

脑炎 脑膜炎

邵彩虹 著

- ◆什么是脑炎？什么是脑膜炎？
- ◆它们有什么样的先兆表现？它们会产生什么危害？
- ◆让我们从这本书中得到答案，积极参与到预防和治疗中去。

农村读物出版社



脑炎 脑膜炎

邵彩虹 著

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脑炎脑膜炎/邵彩虹著. -北京:农村读物出版社,
2000.5

(人民卫生文库·名医说病)

ISBN 7-5048-3283-9

I. 脑… II. 邵… III. ①脑炎-诊疗②脑膜炎-诊疗 IV. R515.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 07869 号



出版人 沈镇昭

责任编辑 孙丽芬

责任校对 周丽芳

出 版	农村读物出版社(北京市朝阳区农展馆北路2号 100026)		
网 址	http://www.ccap.com.cn		
发 行	新华书店北京发行所		
印 刷	中国农业出版社印刷厂		
开 本	787mm × 1092mm	1/32	
版 次	2000年5月第1版	2000年5月北京第1次印刷	
印 张	3.25	字 数	61千
印 数	1~5 000册	定 价	5.10元



(凡本版图书出现印刷、装订错误,请向出版社发行部调换)

人民卫生文库

名医说病

序

我国卫生工作的重点之一是农村卫生工作，即保障九亿农民的健康。改革开放以来，农村卫生事业有了很大进步，但与城市相比，仍有较大差距。为了提高人民群众的生活质量和健康状况，为了实现 2000 年人人享有卫生保健，“使所有人民的健康达到令人满意的水平”这一全球目标，我们必须提高全民族的卫生保健意识。由农村读物出版社出版的这套《人民卫生文库·名医说病》，则对实现上述目标起到了积极的促进作

用。

这套丛书的宗旨就是为广大农民群众防病治病提供科学指南，其特色是中西医并重，在文风上讲求科学性、通俗性和实用性。考虑到农村实际，丛书特别注重了对防病知识和现场急救知识的介绍，解决农民群众自我保健中可能遇到的许多问题。

这套丛书的作者均是有丰富临床经验并具有中西医结合学识的主任、副主任医师。他们理论联系实际、深入浅出地向广大读者介绍医学普及知识，编写了这套有利于人民卫生保健的丛书。我认为这是一件很有意义的事。



1999年5月26日

目 录

脑 炎

一、认识脑炎.....	3
1. 什么是脑炎.....	3
2. 病毒性脑炎分为哪几类.....	4
3. 引起脑炎的常见病毒有哪些.....	4
二、流行性乙型脑炎.....	5
1. 什么是流行性乙型脑炎.....	5
2. 怎么会得流行性乙型脑炎.....	5
3. 流行性乙型脑炎有什么流行特征.....	6

4. 流行性乙型脑炎患者有什么先兆表现·····	6
5. 流行性乙型脑炎有哪些典型症状·····	7
6. 流行性乙型脑炎怎样分型·····	9
7. 流行性乙型脑炎有哪些并发症·····	10
8. 怎样进行流行性乙型脑炎的诊断·····	10
9. 怎样进行流行性乙型脑炎的治疗·····	12
10. 流行性乙型脑炎病人的护理与康复有哪些内容·····	14
11. 如何预防流行性乙型脑炎·····	15
12. 怎样注意流行性乙型脑炎病人的营养饮食·····	16
三、森林脑炎 ·····	17
1. 什么是森林脑炎·····	17
2. 怎么会得森林脑炎·····	18
3. 森林脑炎有什么先兆表现·····	18
4. 森林脑炎病人有哪些症状·····	18
5. 森林脑炎病人有什么后遗症·····	20
6. 诊断森林脑炎时需要做哪些检查·····	20
7. 诊断森林脑炎有什么标准·····	20
8. 怎样进行森林脑炎的治疗·····	21
9. 森林脑炎的护理和康复有哪些内容·····	21
10. 怎样预防森林脑炎·····	21
四、急性病毒性脑炎 ·····	23
1. 什么是急性病毒性脑炎·····	23
2. 急性病毒性脑炎分为哪几类·····	23
3. 病毒性脑炎如何发生·····	24
4. 病毒性脑炎有什么先兆表现·····	24
5. 病毒性脑炎病人有哪些症状·····	26
6. 怎样进行病毒性脑炎的诊断·····	29

