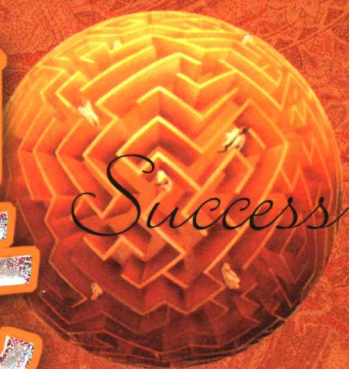


看起来不可能的事，每时每刻都在发生……

如何用 80美元 周游世界



助你实现人生梦想的6个闪亮信念

高妍 编著

海潮出版社

如何用 80美元 周游世界



Success

助你实现人生梦想的6个闪亮信念

高妍 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

如何用 80 美元周游世界 / 高妍编著. —北京: 海潮出版社, 2005

ISBN 7 - 80213 - 079 - 4

I. 如… II. 高… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 127119 号

如何用 80 美元周游世界

高 妍 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话: (010)66969738
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

保利达印务有限公司

开本: 880mm × 1230mm 大 32 开本 印张: 9.5 字数: 180 千字

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1 ~ 5000 册

ISBN 7 - 80213 - 079 - 4

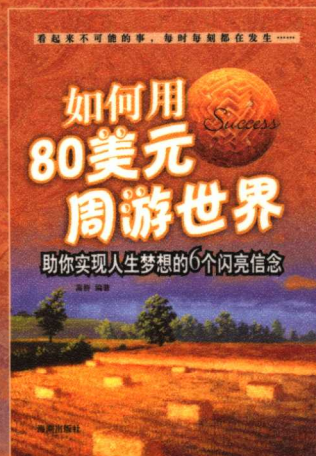
定价: 22.00 元

人生因梦想而腾飞 梦想因信念而实现

怎样让自己的人生更加精彩，更加成功？你心中有没有盼望实现的梦想？所有这些问题都需要靠信念去寻找答案，立即下定决心，为自己的梦想设定目标，勇敢的迈开实践梦想的脚步，你的人生也许就会不同。

人生的成败很多时候是由我们的态度决定的，成功人士始终有最热诚的态度、最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验，以支配和控制自己的人生，失败者则相反，他们的人生是受人生的种种失败、怀疑所引导和支配。拥有实现梦想的坚定信念，你的人生梦想必能实现。





责任编辑：王立波

封面设计：红十月工作室

卷首语

如何用80美元周游世界？

你会说这怎么可能，连机票也买不起呀，别开玩笑。

因此，你像绝大多数人一样，永远没有可能周游世界。

有一位叫罗伯特·克里斯托弗的美国人，想用80美元来周游世界，他坚信自己能如愿以偿。

罗伯特找出一张纸，写下他为用80美元旅行所做的准备：

- 1.设法领取到一份可以上船当海员的文件；
- 2.去警署申领无犯罪证明；
- 3.取得YMCA的会籍；
- 4.考取一个国际驾驶执照，找来一套地图；
- 5.与一家大公司签订合同，为之提供所经国家和地区的土壤样品；
- 6.同一家航空公司签订协议，可免费搭机，但要拍摄相片为公司作宣传；

.....

当罗伯特完成了上述的准备后，年仅26岁的他就在口袋里装好80美元，兴致勃勃地开始自己的旅行。结果，他完全实现了自己的梦想。

以下是他旅行的一些经历：

- 1.在加拿大的巴芬岛的一个小镇用早餐，他不付分文，条件是为厨师拍照；
- 2.在爱尔兰，花4.80美元买了4箱香烟，从巴黎到维也纳，费用是送司机一箱香烟；
- 3.从维也纳到瑞士，列车穿山越岭，只需4包香烟；
- 4.给伊拉克的某运输公司经理和职员摄影，结果免费到达伊朗的德黑兰；
- 5.在泰国，由于提供给酒店老板某一地区的资料，受到酒店的国宾式

待遇。

.....

