

何任著

何若苹整理

何任醫學經驗集

浙江科學技術出版社

ISBN 7-5341-2778-5



9 787534 127786 >

ISBN 7-5341-2778-5

定价：100.00元

何任醫學經驗集

何任著

何若苹整理

浙江科學技術出版社

图书在版编目(CIP)数据

何任医学经验集/何任著. —杭州:浙江科学技术出版社,2005.11

ISBN 7-5341-2778-5

I. 何... II. 何... III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 123566 号

何任医学经验集

何任著 何若苹整理

*

浙江科学技术出版社出版

杭州富春印务有限公司印刷

浙江科学技术出版社发行

开本:787×1092 1/16 印张:31.75 彩插 4 字数:460 000

2005年11月第1版

2005年11月第1次印刷

ISBN 7-5341-2778-5

定 价:100.00 元

责任编辑:宋 东

心懷祖國意常慙
腹有經書氣自華

何任老友雅正

甲子立夏呂炳奎書



原卫生部中医司司长吕炳奎书赠何任教授的直幅照片

雁聲海外飄飄去 雁影
 園中一騎淡存何事主
 人歸未得萬蘆花鎖
 一柴門 庚寅秋花州何公旦

何公旦老先生手迹

唐方老呈禮大鑑

樂帖抄就送請

卷入五果

那返相中抄後

齊新喜好也教書

印法

晚安

何公旦上

樂帖并附

有

庶翁老公 獲 咳不絕 苦痰多 便此

如風 欬 移 脉 玉 缓 浮 大

三 年

波 尔 结 宜 宣 肺 共 腑 臧 且 清 胃 强

苦 滑 腻 而 垢

嫩

接 下

薄 荷 平

以 象 亦

貝 母

新 會 皮

方

鲜

善 什 浸 竹 茹

辛

桔 梗

主 科

方

枳 殼

炒

方

甜 桔 梗 方

苦 厚 杏 泥 方

蘇 蘇 葉 方

自 葱 白 三 枚

浙 江 省 長 公 署 員 工 白

何公旦老先生医方手迹



何任教授近影（2004年春何一枫摄于太湖之滨）

張男 十五歲 初診

身極瘦夫未除頭眩夜有澹澹
腕腹子逆方夜三日未下便黃苦根
厚腕脈洪數暑者濕夾食治宜

法解消導寸

淨連翹九克 妙杞克 克 生山梔克

佩蘭九克 建神袖十克 以朴六克

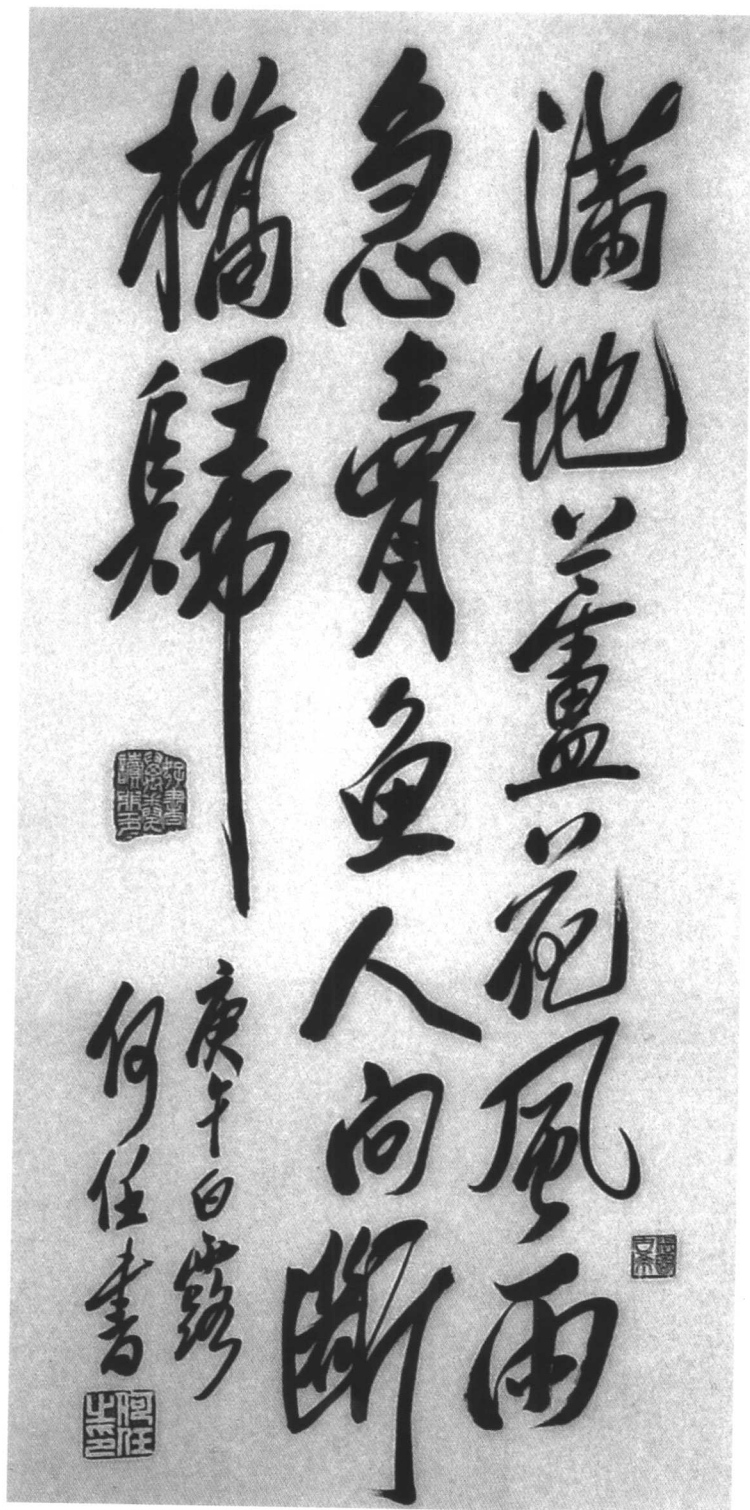
法打葉九克 玄明粉克 生軍半克

益元散 九克 若茶

壺劑

一九六二年八月
何任診

何任教授处方手迹



何任教授书法手迹



何任教授与夫人陆景涛副教授于西子湖畔（2004年春何一帆摄）



何任教授与小女儿本集整理者何若莘主任中医师



何任教授全家合影（2004年夏于杭州）