7. 怎样进行病毒性脑炎的治疗·····	30
8. 病毒性脑炎的预后会有什么情况·····	31
9. 如何预防病毒性脑炎·····	32
五、狂犬病脑炎·····	33
1. 什么是狂犬病脑炎·····	33
2. 怎么会得狂犬病脑炎·····	33
3. 人被狗咬后一定会得狂犬病吗·····	34
4. 狂犬病脑炎病人有哪些症状·····	34
5. 狂犬病脑炎都有哪些类型·····	35
6. 怎样进行狂犬病脑炎的诊断·····	36
7. 怎样进行狂犬病脑炎的治疗·····	37
8. 如何预防狂犬病脑炎·····	38
9. 注意狂犬病脑炎病人的营养饮食·····	39
六、慢病毒脑炎·····	40
1. 什么是慢病毒脑炎·····	40
2. 什么是常见的慢病毒脑炎——亚急性硬化性全脑炎·····	41
3. 怎样进行亚急性硬化性全脑炎的诊断·····	41
4. 怎样进行亚急性硬化性全脑炎的治疗·····	43
5. 亚急性硬化性全脑炎的预后会有什么情况·····	43
6. 如何预防亚急性硬化性全脑炎·····	44
七、接种后脑炎·····	45
1. 什么是接种后脑炎·····	45
2. 接种后脑炎病人有什么先兆·····	45
3. 接种后脑炎病人有什么表现·····	46
4. 确诊接种后脑炎需做哪些检查·····	47
5. 怎样进行接种后脑炎的诊断·····	47
6. 怎样进行接种后脑炎的治疗·····	47

脑 膜 炎

一、认识脑膜炎	51
1. 什么是脑膜炎	51
2. 哪些病原体可引起脑膜炎	51
3. 怎么会感染上脑膜炎	52
4. 脑膜炎有哪些特征	53
二、化脓性脑膜炎	54
1. 什么是化脓性脑膜炎	54
2. 哪些细菌可引起化脓性脑膜炎	54
3. 为何易患化脓性脑膜炎	55
4. 病原菌如何进入颅内	55
5. 化脓性脑膜炎是如何得的	56
6. 化脓性脑膜炎病人有哪些症状	56
7. 常见致病菌所致化脓性脑膜炎有什么特点	59
8. 如何确诊化脓性脑膜炎	61
9. 化脓性脑膜炎有哪些并发症和后遗症	62
10. 怎样进行化脓性脑膜炎的治疗	64
11. 化脓性脑膜炎的预后会有什么情况	67
12. 如何预防化脓性脑膜炎	68
三、流行性脑脊髓膜炎	69
1. 什么是流行性脑脊髓膜炎	69
2. 流行性脑脊髓膜炎如何传染	69
3. 如何会得流行性脑脊髓膜炎	70
4. 流行性脑脊髓膜炎病人有什么症状	71
5. 流行性脑脊髓膜炎病人需要做哪些检查	72

6. 怎样进行流行性脑脊髓膜炎的治疗·····	73
7. 流行性脑脊髓膜炎病人的预后会有什么情况·····	74
8. 如何预防流行性脑脊髓膜炎·····	75
四、结核性脑膜炎·····	76
1. 什么是结核性脑膜炎·····	76
2. 如何会得结核性脑膜炎·····	76
3. 结核性脑膜炎病人有哪些症状·····	77
4. 确诊结核性脑膜炎该做哪些检查·····	78
5. 怎样进行结核性脑膜炎的治疗·····	79
五、病毒性脑膜炎·····	82
1. 什么是病毒性脑膜炎·····	82
2. 哪些病毒可引起脑膜炎·····	82
3. 病毒性脑膜炎病人有哪些症状·····	83
4. 确诊病毒性脑膜炎需做哪些检查·····	83
5. 怎样进行病毒性脑膜炎的治疗·····	84
6. 病毒性脑膜炎病人预后会有什么情况·····	84
六、隐球菌性脑膜炎·····	85
1. 什么是隐球菌性脑膜炎·····	85
2. 隐球菌性脑膜炎是怎么得的·····	85
3. 隐球菌性脑膜炎病人有哪些症状·····	86
4. 确诊隐球菌性脑膜炎需做哪些检查·····	87
5. 怎样进行隐球菌性脑膜炎的治疗·····	88
6. 隐球菌性脑膜炎病人的预后会有什么情况·····	90
7. 如何预防隐球菌性脑膜炎·····	90

脑 炎

一、以识脑炎

1. 什么是脑炎

脑炎主要是指脑实质的病变，是由病原体(包括细菌、真菌、螺旋体、寄生虫)以及非特异感染因素所致的中枢神经系统的病变，其中最多见的是病毒所致的脑炎。脑炎表现为高热、头痛、呕吐、嗜睡等神经系统症状和体征，同时有脑脊液、脑电图检查异常。脑炎患者的病程轻重不等，轻者及时治疗可以痊愈，重者常呈进行性过程，如持续高热、意识不清、精神行为异常，或惊厥、嗜睡、昏迷直至死亡。幸存者常会留有并发症和后遗症。

2. 病毒性脑炎分为哪几类

因病毒感染而引起的脑实质炎症称为病毒性脑炎。病毒性脑炎种类很多，按流行情况不同可分为两大类：一是急性流行性脑炎，是以节肢动物为传播媒介的病毒性脑炎，在我国常见的有乙型脑炎和森林脑炎。二是急性散发性脑炎，是指不经节肢动物传播的原发性病毒性脑炎。三是还可见慢病毒脑炎和疫苗接种后脑炎，前者如麻疹病毒在特殊条件下引起的慢性进行性脑炎，后者由于接种疫苗所致，它的发生与自身的免疫反应与病毒感染有关。

