

不会管理自己身体的人 就无资格管理好他人和组织 经营不好自己健康的人 又如何经营好他的事业



中华杏林健康文库
健康金桥重点出版工程
总编：郑木明（总第11册）

彰显和谐医学 促进公众健康

中国企业家健康工程首推读物
现代公民健康教育指定读物
健康促进家庭创建活动专用读物

痔疮揭秘

——告诉你如何面对肛肠疾病

主 编 李胜龙 尹廷宝
副主编 刘宇斌 张 熙



广东省出版集团
广东人民出版社

中华杏林健康文库
健康金桥重点出版工程
XINGLIN 总编：郑木明（总第11册）

人人有责任照顾自己的健康

中国企业家健康工程首推读物
现代公民健康教育指定读物
健康促进家庭创建活动专用读物

痔疮揭秘

—告诉你如何面对肛肠疾病

指导 谢力子 贺菊桥
主编 李胜龙 尹廷宝
副主编 刘宇斌 张熙
编委 王思博 王德庆 尹廷宝 宁杰
阮永兴 刘宇斌 肖林森 李胜龙
李秀峰 李华东 林新宏 耿庆山
张熙 陈明 柯伟 曾兰
彭阳平 龚辉松 翁盛友 鲍铭
康东 臧岭

不会管理自己身体的人 就无资格管理好他人和组织
经营不好自己健康的人 又如何经营好他的事业

痔疮改变拿破仑的命运

——滑铁卢之战解密

广东省出版集团
广东经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

痔疮揭秘: 告诉你如何面对肛肠疾病 / 李胜龙, 尹廷宝
主编, 刘宇斌, 张熙副主编. —广州: 广东经济出版社,
2005.10

(中华杏林健康文库 11)

ISBN 7-80728-144-8

I. 痔… II. ①李…②尹…③刘…④张… III. 痔-防治
-问答 IV. R657.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 120312 号

出版 发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	湛江日报社印刷厂 (湛江康宁路 17 号)
开本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印张	8.75 2 插页
字数	196 000 字
版次	2005 年 10 月第 1 版
印次	2005 年 10 月第 1 次
印数	1~6 000 册
书号	ISBN 7-80728-144-8 / R·86
定价	16.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: (020) 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路永胜中沙 4~5 号 6 楼 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心) 邮购电话: (020) 83781210

营销网址: <http://www.gebook.com>

·版权所有 翻印必究·

中华杏林健康文库编委会

(排名不分先后)

总顾问:

韩启德 (全国人大副委员长、九三学社中央主席、北京大学常务副校长、中国科学院院士、国际病理生理学会主席、国际心脏研究学会中国分会主席)

顾问:

吴阶平 (中国科学院院士、中国工程院院士)
黄洁夫 (卫生部副部长、中央保健局局长)
白书忠 (中华医学会副会长、原解放军总后勤部卫生部部长)
王梓坤 (中国科学院院士、原北京师范大学校长)
王正国 (中国工程院院士、著名创伤医学与野外外科专家)
杨叔子 (中国科学院院士、原华中理工大学校长)
钟南山 (中华医学会会长、中国工程院院士、广州呼吸病研究所所长)
陈灏珠 (中国工程院院士、上海心血管病研究所所长)
李康 (原第一军医大学校长、教授、少将)
钟世镇 (中国工程院院士、我国临床解剖学奠基人)
周殿元 (南方医科大学教授、全军一级教授、著名消化病专家)
姚开泰 (中国科学院院士、全军一级教授)
陶斯亮 (中国市长协会副会长兼秘书长、中国医学基金会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学终身教授、当代中医泰斗)
靳瑞 (广州中医药大学首席教授、著名针灸专家)
熊曼琪 (广州中医药大学首席教授、著名糖尿病专家)

特邀总编:

姚志彬 (广东省政协副主席、广东省卫生厅厅长)

总编:

郑木明 (南方医科大学校长、教授)

副总编:

陈祥才 (第四军医大学校长、教授)
周增桓 (南方医科大学副校长、教授)
黄伟灿 (第二军医大学副校长、教授)
赵先柱 (第三军医大学副校长、教授)
冯新送 (原广州中医药大学校长、教授)
朱家勇 (广东药学院院长、教授)
黄庆道 (广东省医学会会长、原广东省卫生厅厅长)
冯盛祥 (原广东省卫生厅副厅长、教授)
廖新波 (广东省卫生厅副厅长、广东省保健局局长)
金连弘 (黑龙江省卫生厅厅长、中华医学会副会长)
陈元胜 (广东省食品药品监督管理局局长)
张宝瑞 (河北省食品药品监督管理局局长)

