

TRAVEL 旅游指南
GUIDE

TAIWAN
TRAVEL
GUIDE
MOOK
1

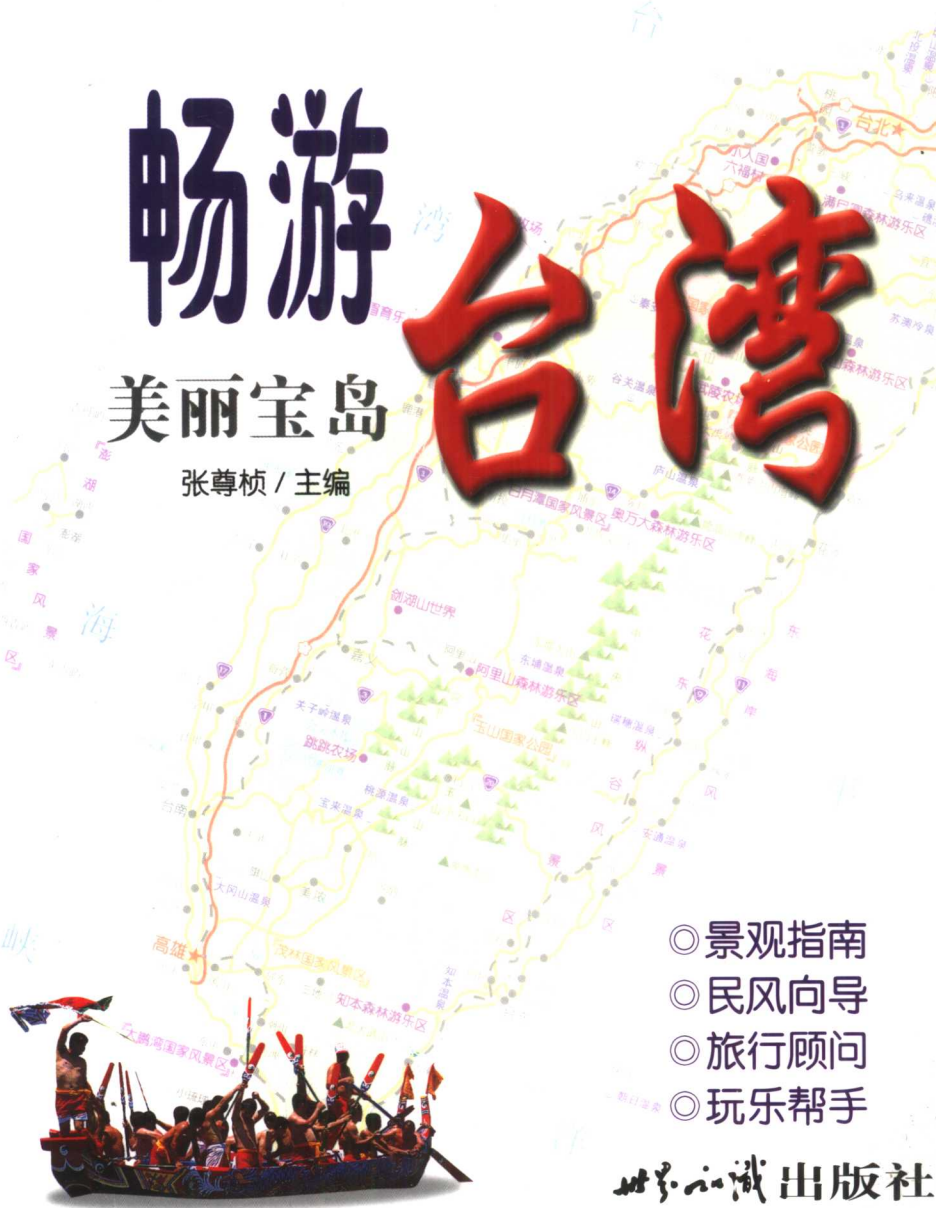
备受业界推崇的
自助游手册

畅游

美丽宝岛

张尊桢 / 主编

台湾



- ◎景观指南
- ◎民风向导
- ◎旅行顾问
- ◎玩乐帮手

世界知识出版社

畅游美丽宝岛

台湾

T
A
I
W
A
N



世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

畅游美丽宝岛——台湾 / 张尊祯主编. —北京: 世界知识出版社, 2006.1

ISBN 7 - 5012 - 2773 - X

I. 畅… II. 张… III. 台湾省—概况

IV. K928.58

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 159477 号

图字:01-2006-0550 号

