

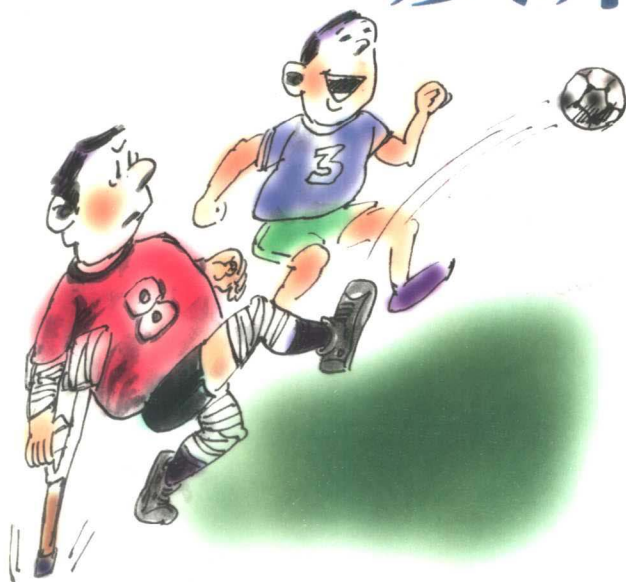
插图本

百病防治

问答丛书 (第二辑)

风湿性 FENSHIXING JIBING 疾病

◎ 王起印 曹巍 韩长华



河南科学技术出版社



百病防治问答丛书（插图本）

风湿性疾病

王起印 曹巍 韩长华

河南科学技术出版社

内 容 提 要

本书以浅显的语言和合理的结构形式较为系统地介绍了现代风湿性疾病的相关知识,力图在各个方面提高读者对于风湿性疾病的感性认识及树立战胜该类疾病的信心,适合于广大患者及其家属、基层医务人员以及所有对于该类问题感兴趣的读者阅读,部分医务界资深人士阅读后也不无裨益。

图书在版编目(CIP)数据

风湿性疾病/王起印等编著. —郑州:河南科学技术出版社, 2000.4

(百病防治问答丛书)

ISBN 7-5349-2403-0

I. 风… II. 王… III. 风湿病-诊疗-问答
IV. R593.21-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 50415 号

责任编辑 赵怀庆 责任校对 申卫娟

河南科学技术出版社出版

郑州市农业路 73 号

邮政编码:450002 电话:(0371)5737028 5724948

郑州同乐印业有限公司印刷

全国新华书店发行

开本:787×1092 1/32 印张:4.625 字数:100千字

2000年4月第1版 2000年4月第1次印刷

印数:1-7000

ISBN 7-5349-2403-0/R·470 定价:6.80元

前 言

风湿性疾病的存在有着悠久的历史，其文字记载可以追溯到公元前 4 世纪希波克拉底时代。直到现在，风湿性疾病在全世界范围内仍是导致人们病残、病废的主要原因之一。我国近年来在风湿性疾病的诊治与基础研究方面虽取得长足的进步，但仍存在着很多问题。现代风湿性疾病内涵已概括了以往的“关节炎”、“胶原病”以及“结缔组织病”等内容，几乎所有累及骨关节、肌肉和有关软组织的疾病都可纳入风湿性疾病的范畴。不仅大家所熟悉的风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等，还包括红斑性狼疮、皮炎、痛风等累及关节者，甚至一些内分泌代谢异常、肿瘤、遗传性、免疫性、地理环境性、退行性、感染性及神经病变性疾病等也包括在风湿性疾病之中。更为特殊的是，一些属于传统骨科范畴的疾病如腱鞘炎、肌腱炎、筋膜炎、肩周炎等，其实也都归属于风湿性疾病之中。

风湿性疾病不仅病种及患者数量众多，还有一个显著的特点是人们对于该类疾病存在着种种误解。不仅患者及其家属，甚至许多医务人员也认为该类疾病“无药可医”，许多卓有成效的疗法仅仅被认为“只能缓解症状，不能改变预后”等。风湿性疾病在其病因、流行病学、病理特征、临床表现、实验室检查、治疗手段及方案选择、家庭护理及康

