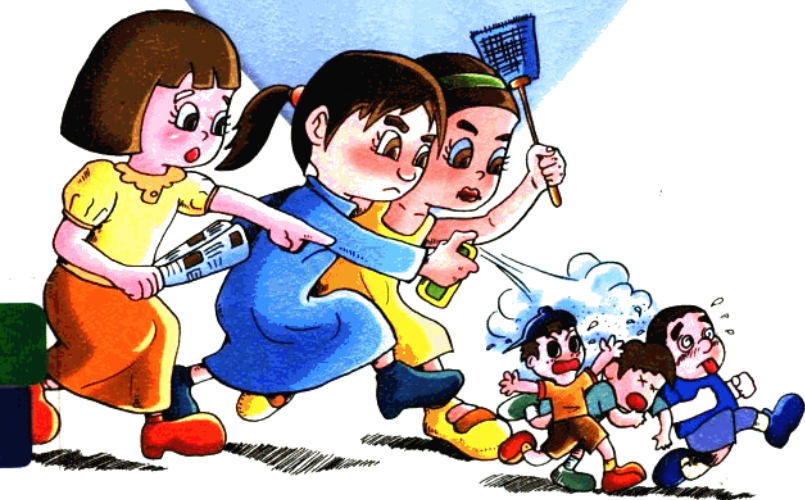


揭开神秘面具 男孩秘密全知道

男孩的心事

女孩你得猜



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

影响孩子一生的励志书/龚卫国主编. —北京:中国
戏剧出版社, 2005. 9
ISBN 7-104-02157-4

I. 影... II. 龚... III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第093232号

影响孩子一生的励志书

责任编辑: 肖 楠 王媛媛

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社 址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100089

电 话: 84042552(发行部)

传 真: 84002504(发行部)

电子信箱: fxb@xj.sina.net(发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京鑫富华彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 80

字 数: 495千

版 次: 2005年9月北京第1版第1次印刷

书 号: ISBN 7-104-02157-4/G · 157

定 价: 160.00元(全10册)

版权所有 违者必究

男
孩
的
心
事

女
孩
你
得
猜

胡媛媛◎编著 刘恒◎绘画

中国戏剧出版社



有一首歌是这样唱的：“女孩的心事男孩你别猜，你猜来猜去也猜不明白，不知道她为什么闹喳喳，也不知她为什么又发呆，女孩的心事男孩你别猜，你猜来猜去小心陷进来，oh，小心陷进来！”女孩子听到这首歌往往就大呼“冤枉呀，我们可是‘明明白白我的心’。现在的男孩子才是‘男人心，海底针。’”

那么到底谁的观点更正确呢？基于同样是女同胞的原因，基于同样也曾饱尝男生之害的原因，我认为女孩子的想法实在是太正确了，现在的男孩子玩起深沉来，那可是比女孩酷多了。

唉！为什么男生们的想法是那么令人难以捉摸呀？他们就像是冰山，浮出水面的只是他们个性的一角，藏在海水里的，那才是他们的真实。我们想看透他们的心，那是雾里看花，只能哀叹：“谈不懂啊！”

女孩子们，你们同意我的看法吗？我想处在青春期的女孩子对世界上存在的跟我们相对的另一生物也是很好奇吧！

可是我们不可能像美国大片里面出现的CIA那样，拿出一个测谎仪，对着我们想研究的人进行一番检测，不过，没有关系啦！现在，你手上的这本书，可以让你变成一个世外高人。什么样的世外高人呀？你一定感到

很好奇吧！嘿嘿，那就是擅长读心之术的心理学大师。

按照书中所讲解的一些情况，你可以对号入座，把自己的研究对象放在书中所列举的相似的环境中，进行一番测试，就可以知道这个男孩子是什么样的性格，对自己是友好呢还是只是一般般的感觉，书中除了能够帮助你看清男孩子的真实想法以外，还可以让你在实际的生活帮助你的男同学们解决一些困难。

现在的你，是不是有一些迫不及待地想要阅读这本书呀？我想你肯定会有这样的想法，没关系，那我就不啰嗦了，你赶快开始阅读吧！嘿嘿，我还要补充的一句是：由于本书十分经典，值得你细细品味，所以不用太着急！

