

# 啤酒先生

BEER MISTER

男人酿造了酒 酒也造就了男人

贝 帝 / 编著

人在饮用了一定量的啤酒后  
会发现异性更有吸引力  
男人会发现眼前的女人都是美女  
女人也会认为自己面前的男人更加英俊  
这就是奇妙的“啤酒眼”现象



中华工商联合出版社  
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

# 啤酒先生

男人酿造了酒 酒也造就了男人

贝 帝/编著

啤酒除了饮用，还有一种品位，一种激情，一种疯狂，一种奇妙，男人酿造了酒，酒也造就了男人。



中华工商联合出版社  
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

责任编辑:辛 风

封面设计:北京李礼工作室

**图书在版编目(CIP)数据**

啤酒先生/贝帝编著. —北京:中华工商联合出版社, 2005. 2

(健康饮品小百科)

ISBN 7-80193-214-5

I. 啤... II. 贝... III. ①啤酒-基本知识②男性-修养-通俗读物

IV. ①TS262.5②B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 005383 号

**中华工商联合出版社** 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www.gslcbs.com.cn

北京顺义后沙峪印刷厂印刷

新华书店总经销

---

880 × 1230 毫米 1/32 印张 6.625 140 千字

2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

ISBN7-80193-214-5/Z · 78

定 价:18.80 元

## 前 言

“健康饮品小百科”丛书《果汁美人》、《啤酒先生》、《乳品人生》在有关饮品专家指导下，从酝酿到完稿，历时两年，终于面世了。在编写过程中，得到了各位专家、同仁的倾力帮助和资料支持，在此开门见山表示最诚挚的谢意。由于时间仓促，领域跨度大，如有疏漏、偏颇、冒犯之处，还望多加海涵。

这是一套饮品小百科，但它是一套被人性化、趣味化了的饮品小百科，它所要传递的信息，不仅仅是饮品知识，如它的营养、功效、鉴别、禁忌等，还有对待饮品的一种科学方法和生活情趣。同时，它还告诉人们对这些饮品的一种全新理念。

《果汁美人》真正想说的是，女人真正的美丽是分泌出来的，是靠平常一点一滴经营出来的，喝果汁就是其中最好的一种方式。

《啤酒先生》所要表达的是，啤酒除了饮用之外，还有一种品位，一种激情，一种疯狂，一种奇妙，男人

酿造了酒，酒也造就了男人。

《乳品人生》所极力倡导和倾力推动的是，人们对乳品的一种全新理念，那就是，男人女人一生不断奶。

有男人的地方，一定有啤酒；有女人的地方，一定有果汁；但无论男人，还是女人，要吃出一生的美丽和健康，别忘了，一辈子不断奶。

这就是这套丛书的精妙组合。

推出这套丛书，还有一个意向，就是希望能与相关饮品企业合作互动，把文化做进产品，把产品做成文化，使产品走得更深、更广、更远，让文化成为企业的长寿基因。

文化是商业社会的一个内核要素，它有极高的附加值。可口可乐、米老鼠做成了文化，被当作美国精神的象征，这种文化附加值，超过了它的产品本身。企业如果不能在产品核心价值中体现这种文化，就不能算是真正完成了产品。一个卓越的企业，最终要在它的产品价值构成中，充分体现物质以外的价值，那就是文化价值。

图书是特殊的商品，对人们具有一般商品所没有的亲和力。这套丛书，就是为打造这种独特的企业及品牌文化价值而度身定做的。

2004年12月9日编者于北京

## 荷兰啤酒大王 弗雷迪·海内肯特别推荐辞 I

荷兰啤酒大王弗雷迪·海内肯凭借出色的商业才干，迅速地将一家小小的家庭作坊发展成国际啤酒生产巨头产业。处在世界前列的喜力，在诸多大型的网球公开赛、音乐会及电影中，都能看到喜力频频闪现的身影。

这位啤酒大王海内肯曾经遭歹徒绑架并被关押3个星期之久，在其家人支付了巨额赎金后，才重获自由。他一生只有一句最喜欢说的话：

“我不卖啤酒，我卖的是欢乐。”



