

青藏文化旅游丛书

穿越青藏

这里有中国最美的湖青海湖

这里有驰名中外的鸟岛

这里有环湖地区最大的草原刚察大草原

鸟
的
王
国
刚
察
之
旅

道味多吉 著

青海湖被《中国国家地理》专家委员会
评选为中国最美的五大湖之首

青海人民出版社



青藏文化旅游丛书

穿越青藏

江苏工业学院图书馆

藏书章

这里有中国最大的青海湖
这里有世界最高的马
这里有环湖地区最大的草原刚察大草原

鸟的王国
刚察之旅

道韩多吉 著

青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鸟的王国：刚察之旅 / 道韩多吉著. — 西宁：青海人民出版社，2005.12

(青藏文化旅游丛书)

ISBN 7-225-02738-7

I. 鸟... II. 道... III. 旅游指南—刚察县
IV. K928.975.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第149998号

青海文化旅游丛书

道韩多吉 著

出版：青海人民出版社（西宁市同仁路10号）
发行：邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426
发行部 (0971) 6143516 6123221
印刷：甘肃新华印刷厂
经销：新华书店
开本：787mm × 1092mm 1/32
印张：11
字数：10千
版次：2005年12月第1版
印次：2005年12月第1次印刷
印数：1—2000
书号：ISBN 7-225-02738-7/G · 1113
定价：120.00元（共三册）

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系）



刚察县旅游图



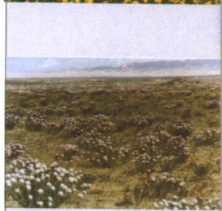
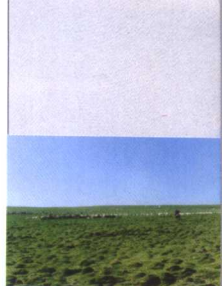
目 录

刚察旅游常识	(2)
刚察鸟类的天堂	(7)
刚察大草原	(10)
青海湖晚霞	(12)
湖畔新城刚察县	(13)
青海湖风光	(14)
祭海台	(16)
环青海湖国际公路自行车赛	(17)
中国首家环青海湖民族体育圈	(17)
青海湖转湖朝拜	(18)
青海湖冰雪之旅	(20)
刚察赛马	(20)
神湖精灵湟鱼	(21)
沙柳河自然风光	(21)
刚察民俗	(22)
环湖藏族女子服饰	(23)
环湖藏族服饰	(26)
青海湖	(28)
神州第一湖	(28)
张健横渡青海湖	(29)
海心山宛如蓬莱仙境	(31)
羊头敖包景点	(32)
牛头敖包景点	(32)
五世达赖神泉	(33)
祭海	(34)
刚察大寺	(36)
舍布齐 哈龙	(38)
布哈河	(39)
沙陀寺人文景点	(41)





沙陀寺藏戏表演	(42)
环湖民居帐篷	(43)
驰名中外的鸟岛	(45)
游人如织的鸟岛景区	(46)
鸟岛宾馆	(47)
青海湖千姿百态的鸟类	(48)
普氏原羚	(48)
藏獒	(51)
神奇的冰堆	(55)
遍地黄花青海湖	(57)
尕斯库勒湖	(58)
神秘的年钦夏格日山	(59)
瓦彦山旅游景区	(61)
环青海湖背包旅行族	(65)
青海湖风光	(66)
雪的故事	(68)
莲花生大师手掌印	(69)
爱睡觉的青海湖	(69)
西海神泉	(71)
青海湖神秘的传说	(72)
木里滩	(74)
青海湖“海怪”	(76)
三块石	(76)
青海湖四周	(77)
青海湖“龙吸水”现象	(78)
青海湖风景名片	(80)
青海湖自然风光	(82)
刚察美食与特产	(90)





刚察旅游常识

位置

刚察县位于青海省海北藏族自治州西部,青海湖北岸。东与本州海晏县接壤,西与海西蒙古族藏族自治州天峻县毗邻,南濒青海湖与海南藏族自治州相望,北隔默勒河同本州祁连县为邻。

地形

刚察县地处青海湖盆地北部,祁连山系中部大通山地段。总的地形西北向南倾斜,绝大部分地区海拔在 3300—3800 米,北部高山耸立,群山叠嶂,气势恢宏,风格遒健;中部丘陵连绵,逶迤层峦,浑圆质朴,脊顶平坦;南部草原广袤,滩地肥沃,河流蜿蜒,湖波浩淼。

