

中国传统疗法丛书

程爵棠 编著
程功文

百病中医穴位注射疗法

内科疾病 儿科疾病
妇科疾病
男科疾病
眼科疾病

耳鼻咽喉科疾病
皮肤科疾病
骨伤科疾病
外科疾病

BaiBingZhongYiXueWeiZhuSheLiaoFa 学苑出版社

XUEYUANCHUBANSHE

百病中医穴位注射疗法

编 著

程爵棠 程功文

参编人员

程美红 程 华 文 力

程 铭 新 苗 刘一萍

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病中医穴位注射疗法/程爵棠,程功文 编著. —北京:学苑出版社, 2004. 4

ISBN 7-5077-2272-4

I. 百… II. ①程 ②程 III. 疾病—水针疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 016472 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄 2 号院世纪星 1 号楼

邮政编码:100078

网 址:www. book001. com

电子信箱:xueyuan@public. bta. net. cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:20. 125

字 数:490 千字

版 次:2004 年 4 月北京第 1 版

印 次:2004 年 4 月北京第 1 次印刷

印 数:0001—2000 册

定 价:38.00 元

前 言

穴位注射疗法是现代注射技术与传统中医针灸疗法相结合的成功典范。它是根据中医经络学说和中西药物治疗的原理发展起来的一种新型的防治疾病的医疗新途径,具有适应症广,疗效显著,节约药物,好学易懂和“简、便、廉、验”等特点。因而,深受广大群众所欢迎。

为了交流经验,互相学习,使穴位注射疗法得到推广应用,并使之进一步发展和提高,笔者根据 40 多年临床实践经验,及有关文献资料、医著和家传抄本《外治汇要》、《外治心悟》,经精心筛选、认真总结、整理加工,几易其稿,编著成《百病中医穴位注射疗法》一书。

全书分上、下两篇。上篇主要介绍穴位注射疗法的历史、理论依据、作用原理与功用,适应范畴,经络与常用体穴(经穴)、耳穴、常用药物、操作方法、术中异常反应与防治、优点与注意事项等。下篇重点介绍内科、妇

百病中星穴位注射疗法

科、儿科、男科、骨伤科、外科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等 190 多种常见疾病的 660 多首穴位配方临床治疗经验。每一病分概述、病因、症状、疗法等，每一疗法中介绍了若干个药物与穴位配方，每一穴位配方，包括取穴、药物、方法、主治、疗效、附记等内容。附记中主要是资料来源，无资料来源的则为作者经验，以及配用疗法、术中反应、注意事项等。应用时若能上、下篇互参，全面了解，根据辨证选方，灵活应用，融会贯通，定可收到预期的效果。

书中若有不当之处，恳请同仁高贤和读者不吝指教，是幸。

程爵棠

2003 年 6 月于景德镇

目 录

上篇 概论

- 一、穴位注射疗法的历史与展望 (1)
- 二、穴位注射疗法的理论依据 (5)
- 三、穴位注射疗法的治疗原理与功用 (13)
 - (一) 治疗原理 (13)
 - (二) 功用 (16)
- 四、穴位注射疗法的适应症和禁忌症 (23)
 - (一) 适应症 (23)
 - (二) 禁忌症与禁用部位 (24)
- 五、经络与常用穴位 (24)
 - (一) 经络概述 (24)
 - (二) 常用穴位的功用与主治 (40)
 - (三) 常用耳穴与主治 (130)
- 六、操作方法 (144)
 - (一) 穴位注射疗法的术前准备工作... (144)
 - (二) 取穴方法与患者体位 (145)

百病中医穴位注射疗法

(三) 穴位注射疗法的常用药物与剂量	(151)
(四) 用具	(153)
(五) 操作方法	(154)
七、术中异常反应与防治	(156)
(一) 晕针	(156)
(二) 折针	(157)
(三) 弯针	(158)
(四) 滞针	(158)
(五) 血肿	(159)
(六) 神经损伤	(159)
(七) 创伤性气胸	(160)
(八) 脑脊髓损伤	(162)
(九) 继发感染	(162)
八、穴位注射疗法的优点与注意事项	(163)
(一) 优点	(163)
(二) 注意事项	(164)

下篇 临床应用

一、内科疾病	(167)
感冒	(167)
头痛	(170)
偏头痛	(173)
三叉神经痛	(178)
支气管炎	(183)
坐骨神经痛	(188)
肋间神经痛	(195)

