

安全教育

ANQUANJIAOYU

高中二年级上册

主编 舒 达
何雄健



接力出版社
Jiahua Publishing House

全国优秀出版社
NATIONAL EXCELLENT PUBLISHING HOUSE

安全教育

高中二年级 上册

主 编	舒 达	何雄健	
编 委	舒 达	罗 彧	周军英
	党 博	付兴文	房春叶
	吕 宏	陈如意	李志恒
	田冰冰		



吉林出版社
Jilin Publishing House

安全教育

高中二年级 上册

主 编：舒 达 何雄健

责任编辑：黄文魁 李朝晖

美术编辑：朱晓燕

装帧设计：郑 菲

出 版 人：李元君

出版发行：接力出版社

社 址：广西南宁市园湖南路9号 邮编：530022

电 话：0771-5863339(发行部) 5866644(总编室)

传 真：0771-5850435 5863291(发行部)

E-mail: jielipub@public.nn.gx.cn

经 销：新华书店

印 刷：沧州市美达彩色印刷有限公司

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：3.5

版 次：2005年7月北京第1版

印 次：2005年7月北京第1次印刷

ISBN 7-80732-091-5/G·86

定 价：5.00元

前 言

青少年是祖国社会主义建设事业的接班人,是国家的未来和希望。对青少年进行安全知识教育,保障他们的人身安全,并为他们营造健康成长的良好环境,既是时代的要求和全社会的责任,也是我国中小学教育的重要目标之一。

近年来,中小學生因意外伤害事故伤亡的人数呈逐年上升趋势。导致悲剧发生的一个重要原因是中小學生缺乏安全防卫知识,自我保护能力薄弱。部分安全专家分析后认为,在已发生的中小學生意外伤害事故中,绝大多数是可以避免的。因此,对中小學生进行自我防护、自我救助等内容的安全教育是非常必要的。

为了使中小學生掌握必要的安全知识,提高他们在紧急情况下的自我保护和自救能力,教育部体育卫生与艺术教育司组织有关安全专家和具有实践经验的教师,重新修订了这套中小学安全教育实验教材。

本套教材以教育部《中小学安全教育大纲》和《中小学安全教育指导纲要》为依据,根据新课标精神,考

虑到不同年龄段学生的身心发育特点及接受能力,分年级编写,每年级分上、下两册。

本套教材内容完整,体例新颖,资料翔实,图文并茂,是适用于全日制义务教育学校中小学生安全教育的实验教材,也是新形势下其他各类中小学校或教育机构对学生进行安全教育的理想教学用书。

本套教材在编写过程中得到了教育部有关部门领导的支持和指导,原国家教委副主任柳斌同志为本套教材题词;同时,我们也参考了一些相关专家、学者的著作和最新研究成果的资料,在此一并谨表谢意。

由于安全教育的教材仍然处于不断探索和完善中,加之我们的学识水平有限,难免有不当之处,因此衷心希望各位读者朋友,尤其是中小学教师提出宝贵意见或建议,以便我们在以后修订时加以完善。

本书编委会

目 录

第一章 防止毒品的侵害

- 第一节 毒品概述 / 2
- 第二节 毒品的危害 / 12
- 第三节 毒品正侵害着青少年 / 26
- 第四节 如何预防毒品侵害 / 33
- 第五节 青少年不宜饮酒 / 45
- 第六节 拒绝第一支烟 / 51

第二章 艾滋病与性病的预防

- 第一节 艾滋病——人类的“瘟疫” / 60

- 第二节 艾滋病病毒 / 66
- 第三节 艾滋病的传播 / 71
- 第四节 怎样防治艾滋病 / 79
- 第五节 科学对待艾滋病和艾滋病患者 / 86
- 第六节 性病及其危害 / 92
- 第七节 性病的防治 / 98

第一章

防止毒品的侵害





第一节 毒品概述

说到毒品,同学们首先会想到鸦片,以及能够提炼出鸦片的那种开放出艳丽花朵的植物——罂粟。人类对罂粟的使用可追溯到公元前 3000 年,那时就有用它治病的记录。到了公元前 5 世纪,古老的阿拉伯人就把罂粟籽磨成粉,铺在岩石上,利用灼人的烈日把它烤出缕缕青烟,他们吸食着这种烟雾,享受着身心的欢畅。

