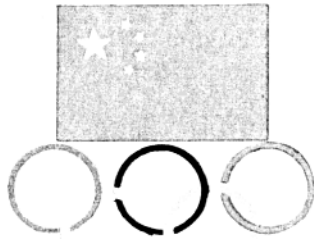




飞动的银光

冰雪运动及历届冬奥会

陈建奇 编著 四川少年儿童出版社



萨马兰奇贺词



奥林匹克主义是一种生活哲学，使人们的体质、意志和精神协调一致。它的宗旨在于把体育同文化和教育结合起来，创造一种生活方式，在奋斗中找到乐趣，发挥良好榜样的价值，尊重放之四海而皆准的基本道德准则。

在现代奥林匹克运动一百周年和2000年即将来临之际，奥林匹克运动和体育事业享有崇高的声望，在人类社会和教育事业的健康而和平的发展中发挥着重大的作用。然而，这种声望和社会作用的极端重要性，在奥林匹克运动和体育事业中也产生了某种脆弱性。正因为如此，我们作为奥林匹克运动和体育事业的支持者，必须认真研究这一运动的理想和历史，对这种生活哲学和社会现象的前途采取明确的立场，使其渡过险滩，免遭威胁。

由四川少年儿童出版社出版的《奥林匹克之光》丛书，将帮助其读者了解我们从事的奥林匹克运动的历史和理想，从而使奥林匹克精神在亿万中国人民中广为传播。

我谨以国际奥委会主席的名义，代表该会向这套丛书的出版者和作者在工作中取得的成绩表示祝贺，并希望它将受到广大读者的喜爱。

胡安·安东尼奥·萨马兰奇侯爵

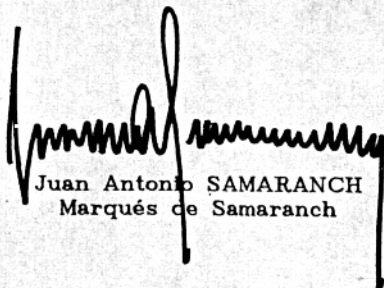
1992年2月18日于瑞士洛桑

Olympism is a philosophy of life which seeks to combine in harmony the qualities of body, will and mind. By blending sport with culture and education, its aim is to help create a way of life based on the joy found in effort, the value of good example and respect for universal fundamental ethical principles.

As the one hundredth anniversary of the creation of the modern Olympic Movement and the year 2000 approach, the Olympic Movement and sport in general are enjoying enormous prestige and play an essential role in the healthy and peaceful development of human society and education. However, the extraordinary importance of this prestige and social role create within the Olympic Movement and sport a certain vulnerability. That is why we, their supporters, must protect them against this danger by devoting serious study to the ideals and history of this Movement and by taking a stance with regard to the future of this philosophy of life and social phenomenon.

The collection of books entitled "The Glory of Olympism" published by the Sichuan Publishing House will help its readers to get acquainted with the history and ideals of our Movement and thus spread the Olympic spirit among millions of people in China.

On behalf of the International Olympic Committee, of which I have the honour to be President, I congratulate the publishers and authors of these books on their work and hope the readers will enjoy them.



Juan Antonio SAMARANCH
Marqués de Samaranch

Lausanne, 18th February 1992

冻建奇



奥林匹克之光

何振梁
一九九一年五月三日

东建奇 编著 四川少年儿童出版社 一九九二年 冰雪运动及历届冬奥会

94
G862-49

1
2



飞动的银光

目录

一、老大哥的多彩历史

二、雪上运动

高山滑雪

越野滑雪

冬季两项

跳台滑雪和北欧两项

三、神气活现的小老弟

四、冰上运动

速度滑冰

室内短道速滑

花样滑冰

冰上舞蹈

冰球

冰上曲棍球

冰上溜石(溜冰壶)