复、预防等诸多方面都有其特点，如能提高认识，防治得当，取得理想效果并非绝无可能。因此，使全社会（包括医务人员）改变固有观念，扩大视野，增加风湿性疾病基本知识，加深对该类疾病的认识，并藉此点出发研究其发生、发展规律，从而有针对性地设计治疗方案，是我们编撰此书的目的之一。

由于作者本身的水平有限及科学技术的快速发展，本书定然存在许多不足之处，敬请读者予以指正，以便作者在日后的工作中及时更正。

王起印 曹 巍 韩长华
1999年8月 河南·新乡
(新乡医学院·邮编 453003)

目 录

一、风湿性疾病概论	(1)
1. 什么是风湿性疾病?	(1)
2. 什么是现代风湿病学?	(1)
3. 人类认识风湿性疾病的历史是怎样的?	(2)
4. 世界抗风湿病组织的发展情况如何?	(4)
5. 风湿性疾病的分类与具体内容是什么?	(4)
6. 为什么要转变观念, 加强对于风湿性疾病的 诊断与治疗?	(6)
7. 如何端正心理状态, 树立战胜风湿性疾病的 信心?	(7)
二、临床症状与体征	(8)
8. 风湿性疾病的常见临床症状与体征有哪些? ...	(8)
9. 怎样依据疼痛性质初步了解病变情况?	(9)
10. 关节痛常有什么特点?	(9)
11. 怎样理解肿胀及肿胀感?	(12)
12. 僵硬感是一种什么样的概念?	(13)
13. 晨僵与胶着有什么区别?	(13)
14. 为什么会出现摩擦音?	(14)
15. 不稳定是怎么回事?	(15)
16. 关节活动受限都有什么原因?	(15)

17. 进行风湿性疾病病史采集要注意什么问题?	(16)
18. 为何环境、气候与风湿性疾病发病有关? ...	(17)
三、临床诊断技术	(18)
19. 关节穿刺术都有哪些临床应用?	(18)
20. 关节穿刺术的适应证与禁忌证有哪些?	(20)
21. 关节液检查有什么临床意义?	(20)
22. 关节穿刺的并发症有哪些?	(21)
23. 什么是关节镜检查技术?	(22)
24. 什么是滑膜组织活检?	(23)
25. 红细胞沉降率(血沉)是什么?	(23)
26. 什么是抗链球菌溶血素 O (抗 O) 试验? ...	(24)
27. 什么是 C 反应蛋白?	(25)
28. 类风湿因子是什么?	(26)
29. 抗核抗体测定有什么意义?	(27)
30. 什么是红斑狼疮细胞?	(28)
31. HLA-B ₂₇ 检测是怎么回事?	(29)
四、风湿性疾病的影像学表现	(30)
32. 影像学表现在风湿性疾病诊治中有什么意义?	(30)
33. 周围关节疾病有什么 X 线征象?	(30)
34. 脊柱和骶髂关节的 X 线检查都有哪些征象?	(31)
35. 关节疾病的超声检查有什么表现?	(32)
36. 关节病变的 CT 检查有什么应用价值?	(33)
37. 关节疾病的磁共振表现有哪些?	(35)

38. 什么是放射性核素的骨关节显像?	(35)
五、风湿性疾病的流行病学	(36)
39. 风湿性疾病流行病学的基本概念是什么? ...	(36)
40. 风湿热流行病学有什么特点?	(37)
41. 类风湿性关节炎的流行病学有什么特点? ...	(37)
42. 幼年型类风湿性关节炎有什么流行病学特点?	(39)
43. 系统性红斑狼疮有什么流行病学特点?	(40)
44. 强直性脊柱炎的流行病学特点是什么?	(40)
45. 骨关节炎有什么流行病学特点?	(41)
46. 痛风和高尿酸血症有什么流行病学表现? ...	(42)
47. 主诉有关节症状、腰痛、膝痛的患者一定是风 湿性疾病患者吗?	(43)
六、弥漫性结缔组织疾病	(46)
48. 类风湿性关节炎的基本知识有哪些?	(46)
49. 类风湿性关节炎治疗的相关知识有哪些? ...	(48)
50. 幼年型类风湿性关节炎是怎么回事?	(49)
51. 系统性红斑狼疮的临床表现是什么?	(50)
52. 系统性硬化症的临床表现是什么?	(52)
53. 多发性肌炎与皮炎是怎么回事?	(54)
54. 风湿性多肌痛是怎么回事?	(54)
55. 什么是混合性结缔组织病与重叠综合征? ...	(55)
56. 白塞病是什么?	(55)
57. 什么是多软骨炎?	(56)
58. 成骨不全症是怎么回事?	(56)
七、各类骨关节病	(57)