## 世界啤酒大王 奥古斯特·A·布希三世特别推荐辞 II

世界啤酒大王奥古斯特·A·布希三世终于退居二线，但仍旧担任安海斯—布希公司的董事会主席，并在该公司的战略委员会保留一个席位。作为世界最大的啤酒酿造商，百威成了世界销量最大的啤酒品牌。

这位长期处在世界第一位置上的人，常有中国功夫里“孤独求败”的至高境界，所以，他说了一句惊心动魄的话：

“啤酒也疯狂！”

# 目 录

● 荷兰啤酒大王弗雷迪·海内肯特别推荐辞 I ..... 1

● 世界啤酒大王奥古斯特·A·布希三世特别推荐辞 II ..... 2

## 第一章 啤酒史话，一个男人的永恒话题

啤酒，几乎是伴随着人类的整个文明历史，绵延数千年而长盛不衰，形成了博大精深的酒文化。白酒体现的是华夏文化，清酒体现的是大和文化，葡萄酒体现的是欧陆文化，而啤酒体现的则是最具世界性的融合文化。

——题记

1. 啤酒诞生的传说 ..... 3

2. 从男人的情感中流传到世界各地 ..... 4

3. 伴随战火硝烟来到中国的舶来品 ..... 10

4. 啤酒博览，绵延数千年而长盛不衰的脚步声 ... 14

5. 啤酒传播，在各个世纪都充满了扩张的传奇 ... 17

## 第二章 啤酒酿造，男人永远盛开的苦涩之花

最好的啤酒是僧侣酿造的。在中世纪的欧洲，人们曾用一种叫格鲁特的药草及香料为啤酒提味，因这样做就需医学知识及多种材料，故啤酒只能主要生产于教堂、修道院。直到德国人把啤酒花作为啤酒工业的原料，才使啤酒的保存期大为延长。

——题记



1. 啤酒的定义 ..... 21
2. 啤酒是如何酿制的? ..... 22
3. 啤酒的主要成分有哪些? ..... 23
4. 成品啤酒的色泽风味 ..... 27
5. 风味啤酒的 9 种配制方法 ..... 29

### 第三章 啤酒家族，一脉相承而风韵各异

每品啤酒都像一本家族史，记录了它的兴衰起伏与辉煌。同时，也代表着不同的地域色彩，不同的时代潮流，不同国家的文化背景。

——题记

1. 啤酒分类，横看成岭侧成峰 ..... 35
2. 保健啤酒，21 世纪消费的主流饮品 ..... 39
3. 啤酒新品，你未唱罢我登场 ..... 42
4. 啤酒商标，弹丸之地意寓万千 ..... 48
5. 世界名啤排行榜，谁与争锋 ..... 52

### 第四章 啤酒营养，上帝赐予的“液体面包”

古埃及建造金字塔的时候，每个劳动力的用餐，就由 3 个面包、几根葱和几头蒜，还有 3 桶啤酒组成。

——题记

1. 啤酒为什么被称之为“液体面包”? ..... 59
2. 啤酒含有 18 种氨基酸及酒花素 ..... 60
3. 啤酒的热量有多高? ..... 61
4. 啤酒中的无机离子有多少? ..... 64
5. 啤酒中的多量维生素 ..... 65
6. 如何维护啤酒中的营养? ..... 66

### 第五章 啤酒功效，神秘而奇特的“绿色黄金”

一份公元前 1600 年的医学文献显示，古埃及医生开出的

处方中，有 15% 含有啤酒。不仅治胃病用啤酒，连治牙痛也用啤酒。

——题记

1. 啤酒为什么被称为“绿色黄金”? ..... 71
2. 啤酒可防多种慢性病 ..... 77
3. 啤酒心理上的疗效性 ..... 80

## 第六章 啤酒饮用，保持泡沫是它的玄妙之门

公元前 3000 年，一块苏美尔人粘土的墓碑上写着：“我觉得喝啤酒的感觉太奇妙了，心中充满了喜悦，连五脏六腑也兴奋起来。”

——题记

1. 喝啤酒奥妙，关键是保持它的泡沫 ..... 85
2. 如何掌握饮用啤酒温度? ..... 86
3. 选用哪种杯子喝啤酒? ..... 88
4. 如何开启啤酒瓶? ..... 89
5. 倒一杯讲究的啤酒 ..... 91
6. 饮用啤酒不能浅斟慢酌 ..... 93
7. 冬饮啤酒的情趣和风味 ..... 94

