

防 病

人体疾病信号

主 编 黄振文 王陆林

河南医科大学出版社

fang

防病

人体疾病信号

主 编 黄振文 王陆林

bing

河南医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

防病 110 —— 人体疾病信号/黄振文,王陆林主编. — 郑州:河南医科大学出版社,2000.9

ISBN 7-81048-440-0

I. 防… II. ①黄…②王… III. 常见病-预防(卫生)-普及读物 IV. R441-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 44378 号

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

河南医版激光照排中心照排

河南第二新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 15 字数 390 千字

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数 1~4150 册 定价:22.00 元

前 言

人人希望健康长寿,但人体是一个复杂的有机体,受内外环境的影响,总是要生病的。疾病不仅给人体造成痛苦,而且可能会致伤、致残、致死,所以对各种疾病的早察觉、早预防、早治疗就显得特别重要。

本书以通俗的语言、简练的笔墨,描述了人体疾病的早期信号近 700 种,涉及临床各科常见病近 5 000 种。这些疾病报警信号都是病人能感知到的和自我察觉的,在这些警告信号的背后可能隐藏着严重的疾患。如能及早发现和及时就医,就可能会逆转或消除不良后果,为患者带来福音。本书命名为《防病 110——人体疾病信号》,旨在提醒读者关心自己的身体,关注自身的健康,掌握基本的卫生常识,了解自己所患疾病的信号,不错过最佳的治疗时机,从而提高生命质量。

本书由河南医科大学第一附属医院多名临床经验丰富的医学专家编写,视角新颖、内容丰富、科学实用、图文并茂、指导性强。

本书不仅适于广大人民群众阅读,也适于广大基层医务工作者在防病治病工作中应用。同时,可以作为不

同规模医院全科医生的临床参考书。由于编者水平有限,书中难免有不妥之处,恳请读者予以斧正。

黄振文 王陆林

2000年6月

目 录

第一篇 内科疾病信号

一、普通内科疾病信号	(3)
● 什么叫发热	(3)
● 低热	(4)
● 高热	(4)
● 长期发热	(6)
● 活动后出汗	(7)
● 冷汗	(7)
● 盗汗	(8)
● 晨起颜面部水肿	(8)
● 站立后下肢水肿	(9)
● 颈部正前方肿块	(10)
● 颈部两侧肿块	(10)
二、呼吸系统疾病信号	(12)
● 咽痛伴鼻塞流涕	(12)
● 咽痛伴高热及吞咽不适	(13)

●咽痛伴声音嘶哑	(13)
●吸气性呼吸困难	(14)
●呼气性呼吸困难	(14)
●阵发性夜间呼吸困难	(15)
●叹息样呼吸困难	(16)
●刺激性干咳	(17)
●咳嗽伴胸痛	(17)
●咳嗽伴大量脓痰	(18)
●咳嗽伴哮喘音	(19)
●咳嗽伴声音嘶哑	(20)
●咳嗽伴呼吸困难	(20)
●咯鲜红色血痰	(21)
●咯铁锈色血痰	(21)
●咯砖红色胶冻样血痰	(22)
●咯粉红色泡沫血痰	(22)
●间断大量咯血	(23)
●咯血伴大量脓痰	(23)
●随呼吸加重的胸痛	(24)
●与劳累有关的胸痛	(24)
●与进食有关的胸痛	(25)
●伴有局部压痛的胸痛	(26)
三、心血管系统疾病信号	(27)
●您的血压正常吗	(27)
●人的血压会波动吗	(28)
●哪些因素可引起血压升高	(28)
●高血压有症状吗	(29)

●什么是重症高血压	(30)
●老年人高血压有哪些特点	(31)
●血压降至多少合适	(32)
●高血压病人应注意的问题	(33)
●肥胖对人体的害处	(34)
●您是不是肥胖症呢	(35)
●胸痛	(36)
●心绞痛	(37)
●心肌梗死	(37)
●心悸	(38)
●紫绀	(39)
四、消化系统疾病信号	(40)
●恶心与呕吐	(40)
●呕血	(41)
●便血	(42)
●腹泻	(43)
●便秘	(44)
●黄疸	(44)
●肝炎病毒标记物阳性	(45)
●乙肝病毒标记物阳性综合分析	(46)
五、血液内科疾病信号	(48)
●贫血	(48)
●皮肤黏膜出血	(49)
六、肾脏内科疾病信号	(50)
●尿急伴尿痛、排尿次数多	(50)
●腰痛伴水肿和高血压	(51)