据记载,罂粟早在唐朝就已传入中国。不过当时国人对罂粟既不知其性能,也不了解从中提取鸦片的方法,而仅仅作为一种观赏的花卉。在鸦片传入中国的历程中,明末清初以葡萄牙为主的殖民者起到了推波助澜的作用。18 世纪 70 年代以后,葡萄牙人以向中国输入鸦片作为澳门经济的主要支柱,数量由最初

第一章 防止毒品的侵害



的 200 箱增加至 1000 箱。随着外国殖民者向中国输入的鸦片数量日渐增多,加之国人开始掌握从罂粟中提取鸦片的方法,鸦片在人们生活中的功用也就不限于药用,开始向毒品的方向转化。

历史记载着,中国曾是深受鸦片毒害并付出过惨重代价的国家。圆明园遗址诉说着,伴随着洋枪洋炮入侵而来的鸦片,使历史悠久、有着灿烂文化的中国,沦落成为丧权辱国的“东亚病夫”,任人辱骂宰割。现有资料确证,中国政府正式下达禁烟禁毒诏令始于清朝雍正年间。以后的历代政府都曾或多或少地进行过禁烟禁毒的活动。其中道光年间(1839 年),林则徐在广州虎门的禁烟、销烟壮举,向世人表明了中国人民坚定的禁烟决心。这是中国历史上第一次大规模的禁烟运动,也是世界历史上首次大规模的禁毒运动。

新中国成立后,在党和政府的领导下,一场大规模的群众性禁烟(鸦片)运动在不到 3 年的时间里就基本禁绝了肆虐百余年的烟毒,使中国成为世界上屈指可数的“无毒国”,摘掉了耻辱的“东亚病夫”帽子。无毒国的称号保持了 30 年,直至 20 世纪 80 年代。

20 世纪 80 年代以来,在中国大陆绝迹 30 多年的毒祸沉渣浊流又被搅动起来。洁净的中国大地又遭毒



品污染，中华民族又面临蒙受毒品之害的危险。



什么是毒品

什么是毒品呢？毒品并不是通常所说的毒药。毒药一般是指毒性剧烈，会很快致人死亡的药品，如砒霜、氰化钾等。毒药不会使人上瘾。

从医学角度看，毒品原本是药物，如可卡因、杜冷丁等是可以用来治疗疾病，解除病人痛苦的。国家法律规定对这些药物进行严格管理并控制其使用。一旦被人们滥用，这些药物便成为了毒害生命、毒害家庭、毒害社会、毒害民族的毒品。

在我们国家，毒品是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因、甲基苯丙胺（俗称冰毒）以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。毒品可以是植物的提取物及加工品，如鸦片、吗啡、海洛因、可卡因、大麻；也可以是人工合成的化学制品，如冰毒、摇头丸（亚甲二氧基甲基苯丙胺）。

联合国已将毒品列为国际第一公害。目前，世界人口的10%卷入了毒品的生产和消费。全世界每年有10万人死于吸毒，有1000万人因此丧失劳动能力。

第一章 防止毒品的侵害



全世界毒品的年交易额高达 5000 亿美元,占世界总贸易额的 8% 以上,仅次于军火贸易。



毒品的特点

毒品有哪些特点呢?

1. 毒品是有毒物质

有毒害性的物质又叫毒物,其种类很多,包括砒霜、氰化钾、农药、某些药品等。这类物质可引起各种急慢性中毒,严重时可以导致人畜死亡。我们所称的毒品都有这种特性。但是,有毒害的物质并不全是毒品,砒霜、氰化钾、农药就不叫毒品。

2. 毒品能够使人上瘾

人一旦吸毒成瘾,很难戒除。能不能使人成瘾,是区分毒品和一般毒物的依据。

3. 毒品受国家法律和国际公约管制

如果某种物质(如香烟、酒精)仅仅具有毒害性和依赖性,而没有被列入管制物品,那么,就不能被认为



安全教育

是毒品。

4. 毒品成为犯罪分子谋取巨大利益的工具

区分毒品和药品的依据是看它是否用于非法目的。如果违反国际公约和国家法律而用于非法的目的时,被管制的药物就转化为毒品。



毒品的种类

毒品的种类繁多,根据初步统计,受各种国际公约、条约管制的毒品达 400 多种。现在有人不断尝试人工化学合成新的毒品,以后毒品的种类还可能更多。

鸦片类毒品有鸦片(大烟)、吗啡及海洛因(白粉),它们都具有毒性,易成瘾。长期吸食或注射会使人消瘦、体质下降,易感染病毒性肝炎、艾滋病,易使人产生幻觉,导致精神失常,使用过量会导致呼吸停止而死亡。