气温

县境内年平均气温 -0.6°C — -5.7°C ,极端最低气温 -31.0°C ,极端最高气温 25°C 。冬季寒冷,夏秋温凉,具有明显的高原大陆性气候特征。

历史

刚察,因历史上有“环海八族”的藏族首领部落“刚察族”而得名。

刚察历史悠久,境内多处发现的卡约文化古城堡,古墓遗址和古墓画证明,距今 3000 年前就有羌人先民在这片神奇壮丽的土地上繁衍生息。西汉初年,今刚察县为先零、卑禾羌人牧地。安汗公王莽设置西海郡,并在环湖地区设置五县,今刚察北向阳古城郡为县治之一。东汉时期今刚察为卑禾羌人驻地。东晋安帝陵安元年,原牧于我国北方的鲜卑乙弗部落南下,到达青海湖一带,成为刚察地区早期居民之一。南朝宗文帝元嘉元年,吐谷浑征并乙弗部落,今刚察遂为吐谷浑国之属地。唐咸亨元年(670 年),刚察地区归属吐蕃国。宋时今刚察为河湟吐蕃唃廝囉地方政权属地。元时为吐蕃空尉使都元帅尉辖地,明代成为蒙古族牧地。清嘉庆至咸丰年间,藏族刚察部落终于由黄河以南返居刚察地区。

河流

布哈河、沙柳河、哈尔盖河、哈达河、泉吉河、大通河、吉尔孟河、伊克乌兰河等。

山峰

大通山、桑斯扎山、赞宝化秀山、瓦彥山、夏格日山等。

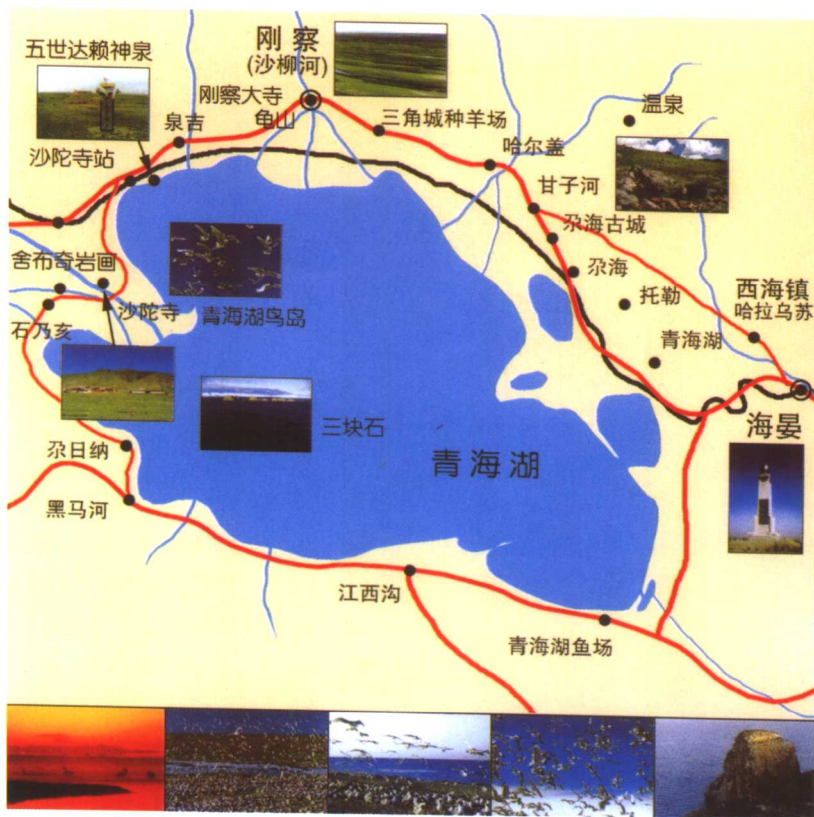
古迹

北向阳古城(汉代)、舍布齐沟岩画、哈龙岩画、哈尔盖古城等。

名胜

青海湖、鸟岛、海心山、刚察大寺、沙陀寺、沙柳河游览区、布哈河游览区、木里滩等。





刚察县周边旅游线路图

刚·察·鸟·类·的·天·堂



激情／浪漫／旅行

梦想／发现／超越



刚察县位于海北藏族自治州西部，总面积8154.47平方千米，辖1镇4乡，县政府驻沙柳河镇。

刚察县是全省的重点牧业区之一，草原面积84.07万公顷，可利用草场73万公顷。县境内野生动物主要有岩羊、麝、马熊、猓狃、雪鸡、天鹅等。矿产资源有铜、银、铁、铀、煤、铊等。

著名的景点青海湖鸟岛位于该县境内。此外，原始的草原风貌，淳朴的民族风情也吸引着众多的游人。







刚察大草原

刚察大草原 · 从东

至西依次分布着军区农场、唐曲农场、三角城羊场、青海湖农场。草原面积广阔，风景秀丽。