七、内分泌疾病信号	(52)
●肥胖	(52)
●消瘦	(53)
●怕冷伴水肿	(53)
●怕热伴心悸	(54)
八、神经系统疾病信号	(55)
●瘫痪	(55)
●面瘫	(55)
●偏瘫	(56)
●截瘫	(57)
●四肢瘫(神经疾病)	(58)
●四肢瘫(肌肉疾病)	(58)
●单瘫	(59)
●抽搐(癫痫)	(60)
●震颤	(60)
●感觉障碍	(61)
●头痛	(62)
●眩晕	(63)
●头晕	(64)
●走路不稳	(64)
●意识障碍	(65)

第二篇 外科疾病信号

一、体表疾病信号	(69)
●粉瘤	(69)

- 皮肤黑痣和雀斑 (69)
- 皮肤片状红肿伴疼痛、发热 (70)
- 皮肤结节伴红、热、疼痛 (70)
- “危险三角区”疖肿 (71)
- 对口疮、搭背与痈 (72)
- 皮肤红线伴疼痛 (72)
- 皮肤刺伤与破口 (72)
- 碰伤与砸伤 (73)
- 扭伤 (73)
- 皮肤冻疮 (73)
- 皮肤烧伤 (74)
- 皮肤溃疡 (74)
- 皮肤红色斑块 (75)
- 手指皮肤小结节伴剧烈疼痛 (75)
- 皮肤肿块 (75)
- 皮下实质性肿块 (76)
- 皮下囊性肿物 (76)
- 皮下可压缩肿块 (77)
- 皮下铁丝样条索伴压痛 (77)
- 指端红肿、疼痛 (78)
- 指(趾)甲周围脓肿 (78)
- 手指肿胀伴剧痛 (79)
- 手掌、手背肿胀 (79)
- 下肢水肿 (80)
- 下肢静脉曲张 (80)
- 两上肢青紫、发凉 (81)

●脉搏消失	(82)
●足部疼痛、发紫、发凉	(83)
●四肢搏动性肿物	(83)
●象皮肿	(84)
●腋窝肿块	(84)
●腹股沟肿块	(85)
●腋臭	(85)
二、头部疾病信号	(87)
●头痛与呕吐	(87)
●外伤后头痛、呕吐	(87)
●昏迷伴双侧瞳孔不等大	(88)
●头晕伴一侧耳鸣、耳聋	(88)
●成人肢端肥大	(89)
●癫痫发作	(89)
●脑积水	(90)
三、颈部外科疾病信号	(92)
●斜颈	(92)
●吞咽或憋气时颈部隆起	(92)
●颌下与颈部淋巴结肿大	(93)
●颈部搏动性肿物	(94)
●喉结上方圆形肿物	(95)
●颈部两侧窦道流液	(95)
●甲状腺肿大	(96)
●生理性甲状腺肿大	(96)
●甲状腺肿大伴疼痛	(97)
●甲状腺肿大伴突眼、心慌	(97)

●甲状腺单发结节	(98)
●甲状腺多发结节	(98)
●甲状腺肿物伴声音嘶哑	(99)
四、乳房疾病信号	(100)
●多乳房及多乳头	(100)
●青春期乳腺肿大	(100)
●乳房过小	(101)
●巨大乳房	(101)
●男性乳房肥大	(102)
●乳头内陷	(102)
●乳头皲裂及糜烂	(103)
●乳头溢液	(104)
●乳头偏向	(104)
●哺乳期乳房肿块伴红肿热痛	(105)
●乳房多发性扁平结节伴疼痛	(105)
●乳房皮肤凹陷、橘皮样改变与乳房肿块	(106)
●乳房圆球形肿物	(107)
●乳房囊性肿物	(107)
●乳腺肿块与局部淤斑	(108)
●女性腋下柔软肿物	(108)
●乳房皮肤静脉曲张	(109)
●乳房溃疡	(109)
●乳房窦道和瘰管	(110)
五、胸部外科疾病信号	(111)
●胸壁肿物	(111)
●胸壁畸形	(112)