兴奋剂是毒品家族中新兴的一员。兴奋剂对青少年的危害尤为严重。目前较为常见的兴奋剂有可卡因、冰毒及摇头丸等。它们具有上瘾速度快,致幻作用强,损害人的大脑,使人表现出精神病状态,甚至致人



中毒死亡的特点。



主要毒品介绍

鸦片

鸦片，俗称“大烟”“烟土”。罂粟是一种有毒植物，其茎、叶、花均含有毒素。罂粟的果实呈球形或椭圆形，用刀在果实上划开切口，就会渗出白色的乳浆，晒干后呈棕色，经过加工成为深棕色的膏状物，这就是熟鸦片。

罂粟孕育了鸦片，鸦片又可提炼成吗啡，吗啡又可制成海洛因。在鸦片、吗啡、海洛因、冰毒、大麻、可卡因等众多毒品中，鸦片、吗啡及海洛因使用范围广泛，并且它们的毒性依次升级，对人的危害也越来越大。

吗啡

吗啡是从鸦片中提炼出来的。吗啡的毒性和成瘾性均比鸦片强烈4~8倍，注射吗啡比吸食鸦片烈性强10~20倍。过多吸食、注射吗啡容易成瘾，导致性格改变、嗜睡、思维能力和记忆力衰退，精神失常，甚至死



安全教育

亡,严重危害人的身心健康和生命。

海洛因

海洛因俗称“白粉”。海洛因是从吗啡中提炼出来的,其毒性比吗啡强4~8倍,一般吸食三次海洛因便可上瘾,一旦上瘾,那就是恶魔附体了,极难戒除。

吸食者上瘾后,会不断加大吸食和注射的剂量,导致昏迷性嗜睡,血压过低,血液缺氧,周身痒痛,心跳缓慢,呼吸衰退。吸食海洛因者还易患病毒性肝炎、肺脓肿、艾滋病等,严重的甚至死亡。

可卡因

可卡因,又名古柯碱,是从古柯树的叶子中提取出来的。可卡因具有很强的成瘾性,能对人产生严重的危害,造成血液中毒、贫血。大剂量使用可卡因,会导致窒息死亡。可卡因是目前严重危害人类健康的另一种极其危险的毒品。

大麻

大麻,是一种一年生草本植物,通常所说的可以制造毒品的大麻,专指印度大麻中较矮小、多分枝的变

第一章 防止毒品的侵害



种,它的花、叶、茎、种子均可提炼毒品——大麻。提炼出的大麻为褐色饼状,气味刺鼻。大麻是世界上使用人数最多、传播范围最广的毒品。

吸食大麻可使人脑功能失调、记忆力减退;还可影响人的肺功能和生殖功能,破坏生育能力,并可使胎儿畸形;另外,由于大麻中焦油含量高而有很高的致癌性。

冰毒

冰毒是毒品家族中新近出现的新型毒品。它是人工合成的晶体,毒性、刺激性比海洛因更强烈,是目前对人体危害最大的毒品。冰毒严重刺激人的中枢神经系统,使人的正常生理活动和平衡遭受严重破坏,导致体能大量消耗、免疫力下降、神志昏迷、呕吐、腹部痉挛,严重的会使人疯狂而死!

冰毒使用一次就能使人成瘾,只要使用 0.2 克就会引起中毒,甚至死亡!医学专家推测:也可能有人因体质差,仅仅注射冰毒 10 毫克就会造成死亡。

摇头丸

摇头丸属于冰毒的衍生物,也是一种新型毒品。



安全教育

服用这种毒品后会出现一定程度的幻觉和冲动,尤其是对音乐十分敏感,常常摇头达数小时,如醉如狂,丑态百出。



吸毒的成瘾过程

一个人对毒品产生生理和心理的依赖性,一般要经历以下几个阶段:

尝试阶段

大部分初次使用者都是从接受朋友提供的毒品开始的。尤其是青少年,往往觉得友情难却,或者是好奇,甚至也有人为了追求这样一种所谓的“时髦”而尝试使用毒品。

社交或娱乐阶段

这时,吸毒者已经因为使用毒品而建立起了自己的朋友圈子,在交往活动中开始主动地去寻找毒品,屈服于毒品所带来的刺激。使用者对毒品已经形成了生理和心理依赖,被毒品所控制,即使想不再吸也已身不由己了。