心理学家和成功学专家对罗伯特的经历感到不可思议，一个专门的研究小组在3个月的辛苦工作之后，发现罗伯特的成功完全归功于6个闪亮的信念：

第一个信念：相信自己可以。罗伯特相信80美元可以周游世界，他没有怀疑，也没有犹豫不决。

第二个信念：先立大志向，再做小事情。罗伯特周游世界的志向可谓不宏大，但罗伯特为此志向所做的第一件事却很琐碎：设法领取到一份可以上船当海员的文件。

第三个信念：行动永远不会错。很多人梦想周游世界，这其中不乏很富有的人，但是罗伯特用80美元做到了，这充分证明：空想家与行动者之间的区别就在于是否进行了持续而有目的的实际行动。

第四个信念：坚持、忍耐、永不放弃，最后心想事成。罗伯特的旅行历时数年，而且手头永远拮据，如果罗伯特中途放弃了，就什么也没有发生。

第五个信念：节制欲望。在实现梦想的途中，如果不懂得节制欲望，欲望就会成为最大的障碍。罗伯特节制对美食的向往，省钱又健康；罗伯特节制情绪的波动，以避免在旅行途中感到过分寂寞；罗伯特节制对金钱的使用，这也是他最令人惊奇的。

第六个信念：追求自己想要的生活。专家们最后发现，罗伯特传奇经历的核心秘密在于对自己想要的生活的追求。这一点和各行各业的顶尖成功人士的成功规律基本相同，当一个人是在追求自己想要的生活时，他的激情、创造力和忍耐力都会逐渐达到顶峰，同时也会体验到最大的快乐。

罗伯特的故事和专家们的研究成果，迅速通过媒体、电视和网络传遍全球，感动和改变了无数人的生活。应该说，每个人的心底都藏有自己的梦想，但是大多数人一想到现实与梦想的巨大差距，就马上熄灭了梦想的火花，现在他们受到罗伯特传奇经历的启发，开始实践6个闪亮的信念，在通往梦想的道路上开始了自己的周游世界之旅。

本书通过我们生活中常见的故事和哲理来详尽阐述助你实现梦想的6个闪亮信念，期待带给读者更多思考、更多感悟、更多启发。

第一个信念 相信自己可以

- 做周瑜,还是做诸葛? /3
- 我信故我在 /5
- 心理的高度决定人生的高度 /7
- “上帝”的延迟并非“上帝”的拒绝 /9
- 把把命运的脉门 /12
- “皮格马利翁效应” /13
- 过去不等于未来 /15
- “强”打“出头鸟” /17
- 从新的角度看自己 /20
- 赚得你心目中自己的价值 /23
- 下决心赶走自卑 /25
- 态度的明镜高悬 /28
- 游刃职场靠自信 /30
- 自信是用来炫耀的 /33
- 你信任所以我自信 /36
- 弹出自信的金指头 /38
- 喊出你的自信 /40
- 重复你所相信的 /42
- 超越你的局限 /44
- 玩转你的命运 /46
- 炒炒你的小盘股 /48
- 我自信,我成功 /50

第二个信念 先立大志向,再做小事件

- 漫游一生,悲哀一生 /55
- 有志不在男女 /57
- 立长志才能行奇径 /58
- 立志不坚不济事 /63
- 把目标瞄得稍高一点 /65
- 不要小看微小的胜利 /67
- 适度目标让激励不再困难 /69
- 制定能够达到的目标 /71
- 先放低自己的起点 /74
- 股神巴菲特的目标制胜法 /76
- 像挤牙膏一样挤出目标 /78
- 一面前进,一面调整 /80
- 罪恶源于错误的人生目标 /82
- 目标意识测验 /84
- 兴趣是永恒的目的地 /87
- 以人为本,各言其志 /89
- 怀抱理想,永不放弃 /90
- 魅力四射靠自己 /92
- 生命不止,追求不止 /94
- 踢球踢得找不着北 /96
- 实现目标的七步策略 /98