我不过是希望自己写的书能更好看罢了，你们怎么就朝我扔东西呀。好了，这次我真的不再废话了！请你和我一起开始学着猜猜男孩的心事吧！

编者

目录

身体篇

他们开始进入青春期 \ 9

- 一、跟踪事件 \ 9
- 二、家里面的二号“爸爸” \ 12
- 三、人人都想成为“施瓦辛格” \ 16

变声期

“我是男人！”男孩的成长宣言 \ 20

- 一、重新退回原始人 \ 20
- 二、最脆弱的男孩子 \ 26
- 三、变成女孩子的恐慌 \ 32

爱惜自己的身体 \ 37

- 一、“香肠嘴”是这样形成的 \ 37
- 二、“红脸关公”遇难记 \ 43
- 三、“恶之花”所带来的灾难 \ 49
- 四、前面是“雷区” \ 53



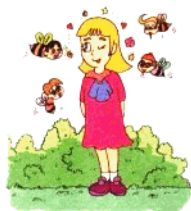
交往篇

新来的和尚会念经 \ 60

哥们义气对不对 \ 66

重新牵起他的手 \ 71

内在美 VS 外在美, 男孩和男人的分别 \ 77



情感篇

翻来覆去的约会 \ 88

明明白白我的心 \ 92

同桌的你明白吗 \ 97

竞争篇

体能上的差别 \ 102

理想的困惑 \ 107



难题篇

哭还是不哭 \ 113

离家出走的原因 \ 117

暴力是不能解决问题的 \ 123



小妮：
男生心目中的“女神”，可是她却心有所属，和晓钢的关系最好！



晓钢：
最成熟最懂事，是这群朋友中的领军人物。对女孩的热情有时难以招架。



小志：
古灵精怪，常常欺负大胖，可是又常常被大家开玩笑。喜欢小安。



青青：
善良、美丽，也开始遭遇爱情，很会体谅他人，是姐姐型人物。

小峰：
人小鬼大，随着年龄的增大，也变得成熟了，后来喜欢上青青。



大胖：
心宽体胖，最有趣味的家伙，小妮的忠实粉丝，不过落花有意，流水无情。





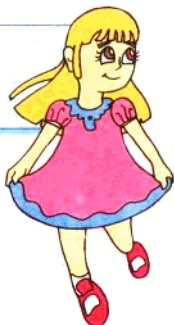
小雨：
体育委员，既像男孩子那样运动又像女孩子那样时尚，会给人惊艳的感觉。



小涛：
曾经很叛逆，不过不打不相识，与晓钢他们成为朋友。非常酷。



迈克老师：
世界上讲课最棒的生理卫生老师，以史无前例的帅获得女生们的追捧。



小美：
美丽的程度只比戴安娜王妃差十分之一，她是个小娇娇，有时没自信，不过在大家关爱下进步很多。



小安：
有些调皮，有些傻气，有些男孩样，与小志的关系最要好！



何老师：
和学生的心走得很近，以先进的教育方法赢得同学们的尊敬与喜爱。

身体篇



天
地
人
和
平
PDG

他们开始进入青春期

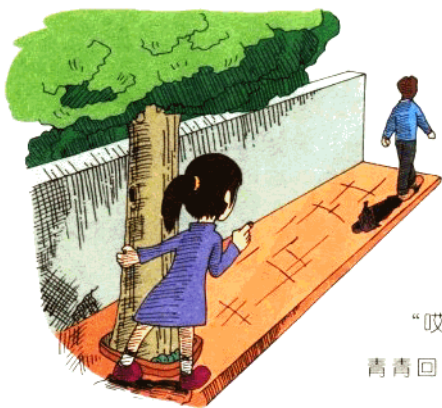
一、跟踪事件

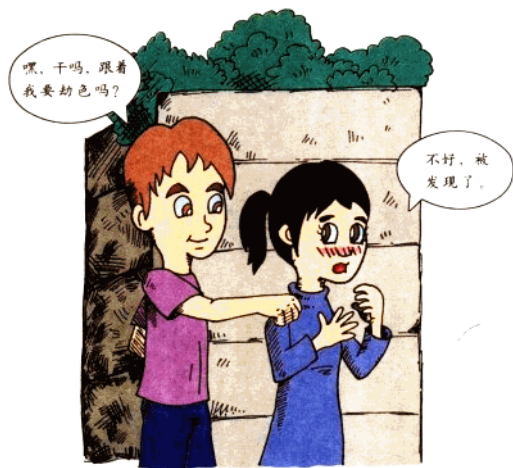
“不会吧！”青青在心里想着，“竟然在开学的第一天早上，就在去学校的路上遇到一个帅哥。”此时的青青特别像电视里面的地下党，一路尾随着前面那个背影瘦削、穿着休闲的男孩，“从后面看已经是一等一的人才了，不知道正面会不会像F4，估计也不会差到哪里去。”此时的青青心里还是有些紧张，虽然青青涉及到男生的唯一