主 编：

王省良（南方医科大学副校长、教授）

林曙光（广东省人民医院院长、美国心脏科学院院士）

执行主编：

林新宏（南方医科大学教育发展研究中心主任、教授）

王思博（南方医科大学健康传播中心副主任、健康促进家庭创建办主任）

副主编：

江 滨（广州中医药大学职业技术学院院长）

江建荣（广州军区联勤部卫生部部长）

赵书贵（中华医学会副秘书长）

田武汉（广东省医学会秘书长）

周志奇（院长决策研究中心主任、广州市医润投资管理有限公司总经理）

周 敬（中国企业家健康工程秘书长）

王征爱（《南方医科大学学报》总编辑）

赵书友（《解放军健康》杂志主编）

张文鸣（《中国卫生产业》杂志总编）

林 琳（《中国健康教育》杂志常务副主编）

耿仁文（南方医科大学南方医院院长）

耿庆山（广东省老年医学研究所所长）

张树军（南方医科大学南方医院副院长）

陈志中（南方医科大学珠江医院院长）

黄始振（广州军区广州总医院院长）

吴 敏（佛山市南海华立〈医疗〉集团总经理）

梁耀铭（广州全域医学检验中心董事长兼总经理）

文民刚（南方医科大学教务处处长）

沈胜娟（第二军医大学训练部副部长）

赵为民（南方医科大学办公室主任）

江晓滨（第二军医大学医学教育研究室主任）

陈俊国（第三军医大学医学教育研究室主任）

董晓建（第四军医大学医学教育研究室主任）

王德庆（中国高科技产业研究会医药产业专业委员会副秘书长）

魏东海（广州医学院党委、院长办公室主任）

曾木圣（中山大学肿瘤医院教授、著名鼻炎癌研究专家）

曾 宇（中华杏林网 COO、资深营养健康顾问）

编 委：

马立勤 马文峰 王火云 王原路 王小云 王升旭 王景喜 王学良 王 程

王 鹏 王邦田 伍贵富 刘明英 刘 杰 刘宇斌 韩 虹 冯天元 孙 宁

张 英 张 星 张德祥 杨 军 金行中 周杰芳 周伟东 柴克生 李胜龙

谭筱江 徐士亮 徐建军 袁 青 梅 川 曾木秀 黎 莉 詹建湘 胡卫民

编 务：

李镇宇 李秭谚 任广玉 王江宁 王 婷 王昊楠 耿良丰 曦 文 曾桓斌

曾桓靖 曾嘉毅 罗 月 罗 皓 彭佳慧 郑梓林 辛海兰

总策划：

王 梓（中华杏林网与广州顽石文化传播有限公司总策划、资深健康传播人）

让公众走近现代健康理念

《中华杏林健康文库》总序

马克思说：“健康是人的第一权利，是人类生存的第一前提，也就是一切历史的第一前提。”自人类社会开始以来，健康就是人们永恒的主题。千百年来，人们始终为之奋斗不息孜孜以求的一个重要目标，就是健康地生活，健康地学习，健康地工作，健康地享受人生。为了健康，人类进行了艰苦的探索，付出了巨大的努力，取得了辉煌的胜利，在人类历史长卷中写下了灿烂的篇章。

在中华民族博大精深的医学文献宝库中，“悬壶济世，治病救人”、“不为良相，便为良医”、“医者，下则治病，中则治人，上则治国”等名言警句闪烁着耀眼的光芒，反映出历代医学名家的职业追求和理想，折射出人们对医学本质和健康内涵的深刻认识。现代社会把人类文明带进了一个崭新的阶段，人们对健康的认识和追求也提升到更高的层次。联合国世界卫生组织提出的现代健康观认为：“健康不仅仅是没有疾病和虚弱，而且包括身体、精神和社会适应方面的完好状态。”这种健康观不仅关注人的机体，而且关注人的精神，人的道德，人的情感和人

的社会适应能力；不仅关注个人，而且关注群体，关注整个社会。这种积极的健康观告诉我们：一个躯体强健、四肢发达的人，如果没有心理、人格、道德和社会适应方面的良好状态，就不是真正的健康，完全的健康；一个在躯体上摆脱“东亚病夫”的羸弱状态的民族，如果不能在社会道德和精神文明方面实现和谐健康的发展，仍然不能真正屹立于世界民族之林。中华民族的伟大复兴，离不开现代健康理念的滋养和实践。在当今“人民素质决定国家竞争力”的年代，公众健康是国家头等大事。

按照现代健康理念的基本精神，我们的公众健康素质有着巨大的差距。在人们的物质生活不断改善的现代社会，人民健康需求日益增长与健康知识贫乏的矛盾十分突出。面对这种矛盾，医疗卫生工作任重道远，公众健康教育亟须加强，让公众走近现代健康理念，尽快改变人民群众健康知识贫乏的状况，是我们的责任和使命所在。《中华杏林健康文库》正是承载这种责任和使命，寄托我们的理想和信念的平台。

