

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医推拿学

主编 / 韩永和

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医推拿学

主 编 韩永和

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 飞

刘洪恩

韩永和

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医推拿学/韩永和主编. —北京:人民卫生出版社,2006.8

(国际中医药、针灸培训考试指导用书)

ISBN 7-117-07698-4

I. 中… II. 韩… III. 按摩疗法(中医)-医药
卫生人员-资格考核-自学参考资料 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 056321 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医推拿学

主 编: 韩永和

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13.5

字 数: 314 千字

版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07698-4 /R·7699

定 价: 29.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可或缺的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会
世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	23
第一章 推拿的作用原理与治疗原则	23
第一节 推拿的作用原理	23
第二节 推拿的治疗原则	24
第二章 推拿常用诊断方法	25
第一节 头颈部检查	25
第二节 胸腹部检查	26
第三节 腰背与骨盆部检查	27
第四节 上肢部检查	28
第五节 下肢部检查	30
第三章 经络与腧穴	32
第一节 经脉	32
第二节 经别与经筋及皮部	33
第三节 腧穴	33
第四章 推拿基本常识	42
第一节 介质与热敷	42
第二节 手法的基本要求	43
第三节 手法的命名与分类	44
第四节 手法的适应证与禁忌证	45
第五章 摆动类手法	46
第一节 揉法	46
第二节 一指禅推法	47
第三节 揉法	48
第六章 摩擦类手法	49
第一节 摩法	49
第二节 擦法	50
第三节 推法	51
第四节 抹法	51
第五节 搓法	52
第七章 挤压类手法	53
第一节 挤法	53
第二节 压法	53

第三节 按法	54
第四节 点法	54
第五节 捏法	55
第六节 拿法	56
第七节 捻法	56
第八节 踩跷法	57
第八章 拍击类手法	58
第一节 拍法	58
第二节 击法	59
第九章 振动类手法	60
第一节 振法	60
第二节 颤法	60
第三节 抖法	61
第十章 运动关节类手法	62
第一节 摇法	62
第二节 背法	65
第三节 扳法	66
第四节 拔伸法	71
第十一章 复合类手法	73
第一节 按揉法	73
第二节 牵抖法	74
第十二章 其他类手法	75
第一节 扫散法	75
第二节 插法	75
第三节 理法	76
第十三章 小儿推拿手法	76
第一节 推法	76
第二节 掐法	77
第三节 捏脊法	78
第四节 运法	78
第五节 捣法	79
第十四章 骨伤科疾病	80
第一节 颈椎病	80
第二节 落枕	81
第三节 颈部扭挫伤	82
第四节 脊柱小关节紊乱	83
第五节 胸肋屏伤	84
第六节 项背筋膜炎	84
第七节 急性腰扭伤	85

第八节 腰肌劳损	86
第九节 腰椎间盘突出症	87
第十节 第三腰椎横突综合征	88
第十一节 退行性脊柱炎	88
第十二节 臀上皮神经损伤	89
第十三节 梨状肌综合征	90
第十四节 冈上肌肌腱炎	91
第十五节 肱二头肌长头腱滑脱	91
第十六节 肱二头肌长头腱鞘炎	92
第十七节 肩峰下滑囊炎	93
第十八节 肩关节周围炎	94
第十九节 肱骨外上髁炎	94
第二十节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	95
第二十一节 腱鞘囊肿	96
第二十二节 腕管综合征	97
第二十三节 髂胫束损伤	97
第二十四节 膝关节创伤性滑膜炎	98
第二十五节 膝关节内侧副韧带损伤	99
第二十六节 膝关节半月板损伤	99
第二十七节 髌下脂肪垫劳损	100
第二十八节 腓肠肌损伤	101
第二十九节 踝关节扭伤	102
第三十节 踝管综合征	102
第三十一节 跟痛症	103
第十五章 内科疾病	104
第一节 感冒	104
第二节 咳嗽	105
第三节 哮喘	105
第四节 心悸	106
第五节 中风	107
第六节 眩晕	108
第七节 头痛	109
第八节 胃脘痛	110
第九节 胃下垂	111
第十节 面瘫	111
第十一节 呃逆	112
第十二节 泄泻	113
第十三节 便秘	113
第十四节 失眠	114