的爱好，就是看帅哥，不过如此大胆地跟踪又是另外一回事了。不过没关系啦，青青下定决心，无论如何也要一睹庐山真面目。

人家左转，青青也左转；人家右转，青青也右转。

“哎呀！这就是去学校的路嘛！”青青回头看了看刚才走过的路，“不





会就是我们学校的帅哥吧！那这次一定要查出来，初二的生活就不会那么无聊了！”就在青青暗喜的时候，“咦！那个家伙怎么不见了，”青青好奇奇怪，“刚才，那个人还在自己的视线

之内，怎么现在就不见了呀！”青青环顾四周。

“啪”的一声，有人拍了下青青的肩膀，青青回过头一看，当即傻眼了！青青看见了什么呀？下面有一些线索可以提示你哦：

- A、竟然是F4里面的仔仔在叫她。
- B、天外来客，外星人闪亮登场。
- C、竟然是以美色来诱人的劫匪。
- D、有人做了整容手术，而这个人还是青青很熟悉的朋友。

女孩子们，你们的答案是什么呀？如果想知道正确的答案那就赶紧读下面的故事吧！

“不会吧！竟然是你！”青青张大了嘴巴，用手指着前面的人，一脸的不可思议。“怎么啦？犯什么傻呀！”那个男孩说道，“我先以为有人跟踪我呢，原来是你，好了，我们一起结伴上学吧！”

“算了，我们还是单独行动吧！要不然，我会被口水给淹死的。”

青青还是很疑惑地盯着眼前的人，不敢相信。青青决定豁出去了，“小峰是你吗？我觉得不太可能！”青青比划了一下两个人的身高。原来这个帅哥是小峰，以前的小峰要矮上青青半个头，而现在是青青矮上小峰半个头。差别太大了，青青一时难以接受。怎么一个暑假的时间，小峰就发生了这样翻天覆地的变化呢？

“你别再发愣了，搞得我都不好意思了，待会进教室肯定会被你们女生眼里放出来的乱箭射死的。”小峰闷闷地说。

青青有些不好意思起来，小峰说话竟然也比以前成熟了好多，再也不是那个小不点了，想来还有些让人失望！幸亏小峰还以为自己也是去上学的，要是让小峰知道自己竟然是为了看帅哥才这样，那不是丢死人！“不过现在的小峰真是帅了好多呀！”一想到这里，青青的脸都红了。看来以后不能随便在路上看人了！

女孩子们，你们有没有过和青青一样的遭遇呀！一个暑假以后，以前的同学竟然都变了样子，特别是男生简直让你吃惊得瞪大了眼睛！

是什么原因造成男孩的巨大变化呢？原来小峰在经历青春期。青春期就是青年时期的初期，从生理上讲，这个时期身体发育很快。在人的一生中有两次明显的增高，第一次是出生后至两岁左右，然后就是青春期。在青春期，个子会快速长高。通常情况下，男孩子的青春期为13岁开始，大约在18岁的时候结束，女孩子的青春期往往要比男孩子早两年。在青春期，人的身高一般一年会长10厘米以上，然后长高的速度就会逐渐减慢，女性到22~23岁，男性到了24~25岁个子就不会再长高了。女孩子的个子会先长高，因为发育迅速，

个子比男生高，所以被男孩子调侃为“巨人症”，与此相反，男孩子就被称作“小不点”。但是过一段时间，到了男孩子发育的时候，他们的身高就会追上女孩子而且会反超女孩子，就像小峰那个样子！

所以说女孩子们，在男孩子的身高还没有长高之前，我们和男孩子之间最好是和平相处，因为我们都会健康地成长起来，只是有一个时间差而已。

 思考题：

如果你身边还有没发育起来的男孩子，你会帮助他克服那小小的自卑感吗？如果你会帮助他，你会采取什么样的方法呀？

二、家里面的二号“爸爸”