- 外伤后胸痛与气短 (112)
- 胸外伤后咯血 (113)
- 外伤后胸壁裂口 (114)
- 胸外伤后皮下气肿 (114)
- 胸外伤后循环功能不全 (115)
- 胸痛伴皮疹和水疱 (115)
- 束带样胸痛 (116)
- 突发剧烈胸痛 (116)
- 胸痛、气短与发热 (117)
- 呼吸困难伴有肺病 (117)
- 呼吸困难伴有心脏病 (118)
- 咯血 (118)
- 咯血伴发热 (119)
- 咯脓血痰 (120)
- 咳嗽与咯痰 (121)
- 胸痛、咳嗽与痰带血丝 (122)
- 咯出异物 (122)
- 吞咽困难 (123)
- 间歇性吞咽困难 (123)
- 咽下梗噎感 (124)
- 进行性吞咽困难 (125)
- 吞咽困难伴食物反流 (125)
- 吞咽困难与呕血 (125)
- 剧烈呕吐与胸痛 (126)
- 中央型紫绀 (126)
- 周围型紫绀 (127)

●差异性紫绀	(127)
●杵状指(趾)	(128)
●心脏性昏厥	(129)
●颈静脉怒张与肝大腹水	(129)
●劳累后心慌、气短	(130)
●心脏杂音	(130)
六、腹部外科疾病信号	(132)
●脐部红肿及溢液	(132)
●腹壁静脉曲张	(132)
●腹部异常隆起	(134)
●腹部蠕动性肿物	(135)
●腹部肠鸣	(135)
●腹水	(135)
●腹部肿块	(136)
●空腹时面色苍白、心慌与昏迷	(137)
●满腹疼痛	(137)
●急性上腹部疼痛	(138)
●急性右上腹疼痛	(139)
●急性右下腹疼痛	(139)
●急性左上腹疼痛	(140)
●急性左下腹疼痛	(140)
●右胸胁疼痛伴高热、寒战	(141)
●右上腹疼痛、发热和黄疸	(141)
●阵发性腹痛、腹胀与呕吐	(142)
●大量呕吐酸臭味食物	(142)
●呕血与柏油样便	(142)

●眼黄与大便灰白	(143)
●肛门疼痛	(143)
●血便或脓血便	(144)
●肛门肿物	(145)
七、泌尿外科疾病信号	(147)
●尿液混浊或牛奶样尿	(147)
●尿急、尿痛、尿频	(148)
●无痛性血尿	(148)
●腰痛与血尿	(149)
●下腹疼痛与血尿	(151)
●尿道开口异常	(152)
●尿流变细、夜尿增多、排尿困难	(153)
●尿流中断	(154)
●睾丸坠胀、疼痛、会阴部不适伴尿道滴白	(154)
●小睾丸伴阴茎短小	(155)
●包茎与包皮过长	(156)
●尿道流脓与尿痛	(156)
●血精	(156)
●面如满月与向心性肥胖	(157)
●阴囊空虚	(159)
●阴囊静脉曲张	(159)
●阴囊肿块	(160)
●阳痿、早泄及遗精	(161)
●男性不育	(162)
八、骨科疾病信号	(164)
●肩部疼痛	(164)

●方肩畸形	(164)
●翼状肩胛	(165)
●网球肘	(165)
●肘内翻与肘外翻	(166)
●颈肩痛	(166)
●腕部疼痛	(167)
●扳机指	(167)
●手指关节肿痛、僵硬	(168)
●垂腕、爪形手与猿手	(168)
●手麻木	(169)
●驼背	(169)
●脊柱侧凸	(170)
●脊柱后凸	(170)
●脊柱僵直	(171)
●背痛	(171)
●腰椎后突与腹股沟肿物	(171)
●腰骶痛	(172)
●腰腿痛	(172)
●髌痛	(172)
●膝关节疼痛	(173)
●“O”形腿、“X”形腿与“K”形腿	(173)
●小腿痛	(174)
●脚痛	(175)
●足跟痛	(175)
●足后跟行走痛	(175)
●平板足	(176)

●足下垂	(176)
●足内翻与足外翻	(176)
●马蹄内翻足	(177)
●踇趾外翻	(178)
●跛行	(179)
●鸭步	(179)
●四肢骨关节外伤	(179)
●四肢麻木疼痛	(179)
●肢体疼痛	(180)
●肢体窦道流脓、长期不愈	(180)
●老年多关节僵硬	(181)
●关节疼痛	(181)
●关节肿大变形	(181)
●肌肉疼痛	(182)
●四肢骨骼肿物	(182)
●脆骨症	(183)

第三篇 妇产科疾病信号

一、痛经	(187)
●原发性痛经	(187)
●继发性痛经	(187)
二、急性下腹痛	(189)
●周期性下腹痛伴经血排出受阻	(189)
●从未来过月经与周期性下腹痛	(189)
●月经中期突然剧烈下腹痛	(190)