59. 什么是血清阴性脊柱关节病?	(57)
60. 强直性脊柱炎是怎么回事?	(58)
61. 什么是幼年型强直性脊柱炎?	(59)
62. 什么是 Reiter 综合征?	(60)
63. 肠道感染后怎么会发生反应性关节炎?	(61)
64. 炎性肠病关节炎是怎么回事?	(62)
65. 什么是小肠旁路关节炎?	(62)
66. 骨关节炎有什么临床表现?	(64)
67. 风湿热是怎么回事?	(66)
68. 什么是 Jaccoud 关节炎?	(69)
69. 感染性关节炎有什么临床表现?	(70)
70. 什么是 Lyme 病?	(71)
71. 痛风的临床知识都有哪些?	(71)
72. 其他代谢性关节病还有什么?	(74)
73. 内分泌疾病伴发的肌肉关节疾病有哪些? ...	(74)
74. 血液系统疾病伴发的关节病有哪些?	(75)
75. 神经源性关节病是什么意思?	(75)
76. 银屑病性关节炎是怎么回事?	(76)
77. 累及皮肤和关节的综合征还有哪些?	(76)
78. 原发性骨质疏松症是怎么回事?	(77)
79. 骨坏死的临床表现有哪些?	(78)
80. 什么是弥漫性特发性骨肥厚?	(79)
81. 什么是畸形性骨炎?	(80)
82. 骨与关节发育不良是怎么回事?	(80)
83. 累及关节的肿瘤与肿瘤样病变还有哪些? ...	(81)
八、非关节性风湿病及其他疾病	(83)

84. 什么是局部风湿性疼痛综合征?	(83)
85. 风湿性疾病中肩部疾患包括些什么?	(83)
86. 风湿性疾病中肘部疾患包括些什么?	(84)
87. 风湿性疾病中腕和手部疾患包括些什么? ...	(85)
88. 风湿性疾病中髋部疾患包括些什么?	(86)
89. 风湿性疾病中膝部疾患包括些什么?	(87)
90. 风湿性疾病中踝和足部疾患包括些什么? ...	(87)
91. 腰椎间盘突出症是怎么回事?	(87)
92. 什么是腰椎管狭窄症?	(89)
93. 腰椎椎弓崩裂与脊椎滑脱有什么临床表现?	(90)
94. 纤维组织炎是怎么回事?	(90)
95. 什么是发作性风湿症?	(91)
96. 什么是肋软骨炎 (Tizte 综合征)?	(91)
97. 什么是异物性滑膜炎?	(91)
98. 什么是反射性交感神经营养不良综合征? ...	(92)
99. 结节病是怎么回事?	(92)
100. 与潜水有关的骨关节病是怎么回事?	(92)
101. 透析患者有什么肌肉骨骼问题?	(93)
九、风湿性疾病的治疗与康复	(93)
102. 风湿性疾病的药物治疗大致怎样分类?	(93)
103. 非甾体抗炎药 (NSAID) 具体包括哪些内容?	(94)
104. 研究非甾体抗炎药的时间药理学有什么意义?	(94)
105. 怎样应用阿斯匹林 (乙酰水杨酸)?	(95)

