



新婚蜜月

系列丛书

李喜军◎主编

新婚生活手册

XINHUN SHENGHUO SHOUCHE



中国人口出版社



新婚生活手册

李喜军◎主编

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

新婚生活手册/李喜军主编. —北京:中国人口出版社,2005.10

ISBN 7-80202-197-9

I. 新... II. 李... III. ①性知识②计划生育—基本知识 IV. R16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 113291 号

新婚生活手册

李喜军 主编

出版发行 中国人口出版社
印 刷 北京金马印刷厂
开 本 787×960 1/16
印 张 18.5
字 数 350 千
版 次 2006 年 1 月第 1 版
印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80202-197-9/R·476
定 价 25.00 元

社 长 陶庆军
电子邮箱 chinapphouse@163.net
电 话 (010) 83519390
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码 100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



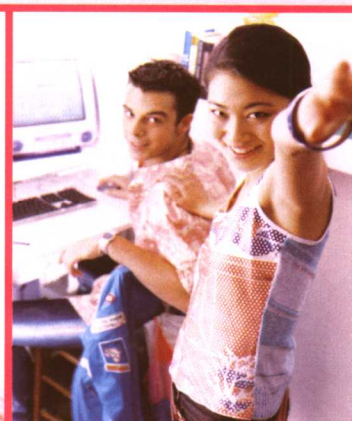
XINHUN MIYUE XILIE CONGSHU

新婚蜜月系列丛书



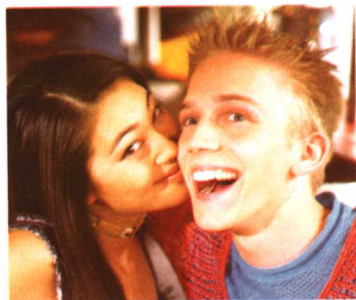


新婚 生活手册



XINHUN SHENGHUO
SHOUCE





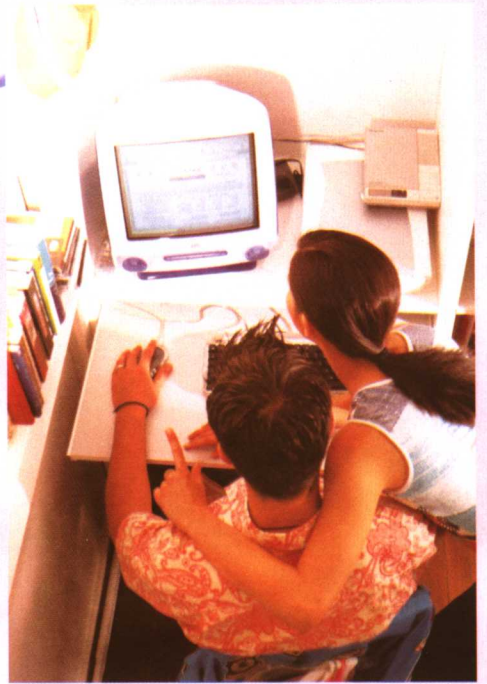


XINHUN SHENGHUO

新 婚 生 活 手 册

SHOUCE









前 言

新婚,对许多人来说,是一生中最为难忘的事情,是男女青年从相识、相知、相恋、相爱乃至共同走进神圣的婚姻殿堂的见证。它不仅仅是一个人“真正成熟”的标志,而且是一个人在走出家庭、踏入社会后,由单身主义者到共筑爱巢的转折。

新婚犹如春天盛开的第一枝艳丽的花,亦如盛夏撑起的一树绿茵。一对相爱的新人终于能日夜相伴,心中自然充满了无限的幸福。这些美好足足会让所有的男人和女人回味一生。

当你结束了无拘无束、自由自在的单身时代,与心仪已久的恋人步入神圣的新婚殿堂之时,你会发现生活居然在不知不觉中发生着翻天覆地的变化——花前月下的卿卿我我演变成了锅碗瓢盆的丁丁当当。面对如此,也许你会茫然,会不知所措,为此我们策划、组织编写了本套《新婚蜜月系列丛书》,希望能对您的新婚、蜜月生活有所帮助,有所启迪。

丛书策划:田洪江

二〇〇五年十二月

目 录

contents

第 1 章 两性知识

男性生殖器官	1
女性生殖器官	8
两性发育	13
男女性感区	16

第 2 章 性卫生保健

女性性卫生保健	21
男性性卫生保健	27

第 3 章 性精神心理卫生

女性常见的性心理问题	31
男性常见的性心理问题	36
什么是性梦	40

性梦的生理基础	41
性梦的发生机制	41
如何对待性梦	42
男女性梦的区别	43
女性会做性梦吗	43
白天为何会做性梦	43
性幻想究竟是什么	44
做同性恋梦怎么办	44
心理障碍影响夫妻关系	44
自恋癖是什么	45
恋物癖是什么	46
恋童癖是什么	46
窥阴癖是什么	46
露阴癖是什么	46
异装癖是什么	47
什么是易性癖	47
器官偏爱癖是什么	47
皮格梅隆癖是什么	47
同性恋是否性变态	48
性焦虑是什么	48
性焦虑与什么有关	48
怕生育会带来性焦虑吗	49
愤怒性焦虑是什么	49
性焦虑的原因	49
性的焦虑与衰退	50
口角性焦虑是什么	50
处女焦虑症是什么	51
处女焦虑症如何避免	51

第 4 章 “性福”生活

性反应周期	52
性生活前奏	58
性生活后戏	65
性生活清洁处理	67
性生活的频度	69
男强女弱怎么办	71
女强男弱怎么办	71
男女交合有十机	72
节欲养精之法	74
正确认识新娘的呻吟	74
性高潮缺乏如何治疗	75
性生活时间不宜过长	77
夫妻性生活禁忌	78

第 5 章 婚期避孕

我国的计划生育政策	85
提倡晚婚晚育	86
避孕原理	87
避孕方法	89
禁服避孕药的情况	100
有病怎样避孕	101
避孕套与健康	103
宫内节育器与健康	105

绝育与健康	105
口服避孕药与性	105
避孕套与性	106
宫内节育器与性	107
阴道隔膜与性	108
安全期避孕与性	108

第6章 生殖系统疾病的预防

男性生殖系统疾病	109
艾滋病	118
女性生殖系统疾病	122

第7章 新婚用药与饮食

新婚期间用药	139
新婚期间的饮食原则	140
新婚夫妇的营养品	142
新娘饮食要点	150
女子性兴奋的食疗	151

第8章 婚姻生活

婚姻不是爱情的坟墓	159
家庭和睦的法宝	160
婚后生活适应	162





保持个人魅力	164
好丈夫的标准	165
好妻子的标准	167
夫妻谈话艺术	169
与异性朋友相处	170
如何加强“婚后恋”	174
正确对待婚后感情变化	175
双方性格不同怎么办	177
婚后忍让对方的缺点	178
与双方亲友相处的诀窍	180
夫妻争吵对策	181
配偶怀念过去情侣的对策	183
怎样对待有外遇的丈夫	185
妻子不美错在丈夫	186
新媳妇怎样讨婆婆喜欢	186
新姑爷怎样讨岳父喜欢	188
再婚如何对待先前子女	189
婆媳“斗争”的根源何在	190
怎样才能做个好媳妇	193
婆媳和睦的秘诀何在	196
如何给自己增添魅力	198
如何塑造高雅的气质	200
怎样做到谈吐不俗	202
婆媳裂痕破解	204
怎样面对家务	206
怎样处理家庭经济矛盾	207
怎样进行家务劳动的协调	208
丈夫不管家务怎么办	209
家务面面观	211