第三个信念 **行动永远不会错**

简单的行动比冥思苦想更有效 /103

排版心中的蓝图 /105

今天不是明天 /106

带着你的耳朵走天下 /108

成功=认真+意识明确+敢于模仿 /110

我想跟什么样的人合作? /112

从“积羽沉舟”到“聚沙成塔” /114

将心比心,信与不信 /117

有所弃才有所得 /119

行动起来,别让死灰复燃 /121

把握机会,征服机会 /123

好记性不如烂笔头 /125

“万事俱备”不如“先斩后奏” /127

杂草丛中莫低头 /130

想到就去做,不怕慢就怕站 /132

因势利导,事半功倍 /134

船到桥头自然直 /136

超越模仿,才能与众不同 /138

杠杆上的时间 /140

珍惜别人的时间 /142

以行动应万变 /143

第四个信念 坚持、忍耐、永不放弃

不忍不耐，大事不成 /147

“逆商”渐近 /149

忍耐是成功者必备的一种品格 /152

不忍不耐必自毙 /154

人能百忍必无忧 /156

墙头有草耐风寒 /158

能者常忍 /160

忍耐就是不必更长久地忍耐 /162

忍耐是一种投资 /164

都是你的选择 /166

爱意恒久远，忍字永珍藏 /168

危机是忍者面前的机遇 /170

忍得住孤单，耐得住寂寞 /172

坚持就是永不放弃 /174

忍出智慧才能超越自己 /175

股市是耐性成长的温床 /177

屡战屡败并屡败屡战 /179

忍是一生的转折点 /181

忍耐是一生的资本 /183

忍耐也是有极限的 /185

达观是人生的觉悟 /187

第五个信念 节制,包括节制本身

- 从自我反省开始 /191
- 节制的好处 /193
- 在合适面前止步 /195
- 人生太过,则过犹不及 /197
- 骄色示人,越早越糟 /199
- 节制欲望 /201
- 处名让名,难得糊涂 /203
- 节食的生命力 /205
- 信守不变的原则 /207
- 做人不要太聪明 /208
- 要对逞强说不 /210
- 节俭是成功的保姆 /211
- 在尺度中奔放 /213
- 无欲则刚,以退为进 /215
- 不要过于大胆的致富秘诀 /216
- 妥协的背后是成长 /218
- 为什么找不到钥匙? /219
- 扬长"容"短又如何? /221
- 把自己放进制度里 /223
- 节制就是见好就收 /225
- 用谦卑勒住焚心的火焰 /226
- 忍无可忍,无须再忍 /228
- "零忍耐"启示录 /230
- 别让自己太抠门 /232
- 不能满足 /234
- 不鸣则已,一鸣惊人 /236

第六个信念 追求自己想要的生活

- 努力走进别人的心里 /241
- 人生不是实现目标的成本 /243
- 爱的泛滥就是灾 /245
- 成功是懒汉面前的防盗门 /247
- 穿得朴素,吃得平常 /249
- 命运多奇巧,唯有勇气在 /251
- 做就做得最好 /252
- 分享的功课越做越好 /254
- 追求细节才能领先 /256
- 生命在于追求 /258
- 年龄不是问题 /260
- 向往快乐的地平线 /263
- 妥协是为了追求更好的利益 /265
- 借鸡生蛋才能越生越多 /267
- 冷门不冷,重在创意 /270
- 把复杂的东西简单化 /273
- 休息是为了更好的工作 /274
- 知有生之乐,怀虚生之忧 /276
- 执著追求,决不放弃 /278
- 变,是唯一的不变 /280
- 不懈不懈,成功必现 /282
- 像成功者一样做事 /284
- 东方不亮西方亮 /285
- 心有多大,世界就会有多大 /287

第一个信念

相信自
可以

XIANGXINZI
JI KE YI





做周瑜，还是做诸葛？

自卑和自信作为一对矛盾同时存在于每一个人的心中，自卑像一种病，发作起来似感冒、咳嗽、流鼻涕，看起来不太美；而自信则是在覆盖自卑以后展示出来的光芒，自信的人美丽健康，这种美丽和健康是由内而外的。

大家都熟悉周瑜和诸葛亮的故事，周瑜小肚鸡肠，活活被诸葛亮给气死，但气归气，如果不是因为周瑜极其自卑，以致内心敏感脆弱，所以对事顽固不化，非要在一棵树上吊着，就是不肯相信天外有天，人外有人的古训，也不至于落得此种下场。一代才子，羽扇纶巾的周瑜尚且如此，那么大多数人的自卑也就不足为奇了：