借助这个平台，我们将整合各种医药卫生资源，联合医学界精英，彰显现代健康理念，实践医学本质功能，不仅致力于人们强健体魄的养成，而且致力于善良人性的复归，健全人格的塑造和医学人文精神的高扬，致力于社会的持续发展和人类的文明进步与和谐社会的建设。

借助这个平台，我们将集广大医药卫生人员和各方面专家教授的智慧，围绕人类健康这个永恒的主题，向读者

提供各种卫生保健读物，引领大家走进认识和寻求健康的新视野：

——我们将引领你走出“健康就是没病”的旧观念，走近现代健康理念的新天地，让你充分感受伟大的医学人文关怀，从更高的层次上去理解健康，追求健康，享受健康。

——我们将告诉你如何在各种不同环境下进行自我心理调适，避免不良情绪对你的健康的消极影响，修身养性，陶冶情操，追求生理、心理和社会适应方面的完全的健康。

——我们将告诉你各种养生保健和卫生防病知识，帮助你养成良好的生活方式和行为习惯。在这方面，你将会深刻地感悟到，多一分卫生保健常识，少一分患病机会。

——我们将告诉你如何应付各种突发情况，在生命的紧急关头进行自救和互救。在关键时刻，你会体验到，多一分知识，少一分危险；知识能帮你把握命运，渡过难关。

——我们将告诉你如何应对各种传染病和流行病，使你在面对像“非典”这样的紧急疫情时，知道如何保护自己，保护家人，如何调适自己的心理，从容应付各种危机。

——我们将告诉你如何进行病后的康复护理，如何合理膳食，如何适当运动，如何休养生息。有了这种康复护理的基本知识，你会深切地体会到：原来最好的医生是自

己。

——我们将告诉你如何求医问药，如何维护自己的健康权益。你在求医过程中遇到的种种困惑与苦恼，都能从文库中找到解决疑难问题的钥匙，从而心情舒畅地迎接康复。

——我们将根据不同职业人员的不同需求，编辑出版不同内容不同特点的卫生保健读物。无论你是公务员、企业家，是蓝领、白领还是金领，是工人、农民还是教师、学生，都能从文库中找到适合自身身心特点的健康读本。

——如果你是一名医务人员，我们的文库将成为你信息的仓库，智慧的源泉。进入文库，你就像在知识的海洋中遨游，在技术的高峰上攀登；你也可以利用这个平台展示自己的成果，更好地实现你的人生价值。

当年，名医董奉在为广大病人付出辛劳的同时，也收获了一片杏林。今天，在古杏林之风普度的中华大地，千千万万的“董奉”为人民健康而付出的辛勤劳动，也一定会迎来春华秋实的伟大收获：全社会卫生防病知识的普及，人们良好生活习惯的养成，公众健康水平和社会文明程度的全面提升。这正是凝结着广大医务人员心血和汗水的《中华杏林健康文库》的永远的目标，永久的时尚，永恒的主题。

中华杏林健康文库编委会

2005年5月

序 一

痔疮是种恼人的疾病，随着生活水平的提高，发病也呈逐渐增多的趋势。这种疾病虽然不致危及生命，但有时却也非常痛苦，严重地影响到病人的工作和生活。其实，痔疮的治疗方法很多，其治疗不但不是一般人所想象的那样痛苦，而且能取得非常好的效果，当然前提是必须找专科医生瞧。但由于病在肛门，大多数患者(尤其是女患者)都羞于以肛门见医生，同时又担心看了医生要动手术，怕烦、怕痛，再加上现代都市人工作、生活都非常紧张，往往“痛后忘痛”，延误治疗，以致日益严重，发展到非开刀不可的程度。同时现在媒体上广告满天飞，也让人无所适从，难辨真假。

有鉴于此，为了帮助痔疮患者能尽快而很好地解除痛苦和困扰，特约请南方医科大学(原第一军医大学)附属南方医院肛肠外科等医院的专家在百忙之中抽空编写出此书。该书以广大痔疮患者为读者，将在临床上经常遇到的有关痔疮的问题以一问一答的形式进行讲解，简明而透彻地阐述了有关肛门疾病和痔疮的基本知识、

防治知识和自疗方法，通俗易懂，字里行间充分地展示出他们丰富的临床知识和良好的医德医风。请您带着向痔疮挑战的决心阅读这本书吧，或许，在您痛得难以忍受，因种种原因未能看医生时，它能帮助您依症状作出大概判断和紧急处理，以获得及时控制和最佳治疗。

