

 电脑报精品图书

电脑魔法学校
Computer Magic School

电脑上网

李瑶 编著



- 从零开始、由浅入深，不用担心没有基础。
- 实例丰富、图文并茂，轻松理解并全面掌握。
- 技巧、提示、魔法师点拨，犹如大师亲临指导。



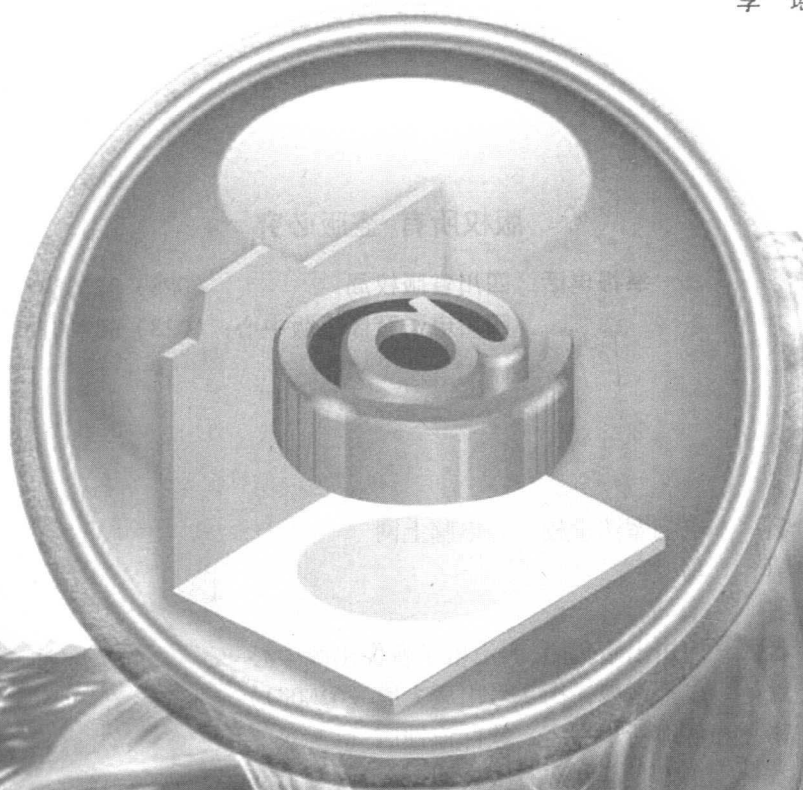
精彩多媒体自学光盘

四川出版集团·四川电子音像出版中心

电脑魔法学校
Computer Magic School

电脑上网

李瑶 编著



四川出版集团·出版
四川电子音像出版中心

电脑魔法学校

信息化时代已经来临，电脑已经应用于各行各业中，“不懂电脑，寸步难行”在现实生活中已经越来越明显地得以体现。想从一名完全不懂电脑的“菜鸟”迅速升级为能够熟练操作电脑的“高人”吗？快来报名参加我们的“电脑魔法学校”吧！

丛书特点

众所周知，电脑是一个实用性很强的工具，要学会操作和使用它，必须得多学多练。“电脑魔法学校”丛书不但从实用的角度讲解了电脑的知识，还提供了相关的习题与实践操作，让读者能够快速上机操作，掌握相关知识。

本丛书版式新颖、浅显易懂、注重适用性，文字讲解与图示紧密配合，在图中将操作步骤用特定的形式标注出来，对关键性的知识点进行说明；并配有生动活泼、操作性强的小栏目。

1. **“提示”**：针对操作中遇到的专业术语或注意事项给出解释或说明。
2. **“技巧”**：针对一些操作给出其他更快捷或更深入的操作方法。
3. **“魔法师点拨”**：针对一些疑难问题作出的解答。
4. **“魔法训练”**：针对本章内容给出的相关练习。

本书内容

本书主要介绍电脑上网基础知识，内容包括：Internet 基础、Internet 的接入、Internet Explorer 的基础操作、使用电子邮件、网络资源的搜索与下载、网上娱乐、网上生活、网络安全等。

本书内容完全按照多数电脑初学者的学习习惯进行编排，将电脑上网必须掌握的几大知识板块进行合理搭配，立足于“易学易懂”，去掉了一些较难、较深的操作，使初学者能够快速掌握电脑上网的相关基础知识。