何任简介(代序)

何任,男,浙江杭州人,1921年出生于中医世家。父何公旦,当时名医,誉满江南。何老医学得自家传,并于1941年毕业于上海新中国医学院。

历任浙江中医学院院长、杭州市中医协会主委、省中医学会会长、全国中医药学会常务理事、高等中医院校教材编审会副主委、国家中医药管理局成果评审委员、浙江中医学院学术委员会主任、《中医报》社社长、何任中医基金会会长、浙江名中医馆馆长等职。曾任省第四届政协委员、第五届及六届省人大常务委员会委员、七届全国人大代表。现为浙江中医学院终身教授、主任医师、全国中医药学会顾问、浙江省中医药学会名誉会长。

何老为我国著名的中医教育家、临床家,为全国中医药专家学术经验指导老师、首届国务院特殊津贴获得者,全国中医药学会授予“中医大师”尊称。对张仲景学说研究造诣精深。1982年出席卫生部第一次“中日伤寒论学术讨论会”,代表中国学者作“《伤寒论》的博涉知病、多诊识脉、屡用达药”的学术报告,深得赞誉。1985年应日本汉方医界和东京医校邀请,去日本讲学,作“《金匱要略》之研究”学术报告,被日本学者誉为“中国研究《金匱要略》的第一人”。又应日本东洋学术出版社的要求,将所著的《金匱要略新解》译成日文出版,作为日本学者学习《金匱》之教材。1997年应香港医事技术学会等邀请,去香港访问讲学,载誉而归。1999年获美国世界传统医学科学院“传统医学荣誉博士”证书。1999年获中国中医药学会“国医楷模”称誉,事迹载入剑桥世界名人录。

半个多世纪以来,何老在培养学生方面,从进修生、本科生、研究生乃至函授生等都讲学教课。还应邀为北京中医药大学、中国中医研究院研究生班和长春、黑龙江、上海等中医学院讲学。

承担卫生部部级课题《金匱要略校注》,于1990年出版,获部级科技成果二等奖。《金匱要略高等中医学校教材

函授讲义》于 1986 年出版。

1985 年出版的《何任医论选》获省卫生厅科技成果二等奖,1988 年出版的《湛园医话》获省教委高校科技进步成果二等奖。

何老著作《金匱要略新解》于 1982 年出版,日本东洋学术出版社出版了《金匱要略新解》日文版,成为日本学者学习《金匱》之教材。

《金匱通俗讲话》于 1958 年出版,至今已发行 10 万余册。

此外,尚有《金匱提要便读》(1985 年出版)、《金匱百家医案评议》(1992 年出版)、《何任临床经验辑要》(1998 年出版)、《诗意流年》(2001 年出版)、《何任医案》(1978 年编印)、《何任医案选》(1983 年出版)、《金匱归纳表》(1960 年出版)、《实用中医学》(一、二、三集,1947 年由杭州中国医学函授社出版)、《医宗金鉴四诊心法要诀白话解》(1966 年出版)、《金匱要略语译》(1990 年出版)、《金匱燃犀录》(书稿分期在上海刊出)等。

