

●●●●● 实用家庭医学丛书



疾病预警

就医指南

780余种常见病

自我诊疗

疾病预防和预后

ShiYong JiaTing ZhenLiao



实用 家庭诊疗

刘彤 梁军 编著
陕西科学技术出版社



实用家庭医学丛书

实用家庭诊疗

刘彤 梁军 编著

陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用家庭诊疗/刘彤等编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2001. 9

ISBN 7-5369-3392-4

I. 实… II. 刘… III. 常见病—诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 070421 号

-
- 出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话 (029) 7211894 传真 (029) 7218236
<http://www.snstp.com>
- 发行者 陕西科学技术出版社
电话 (029) 7212206 7260001
- 印刷 西安市永惠彩色印刷厂
- 规格 850mm × 1168mm 32 开本
- 印张 21.75
- 字数 735 千字
- 印数 1—4 000
- 版次 2002 年 1 月第 1 版
2002 年 1 月第 1 次印刷
- 定价 36.00 元
-

(如有印装质量问题, 请与承印厂联系调换)

生活永远是美好的,人的生命只有一次,
健康是您珍贵的本钱。

谨以此书献给那些热爱生活、珍惜生活,
热爱生命、珍惜生命,热爱健康、珍惜健康的人
们。

——编 者

内 容 提 要

全书共 11 篇。第 1 篇包括健康与疾病的概念,人体各个系统 128 种症状,如何就医就诊、选择医院和医生、与医生配合及医疗保险等。第 2~11 篇分述了呼吸、心血管、消化、血液、肾脏、内分泌代谢、结缔组织、理化因素性、神经各内科,传染科,精神科,神经、胸部、心脏、烧伤、普通、肝胆、泌尿、矫形、器官移植各外科,妇产科,儿科,皮肤性病科,眼科,耳鼻咽喉科、口腔科等各个专业 780 余种常见疾病。每种疾病有定义、病因、诊断、治疗、预防、预后,其中诊断部分又包括发病或病史、症状、分类(型)、分期、辅助检查、并发症。内容丰富,资料新颖,实用性强,便于查阅、操作和自我诊治。适用于广大工人、农民、知识分子、商人、军人等各类人员,广大患者及其家属、亲友阅读和参考。

· 序 ·

人生在世,生命第一,健康第二,再次才谈得上其他。没有健康的身体,就不会有成功的事业,幸福的生活,更不可能实现人们自身的价值。人类的生物学特性赋予其不可能违背或改变生老病死的自然规律,也就是说,人们不可能不患疾病,有时即使身体或躯体不出毛病,精神、心理上也可能不够健康。重要的是,患病后如何正确认识、正确对待,无病时怎样预防病患发生,保持身体健康,并尽可能地长寿。由于绝大多数疾病的患者及其家属、亲友并不懂医学,所以医学科学普及工作就越发显得重要和必要。

我在长期的疾病防治实践中深深地体会到,随着人们文化水平和生活质量的不断提高,广大工人、农民、军人、知识分子、商人、学生等各阶层人民对各种医疗、保健服务的要求也逐步提高,社会上迫切需要一些“亚专业”程度的书籍,供广大读者查阅与参考,例如,了解某种疾病及其病因、发病机理、临床症状、防治措施及需要做的化验或检查,进行一些简单的操作,在可能的情况下进行自我诊断及治疗,等等。

刘彤、梁军教授参阅国内外最新资料,编写了这本《实用家庭诊疗》。纵览全书,它具有内容丰富、资料新颖和实用性强等特点,切实反映了近几年临床医学的新技术、新疗法和新进展。症状部分包括健康与疾病的概念,人体各个系统近 130 种症状,怎样就医就诊、选择医院和医生、与医生配合及医疗保险等,了解人体各个系统的症状可使读者按图索骥,对号入座,认识此种症状可能属于何种疾病。疾病部分包括呼吸、心血管、消化、血液、肾脏、内分泌代谢、结缔组织、理化因素性、神经各内科,传染科,精神科,神经、胸部、心脏、烧伤、普

通、肝胆、泌尿、矫形、器官移植各外科,妇产科,儿科,皮肤性病科,眼科,耳鼻咽喉科、口腔科等临床各科 780 余种常见疾病,每种疾病通俗地阐述了其定义、病因、诊断、治疗、预防、预后,其中诊断部分还包括发病或病史、症状、分类(型)、分期、辅助检查、并发症,便于读者查阅、操作,了解该病,自我诊断,自我治疗。