106. 怎样应用消炎痛 (吲哚美辛)?	(96)
107. 炎痛喜康有什么特点?	(96)
108. 布洛芬的使用特点是什么?	(97)
109. 甾体抗炎药 (肾上腺皮质激素) 是怎么回事?	(97)
110. 怎样应用金制剂?	(98)
111. 怎样使用 D- 盐酸青霉胺?	(98)
112. 为什么现在已很少使用氯喹?	(99)
113. 怎样应用柳氮磺胺吡啶?	(99)
114. 使用氨甲喋呤要注意什么?	(99)
115. 环磷酰胺有什么作用?	(100)
116. 怎样使用硫唑嘌呤?	(100)
117. 类风湿性关节炎治疗方案的新进展有哪些?	(100)
118. 怎样在关节内使用药物治疗风湿性疾病?	(102)
119. 外科手术怎样治疗风湿性疾病?	(103)
120. 风湿性疾病患者有什么营养要求?	(104)
121. 休息与工作有什么辩证关系?	(104)
122. 局部外固定有什么作用?	(104)
123. 康复治疗的意义是什么?	(106)
124. 物理治疗有用吗?	(106)
125. 简易理疗的方法有哪些?	(107)
126. 按摩的作用机制和手法是什么?	(107)
127. 医疗体育有什么作用?	(108)
128. 疗养有什么作用?	(109)

129. 风湿病可引起患者哪些心理方面的反应?
..... (109)
130. 传导热疗法有什么作用? (110)
131. 寒冷疗法(冷疗)是怎么回事? (110)
132. 怎样应用水疗法? (111)
133. 雷公藤在治疗风湿性疾病中有哪些应用?
..... (113)
134. 雷公藤的药理性质是什么? (114)
135. 雷公藤的药用部位与影响质量的因素有哪些?
..... (114)
136. 雷公藤的常用制剂与用法有哪些? (114)
137. 雷公藤的主要毒副作用有哪些? (115)
138. 雷公藤应用的禁忌证是什么? (116)
139. 雷公藤临床使用时有哪些注意事项? (116)
140. 在风湿性疾病的治疗中, 怎样评价雷公藤?
..... (117)
141. 中医对风湿性疾病有怎样的认识? (117)
142. 常用什么中药治疗风湿性疾病? (118)
143. 怎样使用中药水浴法? (119)
144. 怎样应用中药熏蒸(洗)治疗风湿性疾病?
..... (120)
145. 中草药治疗风湿性疾病的元素医学观点是怎
么回事? (120)
146. 为什么要了解功能评定的内容? (121)
147. 怎样对风湿性疾病患者的疼痛进行评定?
..... (122)

148. 步态分析是怎么回事？	(122)
149. 怎样对类风湿性关节炎的活动性进行评定？	(122)
150. 怎样对类风湿患者的日常活动能力进行评定？	(123)
151. 关节功能分级标准的具体内容是什么？ ...	(124)
152. 类风湿性关节炎的临床缓解标准（ARA 标准）是什么？	(124)
附 1 风湿性疾病的分类（ARA 1983）	(125)
附 2 关节疾病的分类	(131)
附 3 风湿性疾病常用中成药简介	(133)

一、风湿性疾病概论

1. 什么是风湿性疾病？

风湿性疾病是一类严重影响人们身体健康与正常生活的常见病患。基本上可定义为所有涉及骨关节、肌肉和有关软组织（如肌腱、滑囊、筋膜等）的疾病，在临床上常以关节、肌肉、软组织及神经等的疼痛为主要症状，而各种原因所致的关节炎更占有重要的地位。因此，风湿性疾病所包括的疾病几乎是所有涉及骨关节、肌肉及其有关软组织的疾病，其中也包括一些诸如免疫性、代谢性、退行性、感染性以及遗传性疾病等。现代风湿性疾病的概念，已包括了以往常称的所谓“关节炎”、“胶原病”以及“结缔组织病”等，其范围相当广泛。全世界流行病学调查表明，在45岁以下人群中，该病是造成患者丧失劳动能力甚至残废的首要原因，而在45~60岁人群中，则是造成如上严重后果仅次于心脏病的第二位原因，在西方国家有至少75%的人在其一生的某个时期患过风湿性疾病。因此，深入研究和治疗风湿性疾病受到了世界各国的广泛重视，对该类疾病的有效治疗，将极大地提高劳动生产率并极大地改善广大人民群众的生活质量。