中文简体

台湾上旗文化事业股份有限公司

授权世界知识出版社独家出版

策 划
责任编辑
特约编辑
责任出版
责任校对

张运鑫 刘安平
曾伏华
薛 铭
刘林琦
晓 斌

书 名

畅游美丽宝岛——台湾

出版发行
地址邮编
排版印刷
经 销
开本印张
字 数
版次印次
定 价

世界知识出版社
北京东城区干面胡同 51 号 100010
北京佳艺工作室排版 世界知识印刷厂印刷
新华书店
880×1230 1/32 8 印张
310000
2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷
29.80 元

版权所有 翻印必究

主 编
采访撰文

摄 影

地图绘制
版式设计
封面设计
设计完稿

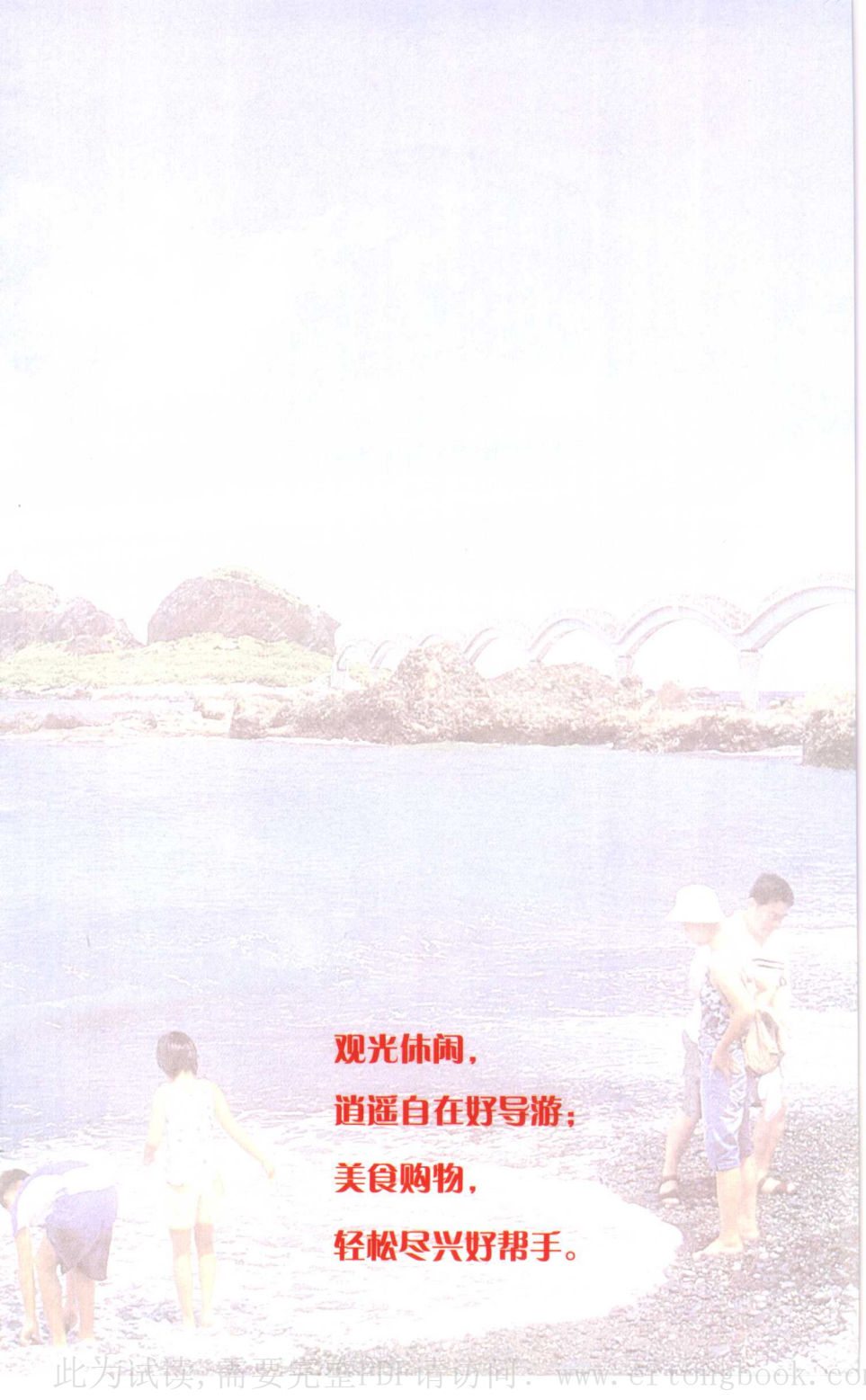
张尊祯
张晓慈
张尊祯
林淑真
洪祯璐
何忠诚
朱智谦
廖俊彦
张晓慈
李淑芬
邱 白
吴秀真
林佩桦
邱祖胤