中风(脑血管意外).....	(198)
颜面神经麻痹.....	(202)
面肌痉挛.....	(205)
膈肌痉挛(呃逆).....	(211)
枕神经痛.....	(212)
根性神经痛.....	(213)
多发性神经炎.....	(215)
桡神经麻痹.....	(219)
股外侧皮神经炎.....	(220)
臀上皮神经炎.....	(222)
臂丛神经炎.....	(223)
腓总神经麻痹.....	(224)
重症肌无力.....	(227)
震颤麻痹.....	(230)
风湿性关节炎.....	(231)
类风湿性关节炎.....	(236)
痿证.....	(239)
高血压.....	(243)
低血压.....	(245)
心力衰竭.....	(246)
冠心病(胸痹).....	(248)
慢性肺源性心脏病.....	(250)
风湿性心脏病.....	(252)
病毒性心肌炎.....	(253)
病态窦房结综合征.....	(255)
心动过速.....	(256)
心律失常.....	(257)

百病中医穴位注射疗法

心脏神经官能症·····	(259)
呕吐·····	(261)
胃脘痛·····	(263)
胃及十二指肠溃疡·····	(267)
胃下垂·····	(272)
胃神经官能症·····	(275)
急性胃肠炎·····	(277)
急慢性胰腺炎·····	(280)
急慢性肠炎·····	(282)
溃疡性结肠炎·····	(285)
痢疾·····	(287)
急性病毒性肝炎·····	(291)
慢性肝炎·····	(297)
脂肪肝·····	(299)
肝硬化·····	(301)
胆囊炎 胆石症·····	(303)
胆道蛔虫症·····	(308)
大叶性肺炎·····	(310)
咯血·····	(311)
肺痈·····	(313)
肺结核·····	(314)
高热·····	(316)
疟疾·····	(320)
再生障碍性贫血·····	(321)
缺铁性贫血·····	(323)
神经衰弱·····	(324)
支气管哮喘·····	(327)

糖尿病·····	(334)
甲状腺功能亢进·····	(336)
白细胞减少症·····	(338)
老年性痴呆症·····	(339)
精神分裂症·····	(341)
瘰疬·····	(342)
癫痫·····	(343)
肾炎·····	(348)
肾盂肾炎·····	(349)
膀胱炎·····	(351)
泌尿系感染·····	(351)
乳糜尿·····	(353)
癃闭·····	(355)
尿失禁·····	(359)
肠结核·····	(361)
自发性多汗症·····	(362)
便秘·····	(363)
二、妇科疾病·····	(365)
月经不调·····	(365)
痛经·····	(366)
闭经·····	(369)
崩漏·····	(370)
带下·····	(372)
盆腔炎·····	(373)
妊娠恶阻·····	(378)
先兆流产·····	(380)

百病中医穴位注射疗法

不孕症·····	(381)
更年期综合征·····	(383)
外阴白色病变·····	(384)
外阴瘙痒·····	(386)
宫缩无力·····	(387)
产后缺乳·····	(388)
产后腹痛·····	(389)

三、儿科疾病·····	(390)
新生儿吐奶·····	(390)
婴儿湿疹·····	(391)
小儿腹泻·····	(393)
小儿细菌性痢疾·····	(395)
小儿哮喘·····	(398)
百日咳·····	(400)
小儿惊风·····	(403)
流行性乙型脑炎·····	(405)
流行性腮腺炎·····	(408)
蛔虫病·····	(410)
肠套叠·····	(412)
小儿大脑发育不良·····	(413)
小儿流涎症·····	(417)
小儿疳积·····	(419)
小儿积滞·····	(420)
小儿麻痹后遗症·····	(422)
小儿夜啼·····	(424)
舞蹈病·····	(425)

小儿遗尿.....	(426)
四、男科疾病.....	(429)
前列腺炎.....	(429)
阳痿.....	(433)
遗精.....	(436)
射精不能症.....	(438)
男性不育症.....	(439)
五、外科疾病.....	(441)
急性乳腺炎.....	(441)
乳腺囊性增生病.....	(444)
急性阑尾炎.....	(447)
胆绞痛.....	(449)
肾绞痛.....	(452)
泌尿系结石.....	(454)
痔疮.....	(458)
肛裂.....	(461)
脱肛.....	(463)
六、骨伤科疾病.....	(464)
落枕.....	(464)
颈椎病.....	(467)
软组织损伤.....	(472)
肩关节周围炎.....	(473)
急性腰扭伤.....	(480)
腰肌劳损.....	(484)

腰腿痛·····	(487)
腰椎间盘突出症·····	(493)
腰椎退行性变·····	(497)
梨状肌综合征·····	(498)
创伤性关节炎·····	(502)
肋软骨炎·····	(504)
截瘫·····	(506)
脑震荡后遗症·····	(509)
跟痛症·····	(510)
踝关节扭伤·····	(512)
肱骨上髁炎·····	(514)
腱鞘炎·····	(518)
腱鞘囊肿·····	(523)
滑囊炎·····	(524)
颈肩肌筋膜炎·····	(531)
七、皮肤科疾病·····	(533)
湿疹·····	(533)
阴囊湿疹·····	(535)
荨麻疹·····	(536)
带状疱疹·····	(540)
扁平疣·····	(544)
寻常疣·····	(545)
尖锐湿疣·····	(550)
神经性皮炎·····	(551)
银屑病·····	(553)
红斑狼疮·····	(557)