本书作者及致谢

本书编者为长期从事计算机基础教学的教师，拥有丰富的教学经验。另外，在本书编创过程中，参阅了大量的专业书籍，并请教了多位经验丰富的计算机专业人士，在此向他们致以最真诚的谢意。

光盘说明

电脑魔法学校

—电脑上网—

了解Internet
Internet常用术语
网络浏览
网页浏览实用技巧
建立自己的收藏夹
搜索信息
电子邮件的认识
收发电子邮件



1. 主界面

光盘放入光驱后将自动播放并打开主界面，主界面上有许多按钮，单击按钮可进入讲解界面。

电脑魔法学校 —电脑上网—



▶ 上页 ◀ 下页 ✕ 暂停 ⏸ 调音 🔊 ➡ 退出

2. 讲解界面

进入讲解界面后，读者可以根据光盘上多媒体演示的内容学习相关操作，并且可以通过讲解界面下方的控制按钮进行控制。

电脑魔法学校 —电脑上网—



▶ 上页 ◀ 下页 ✕ 暂停 ⏸ 调音 🔊 ➡ 退出

3. 讲解界面

在讲解界面右边的列表中单击各标题，即可继续学习相应的内容，需要退出时单击“退出”按钮即可。

目 录

■ 第 1 章 Internet 入门与接入	1
1.1 Internet 基础知识	2
1.1.1 什么是 Internet	2
1.1.2 Internet 的用途	2
1.2 选择适合的上网方式	4
1.2.1 电话拨号上网	4
1.2.2 ISDN 上网	4
1.2.3 ADSL 上网	4
1.2.4 光纤上网	4
1.2.5 手机上网	5
1.3 如何使用 ADSL 上网	5
1.3.1 如何申请 ADSL 业务	5
1.3.2 如何安装 ADSL 设备	6
1.3.3 如何安装网卡驱动程序	7
1.3.4 在 Windows XP 建立连接	9
1.3.5 用虚拟拨号程序建立连接	12
1.4 在 Windows XP 中实现共享上网	15
魔法师点拨	17
魔法训练	20
■ 第 2 章 Internet Explorer 浏览器	21
2.1 Internet Explorer 基本操作	22
2.1.1 启动和关闭 Internet Explorer	22
2.1.2 Internet Explorer 窗口	22
2.2 浏览网页	24
2.2.1 通过地址栏浏览网页	24
2.2.2 通过工具栏浏览网页	25
2.2.3 通过链接栏浏览网页	25
2.2.4 多窗口浏览	26
2.2.5 全屏浏览	27

Contents

2.3 保存网页信息.....	27
2.3.1 保存当前网页	27
2.3.2 保存网页中的图片	28
2.3.3 保存网页中的文字	29
2.4 设置 Internet Explorer	29
2.4.1 设置主页	29
2.4.2 设置网页字体	30
2.4.3 管理临时文件	31
2.4.4 使用历史记录	32
2.4.5 使用收藏夹	33
2.4.6 使用脱机浏览	34
2.4.7 设置分级审查	36
2.4.8 设置区域安全级别	38
2.5 其他浏览器	40
魔法师点拨	41
魔法训练	44

■ 第3章 收发电子邮件.....	45
3.1 电子邮件入门.....	46
3.1.1 电子邮件地址	46
3.1.2 申请免费电子邮箱	46
3.2 使用浏览器收发电子邮件	49
3.2.1 进入邮箱	49
3.2.2 撰写和发送电子邮件	50
3.2.3 接收和查看电子邮件	51
3.3 使用 Outlook Express 管理电子邮件	51
3.3.1 设置帐户	52
3.3.2 新建邮件	54
3.3.3 发送邮件	55
3.3.4 插入项目	57
3.3.5 阅读、转发和删除邮件	60
3.3.6 查找电子邮件	64
3.4 高级邮件管理.....	64
3.4.1 使用信纸编写邮件	65
3.4.2 编辑 HTML 格式的邮件	67
3.4.3 使用规则管理邮件	67
魔法师点拨	68
魔法训练	70

