

肾炎、尿毒症

病人

护理170问



主编 李家育

● 护理专家教给您科学的护理方法

● 肾炎的临床表现及常用的化验检查

● 肾炎病人的护理

● 尿毒症病人的治疗及护理

● 透析疗法与肾移植的有关知识及病人的护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

中华大众护

肾炎、尿毒症病人

护理 170 问

主编 李家育

编者 陈廷秀 李家育



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾炎、尿毒症病人护理 170 问/陈廷秀,李家育著.北京:科学技术文献出版社,2000.10

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3626-5

I. 肾… II. ①陈…②李… III. ①肾炎-护理-问答 ②尿毒症-护理-问答 IV. R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 43628 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图 书 编 务 部 电 话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图 书 发 行 部 电 话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

漫 画 插 图:张 芸

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2000 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:200 千

印 张:8.875

印 数:1~8000 册

定 价:13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理工作,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话

随着生活水平的提高及生活方式的改变,人们日益清楚地意识到,健康、预防、保健和疾病的治疗康复不只是医务工作者的事,也和病人及家人息息相关。

肾炎和尿毒症是一组临床常见病,一旦患病,不仅给病人的生活、工作、学习等方面带来影响,其亲属也必须面对一系列疾病及其诊疗护理所带来的变化和影响。肾炎和尿毒症在任何年龄段都有发病可能,病程较长,家庭治疗护理活动多,且疾病的发展、转归及康复情况都直接和家庭护理、病人的饮食起居、居住环境紧密相关。

需要注意的是,气候变化、生活环境、感冒、感染、平日用药、各种传染病、应激等都可能是肾炎、尿毒症的重要诱发因素。因此,平



日生活中应重视这些情况,注意养成良好的生活习惯,规律起居,劳逸结合,加强身体锻炼,注意个人及环境卫生,合理饮食,预防感冒、感染及传染病。如果发现有眼皮肿、血压高、夜尿多、尿色异常、腰酸腰痛等情况,要及早就医,并积极配合诊断及治疗及护理,以便更好地预防、控制及治愈疾病。

希望本书能给读者提供一些肾炎、尿毒症的相关知识,并能够在肾炎、尿毒症的预防保健、家庭护理和增强自我照顾方面给读者及家人提供必要的帮助,从而提高健康水平。

目 录

肾炎病人的护理

- 一、肾脏及肾炎的有关知识 (3)
 - 1. 正常人的肾脏的位置与结构是什么样的? (3)
 - 2. 肾脏有哪些功能? (4)
 - 3. 什么是急性肾炎? (6)
 - 4. 什么是慢性肾炎? (7)
 - 5. 什么是急进性肾炎? (7)
 - 6. 什么是隐匿性肾小球肾炎? (8)
 - 7. 什么是肾盂肾炎? (9)
 - 8. 什么是间质性肾炎? (11)
 - 9. 什么是肾病综合征? (12)
 - 10. 什么是膜性肾病? (13)
 - 11. 急性肾炎的常见病因有哪些? (14)
 - 12. 急性肾炎常见的诱发因素有哪些? (15)
 - 13. 老年人会得急性肾炎吗? (16)
 - 14. 慢性肾炎的病因有哪些? (16)
 - 15. 慢性肾炎是由急性肾炎发展而来的吗? (17)
 - 16. 什么是多尿、少尿和无尿? (18)