皮肤瘙痒症·····	(559)
痤疮·····	(561)
腋臭·····	(562)
色斑·····	(564)
脱发·····	(566)
八、眼科疾病·····	(568)
麦粒肿·····	(568)
急性结膜炎·····	(570)
视神经炎·····	(572)
迎风流泪·····	(574)
眼睑下垂·····	(575)
角膜炎·····	(576)
视神经萎缩·····	(579)
近视·····	(582)
色盲·····	(584)
白内障·····	(586)
九、耳鼻喉科疾病·····	(587)
耳鸣·····	(587)
耳聋·····	(589)
化脓性中耳炎·····	(591)
内耳性眩晕·····	(594)
鼻炎·····	(597)
过敏性鼻炎·····	(601)
鼻窦炎·····	(604)
鼻息肉·····	(606)

百病中医穴位注射疗法

酒糟鼻.....	(607)
鼻前庭炎.....	(608)
扁桃腺炎.....	(609)
咽炎.....	(613)
喉炎.....	(616)
咽喉炎.....	(619)
梅核气.....	(621)
牙痛.....	(623)
口疮.....	(625)

上篇 概论

一、穴位注射疗法的历史与展望

穴位注射疗法，是中医吸收、融合现代医学之注射技术，变肌肉、静脉注射为经络腧穴注射疗法，即在经络腧穴或阿是穴（即在压痛点、病灶局部、皮下阳性反应物上取穴）上（即穴位上）适量注射液体药物，以防治疾病的方法。是中西医结合最成功、最典型、最有效而且是独特的治疗疾病的方法。因所注射用的药物绝大多数为液体，故又称“水针疗法”。由于应用的药液剂量通常比常规剂量小，故又称“小剂量药物穴位注射”。如采用麻醉性药物（如2%普鲁卡因等）进行阻断性注射，则称“穴位封闭疗法”。显然，这是近现代医学所常用的药物注射法与中医学的腧穴、经络理论相结合而产生的一种全新疗法，它是根据所患疾病的不同，按照穴位的治疗作用与药物的药理作用，选用相应的经一穴及药物，将药液注入穴位，以充分发挥经一穴和药物对疾病与人的综合效应，进而达到防治疾病的目的。由于这一疗法具备“操作简便、易学易懂、适用范围广、见效快、疗效高、安全可靠”和“简、便、廉、验”的临床特点，因而被社会所接受，且采用这一疗法的患者日益增多。

自从人们发明了针头，创造了注射技术，并确立为全身性给药的一条重要途径，通过注射药物治疗疾病就逐渐成为医学上的

一种重要治疗手段。后来，人们将这一技术延伸，用它来治疗某些手术或其他疗法都不甚理想的疾病。例如：早在 1869 年，英国的 Morgan 就用硫酸亚铁溶液局部注射以治疗内痔，使内痔坏死并脱落。1871 年，美国医生则用 50% 石英酸橄榄油局部注射，治疗内痔出血和早期内痔，治疗患者数千例，取得了成功。1915 年，英国肛肠病学会主席 Edwarb 及其他医生用局部注射治疗的方式治疗患者数千例，效果良好。1912 年，Harris 率先成功地进行了非开颅手术的半月神经侧位注射法。凡此种种，竟然获得了成功，收到意想不到的疗效，使众多患者摆脱了疾病的纠缠，解除了痛苦，恢复了健康，初步显示了注射疗法的神奇功效。局部注射，与中医学上所称的“阿是穴”是相一致的，这就是穴位注射疗法的起源。

20 世纪 50 年代初期，中华人民共和国成立以后，国家制定了一系列卫生政策，中医迎来了百花齐放的春天，学术交流活动空前活跃。我国广大医务工作者，受原苏联巴甫洛夫的“神经反射学说”的影响，运用“巴氏学说”在中医针灸临床进行诸多有益的探索。随着神经封闭疗法在临床上得到了较为广泛的应用，我国针灸临床工作者在此基础上，将神经封闭疗法进行了必要的改良，引用于神经注射，进而用于穴位注射，并取得了可喜的收获。例如，1957 年 11 月 4 日《浙江日报》发表了庞毅明的“神妙的金针——记葵铎仿吸收苏联经验创造经穴封闭疗法”的文章，详细介绍了我国医学临床工作者在这一领域所从事的开创性工作。1959 年 1 月，朱龙玉等人与西安市第四人民医院等单位合作，将中医学的整体观念与巴氏学说相结合，在开展神经注射疗法所取得的经验基础上进行了初步的动物实验研究，总结并出版了《神经注射疗法》一书，书中介绍了神经注射疗法将相应药液注射在周围神经的路径上，以治疗局部或全身性疾病的经