我相信,该书的出版将进一步推动医学科学普及工作的深入开展,会受到广大读者尤其是患者及其家属、亲友等的热忱欢迎,并对临床各科常见疾病的防治工作也大有裨益。

谈一飞

2001 年 9 月

· 前 言 ·

人生在世,什么东西最重要呢?是健康!时下社会上流行“没啥别没钱,有啥别有病”的妙语,当然没病比没钱要好得多吧。纵然是名人大亨,腰缠万贯,没有好的身体也是枉然,无福消受。可见,健康的身体才是人生之本。

人的身体犹如一架活的生物机器,既能干活、工作,也会闹毛病、出故障,需要经常保养和检修。所以,人们的身体生病、受损伤就是人生的必然,从健康到不健康也是意料中事。所谓长生不老的神仙,铁打铜铸的金刚不过是人们理想的神话,生老病死是不可违背的自然规律。为此不必惊恐紧张,惶惶不安,也无需灰心丧气,悲观失望。

治病救人——曾是我们考进医科大学苦读数年的动力与目的,也是我们在医疗、教学、科研岗位奋斗数十年所走过的历程,更是我们作为白衣战士的天职和本分。但是,如今我们深深地意识到,仅仅救人于疾病中还远远不够,重要的是使目前仍然健康的人们不生病或保持健康的状态。天下的人们个个健康,人人平安是我们的心愿。只有将正确的科学知识传授给广大的老百姓,使他们懂得如何防止生病或减少疾病,保持身体健康,才是医学教育的真谛,更是医务人员的职责和义务。随着人们文化水平和要求的提高,迫切需要一些“亚专业”程度的读物,供广大读者查阅、操作、了解、参考、自我诊断及治疗。有鉴于此,作者参阅国内外最新资料,编写了这本《实用家庭诊疗》。其特点如下:

第一,内容丰富。第1篇为症状部分,包括健康与疾病的概念,人体各个系统128种症状,如何就医就诊、选择医院和医生、与医生配合及医疗保险等。第2~11篇为疾病部分,包括呼吸、心血管、消

化、血液、肾脏、内分泌代谢、结缔组织、理化因素性、神经各内科,传染科,精神科,神经、胸部、心脏、烧伤、普通、肝胆、泌尿、矫形、器官移植各外科,妇产科,儿科,皮肤性病科,眼科,耳鼻咽喉科、口腔科等各个专业 780 余种常见疾病。每种疾病通俗地阐述了其定义、病因、诊断、治疗、预防、预后,其中诊断部分还包括发病或病史、症状、分类(型)、分期、辅助检查、并发症。

第二,资料新颖。反映了近几年临床医学的新技术、新疗法和新进展。

第三,实用性强。症状部分包括了人体各个系统的症状,以期使读者按图索骥,对号入座,了解此种症状可能属于何种疾病;疾病部分涵盖了临床各科及各个专业的常见疾病,便于读者查阅、操作,了解该病,自我诊断,自我治疗。

本书适用于广大工人、农民、知识分子、商人、军人等各类人员,广大患者及其家属、亲友阅读、查找和参考。

医学科学在不断地发展,临床上也常会遇到新问题,还有编者水平所限,因此肯定有不少不足之处。我们愿和广大读者共勉,不断进步,以便更好地为大家服务。

本书在编写中主要参考了以下书籍。高等医药院校统编教材:叶任高主编《内科学》第 5 版,人民卫生出版社 2001 年 1 月出版;侯熙德主编《神经病学》第 3 版,人民卫生出版社 1998 年 10 月出版;彭文伟主编《传染病学》第 5 版,人民卫生出版社 2000 年 3 月出版;沈渔邨主编《精神病学》第 3 版,人民卫生出版社 1995 年 10 月出版;裘法祖主编《外科学》第 4 版,人民卫生出版社 1997 年 8 月出版;乐杰主编《妇产科学》第 5 版,人民卫生出版社 2001 年 2 月出版;王慕逊主编《儿科学》第 5 版,人民卫生出版社 2000 年 12 月出版;张学军主编《皮肤性病学》第 5 版,人民卫生出版社 2001 年 5 月出版;严霜主编《眼科学》第 4 版,人民卫生出版社 1997 年 5 月出版;黄选兆主编《耳鼻咽喉科学》第 4 版,人民卫生出版社 1997 年 10 月出版;毛祖彝主编《口腔科学》第 4 版,人民卫生出版社 1997 年 5 月出版。专著:王迪浚主编《病理生理学》,人民卫生出版社 1994 年 9 月出版;李宗