3. 引起脑炎的常见病毒有哪些

(1) 流行性脑炎。流行性乙型脑炎病毒、森林脑炎病毒。

(2) 急性病毒性脑炎。主要有肠道病毒和疱疹病毒。

① 肠道病毒——柯萨奇病毒、埃可病毒、脊髓灰质炎病毒。

② 疱疹病毒——单纯疱疹病毒、水痘带状疱疹病毒、巨细胞包涵体病毒、EB 病毒。

③ 黏液病毒——风疹病毒、麻疹病毒、流感病毒、流行性腮腺炎病毒。

(3) 慢病毒脑炎。麻疹病毒、风疹病毒。

(4) 疫苗接种后脑炎。乙脑疫苗、狂犬疫苗、麻疹疫苗、流感疫苗、百白破三联疫苗、脊髓灰质炎疫苗、破伤风类毒素疫苗。

二、流行性乙型脑炎

1. 什么是流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎简称乙脑，是由乙脑病毒引起的急性中枢神经系统传染病，主要由蚊子传播，在我国流行于夏秋季。患病的表现为急性发热，伴不同程度的中枢神经系统病变症状，重症乙脑死亡率高，即使痊愈，也常留有后遗症。现在由于儿童、青少年广泛使用乙脑疫苗，发病率明显下降，但成年人和老年人的发病相对增加，应引起重视。

2. 怎么会得流行性乙型脑炎

蚊子是乙脑的主要的传播媒介，通过叮咬将乙脑病毒

感染人和动物，其中三带喙库蚊是蚊科中传播乙脑病毒最强的蚊子。蚊子吸血后，乙脑病毒在其肠道繁殖，然后移行至唾液腺增殖，迅速繁殖，可高达5万~10万倍，且在唾液腺中保持较高浓度，通常在其感染后10~12天即能迅速传播乙脑病毒。当人体被带乙脑病毒的蚊子叮咬后，病毒经皮肤毛细血管进入血循环，形成病毒血症，这时发病与否主要取决于人体的免疫力及体内的防御功能，病毒本身的数量与毒力对发病与否也起一定的作用，且对发病的轻重有密切的关系。当人体的应激免疫力强时，只形成短暂的病毒血症，病毒很快被中和及消灭，不进入中枢神经系统，并且感染者可以获得终身免疫力。如果感染者免疫力低下，感染的病毒量大，毒力又强，则病毒可经血循环突破血脑屏障入脑，侵入中枢神经系统，在神经细胞内繁殖，产生病变，且病变范围很广，整个脑实质均可受损。

3. 流行性乙型脑炎有什么流行特征

乙脑在我国流行季节为7、8、9三个月。除新疆及西藏外，乙脑的发病疫区甚广，这与三带喙库蚊的分布范围有关。通常每隔若干年会出现一次较大的乙脑流行，影响流行的因素为人群的免疫水平、蚊虫密度、季节气候情况（气温和雨量与本病流行有密切关系）。乙脑多发生于儿童，60%~70%的患者是10岁以下的儿童，其中2~6岁儿童发病最多。

4. 流行性乙型脑炎患者有什么先兆表现

当人被携带乙脑病毒的蚊子叮咬后，短则4天，长则

21 天，一部分人有轻微的上呼吸道及消化道症状，如流涕、鼻塞、咳嗽、呕吐等，仅有极少数的人出现中枢神经系统症状，表现为高热、嗜睡、惊厥等症状。典型的病例有以下四期表现。

5. 流行性乙型脑炎有哪些典型症状

(1) 初热期。相当于病毒进入血液循环的时期。一般为病初的 3 天，起病急，体温迅速上升可高达 39°C 左右，持续不退，同时伴有精神萎靡，想睡觉，胃纳不佳。成年人及儿童有头痛陈述，婴儿可出现腹泻。此时神经系统症状及体征不明显而易误诊为上感或腹泻病。只有少数患者出现表情淡漠，与其接触，感到爱理不理的模样，也有表现兴奋，激惹或颈部轻微抵抗力。

(2) 极期。相当于病程第 3~10 天。主要表现为体温持续高达 40°C 以上，并持续不退，全身症状加重，出现明显的神经系统症状和体征。患者脑症状加重，主要表现为意识障碍，由嗜睡转入昏迷，并出现惊厥。重者惊厥反复发作，甚至进展成肢体强直性瘫痪。患者昏迷程度不断加深，人体神经系统的正常反射出现异常。如角膜反射、腹壁反射、提睾反射减弱或消失；膝反射、跟腱反射等先亢进后消失。颈项强直、脑膜刺激征明显，也可出现锥体束征如肌张力增高、腱反射亢进，出现各种病理反射或四肢不自主运动。患者均有不同程度的脑水肿，造成颅内压升高。轻度颅内压增高时的表现为：

①面色苍白、剧烈头痛、频繁呕吐、惊厥、血压升高、脉搏先加速后减慢。

②早期神志清楚，但表情淡漠，迅速转入嗜睡、恍