■ 第 4 章 搜索网络资源.....	71
4.1 搜索引擎.....	72
4.1.1 搜索引擎的分类.....	73
4.1.2 网上信息查询系统.....	73
4.1.3 如何选择搜索引擎.....	74
4.1.4 搜索引擎的查找方法.....	74
4.2 搜索方式.....	75
4.2.1 分类目录型的检索.....	75
4.2.2 基于关键词的检索.....	76
4.3 百度与 Google.....	78
4.3.1 百度搜索引擎.....	78
4.3.2 Google 搜索引擎.....	82
魔法师点拨.....	85
魔法训练.....	86

■ 第 5 章 下载网络资源.....	87
5.1 使用 IE 浏览器下载.....	88
5.2 使用网际快车下载.....	89
5.2.1 文件下载.....	89
5.2.2 管理下载文件.....	91
5.2.3 快速添加下载任务.....	91
5.2.4 编辑下载任务.....	93
5.2.5 站点资源探索器.....	94
5.2.6 定时与限量下载.....	94
5.3 使用影音传送带下载.....	95
5.3.1 流媒体的概念.....	96
5.3.2 文件下载.....	96
5.3.3 管理下载文件.....	97
5.3.4 设置代理服务器.....	98
5.4 使用“电驴”下载.....	98
5.4.1 什么是电驴.....	98
5.4.2 设置电驴.....	99
5.4.3 文件下载.....	100
5.4.4 文件共享.....	103
5.5 使用 CuteFTP 上传.....	103

Contents

5.5.1 下载文件	104
5.5.2 上传文件	105
5.5.3 录制/执行宏	106
5.5.4 设置文件传输队列	106
5.5.5 MP3/文件搜索	107
魔法师点拨	107
魔法训练	110

■ 第 6 章 网络即时通讯

111

6.1 网络聊天室	112
6.2 BBS 论坛	114
6.2.1 什么是 BBS	114
6.2.2 如何使用 BBS	114
6.3 腾讯 QQ	116
6.3.1 下载和安装	116
6.3.2 免费申请 QQ 号码	118
6.3.3 使用查找功能	119
6.3.4 收发即时信息	123
6.3.5 进行语音、视频聊天	125
6.3.6 查找、修改资料	126
6.3.7 传送文件	129
6.3.8 “群”的使用	130
6.3.9 界面设置	133
6.3.10 隐藏设置	137
6.3.11 好友分组与管理	138
6.4 MSN Messenger	141
6.4.1 下载和安装	141
6.4.2 申请帐户	143
6.4.3 添加及管理联系人	144
6.4.4 开始聊天	147
6.5 网络电话	147
6.5.1 网络电话的类型	148
6.5.2 网络电话的特点	148
6.5.3 使用 Iphone 5.0	148
6.5.4 使用“爱可聆”	151
魔法师点拨	154
魔法训练	159

■ 第 7 章 网上娱乐.....	161
7.1 安装与使用网上视听软件.....	162
7.1.1 安装与使用 RealPlayer.....	162
7.1.2 安装与使用 Windows Media Player.....	164
7.2 网上听音乐.....	165
7.2.1 网上常见音乐格式.....	166
7.2.2 在线收听音乐.....	166
7.3 网上看电影.....	167
7.4 网上收听广播.....	169
7.5 网上看电视.....	170
7.5.1 登录网站看电视.....	170
7.5.2 使用电视软件看免费电视.....	171
7.5.3 使用 QQ 看网上直播电视.....	171
7.6 联众世界.....	172
7.6.1 下载和安装.....	173
7.6.2 申请账号.....	174
7.6.3 安装并开始游戏.....	175
7.7 浩方对战平台.....	178
7.7.1 下载和安装.....	178
7.7.2 注册用户.....	181
7.7.3 安装并开始游戏.....	182
7.8 Flash 小游戏.....	185
魔法师点拨.....	186
魔法训练.....	188
■ 第 8 章 网上生活.....	189
8.1 网上校友录.....	190
8.1.1 注册网上校友录.....	190
8.1.2 创建、登录自己的班级.....	191
8.1.3 发布留言和相片.....	193
8.2 网上购物.....	194
8.2.1 注册用户.....	195
8.2.2 逛商场购物.....	196
8.2.3 购物网推荐.....	199
8.3 网上预订.....	200