2. 什么是现代风湿病学？

现代风湿病学是以风湿性疾病为研究对象的新兴学科。现代风湿病学的发展有赖于各种基础学科如免疫学、遗传

学、分子生物学等以及相关临床学科的飞速进展，尤其是近 30 年来，由于风湿性疾病的基础研究如病因、病理、发病机制以及临床诊疗与应用的不断深化和充实，其发展也特别迅速，并已远远超出了传统内科学范畴，几乎跨越了整个医学领域，包括有许多诸如物理医学、生物化学、免疫学、外科学、内分泌学、胃肠病学、肾脏病学、皮肤病学以及精神神经病学中的一些内容，而成为一门新兴的专门学科。不仅其自身的学科特点非常明显，而且呈现出一种以现代基础医学的进展为基础，与多学科交叉、渗透的新兴边缘学科的特点。

3. 人类认识风湿性疾病的历史是怎样的？

人类罹患风湿性疾病并对其产生一定的认识的历史已相当悠久。考古学家们发现，远在上古冰河时代的人类，脊椎骨内就有关节炎存在。在原始社会，人类就用烘火、热石块等“热熨法”来消除寒湿关节疼痛等症状。在我国传统医学的悠久历史中，对于风湿性疾病的认识与治疗更是积累了丰富的经验。风湿（rheuma）一词始见于公元前 4 世纪著名古希腊医生、也就是常常被称为“西方医学鼻祖”的希波克拉底（约公元前 460～公元前 377）所著的《希波克拉底全集》（Hippocratic Corpus）中有关“人体解剖”之部分。风湿病（rheumatism）一词则可能是由古罗马著名医生 Galen 所创。在相当长的一段时期内，人们一直不加区别地以“痛风”或“痛风素质”来描述关节炎。直到 17 世纪，出现了以研究痛风著称的学者 Thomas Sydenham（1624～1689），他以自身罹患痛风 34 年之经验，对痛风的临床表现进行了详尽的描述，并将之与其他病因所致的关节炎做了明确的鉴别。其后



人们对于风湿性疾病的认识与了解则日渐丰富与深入。因此说，风湿病学是人类最早出现的医学学科毫不为过。

4. 世界抗风湿病组织的发展情况如何？

尽管人们对于风湿性疾病已产生了较为深入的认识，但在相当长的一段时期内，这一领域的发展仍十分缓慢。19世纪，著名学者 Heberden 写道：“风湿病是尚没有特别名称的许多疼痛和痛楚的一个总称，引起风湿病的病因各不相同。此外，它们与某些已有确定名称和归类的疾病也往往很难区别。”为了更好地为风湿性疾病患者解除痛苦和促进风湿病学的发展，1925 年在巴黎成立了国际风湿病委员会 (International Committee on Rheumatismn)，3 年后改为国际抗风湿病联盟 (ILAR)。它由 60 个国家的风湿病学术团体组成，下分欧洲与非洲、美洲、亚洲太平洋 3 个地区性抗风湿病联盟。1928 年美国成立风湿病控制委员会，6 年后成立了美国风湿病学会 (American Rheumatism Association, ARA)。英国于 1935 年由皇家医师学会成立慢性风湿病委员会。我国则于 1982 年在北京召开了第一次全国风湿病学术会议，1985 年又在南宁召开第二次会议并同时成立中华医学会风湿病学会。1995 年在北京召开了第一届全国关节病诊疗研讨会，把我国尤其是以骨科医师为主的关节疾病的诊疗水平推上了一个新的台阶。

5. 风湿性疾病的分类与具体内容是什么？

风湿性疾病的分类方法较多，有人简单地将其分为：①弥漫性结缔组织病；②各类关节病；③非关节性风湿病及其他疾病等。也有人从另一角度分为：①与滑膜有关的风湿病；②退行性关节病和骨质疏松；③附着性关节病；④代谢