17. 什么是夜尿多? (19)
18. 什么是血尿? (19)
19. 哪些因素可引起血尿? (20)
20. 什么是脓尿, 常见于哪些疾病? (21)
21. 什么是蛋白尿? (22)
22. 什么是生理性蛋白尿, 可由哪些因素引起? (23)
23. 病理性蛋白尿常见于哪些疾病? (24)
24. 什么是肾性水肿? (25)
25. 如何区别肾性水肿、肝性水肿和心性水肿? (26)
26. 什么是肾性高血压? (27)
27. 如何区别肾性高血压和原发性高血压? (28)
28. 什么是肾性贫血? (29)
- 二、肾炎的临床表现及常用的化验检查 (31)**
 29. 急性肾炎有哪些常见的临床症状? (31)
 30. 急性肾炎有哪些常见并发症? (32)
 31. 慢性肾炎有哪些临床表现? (33)
 32. 肾炎时腰痛的特点有哪些? (36)
 33. 肾病综合征常见的并发症有哪些? (36)
 34. 评价肾功能状况的指标有哪些? (38)
 35. 尿常规检查包括哪些内容? (39)
 36. 为什么要重视尿常规检查? (40)
 37. 急性肾炎病人的血、尿检查有何异常改变? (41)
 38. 什么是酚红试验, 如何进行酚红试验? (42)
 39. 什么是肌酐清除率测定? (43)
 40. 为什么要测定血尿素氮? (45)

41. 为什么要测定血肌酐?	(46)
42. 什么是艾迪氏计数,有何临床意义?	(46)
43. 什么是尿蛋白定性试验和定量试验?	(47)
44. 什么是尿沉渣检查及其临床意义?	(50)
45. 肾脏病病人测定二氧化碳结合力有哪些临床意义?	(52)
46. 测定尿比重和渗透压有何意义?	(53)
47. 什么是尿浓缩稀释试验?	(54)
48. 什么是肾脏穿刺术?	(56)
49. 肾脏穿刺术后有哪些并发症?	(57)
三、肾炎的治疗	(60)
50. 急性肾炎的治疗原则有哪些?	(60)
51. 急性肾炎时如何使用降压药?	(61)
52. 急性肾炎时应如何应用利尿药?	(62)
53. 慢性肾炎的治疗原则有哪些?	(64)
54. 对慢性肾炎高血压型的治疗措施有哪些?	(65)
55. 对慢性肾炎肾病型的治疗措施有哪些?	(67)
56. 中医如何治疗慢性肾炎?	(68)
57. 肾炎的物理治疗方法有哪些?	(70)
58. 肾病综合征的治疗原则有哪些?	(72)
59. 如何处理肾病综合征时的高凝状态?	(75)
60. 肾盂肾炎的治疗原则有哪些?	(76)
61. 中医如何治疗肾性高血压?	(79)
62. 中医如何治疗慢性肾炎蛋白尿?	(80)
63. 中医如何治疗肾性水肿?	(83)

64. 有消肿利尿作用的中草药及食疗方剂有哪些? (84)
- 四、肾炎病人的护理** (87)
65. 如何对急性肾炎病人进行护理? (87)
66. 急性肾炎能治愈吗? (89)
67. 如何防止急性肾炎复发? (89)
68. 怎样预防急性肾炎? (90)
69. 小儿急性肾炎病人的家庭护理应注意哪些问题? ... (91)
70. 如何对慢性肾炎病人进行护理? (93)
71. 得了慢性肾炎后应怎么办? (95)
72. 怎样预防慢性肾炎? (96)
73. 慢性肾炎的预后如何? (97)
74. 哪些因素会导致慢性肾炎急性加重? (98)
75. 慢性肾炎病人能否生育? (99)
76. 慢性肾炎病人能否参加体育运动? (99)
77. 慢性肾炎病人如何保护肾功能? (101)
78. 家属应怎样护理慢性肾炎病人? (102)
79. 如何对慢性肾炎病人进行心理护理? (103)
80. 肾炎病人能过性生活吗? (104)
81. 肾炎病人应怎样合理休息? (105)
82. 如何用汞柱式血压计测量血压? (106)
83. 应如何测量和观察病人的体温? (108)
84. 应如何测量和观察病人的呼吸? (110)
85. 应如何测量和观察病人的脉搏? (112)
86. 如何做好肾炎病人的皮肤护理? (114)
87. 怎样观察肾炎病人的病情? (115)