## 第七章 啤酒佳肴，风靡餐桌上的异域风情

北欧以前的传统，是由女性酿造啤酒的，由这些女性酿造出来的酒被视为“不死之水”。

——题记

1. 异域飘香的啤酒菜 ..... 99
2. 10 道啤酒佳肴的烹调方法 ..... 101
3. 啤酒美食 13 法 ..... 106
4. 啤酒妙用 10 宗 ..... 109

## 第八章 啤酒鉴别，品到尽头是愉快的苦味

埃及的法律，保护着客户的利益，短斤缺两的客栈老板会

立刻被溺死。不过，往啤酒中掺水罪责较轻，后果是酒店主人的耳朵会被钉在他酒店的门上，酒店主人就这样贴着门站着。

——题记

1. 啤酒的度数是怎么回事 ..... 115
2. 啤酒 B 瓶是什么? ..... 115
3. 如何分辨啤酒的生产日期? ..... 116
4. 鉴别真假啤酒 5 个招法 ..... 116
5. 如何判别生啤质量? ..... 118
6. 如何直观判断啤酒优劣? ..... 118
7. 储存啤酒的 5 个要领 ..... 119
8. 老化啤酒口味会更好吗? ..... 121
9. 人体如何处理喝啤酒酒精? ..... 122

## 第九章 啤酒禁忌，不越雷池一步是智者

在埃及的神话中，据说神为惩罚人类，曾派遣疫病女神下凡，欲将人类毁灭。可是，人类掺有红色药草的啤酒，女神误以为是人血，便大饮而醉，返回天上。

——题记

1. 饮用啤酒的 8 个误区 ..... 127
2. 饮用啤酒的 10 个红灯 ..... 133
3. 不同的人喝不同的啤酒 ..... 136
4. 不宜喝啤酒的 6 种人 ..... 138
5. 过量易致的 7 种“啤酒病” ..... 140

## 第十章 啤酒人格，男人女人都有一双“啤酒眼”

人在饮用了一定量的啤酒后，会发现异性变得更有吸引力，男人会发现眼前的女人都是美女，女人也会认为自己面前的男人更加英俊，这就是奇妙的“啤酒眼”现象。

——题记

1. 啤酒与人的性情 ..... 147

2. 喝啤酒看人的性格 ..... 152
3. 啤酒的趣味心理测试 ..... 154
4. 啤酒与人的灵感 ..... 158
5. 有趣的个性酒吧 ..... 165

## 第十一章 啤酒疯狂，点燃人类狂热的金色液体

十月革命前，在瑞士的俄国政治侨民聚集在小酒馆里喝茶，只有列宁给自己要了一杯啤酒。

——题记

1. 啤酒狂野 18 态 ..... 171
2. 啤酒纪录 30 最 ..... 184
3. 啤酒奇趣 18 宗 ..... 191



## 第一章

# 啤酒史话， 一个男人的永恒话题



啤酒，几乎是伴随着人类的整个文明历史，绵延数千年而长盛不衰，形成了博大精深的酒文化。白酒体现的是华夏文化，清酒体现的是大和文化，葡萄酒体现的是欧陆文化，而啤酒体现的则是最具世界性的融合文化。

—— 题记





## 1. 啤酒诞生的传说

关于啤酒的诞生，有很多传说，但最接近人类现实生活的有两种：

远古时代，在一群游牧民族的营地中，收藏了很多野生的谷物，不知怎么的，可能是一场突然发生的暴雨，在收藏谷物的地方，形成一个暖和的水池，在很短的时间里，谷物发酵了，将水池变成深黑色的液体，一些有冒险精神的牧民喝了这些液体，发觉味道很好，啤酒就这样诞生了。

还有一种说法是：欧洲大陆上的农场主在收割之后，总是把麦子堆放在粮仓内，这些简陋的粮仓往往因屋顶漏水而使仓内的麦子受潮，从而开始发芽并发酵，一位大胆的农民好奇地品尝了一下，发现这种液体又香又美味可口，从此人们便模仿着依样画葫芦，这样最原始的啤酒便问世了。