当你还是孩童的时候，自卑这个神秘的怪物就已经跟随着你，一步一步地侵蚀你的勇气和信心，你会忧虑同伴看不起你，存心隔离你、孤立你。

当你读书的时候，你会怀疑自己的能力，总觉得自己的能力略逊一筹，虽经不懈努力，成绩还是不能拔尖，于是你就自暴自弃，放任自由，你开始害怕见到老师，在同学面前你抬不起头，渐渐地你变得孤独、不合群。

当你步入社会，你会无端猜测别人对你不怀好意，埋怨领导对你不器重，感叹世态炎凉，社交缺乏勇气，见人就脸红、心跳、惶惶不安，以至回避社交，不敢见人。

当你出来工作的时候，你会处处觉得压力的存在，样样不顺心，面对困难你会无从下手、无所适从。

当你恋爱时，你会过分关注你自己的表现，你会很在乎对方对你的评价，你会怀疑自己的魅力，担心被对方抛弃，害怕错过这次机会以后情况会更糟；等到你步入婚姻的殿堂，你却莫名其妙地怀疑起自己的性能力和生育能力。

但是，自卑还不要紧，只要你能走出自卑的阴影，撑开自信的翅膀，就能飞出美丽健康的人生。

记得一次相聚，有朋友出了道脑筋急转弯题给大家：对岸鲜花盛开，四季如春，恍如天国，毛毛虫要去对岸生活，可是一条大河阻住了去路，桥又在很远的地方，那么毛毛虫要怎样才能过大河？

当时很纳闷,毛毛虫要怎样过大河呢,无非是长途跋涉,从桥上爬过去。可是朋友们的答案却是千奇百怪。

一位刚出校门的女孩说:“游过去喽!”(天,是毛毛虫呀,不是人。)

做编辑的朋友说:搭船过去!

一位从商的朋友说:躲在别人身上过去!(哈,天才毛毛虫!)

而那位律师朋友想了好久肯定地说:从地图上爬过去!

答案还有好多,比如说落在树叶上飘过去;花钱让人带过去;等河干后爬过去……

是的,只是一道脑筋急转弯题而已,所以所有的方法都可以,只要能到达彼岸就行。

可是我最喜欢的答案是:变成蝴蝶飞过去。

天哪,这是一件多么美妙的事!从一个小小的卵开始,毛毛虫经历多次的蜕皮,长大,然后成蛹,在某个风和日丽花香弥漫的日子,毛毛虫变成了美丽的蝴蝶,在众人的敬慕里,带着尊严与喜悦翩翩飞过大河,到达鲜花盛开的彼岸。

这应该是真正聪明真正值得敬佩的毛毛虫吧。不异想天开,不投机取巧,不依附别人,聪明又勤奋,无惧秋雨冬雪、寒风酷热,在四季交替中克服一个个困难,带着自信安然成长并不断自我完善,直到变成美丽的蝴蝶,然后翩翩飞过大河,到达幸福的彼岸。

何谓自信?自信不是一句空话,也不是阿Q式的精神胜利法。发自内心的信心才是真正的自信,我们的职业可以低下,地位可以卑微,但我们不能没有自信心!我们每个人都有充足的理由相信自己,因为成功与否全在你自己!一个高中毕业就一直在外打工的男孩总在空余时间学英语,有同事好奇又带点讥讽地说:“你学得会吗?我就不相信你学得会这些洋文。”他很自然地说:“我学不学得会在我自己,不是你的提醒能决定的。”文化不高并不代表什么都不会做,什么都学不会!只要有信心,什么事情都是有可能的。如果说自信不一定让你走向成功,那么丧失信心的人却一定会失败。所以只有相信自己,你就会气质高雅,才能感受生活的快乐,才能有所作为!

建立顽强的自信吧!这样你才具备驾驭生活的动力和能力,你会变得乐观豁达,你的人生也因此赋予了更多的价值和意义,你也会像那只毛毛虫一样飞洋过海,到达快乐的境地!