明主编《临床症状鉴别诊断学》第3版,上海科学技术出版社1995年9月出版;姚希贤主编《疾病诊治大典·西医卷》,河北科学技术出版社1996年1月出版;梁扩寰主编《内科进修医师必读》第2版,人民军医出版社1998年5月出版。谨向他们表示崇高的敬意和由衷的感谢。

需要声明的是,临床医学既十分复杂,专业性极强,又日新月异,变化多端,每个疾病的临床表现多种多样,每位患者的情况也不尽相同,况且病情也在不断地发生改变,因此读者如对某些疑问不甚清楚或把握不大时,不要拘泥于书本知识,应及时向有经验的专科医生请教,他(她)们一定会满足您的愿望和要求。本书谨供参考,因机械地照搬书中内容所引发的一切不良后果,编者概不负责。

编 者

2001年9月

·目 录·

第1篇 疾病及其信号与就医指南

第1章 健康与疾病的概念·····	(2)
何谓健康·····	(2)
什么是疾病·····	(2)
医学模式的转换·····	(3)
第2章 疾病的信号——症状·····	(5)
第1节 一般症状·····	(5)
发热·····	(5)
生长发育异常·····	(7)
肥胖·····	(8)
消瘦·····	(8)
水肿(浮肿)·····	(9)
失水(脱水)·····	(10)
休克·····	(11)
第2节 呼吸系统症状·····	(13)
咳嗽·····	(13)
咳痰·····	(14)
咯血·····	(14)
呼吸异常·····	(15)
气味异常·····	(16)
打嗝(呃逆)·····	(17)
胸水·····	(18)
胸痛·····	(18)
胸廓异常·····	(19)
杵状指(趾)·····	(20)
第3节 循环系统症状·····	(20)

心悸	(20)
心律失常	(21)
低血压	(22)
高血压	(23)
紫绀	(24)
脉搏异常	(25)
雷诺现象	(26)
猝死	(27)
第4节 消化系统症状	(28)
腮腺肿大	(28)
咽下困难	(29)
食欲异常	(30)
恶心与呕吐	(31)
便秘	(32)
腹泻	(33)
胃肠气胀	(35)
腹水	(36)
呕血和黑粪	(37)
便血	(39)
腹痛	(39)
黄疸	(41)
第5节 造血和血液系统症状	(42)
贫血	(42)
红细胞增多	(44)
白细胞增多	(45)
白细胞减少	(47)
出血倾向	(48)
淋巴结肿大	(49)
第6节 内分泌代谢系统症状	(50)
甲状腺肿	(50)
甲状腺结节	(51)
男性乳腺发育	(51)
溢乳	(52)

性发育异常	(52)
低血糖	(54)
糖尿	(54)
第7节 泌尿生殖系统症状	(55)
尿量异常	(55)
蛋白尿	(56)
血尿	(57)
脓尿	(57)
排尿困难	(58)
尿失禁	(58)
遗尿	(59)
阴囊肿大	(59)
男子性功能障碍	(60)
男性不育	(61)
阴道出血	(62)
闭经	(62)
痛经	(64)
白带异常	(64)
女性不孕	(66)
第8节 运动器官症状	(67)
多处疼痛	(67)
肢体疼痛	(68)
腰腿痛	(69)
颈肩痛	(69)
脊柱和四肢畸形	(70)
第9节 神经系统症状	(71)
昏迷	(71)
晕厥	(73)
惊厥	(75)
眩晕	(76)
头痛	(77)
睡眠障碍	(78)
说话障碍	(79)

眼球运动障碍	(80)
瞳孔异常	(81)
神经痛	(83)
瘫痪	(84)
肌萎缩	(86)
共济失调	(87)
第10节 精神症状	(87)
神经衰弱综合征	(87)
焦虑状态	(88)
强迫状态	(89)
幻觉	(89)
妄想	(92)
紧张症	(93)
兴奋状态	(94)
抑郁状态	(95)
谵妄状态	(95)
遗忘	(96)
痴呆综合征	(97)
多动综合征	(98)
精神发育迟滞	(99)
第11节 皮肤及其附属器症状	(101)
斑疹	(101)
丘疹	(102)
疱疹	(103)
脓疱	(103)
结节	(104)
风团	(104)
鳞屑	(105)
溃疡	(105)
皮肤肿瘤	(106)
瘙痒	(107)
皮肤硬化	(108)
外生殖器皮疹	(109)