Contents

8.3.1	预订机票	200
8.3.2	预订酒店	204
8.3.3	商务网推荐	206
8.4	网上炒股	207
8.4.1	使用钱龙股票软件	207
8.4.2	财经网推荐	210
8.5	网上求职	211
8.5.1	注册成为会员	211
8.5.2	填写个人简历	212
8.5.3	寻找适合的工作	214
8.5.4	招聘网推荐	216
8.6	博客	217
8.6.1	博客 (Blog) 的兴起	218
8.6.2	博客 (Blog) 的种类	218
	魔法师点拨	220
	魔法训练	222

■ 第9章	网络安全	223
9.1	网络安全问题	224
9.1.1	电脑病毒的危害	224
9.1.2	电脑密码安全	224
9.1.3	警惕不良站点	224
9.2	电脑病毒简介	225
9.2.1	电脑病毒的特点	225
9.2.2	电脑病毒分类	225
9.2.3	防御电脑病毒的方法	226
9.3	网络安全设置	228
9.3.1	禁用不必要的服务	228
9.3.2	安装补丁程序	230
9.3.3	使用反病毒监控	231
9.4	杀毒软件的使用	232
9.4.1	选择杀毒软件	232
9.4.2	“金山毒霸 2005”的安装与设置	233
9.4.3	使用“金山毒霸 2005”查杀病毒	236
9.4.4	升级病毒库文件	239
9.5	个人防火墙的使用	241
9.5.1	防火墙的安装与系统设置	241

9.5.2 设置安全级别	244
9.5.3 设置 IP 规则	244
魔法师点拨	245
魔法训练	246
■ 参考答案	247

第 1 章

Internet 入门与接入

本章要点



Internet 基础知识



上网方式介绍



使用 ADSL 上网



实现共享上网



“Internet”是目前最热门的词汇之一。在现代的生活方式中，上网无疑成为其重要的组成部分。随着网络在各行各业中的应用，上网已经不仅限于当初那种纯娱乐的概念，而是渗透到了人们平常的多项事务中。首先，让我们一起来了解 Internet 的基础知识……

1.1 Internet 基础知识

Internet 是世界上最大的计算机网络，它连接了全球不计其数的网络与电脑，是世界上最开放的信息系统。

1.1.1 什么是 Internet

“Internet”一词是“Interconnect”与“Network”两个词的合称，其本意是网间网、互联网的意思，它是由多个网络相互连接而成的超大型网络。作为世界上最大的计算机网络，Internet 可以把世界各地的计算机或物理网络连接在一起，按照一种称为“TCP/IP”的协议进行数据传输，而不管这些网络的类型是否相同、规模是否一样以及距离的远近。只要进入 Internet，人们就可以利用其中各个网络和计算机上难以计数的资源，同世界各地的朋友自由通信和交换信息。

提示

TCP/IP 是用于计算机通信的一组协议，是用来连接计算机和计算机网络的 100 多个协议的总称。TCP (Transport Control Protocol) 是传输控制协议，提供可靠的数据传输。IP (Internet Protocol) 是网际协议，它为 TCP/IP 中的其他所有协议提供基本的数据包传输功能。

Internet 起源于美国，在 20 世纪 90 年代之前一直是一个为军事、科研服务的网络。1968 年开始主持研制用于军事研究和通信的计算机实验网 ARPANET。随着 TCP/IP 协议的标准化，ARPANET 的规模不断扩大，不仅在美国国内有很多网络都和 ARPANET 相连，而且世界上很多国家通过远程通信，将本地的计算机和网络接入 ARPANET，并采用相同的 TCP/IP 通信协议。后来，这种用 TCP/IP 协议互联的网络规模迅速扩大，成为世界上最大的互联网——Internet。

1994 年 4 月 20 日，NCFC (中国国家计算机与网络设施) 工程通过美国 Sprint 公司连入 Internet 的 64k 国际专线开通，实现了与 Internet 的全功能连接。从此，我国被国际上正式承认为可连接入 Internet 的国家。

1.1.2 Internet 的用途

通过 Internet，你可以做自己想做的许多事情。



1. 获取信息

报刊、广播和电视是人类获取信息的三类传统媒体。Internet 作为数字化的第四类媒体已成为当今全球最大的传播媒体。Internet 上也有数量众多的专业网点, 这些网点对其专业领域内的研究课题提供了比较全面的信息服务。