南方医科大学健康传播中心

2005年7月

序 二

痔是常见病、多发病，几乎超过半数的人群患有痔或曾经有过痔的症状。痔虽然不是致命的严重疾病，但不少痔患者好转后又发作，反反复复多年，不但影响了工作和生活，而且在心理上也会产生很大压力。如今我国正在跨入小康社会，人们已具备良好的治病就医条件，迫切要求治愈困扰自己的疾病。另外，由于教育程度和文化素养的提高，对痔这种所谓的小病，也自然而然地希望了解它到底是怎么一回事。为病人治好病是医生的本分，而把疾病有关的基本知识给病人讲解清楚同样也是医生的责任。有鉴于此，南方医院的李胜龙、尹廷宝等医师组织编写了《痔疮揭秘》一书，应该说是应势而生，适应需求。作为科普读物，本书采用问答形式，以痔为主线，基本上概括了常见肛肠疾患各方面的知识，并涉及危及人们生命的直肠癌的常识和须知。由于各位作者多年从事肛肠疾病专业，具有扎实的理论功底并积累了丰富的实践经验，对病人所想知道的很多问题胸中有数，有实际的体会，所以编写本书可谓轻车熟

路，落笔成文。综观本书，主题鲜明，简洁精练，深入浅出，通俗易懂，不但密切结合实际，而且还介绍了有关肛肠疾病治疗方面的新技术、新进展，求实而且求新。本书的出版应该说是作者们完成了一件十分有益的工作，不但广大肛肠疾患病人读后从中受益，专业医生翻阅也会有所启发。特为本书作序。

中华外科学会顾问

中华外科学会肛肠外科学组顾问

中华外科杂志名誉总编辑

北京大学第一临床医学院外科教授

黄蕊庭

2005年8月

前 言

几乎每一个痔疮患者，都希望在就诊时，请医生回答想了解的各种各样问题，例如，痔疮会癌变吗？痔疮能根治吗？痔疮手术是不是很痛苦？痔疮手术要不要打麻药？痔疮手术后会不会控制不住大便？痔疮有什么新的治疗方法？你们这里是不是用激光来治疗痔疮？在开刀后应该注意些什么？怎样换药？等等。然而在短短的门诊就诊时间里，因为有大量诊治病人在等候，医生很难满足个人的这些要求。即使对这些问题进行回答，也只能是简明的、扼要的，不可能是全面的和深刻的，患者如果断章取义的话，可能还会导致患者理解错误，并作出错误的决定。怎样才能解决好这一矛盾呢？有感于此，我们编写了这本专门针对痔疮患者以上诸种问题的著作。该书将我们多年门诊工作中遇到的肛肠科病人最常见的问题进行了总结、整理、归纳，以痔疮为中心，在详细介绍痔疮的基本知识、预防、常规治疗措施、最新治疗原则及方法的同时，将其他临床上最常见的肛门疾病如肛裂、肛瘘、脱肛、肛周脓肿、直肠癌、肛乳头

瘤以及便秘、腹泻等也进行了介绍，并将与痔疮有着某些相同特征点和联系的方面进行了比较，作了详尽而又科学的回答。本书通俗易懂、深入浅出，完全能满足不同肛肠疾病患者尤其是痔疮患者的知识需求，如果痔疮患者在阅读本书后，对痔疮和其他常见肛门疾病能有一个正确而清楚的认识并能对他们进行有效的防治，我们的目的便达到了。我们会为此感到十分欣慰，同时我们认为，本书虽然是专为以痔疮为主的肛肠病人而写，但也可供有兴趣的相关科室如消化内科、普外科医务人员和肛肠专业人员参阅，如果能为从事繁忙医疗工作的同志们解除常需花费大量时间重复回答以上诸问题的烦恼，节省出一点宝贵的时间来，这将是我们的荣幸。

编者

2005年9月

目 录

第一章 揭开痔疮神秘的面纱

- 痔疮改变拿破仑的命运(1)
- 肛门疾病知多少(3)
- 什么是痔疮(4)
- 痔疮是肛门的主要疾病吗(5)
- “十男九痔，十女十痔”是事实吗(7)
- 为什么会得痔疮(7)
- 大便带鲜血就是痔疮吗(9)
- 怎样知道自己得了痔疮(11)
- 痔疮会遗传吗(12)
- 痔疮能根治吗(12)
- 痔疮会传染吗(15)
- 痔疮会癌变吗(15)
- 痔疮也是一种职业病吗(16)
- 怎样预防痔疮的发生或发展(16)

揭开痔疮广告的真实面纱	(18)
长期患痔疮会引起什么不良后果	(23)

第二章 了解内痔、外痔与混合痔

内痔	(26)
外痔	(32)
混合痔	(34)

第三章 肛裂与痔疮

肛裂的一般资料与病因	(38)
肛裂的症状与体征	(41)
肛裂的预防与治疗	(44)
肛裂与痔疮的关系	(48)

第四章 肛周脓肿、肛瘘与痔疮

肛周脓肿	(51)
肛瘘	(55)
肛周脓肿、肛瘘与痔疮的关系	(62)

第五章 直肠癌与痔疮

直肠癌简介	(65)
-------------	------