谢美玲
朱智谦
许 祥

叶荫龙
李雅富
张尊祯

林佩桦

陈丽娜
吴秀贞



**观光休闲，
逍遥自在好导游；
美食购物，
轻松尽兴好帮手。**



雄伟壮观的群山不但代表台湾“福摩萨”的美名,登山者的毅力更表现了台湾人民与土地密不可分的坚忍情操

(摄影/何忠诚)





通过环岛铁路网不但可以饱览全台各地自然人文风情,还可领略台湾独特的火车文化(摄影/洪昭明)



目 录

■ 出版序.....1

认识台湾..... 2

■ 自然之美 4

位置与范围 5

台湾地理 6

特殊景观 8

稀有生态.....10

■ 风土人文.....12

台湾历史.....13

民族采风.....14

丰富农产.....18

■ 台湾怎么玩 20

“国家公园与风景区”...24

森林游乐区.....25

温泉.....26

博物馆.....30

主题乐园.....31

休闲农场.....32

宗教之旅.....33

特殊活动.....34



CONTENTS

年度节庆活动表·····35

台湾写真·····36



艺

■文化速写·····38

地方戏曲·····40

雕刻工艺·····42

舞蹈·····44

祭

■民俗之美·····45

地方节庆·····46

土著祭典·····52



吃

■台湾美食·····55

吃出台湾味·····56

地方小吃美食·····62

夜市文化·····66

中西餐饮名店·····70

买

■台湾特产·····85

地方招牌·····86

人气名食·····92

百年糕饼老店·····92



目录



台湾之最.....98

首善之城 台北市 100

透视台北城市风貌.....102

行政市中心区建筑巡礼.....108

西区老街漫游.....110

东区都会商圈.....112

北区士林、北投区114

“阳明山国家公园”风光无限...118

台北市郊游览胜地.....120

消费指南.....122



峡谷风光 太鲁阁 124

纵观太鲁阁自然与人文风采...126

中横、太鲁阁导游128

消费指南.....132



森林乐园 阿里山 134

徜徉阿里山的绿色风情.....136

搭阿里山小火车赏樱、观日 ...138

消费指南.....142



热带南国 垦丁

垦丁南国风情体验.....146

“垦丁国家公园”风情导游

游玩垦丁的三种方法.....150

恒春、四重溪之旅

消费指南.....154



东亚第一高峰 玉山.....158

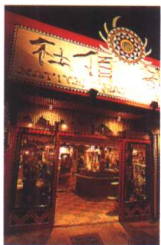
进入玉山的山岳国度.....160

登台湾第一高峰.....162

高山上的缤纷——玉山常见的野花...163

驱车游览——新中横景观公路.....164

消费指南.....165



人文小镇 鹿港

见证鹿港小镇的繁华与没落.....168

漫步鹿港小镇风情.....170

鹿港古迹建筑欣赏.....172

民俗工艺大观.....174

消费指南.....175



目 录



最后净土 花东海岸与纵谷 176

花东海岸与纵谷巡礼 178

漫游花东海岸与花东纵谷 180

绿岛海底温泉 184

消费指南 186

山中明珠 日月潭 188

双潭映月湖山共融 190

日月潭风光与环湖之旅 192