2. 发送电子邮件 (E-mail)

电子邮件是 Internet 应用最广泛的一项服务, Internet 上的电子邮件较之普通邮件速度快而且可靠。

3. 网上购物

Internet 发展到今天, 已经使电子商场成为现实。电子商场每天 24 小时营业, 只要打开电脑, 选择需要的商品, 通过简单的键盘或鼠标操作, 就有人送货上门。

4. 发布广告

在 Internet 上发布信息具有宣传范围广、形式生动活泼、交互方式灵活、用户检索方便、无时间限制、无地域限制、更改方便、反馈信息获取及时等优点。

5. 网上银行

1996 年 5 月 23 日, 全球首家 Internet 电子银行——美国纽约安全第一网络银行 (简称 SFNB) 正式开通。网上银行可令你足不出户即可办理存款、转账、付账等业务。

6. 网络会议

由于 Internet 可以实时地传输音频和视频, 因而使得网络会议成为可能。网络会议因不受时间和地域的限制, 可以节省差旅费, 节约大量的时间, 提高工作效率。

7. 远程教学

通过网络, 可以将远程老师的教学情况与现场听课的情况进行双向传输交流, 形成远程的“面对面”教学环境。

8. 网络电话

网络电话可以让 Internet 用户通过电脑进行实时的电话呼叫, 其通话费用较之普通长途电话要低得多。

9. 网络游戏

通过网络建立的游戏平台, 为广大 Internet 用户提供了休闲娱乐的好去处。

Internet 的用途当然不限于此, 只有当你遨游其中, 才会发现它所带给你的是一种不同一般的感受。



1.2 选择适合的上网方式

接入 Internet 的方式主要分为宽带和窄带两种，窄带主要是指拨号上网、ISDN 等速度比较慢的网络连接方式；而宽带的范围比较广，其中包含了 ADSL、光纤接入等。除此以外，目前还有通过手机上网的方式。用户可以根据自身的情况，选择适合自己的上网方式。

1.2.1 电话拨号上网

拨号上网是一种最简便的 Internet 接入方式。拨号上网的优点是安装和配置简单，一次性投入成本低。用户只需从 ISP（网络营运商）处获取一个上网账号，然后将必备的硬件连接起来，在操作系统中作一些简单的设置，就能拨号连接 Internet，享受上网的乐趣了。但是，拨号上网的速度较慢。

1.2.2 ISDN 上网

ISDN 是 Integrated Service Digital Network 的缩写，中文意思是窄带综合业务数字网，俗称“一线通”。这种接入 Internet 方式的特点是：多业务性，即可实现电话、传真、可视图文、可视电话等多种业务；数字化，即提供端到端的数字连接，终端到终端间完全实现数字化，信息交换质量较高；使用方便性，即只需一个入网接口，使用一个统一号码，用户在这个接口上可链接不同种类的多个终端。

1.2.3 ADSL 上网

ADSL 是目前在我国使用最广泛的一种上网方式。ADSL 英文全称为 Asymmetric Digital Subscriber Line，即非对称数字用户线。ADSL 技术是一种在普通电话线上高速传输数据的技术，它使用了电话线中一直没有被使用过的频率，所以可以突破调制解调器的 56Kbps 速度的极限。ADSL 支持 1.5~8Mbps 的下行数据传输速率（带宽）和 16~640Kbps 的上行数据带宽。

ADSL 技术的主要特点是可以充分利用现有的电话网络，在线路两端加装 ADSL 设备即可为用户提供高速宽带服务。ADSL 的另外一个优点在于它可以与普通电话共存于一条电话线上，在一条普通电话线上接听、拨打电话的同时进行 ADSL 传输而又互不影响。在现有电话线上安装 ADSL，只需一台 ADSL 终端设备（或称 ADSL Modem）和一只电话分离器，用户线路不用改动，极其方便。由于 ADSL 的速度很快，ADSL 终端与计算机间的连接不能使用串行口和并行口，用户需要购买一块网卡装到计算机上，再与 ADSL 终端相连。