紧张而忙碌的学习开始了，大家都习惯了教室里面冒出的一个又一个的“高”人，原来不光是小峰长了一大截子，班里面其他男生也是变化惊人，现在大家是见怪不怪了。不过奇怪的是小志开学两天了还没有上学。何老师说小志这几天有些感冒，怕感染了大家，所以请了一周的假。小安听完了何老师的解释还是很担心，不会很严重吧！为什么一个感冒就要请一周的假。今天放学后一定要给小志家挂一个电话。

不过现在给男孩家打个电话很麻烦，爸爸妈妈都对青春期的到来是如临大敌，生怕出了什么乱子，其实大家都懂事的，知道自

己能干什么、还是不能干什么，不过爸爸妈妈戒备的模样还真是万分的搞笑。“希望今天打电话的时候，不是小志他老爸接的。”小安在心中暗暗祈祷着！

“喂，请问你找谁？”

一听到那边传出一个浑厚的男低音，小安赶紧地把电话给挂了。自己又没干什么亏心事，干什么像做贼似的呀，小安拍着自己的脑袋骂自己笨。看来只好等10分钟之后再打电话，要不然会让别人起疑心的。

“喂，你好！请问……”

还没有等对方说完，小安又一次急急忙忙地挂了电话，“还是紧张，看来今天是打不成电话了，明天再拨吧！估计小志全家都会骂我这个莫名其妙打电话的人。不过也是奇怪，这会儿，小志的爸爸妈妈应该还在上班呀！难道是因为小志病得厉害，所以小志他爸爸留在家中照顾他？看来小志这回是病得不轻呀！”小安想着。

……

第二天，小安终于想出来了一个好办法，什么好办法你一定没有想到。原来小安还有一手绝活就是模仿宋丹丹，装老太太的声音。没办法，只好抛弃女孩子的淑女风范，豁出去一把！

“喂，请问小志在家吗？”小安捏着自己的鼻子瓮声瓮气地说。



变声期



只听那边说，“小志去接电话，怎么是一个老太太的声音，不会是你的老师吧！”

“喂，你好，请问您是哪位？”那边的声音怎么会跟昨天的声音一样呀？

“我是……”小安说不出来话了。

“小安是你吗？我是小志，”原来昨天的男低音是小志发出的声音。

“小志，你是小志？你的声音怎么是这样的，我还以为是你老爸的哩，你怎么不早点告诉我呀？”小安问道。

“昨天打电话的就是你呀，我猜就有可能不是你，只有你才能够干出这么傻的事情。”小志说道。

“可是你的声音……不会是因为感冒让你毁声了吧？怎么这么苍老呀！”小安惊恐地说，“感冒竟然有那么严重！”

“没有啦！傻丫头，这是变声的原因。”

变声？什么叫做变声呀？读者们，你们也一定很好奇吧！原来，在青春期，我们的呼吸系统会发生很大的变化，喉腔迅速增大，声带也在逐渐加长。男孩子的声带增长很多，可以增长到20~24毫米，

而且声带在厚薄宽窄上也会发生明显的变化。

一般来说，女孩子没有变声期，只有男孩子才有变声期，因为女孩子的声带变化不明显，可以说几乎没有变化，女性声带的长度一般只有男性声带长度的 $1/5$ 。而男孩子的声带会变为原来的两倍。所以说，只有男孩子的声音才会变粗。

现在，大家明白小志的声音为什么会是这样了吧。小志的感冒是流行性的感冒，虽然不太严重，可是他怕传染了大家，想到才开学功课还不是很多，所以小志就决定在家里多休息几天。小安打完这个电话放心多了，原来是虚惊一场呀！

不过，经过这件事情，小安又有了一个新的头衔，即“变声期”咨询顾问。啊哈！班里的很多男生也开始经历小志那样的变化，小安通过回家钻研，对这一方面的知识是十分了解，自然成为顾问了。其实，小安觉得男孩子变声了才像真正的男子汉。

小知识：

如何帮助男孩子度过变声期的尴尬时光？

1. 有些男孩子在变声期声音会变得很厉害，而且经历的时间也会很长，所以在精神上要多宽慰他们，不要取笑他们那种怪怪的声音。

2. 由于声带脆弱，不能够过度地使用嗓子，否则会加重声带的负担。所以要让他们少说话，尽量减少男女生之间不必要的争吵，让着他们点。监督他们：不要让他们吸烟、喝酒，多食清淡食品。