毛发异常·····	(109)
出汗异常·····	(111)
指(趾)甲异常·····	(112)
第12节 眼症状·····	(113)
视力障碍·····	(113)
红眼·····	(114)
泪液过多与干眼·····	(115)
角膜混浊·····	(116)
眼球突出·····	(117)
眼胀痛·····	(117)
第13节 耳鼻咽喉症状·····	(118)
耳聋·····	(118)
耳鸣·····	(119)
耳痛·····	(120)
鼻出血·····	(120)
声音嘶哑·····	(121)
第14节 口腔症状·····	(122)
口腔痛·····	(122)
口炎、舌炎与龈炎·····	(123)
口臭·····	(124)
口干·····	(124)
牙齿异常·····	(125)
第3章 就医指南·····	(127)
第1节 患病时应如何正确对待·····	(127)
第2节 怎样选择医院和医生·····	(128)
我国医院的现状·····	(128)
怎样选择医院·····	(129)
如何选择医生·····	(130)
第3节 如何与医生配合·····	(132)
根据客观情况就医·····	(132)
初诊时应向医生反映的情况·····	(133)
避免不良的就医行为·····	(133)
对医生的感谢·····	(134)

第4节 怎样就医就诊·····	(135)
突然大病时怎么办·····	(135)
如何在门诊就医·····	(136)
怎样住院·····	(138)
如何转院及出院·····	(140)
第4章 医疗保险·····	(142)
第1节 基本医疗保险·····	(142)
基本医疗保险的目的和原则是什么·····	(142)
基本医疗保险覆盖哪些人群·····	(143)
基本医疗保险的内容是什么·····	(143)
第2节 补充医疗保险·····	(150)

第2篇 内科疾病

第1章 呼吸内科疾病·····	(152)
第1节 急性呼吸道感染·····	(152)
急性上呼吸道感染·····	(152)
急性气管、支气管炎·····	(153)
第2节 慢性阻塞性肺病·····	(154)
慢性支气管炎·····	(154)
慢性阻塞性肺气肿·····	(156)
第3节 支气管哮喘·····	(157)
第4节 支气管扩张症·····	(159)
第5节 肺炎·····	(160)
肺炎球菌肺炎·····	(160)
金黄色葡萄球菌肺炎·····	(161)
克雷白杆菌肺炎·····	(162)
绿脓杆菌肺炎·····	(163)
其他革兰阴性杆菌肺炎·····	(163)
肺炎支原体肺炎·····	(164)
病毒性肺炎·····	(164)
第6节 肺脓肿·····	(165)
第7节 肺结核·····	(166)
第8节 矽肺·····	(169)

第9节 原发性支气管肺癌·····	(170)
第10节 胸膜炎·····	(172)
第11节 自发性气胸·····	(173)
第2章 心血管内科疾病·····	(175)
第1节 充血性心力衰竭·····	(175)
第2节 心律失常·····	(176)
过早搏动·····	(176)
阵发性室上性心动过速·····	(177)
阵发性室性心动过速·····	(178)
心房颤动·····	(180)
病态窦房结综合征·····	(181)
房室传导阻滞·····	(182)
第3节 高血压·····	(183)
高血压病·····	(183)
症状性高血压·····	(186)
第4节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(187)
概述·····	(187)
心绞痛·····	(189)
心肌梗塞·····	(191)
第5节 风湿性心瓣膜病·····	(192)
二尖瓣狭窄·····	(192)
二尖瓣关闭不全·····	(193)
主动脉瓣关闭不全·····	(193)
主动脉瓣狭窄·····	(194)
风湿性联合瓣膜病·····	(194)
第6节 慢性肺原性心脏病·····	(194)
第7节 感染性心内膜炎·····	(196)
第8节 原发性心肌病·····	(197)
扩张型心肌病·····	(197)
肥厚型心肌病·····	(198)
第9节 心肌炎·····	(199)
第10节 心包炎·····	(200)
急性心包炎·····	(200)