何容易发生真菌感染？如何防止？	(129)
205. 婴幼儿便秘怎么办？	(129)
206. 幼女阴唇粘连是什么意思？怎样预防？ ...	(130)
207. 什么是呼吸道感染？	(131)
208. 什么是反复呼吸道感染？	(131)
209. 呼吸道感染有什么表现？	(132)
210. 为什么家庭中的每个成员都应该了解小儿 的上呼吸道感染？	(132)
211. 小儿得了重症肺炎有什么表现？	(133)
212. 预防婴幼儿肺炎要注意什么？	(134)
213. 怎样发现小儿呼吸时有胸凹陷？	(134)
214. 怎样确定 3 岁以下的孩子有呼吸增快？ ...	(135)
215. 什么是喘鸣？	(135)
216. 什么是喉喘鸣？	(136)
217. 对患有呼吸道感染的婴幼儿应该怎样喂养？	(136)
218. 怎样预防孩子患呼吸道感染？	(137)
219. 婴幼儿哮喘的特点是什么？	(137)
220. 什么是过敏性咳嗽？	(138)

221. 花粉症是怎么回事? (138)
222. 怎样观察小儿的体温? (139)
223. 孩子低热怎么办? (139)
224. 孩子发热比较高时怎么办? (140)
225. 高热的孩子可以用酒精擦浴吗? (141)
226. 什么是小儿夏季热? (141)
227. 婴幼儿高热惊厥有什么表现? (142)
228. 什么是高热惊厥的高危因素? (142)
229. 孩子抽风怎么办? (143)
230. 小儿嗜睡或睡中不易被唤醒是怎么回事?
..... (143)
231. 婴幼儿为什么哭喊? (143)
232. 婴儿的饥饿性哭喊有什么特点? (144)
233. 如何判断婴幼儿哭喊的原因? (144)
234. 婴儿肠绞痛与吃母乳有关系吗? (145)
235. 癫痫是怎么回事? (145)
236. 婴幼儿哪些表现要警惕脑肿瘤? (146)
237. 婴儿用手打头、摇头正常吗? (146)
238. 婴儿化脓性脑膜炎的早期表现有哪些? ... (147)
239. 什么是腰椎穿刺? 它可以使小孩变傻吗?
..... (147)
240. 皮肤的异常与智力低下有关系吗? (148)
241. 正常婴幼儿的尿是什么样的? (148)
242. 婴儿时的泌尿系感染有什么特点? (149)
243. 产前有哪些危害胎儿的因素? (149)
244. 生产时有哪些危害胎儿的因素? (150)
245. 新生儿无尿有哪些可能? (151)

246. 为什么要注意新生儿黄疸的出现和消退时间? (151)
247. 新生儿出现重症黄疸有什么后果? (152)
248. 新生儿溶血症能治吗? (152)
249. 新生儿破伤风是怎么回事? (153)
250. 新生儿硬肿症是怎么回事? (153)
251. 新生儿硬肿症能预防吗? (154)
252. 在农村出生的新生儿怎样保暖? (154)
253. 新生儿甲状腺功能低下症是怎么回事? ... (155)
254. 新生男婴有包茎怎么办? (155)
255. 什么情况下应进行遗传咨询? (156)
256. 什么是智力低下? 包括什么内容? (156)
257. 什么是苯丙酮尿症? (157)
258. 什么叫新生儿筛查? 苯丙酮尿症能在产前诊断吗? (157)
259. 苯丙酮尿症的症状有哪些? (158)
260. 苯丙酮尿症用饮食控制治疗有何作用? ... (158)
261. 佝偻病是怎么回事? (159)
262. 佝偻病有什么表现? (159)
263. 怎样预防佝偻病? (159)
264. 多吃鱼肝油会中毒吗? (160)
265. 维生素 A 中毒的主要表现有哪些? (160)
266. 维生素 D 中毒的主要表现有哪些? (161)
267. 什么是营养不良? (161)
268. 婴幼儿易患贫血吗? (162)
269. 婴幼儿贫血有什么表现? (162)
270. 婴幼儿贫血在护理上要注意什么? (163)

271. 锌对人体有什么作用？哪些食物含锌多？
..... (163)
272. 检查发锌有什么意义？ (164)
273. 什么叫皮肤粘膜淋巴结综合征？ (164)
274. 皮肤粘膜淋巴结综合征有哪些主要表现？
..... (165)
275. 得了皮肤粘膜淋巴结综合征怎么办？ (165)
276. 尿布性皮炎应该怎样预防及护理？ (166)
277. 痱子是怎么得的？有什么特点？ (166)
278. 痱子该怎么处理？ (167)
279. 什么是疖肿？孩子长疖肿为什么不能挤压？
如何预防？ (167)
280. 嘴烂了该怎么治好呢？ (168)
281. 俗说的“虫牙”是什么病？如何预防？ (169)
282. 肠套叠是怎么回事？ (169)
283. 肠套叠有哪些表现？ (170)
284. 脐疝是怎么回事？ (170)
285. 心脏有杂音和心脏病有关系吗？ (170)
286. 小儿先天性心脏病是怎么得的？ (171)
287. 孩子得了先天性心脏病怎么办？ (172)
288. 唇裂、腭裂是怎么回事？ (172)
289. 什么是蛔虫症？ (173)
290. 蛲虫病与肛门痒怎么办？ (174)
291. 出现哪些症状要警惕是不是得了肝炎？ ... (175)
292. 婴幼儿的肝脏被摸到是否正常？ (175)
293. 澳抗是什么意思？乙型肝炎表面抗原携带者
与澳抗阳性的人有什么区别吗？ (176)

294. 妈妈澳抗阳性怎么办？	(176)
295. 母亲得了肝炎在什么情况下容易使婴儿感染 呢？	(177)
296. 什么是婴儿肝炎综合征？	(177)
297. 婴儿肝炎综合征的病因是什么？后果怎么 样？	(178)
298. 小儿结核病有什么特点？	(178)
299. 小儿结核病的表现是什么？	(179)
300. 什么是小儿结核病的预防性投药？	(179)
301. 怎样预防小儿结核病？	(180)
302. 小儿麻痹是怎么回事？	(180)
303. 麻疹是怎么回事？	(181)
304. 当前我国麻疹的发病情况怎么样？	(181)
305. 水痘是怎么回事？	(182)
306. 流行性腮腺炎是怎么得的？	(182)
307. 流行性腮腺炎有什么表现？	(183)
308. 得了流行性腮腺炎怎么办？	(183)
309. 风疹是怎么回事？	(184)
310. 什么是幼儿急疹？	(184)
311. 什么是手足口病？	(185)
312. 小儿有哪些常见的眼病？	(185)
313. 怎样避免传染艾滋病？	(186)
314. 怎样认识狂犬病？	(187)
315. 什么是“过敏”？	(187)
316. 孩子摄入可疑的毒物该怎么办？	(188)
317. 居家防止婴幼儿意外伤害要注意什么？ ...	(189)
318. 食菠萝要注意什么？	(189)