古时的巴比伦人、埃及人和中国人都会酿制啤酒。因为古希腊人的关系，古欧洲包括西班牙、葡萄牙、意大利、法国、比利时、德国和荷兰都知道了啤酒，后来古欧洲中西部塞尔特人也知道了啤酒，啤酒便成为人们喜欢的饮料，啤酒的名声慢慢推广至整个欧洲。

最好的啤酒是由僧侣制造的。

在1516年，有关啤酒纯度的制定在德国巴伐利亚公布，酿制啤酒只能用大麦、麦芽、酒花和水。英国人不同意酒花的引入，他们的啤酒就变得很不相同。

很多世纪以来，啤酒都是在家里自酿的，直至20世纪中



叶，才由修道院推广至欧洲大量生产。

由古时直到现在，啤酒在全世界每一个角落都成为生活的一个重要部分，啤酒用于宗教典礼上、铸造钱币上、在史诗式的英雄传奇上，都占有重要位置。多个世纪以来，在庆祝胜利、庆典和联欢会的重要时刻，啤酒带给人们的欢乐所作出的贡献，是其他饮品不可比拟的。

## 2. 从男人的情感中流传到世界各地

英国著名哲学家罗素在一次演讲中说：“在饮料文化中，我最欣赏的是中国、日本等国的茶文化，优雅而文明，令人赏心悦目。欧洲的啤酒文化对欧洲的饮食文化和人生情趣的影响也是深远的。而美国的可乐饮料文化则十分浅薄。”

啤酒的流传，在源远流长的历史长河中，不仅有古人精湛的技术和智慧，还有奇妙的神话和动人的情感，在经过了人类长时间的演变后，才有了现在的香醇美味。

### 凯撒大帝与埃及美女

啤酒是人们比较喜爱的一种饮料酒，它的起源可追溯到8000年以前。当时，在人类文明的摇篮之一的底格里斯河和幼发拉底河南部，有一支叫苏美尔人的吉普赛游牧民族，苏美尔人每当打了胜仗，都喜欢饮一种用大麦酿制而成的饮料，这就是最早的啤酒。

后来，啤酒酿制技术又传到了古埃及，古埃及人改进了啤酒的酿制技术，酿成了风味各异的啤酒。随着战争及贸易往来，罗马人、希腊人、犹太人都从埃及学会了啤酒酿造技术，并把

它传到欧洲。啤酒从埃及传到欧洲还有一段有关男人情感的故事。

公元前48年，埃及托勒密王朝发生王位之争，当时的罗马统治者凯撒亲率大军来到埃及亚历山大城进行干预。埃及公主克娄巴特拉的国色天香令凯撒倾倒，并拜倒在其石榴裙下。克娄巴特拉借助凯撒的力量打败了她的弟弟，当上了埃及女王。克娄巴特拉的魅力使凯撒“乐不思蜀”，沉溺于埃及深宫达半年之久。

此时，埃及正盛行啤酒，当凯撒大军进驻时，恰逢当地热闹的庙会，为表示罗马帝国统帅对埃及民俗的尊重，凯撒亲自参加了庙会，买了一罐啤酒一饮而尽，用这种不知名的清凉饮料犒赏三军。因此，包括日耳曼雇佣兵在内的罗马士兵都被这妙不可言的饮料陶醉了。留驻埃及期间，许多罗马士兵也学会了酿造此酒的技术。当凯撒班师回朝，埃及的酿酒技术就传到了欧洲。日耳曼雇佣兵解甲归田时并将这一技术传到了民间。

## 啤酒的奇妙写在墓碑上

啤酒自中东和古埃及传入欧洲后，19世纪末传入亚洲。目前，除了伊斯兰教因宗教原因而不生产和饮用啤酒外，啤酒几乎遍及世界各国。最初的啤酒是不加酒花的。也许只用麦芽制成的啤酒有一种青草似的气味，人们就将药草引入啤酒。

在埃及的神话中，据说神为惩罚人类，曾派遣疫病女神下凡，欲将人类毁灭。可是，人类掺有红色药草的啤酒，女神误以为是人血，便大饮而醉，返回天上。因这个神话故事，所以每当疫病流行的时候，人们都要饮用加有红色药草的啤酒。

真正能被证实啤酒酿造的历史纪录，是一幅远古石壁画，最早可追溯至大约8000年之前，那是在古代底格里斯河及幼发拉底河之间苏美尔地区发现的。远古石壁画展示了古代啤酒酿