冰上溜盘





五、冬季奥林匹克运动会

顽强出生的第二只翅膀——第1届

不是柴柯夫斯基的功劳——第2届

美丽的普莱西德湖——第3届

希特勒耍手腕了——第4届

重整河山待后生——第5届

来自北方的火种——第6届

北冰南移,新客上台——第7届

计算机来啦——第8届

雪冷心热的山国——第9届

白雪上的红玫瑰——第10届

圣火来到亚细亚——第11届

“捡”来的殊荣——第12届

新中国出场了——第13届

60年中最精彩的一届——第14届

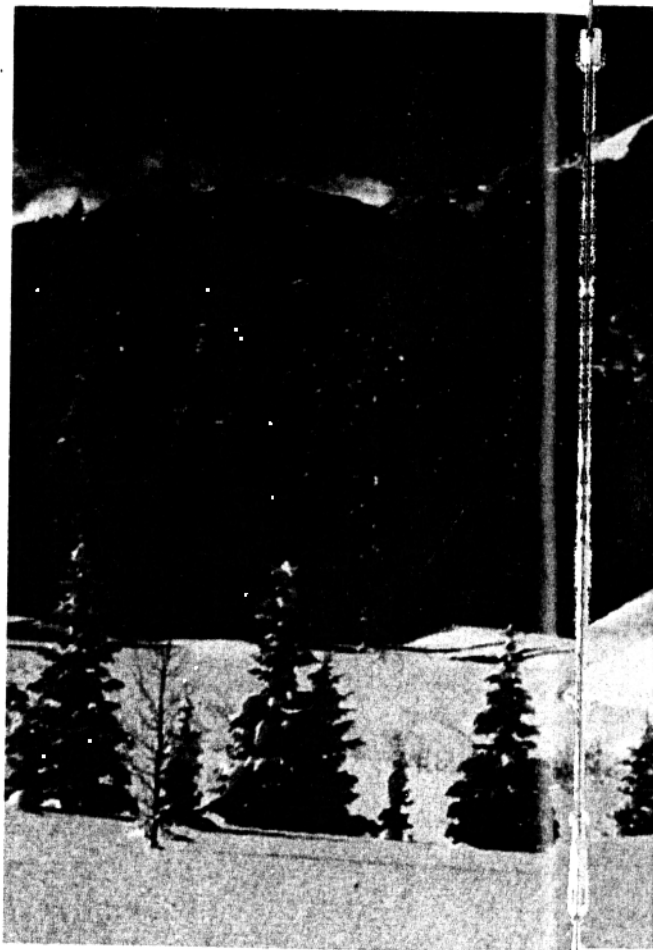
一抹红色的曙光——第15届

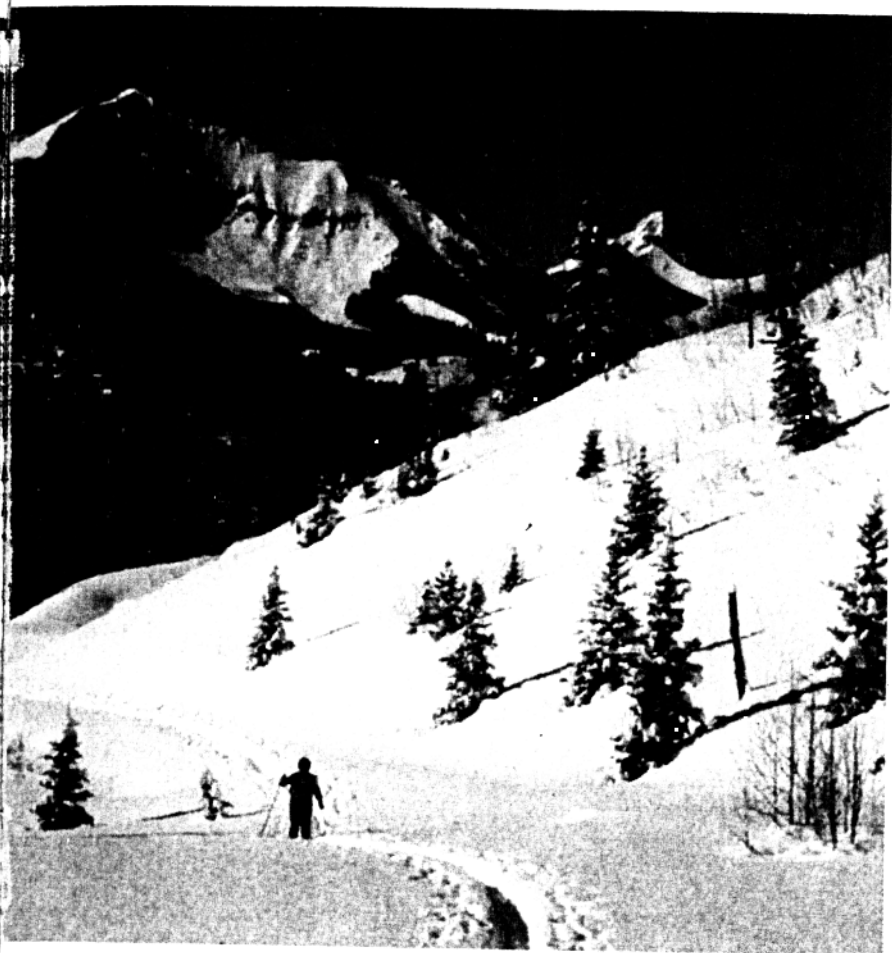
光荣与梦想——第16届

六、中国健儿的未来不是梦

冰雪运动是随着寒带冰雪地区人类的劳动生活逐渐发展起来的。据《简明不列颠百科全书》考证,在北欧瑞典和芬兰的沼泽地带发现过4000或5000年前的古代滑雪板。挪威境内靠近北极圈的地方也发现公元前2000年的岩画上绘着两个人穿滑雪板的图形。挪威这个冰雪运动很发达的国家的名字就很值得注意。她的英文名字是Norway,据说是North(北方)和Way(道路)的组合单词。这个叫做“北方之路”的国度的先民,就是踏着滑雪板,乘着“铃儿响叮当”的驼鹿雪橇从远古走来的。当然,不光是北欧国家,前苏联、中国、日本、加拿大等有北方领土的国家,都有着悠久的滑雪历史。公元前3世纪的中国史料就记载华北有人使用滑雪板,但是这种说法还有待证实,比较可靠的资料是中国滑雪始于隋唐。

滑雪最初是人类为了生存而创造的利用大自然冰天雪地恶劣气候条件为自身服务的活动,后来广泛用于狩猎、运输、通讯、战争,最后才演变成强身健体的体育运动。而滑冰运动,特别是以冰刀、冰鞋为必需品的现代滑冰运动,则是从滑雪演变过来的。所以说冰雪运动的祖先来自“北方之路”,而滑雪运动又是整个冰雪运动(或称之为冬季运动)的“老大哥”。