第十五节 癃闭	115
第十六节 遗精	116
第十七节 阳痿	117
第十八节 痹证	118
第十九节 痿证	118
第十六章 妇科疾病	119
第一节 月经不调	119
第二节 痛经	121
第三节 慢性盆腔炎	121
第四节 产后身痛	122
第五节 子宫脱垂	123
第十七章 五官科疾病	123
第一节 近视	123
第二节 眼睑下垂	124
第三节 颞颌关节功能紊乱症	124
第十八章 儿科疾病	125
第一节 发热	125
第二节 咳嗽	126
第三节 哮喘	127
第四节 呕吐	127
第五节 腹泻	128
第六节 腹痛	129
第七节 便秘	130
第八节 疳积	131
第九节 惊风	131
第十节 夜啼	132
第十一节 遗尿	133
第十二节 佝偻病	133
第十三节 小儿肌性斜颈	134
习题	135
A 型题	135
B 型题	166
C 型题	173
K 型题	179
病案分析	188

考试大纲

第一单元 推拿的作用原理与治疗原则

细目一：推拿的作用原理

【考核知识点】

1. 推拿治疗的中医学原理
2. 推拿治疗的现代医学原理

细目二：推拿的治疗原则

【考核知识点】

1. 整体观念与辨证施术的原则
2. 标本同治与缓急兼顾的原则
3. 以动为主与动静结合的原则
4. 推拿八法的作用与适应证

第二单元 推拿常用诊断方法

细目一：头颈部检查

【考核知识点】

1. 望诊
2. 触诊
3. 动诊
4. 特殊检查

细目二：胸腹部检查

【考核知识点】

1. 望诊
2. 触诊
3. 特殊检查

细目三：腰背与骨盆部检查

【考核知识点】

1. 望诊
2. 触诊
3. 动诊
4. 特殊检查

细目四：上部检查

【考核知识点】

1. 望诊
2. 触诊
3. 动诊
4. 特殊检查

细目五：下部检查

【考核知识点】

1. 望诊
2. 触诊
3. 动诊
4. 特殊检查

第三单元 经络与腧穴

细目一：经 脉

【考核知识点】

1. 经络与腧穴的概念
2. 十二经的循行规律
3. 十二经的表里络属关系
4. 十二经的交接流注
5. 奇经八脉的名称和任督二脉的循行

细目二：经别与经筋及皮部

【考核知识点】

1. 经别与经筋及皮部的概念
2. 经别与经筋及皮部的作用

细目三：腧 穴

【考核知识点】

1. 推拿临床常用穴位的名称与位置及主治
2. 腧穴的定位方法

3. 小儿推拿常用穴位的定位与操作及功效主治

第四单元 推拿基本常识

细目一：介质与热敷

【考核知识点】

1. 常用的介质种类与作用
2. 常用的热敷方与热敷方法

细目二：手法的基本要求

【考核知识点】

1. 持久
2. 有力
3. 均匀
4. 柔和
5. 深透

细目三：手法的命名与分类

【考核知识点】

1. 手法命名的依据
2. 手法的分类

细目四：手法的适应证和禁忌证

【考核知识点】

1. 手法的适应证
2. 手法的禁忌证

第五单元 摆动类手法

细目一：揉 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目二：一指禅推法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目三：揉 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

第六单元 摩擦类手法

细目一：摩 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目二：擦 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目三：推 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目四：抹 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目五：搓 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

第七单元 挤压类手法

细目一：挤 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目二：压 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目三：按 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目四：点 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目五：捏 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目六：拿 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目七：捻 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目八：踩 跷 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

第八单元 拍击类手法

细目一：拍 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

细目二：击 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用

第九单元 振动类手法

细目一：振 法

【考核知识点】

1. 动作要领
2. 要求及注意事项
3. 临床应用