数十年来,撰写学术论文 200 多篇。1977 年《浙江中医学院学报》创办至今,从第一期起每期都有学术论文刊出,26 年来从未间断。

何老的科研项目“何氏心悸 I 号方对培养心肌细胞保护作用的研究”获 1995 年省中医药科技进步二等奖。其经验方“中华整精”、“舒胃宝”、“腕腹宁”、“抗癌冲剂”先后供厂家研究开发,“消癥丸”获准医院制剂。

何老临床诊病,做到潜心研究,务求疗效高、疗程快捷。遇重病大证,常以“经方”取效;遇杂病、疑难症,则“经方”、历代各家方选而用之。治疗肿瘤采用扶正祛邪法,并探索出“不断扶正,适时祛邪,随证治之”治疗原则。妇科宗陈素庵、傅山,以健理法治经、带,以益调奇经法治崩漏,以运利经脉法治癥瘕。对时病则善用江南温病学派法则,以轻清渗解法为主。为“中国百年百名临床家”之一。中央、浙江、杭州电视台多次对他采访,录制了大量资料。

何老是 1956 年入党的老党员,1999 年被学院评为优秀共产党员。浙江中医学院党委领导高度评价何老:“医德、医风、医术三者在一何老身上完美地统一起来,是我们广大医务人员的楷模。”

2005 年 9 月

前 言

余自髫龄受祖传庭训习医始，青年时毕业于上海新中国医学院，即行医临床，至今已 70 年。中年时研索仲景学说，于《金匱要略》尤多感悟。有关《金匱要略》之述作多种，早年之《金匱要略通俗讲话》，稍后之《金匱提要便读》、《金匱新解》、《金匱燃犀录》等。出访日本讲学时，复应日本东洋学术出版社之要求，将《金匱要略新解》翻译成日文在日本出版。并接受卫生部国家中医药管理局有关《金匱校注》、《金匱语译》之主编任务，成书后于 1990 年获国家中医药管理局科技进步二等奖（部级）。以后又有《金匱百家医案述议》出版。此外，有《何任医论选》1985 年出版，为小女若苹所整理。又有《湛园医话》、《何任医案》、《何任医案选》等著述问世。又应前卫生部崔月犁部长、中医司吕炳奎司长之邀约，著《何任临床经验辑要》（《全国著名老中医临床经验丛书》之一）于 1998 年春出版。

余喜爱古文诗词，写有自传式体裁之《诗意流年》，于 2001 年出版。受浙江中医学院《学报》编辑部之邀请，约我写介绍医学经验文章，自 1987 年开始，在《学报》上设“杏苑琐忆”专栏。每期连续刊载专文，到 2004 年，经过了 18 年（双月刊，每年 6 期），共计刊载 3 百余篇中医药文章，以读书心得、临床经验内容为主，亦有阐述历代医药家成就和治学方法等内容。这些文章写作时间跨度较长（其间有若干年未曾握笔），有的已历 50 年，共约有 40 万字左右，均为反映余之医学理论、临床经验、各病验方，乃至治学态度、对事业之展望等各方面认识，定名曰《何任医学经验集》。既作为本身经验之汇集，乃将在“杏苑琐忆”以外，历年来刊于其他中医药报刊上曾发表过之余之有关医药文稿，加以收集。除有些由于年代较早，一时难以收集到之外，尽量在本集中增加进去，并且按照发表刊出之时间逐一排列。在每一文

后注明何年何月,俾可便于查考。回顾余一生有关医学之述作,虽非鸿文巨制,而成书出版者约十六七种,今又作此聚沙、集腋之举,亦是以此来表达一老年中医为我中医药学事业作绵薄之贡献而已。

何 任

2004年9月写于尊俭堂(时年85岁)

目 录

- 1 中医对心脏病的认识和处理 (1)
- 2 漫谈高血压病及其治疗 (8)
- 3 几种有痛征的疾病在祖国医学上的认识 (11)
- 4 嗜卧 (22)
- 5 热病余邪 (23)
- 6 谈治学 (25)
- 7 诊余漫录——谈几则结核病的治案 (30)
- 8 抚古瞻今话《金匱》 (33)
- 9 温病案例 (37)
- 10 深入研究仲景学说 (39)
- 11 急症医案两则 (40)
- 12 诊余漫录——时病治案五例 (42)
- 13 《骈庵医学摭记》(妇科) (45)
- 14 与青年中医谈治学 (50)
- 15 读经读注,经注并参——略谈《金匱》的注本 (56)
- 16 《金匱》方临床医案 (62)
- 17 眩晕证论治 (65)
- 18 《骈庵医学摭记》(内科) (68)
- 19 《骈庵医学摭记》(儿科) (72)
- 20 《骈庵医学摭记》(方、药) (76)
- 21 痫症议治 (81)
- 22 千锤百炼出华章 (84)
- 23 我对《伤寒论》方药之认识和应用 (87)
- 24 四物汤运用启微 (90)
- 25 为学暇笔 (93)