一、老大哥的多彩历史

和欧美的“北方之路”相似，我国古代的雪上活动也是产生于生活和劳动。根据已经掌握的资料，中国最早的滑雪活动可以追溯到隋唐时代，那时候北方民族在雪地上“骑木而行”，出外打猎或采集蘑菇。《中国大百科全书·体育》中就说，“骑木而行”是早期的滑雪活动。

“骑木而行”的记载，最早出现在唐代初期，李大师、李延寿父子撰写的《北史》，魏征、颜师古等撰写的《隋书》和宋元时代马端临编成的《文献通考》等著作都有“饶獐鹿，射猎为务……地多积雪，惧陷坑阱，骑木而行”的记载。这些文献记载的都是我国北方古代室韦族的一个部落联合体北室韦，这个部落是“射猎为务，食肉衣皮”的渔猎民族，他们生活的环境“气候最寒，地多积雪”，“骑木而行”的原因是“惧陷坑阱”。

据《内蒙古社会科学》1984年第三期考证，室韦“极可能是鲜卑留居故处的部民”，鲜卑族的拓跋氏贵族建立北魏王朝以后，大部西迁或南迁，一小部分留在原地，仍然过着渔猎生活。隋唐时，这个部族住在今黑龙江省西部嫩江流域的齐齐哈尔附近。他们马匹不多，不会用牛，开始养狗养猪，还不会养羊，处于较低的狩猎文化阶段。





嫩江流域、大兴安岭南部，山上多是松、桦、榆、柞之类的树木，兽类有野鹿、獐子、狍子、貂、獾、野猪等。这里气候寒冷，常在零下二三十度，无霜期短，冬季半年左右。室韦人不会耕种，只能靠捕猎鹿獐，食肉衣皮来生活，至今仍有一部分鄂伦春人沿用这种生活方式。在漫长的冬季，江河封冻，遍地白雪覆盖，原来的地貌已难辨认，深沟大壑，冻裂的地缝，自然形成的坑坑洞洞，都被积雪覆盖。在这样的山野追猎野兽，很容易误陷其中，“深可没马”的雪沟人陷下去就没命了。古代室韦人为了解决既要追猎又不被陷落的矛盾，就发明了“骑木而行”，这是一种巧妙的行动方式。但他们是怎样“行”的呢？