消费指南 196

战地风情 金门 198

流连金门战地与古厝风情 200

游览金门五大乡镇 202

消费指南 206

活力港都 高雄 208

尽览高雄港市风情 210

旗津半岛区怀旧之旅 214



CNTS

寿山、西子湾区山海风光·····	216
高雄市北区观光区·····	218
市中心区人文休闲·····	219
消费指南·····	220

热情岛屿 澎湖 ····· 222

生态古迹海滩都在澎湖等着您···	224
畅游澎湖大小岛·····	226
消费指南·····	229



旅游资讯·····231

气候·····	232
电信·····	232
邮政·····	233
货币与汇率·····	233
信用卡·····	233
交通·····	233
旅游服务·····	235
签证·····	236
大陆游客赴台相关规定·····	236



出版后记 ····· 238



富饶之岛——台湾



台湾，什么都有！

只要能想得到的美景风光、风味美食，您都可以在台湾一次赏玩个够。

由于地理位置和独特的地形，台湾拥有最丰富的自然旅游资源。几乎您能想象的风景，都可以在台湾找得到！例如：蜿蜒阿里山森林的高山铁道、花莲太鲁阁峡谷峭壁、富有热带南国风光的垦丁海湾、花东纵谷海岸风情、岛上明珠——日月潭的绮丽山水等，大自然的鬼斧神工令人拍案叫绝！

台湾是个北回归线贯穿的狭长型海岛，然而因为有高山的屏障和海洋的洗礼，虽然四季如春，依然能够清晰感受各种不同的季节风貌。

特殊的地质，造就了台湾全岛丰富的冷热温泉资源。现在，泡汤（即温泉浴）已成为台湾的主流休闲文化；各地均有设备雅致的温泉旅馆，供游客随时泡汤。全岛有三分之二的面积为森林所覆盖，因此，不管从高处俯瞰，还是从繁华闹街直接走入，约一个钟头里程就可欣赏到绿意盎然的山林。

得天独厚的亚热带气候加上土质肥沃，使得物产极其丰富。各式各样的蔬菜、水果，一年四季轮番上市。尤其是农牧技术的不断精细化，使台湾蔬菜、水果品质跻身世界一流。在台湾吃水果的心情，除了倍感幸福的甜蜜滋味外，让人不由自主地脱口喊出：Formosa（福摩萨）！蓬莱仙岛！

吃，在台湾真可以说是“通四海”！而不只是丰盛的水果大餐。如果您对美食有兴趣，来一趟台湾，几乎可以吃遍全世界。由于对外交流频繁和经济快速发展，无论是台湾本土的民俗小吃，还是祖国大陆各地的特色美食，甚至世界各地的地道名菜，都可以在台湾吃到。另外，还有许多富有台湾地区风味的特产，将让您真正“吃不兜兜着走”！

想象不如付诸实现；一生一定要完成一趟丰富的台湾环岛之旅，才不会徒感遗憾！

上旗文化 陈照旗





认识台湾



16世纪，
葡萄牙航海家高呼台湾为“Formosa（福摩萨）”，
自此奠定“美丽之岛”的印象。
台湾不大，
但蕴含的自然资源和人文风貌却十分可观，
岛上共有 319 个乡镇，
城乡景致各具特色；
境内设置了 6 个“国家公园”和 9 个“国家风景区”；
将全台最精华的自然美景和观光资源汇集在内；
此外，还有游乐园、博物馆、休闲农场、
商店街等提供各种娱乐享受。
由于台湾四面环海，
因而更能兼融许多外来文化，
“美食”就是其中的一项代表，
再者，从闽南、客家、外省及土著等族群，
以及各种宗教、建筑的杂融并存中，
得以印证台湾多元的文化面貌。
本篇针对自然之美及风土人文概括台湾印象；
并划分几大旅游主题，
教您如何有效地畅游宝岛；
最后详列出台湾年度节庆活动供您参考。