1.2.4 光纤上网

使用光纤有线电视线路上网是指通过 Cable Modem（一种接入设备）连入有线电视环线接入 Internet 的一种方式。其下载速率最高可达 6Mbps，上载速率可达 640Kbps。用户通过有线电视网络，便可获取高速的 Internet 接入。



1.2.5 手机上网

要了解手机上网,首先需要了解一个概念——WAP。WAP 是在数字移动电话、因特网、计算机及其他个人数字助理机(PDA)之间进行通讯的开放标准。它是由一系列协议组成的标准化无线通信设备,可用于 Internet 访问,包括收发电子邮件、访问 WAP 网站上的页面等。WAP 将移动网络和 Internet 以及公司的局域网紧密地联系起来,提供一种与网络运营商和终端设备独立的移动增值业务。通过这种技术,无论你在何时、何地,只要打开 WAP 手机,就能享受网上资源。

提示

WAP 是“Wireless Application Protocol”的缩写,中文意思是无线应用协议。WAP 融合了计算机、网络和电信领域的新技术,能够为移动电话用户提供上网服务。

1.3 如何使用 ADSL 上网

以目前最流行的 ADSL 上网为例,本节将介绍 Internet 的接入方法。

1.3.1 如何申请 ADSL 业务

1. 选择 ADSL 上网的连接方式

申请 ADSL 的用户大多用于连接 Internet,使用 ADSL 连接 Internet 有两种方式:第一,通过虚拟拨号的方式接入 Internet;第二,通过专线接入的方式连接 Internet。

(1) 虚拟拨号

所谓虚拟拨号是指用 ADSL 接入 Internet 时需要在 ADSL 的数字线上进行虚拟拨号。它不同于模拟电话线上用调制解调器的拨号,而是采用专门的 PPP over Ethernet 协议,连接时用户需输入用户名与密码,直接由验证服务器进行检验,检验通过后就建立起一条高速的数字通道,并分配一个动态的 IP 地址。

(2) ADSL 专线接入

ADSL 专线接入是采用一种类似于专线的接入方式。用户连接好硬件设备并配置好 ADSL 调制解调器后,先在自己的电脑上设置好相应的 TCP/IP 协议及网络参数(IP 地址、子网掩码及网关等都是由电信局事先分配好的),开机后,即可自动连接到 ADSL 网。因为其有固定的 IP 地址并且能自动连接,这非常类似于专线接入的方式,所以称其为 ADSL 专线接入。

2. 申请 ADSL 的方法

一般申请 ADSL 可以通过两条途径实现:第一,携带有效证件(个人用户携带电话机主身份证,单位用户携带公章),直接到受理 ADSL 业务的当地电信局申请;第二,登录当地

电信局推出的办理 ADSL 业务的网站进行在线申请。下面来介绍这两种申请方法的详细过程。

(1) 到电信局申请

到电信局申请 ADSL 线路，个人用户需携带电话机主身份证及经办人身份证；单位用户凭经办人身份证复印件和单位证明各一份，到电信营业厅找到办理 ADSL 业务的窗口，并向业务受理人员说明来意。

如果电信局的 ADSL 业务处于正常营业状态，受理员会提供一份《网络快车（ADSL）用户申请表》和一份《CHINANET 用户入网责任书》。填写好表中规定各项后，个人用户需要签名，单位用户则需要加盖电话所属单位的公章。

做好以上各项工作后，电信局会尽快电话联系用户，预约上门安装时间。安装完成后，用户还需同电信局签订《ADSL 宽带上网接入服务协议书》，并在《ADSL 用户装机单》上签名或盖章。

提示

有些地方也可以拨打业务受理电话进行申请登记，非常方便。

(2) 在线申请

如果用户所在地开通了 ADSL 的在线申请业务，就可以不用去邮局而是直接上网登记申请，在线申请的方式与步骤根据网站的不同有所区别，但具体方式在网页上都有详细的说明，如图 1-1 所示。



图 1-1 在线申请

1.3.2 如何安装 ADSL 设备

使用 ADSL 上网同其他上网方式一样，也需要一些专用的硬件设备。下面就将详细介绍这些硬件设备及其连接方式。

1. 安装网卡

安装上相应的驱动程序才能正常工作，下面是连接 PCI 接口网卡的简单操作。