从室韦居住的嫩江地区往西走，到达今天蒙古人民共和国的东方省克鲁伦河中游，隋唐时代这里生活着一个隶属于铁勒，后来独立的部族叫拔野固。《新唐书》记载，拔野固“俗嗜雪猎，少耕获，乘木逐鹿冰上，风俗大抵铁勒也”。其实这个克鲁伦河也并不宽大，鹿也并不总在冰河上跑，拔野固的乘木逐鹿的功夫，大体还是在雪原上。那么这“乘木”和“骑木”有什么关系呢？

从拔野固再向西，到达叶尼塞河上游，这里有个黠戛斯民族联合体，《新唐书》里说：唐使者乘船过了剑河（今叶尼塞河的支流），向东到了一个三部落的联合体“木马突厥”，他们“俗乘木马驰冰上，以板籍足，



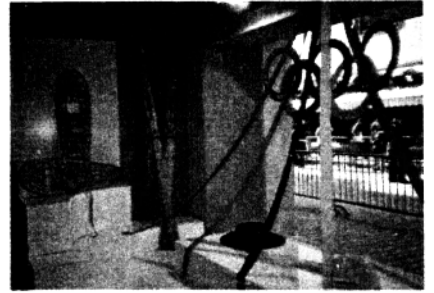


屈木支腋，蹴辄百步，势迅激。”这就明白了，原来骑的，乘的“木”就是“木马”。因为这三个部族（都播、弥列、哥俄支）都擅于骑乘木马，所以称之为“木马突厥”，正像铁勒族因所用的车轮又高又大被叫作“高车”一样。

具体说，“木马突厥”的木马，就是原始的滑雪器具。“以板籍足”，是把木板放在脚下，脚踩在木板上，木板接触冰雪的面积大，可以分散人体重力的压强，使人不致于在冰雪上陷落，特别适用在积雪上。木板平滑，减少了同冰雪的摩擦，利于滑行。“屈木支腋”，是说木马的动力，是靠人体自身的力量，做两根一头带弯的木棍，支撑在腋下，就像双拐一样。这样双杖一撑，“蹴辄百步”，一快二稳三省力，追起野兽来，不用怕掉进雪窟了。这是古代人民在劳动中的伟大发明创造。

那么这种“木马”到底是什么样子？有没有记载或者实物为证呢？古代滑雪板的形状像盾牌，长形或是长椭圆形，前端翘起来，以克服前方堆雪的阻碍。用马皮顺毛向后包在雪板地面触雪的地方，像润滑剂一样增加滑度。滑雪时把雪板用绳子绑在脚上。这种滑雪板出现在公元7世纪，恐怕在当时是世界上最先进的。这个发明一直延用了1300多年，一直到本世纪30年代，我国鄂伦春人仍然以鹿皮或其他光滑兽皮顺毛钉在滑雪板下面，下坡时，用雪杖撑动，一发疾驰，可以追上奔鹿；平地行走时，用





雪杖交替刺地，双板交替滑行；上坡时，就解下来手持或肩扛。这就是“以木为马”的木马滑雪技术，有雪板、雪杖，雪板有滑润物，可以说是够标准的滑雪活动了。

我们从东到西游历了古代中国的北方，就明白了“骑木而行”就是滑雪。“木”原来就是“木马”，“木马”就是古代滑雪板。这种滑雪板现在仍然可以看到，它静静地站在我国吉林省通化市滑雪博物馆和日本长野县的日本滑雪博物馆里供后人观赏。日本的这一副，是由中国仿制赠送的。

总而言之，我国北方的许多狩猎民族都有滑雪活动的记载，可见当时滑雪已经成为比较普遍的生产生活活动了。至于年代，就无法确定了。值得提起的是：古代的滑雪活动不仅在雪上，而且也在冰上。古代没有钢铁冰刀，是以“木马”滑冰。大约在2000年前的北欧斯堪的纳维亚，古人仿照滑雪的样子，把兽骨磨平，用皮带绑在脚上在冰面上滑行，这就是滑冰的雏形。所以说滑雪是滑冰的老大哥。

无论“北方之路”也好，“骑木而行”也罢，都是讲北方寒带、亚寒带人利用冰雪活动的历史渊源。至于冰雪活动什么时候发展成冰雪体育运动，这就不好考证了。因为同其他体育运动也是源于劳动生活的道理一样，人类往往是把常用的生产生活方式拿来在闲暇时互相比试，或是在庆丰收、庆胜利等重大的庆典上表演。人们以能者