-
88. 如何对肾炎病人及家属进行健康教育? (116)
89. 肾炎病人的康复调养对环境有何要求? (118)
90. 在使用肾毒性药物时应注意哪些问题? (120)
91. 使用肾上腺皮质激素类药物治疗肾炎时应如何护理?
..... (121)
92. 肾炎病人使用利尿剂时应如何护理? (123)
93. 生活中如何观察尿液的变化? (125)
94. 如何留取中段尿标本? (126)
95. 如何留取尿常规、12 小时或 24 小时尿标本? (127)
96. 如何急救及护理急性肾炎并发高血压脑病的小儿病
人? (129)
97. 小儿急性肾炎并发心力衰竭时应如何急救及护理?
..... (130)
98. 怎样护理肾性水肿的病人? (132)
99. 对肾性贫血的病人如何进行治疗和护理? (134)
100. 对有血尿的病人应如何护理? (136)
101. 如何对蛋白尿病人进行护理? (137)
102. 如何护理肾性高血压的病人? (140)
103. 怎样护理有多尿的病人? (141)
104. 怎样护理有少尿和无尿的病人? (143)
105. 如何护理肾脏穿刺术的病人? (145)
106. 什么是膳食平衡? (147)
107. 急性肾炎病人的饮食原则有哪些? (148)
108. 急性肾炎病人应怎样进行饮食调养? (149)
109. 含钠低的蔬菜、水果及其他食品有哪些? (151)

110. 慢性肾炎病人的饮食原则有哪些? (152)
111. 慢性肾炎病人应怎样行气功锻炼? (153)
112. 肾脏病人服用中药过程中需注意哪些问题? (155)
113. 肾病常用中药方剂应用时应如何护理? (158)
114. 如何护理肾病综合征病人? (161)
115. 怎样调护肾病综合征病人的饮食? (162)
116. 如何对急进性肾炎病人进行护理? (164)
117. 如何对肾盂肾炎病人进行家庭护理? (165)
118. 如何对间质性肾炎病人进行调护? (168)

尿毒症病人的护理

- 五、尿毒症的有关知识** (173)
119. 什么是氮质血症? (173)
120. 什么是急性肾功能衰竭? (174)
121. 什么是慢性肾功能衰竭? (175)
122. 什么是尿毒症? (177)
123. 尿毒症有哪些临床表现? (178)
124. 中医是如何认识舌苔腻与舌质淡的? (180)
- 六、尿毒症病人的治疗及护理** (182)
125. 尿毒症出现代谢性酸中毒的原因有哪些? (182)
126. 尿毒症会引起什么样的骨骼变化,应如何处理?
..... (184)
127. 尿毒症病人为何会有出血倾向,如何处理? (186)
128. 尿毒症病人出现胸闷憋气是何种原因引起? (188)

129. 如何治疗尿毒症的氮质血症? (189)
130. 急性肾功能衰竭时的物理疗法有哪些? (190)
131. 常用的细胞毒性药物有何副作用, 在使用时应如何
注意? (191)
132. 如何纠正尿毒症时的水钠代谢紊乱? (194)
133. 如何处理尿毒症时的钾代谢紊乱? (195)
134. 中医如何治疗尿毒症? (197)
135. 如何对急性肾功能衰竭病人进行护理? (199)
136. 如何护理慢性肾功能衰竭(尿毒症)病人? (201)
137. 尿毒症时各系统病变应如何对症护理? (203)
138. 尿毒症并发感染时应如何治疗及护理? (205)
139. 尿毒症时出现抽搐的原因及如何进行护理? (207)
140. 如何防治和护理尿毒症并发的心力衰竭? (208)
141. 如何治疗和护理尿毒症性脑病? (212)
142. 如何治疗和护理尿毒症时的皮肤症状? (213)
143. 尿毒症病人水、电解质紊乱和酸中毒时应如何护理?
..... (214)
144. 如何给尿毒症病人做皮肤护理? (216)
145. 如何对尿毒症病人行口腔护理? (219)
146. 如何保持尿毒症病人的大便通畅? (220)
147. 如何对尿毒症病人进行健康教育? (222)
148. 怎样调制尿毒症病人的饮食? (223)
149. 静脉注射钙剂时需注意哪些问题? (225)
150. 尿毒症病人氧气吸入时需了解哪些知识? (226)

七、透析疗法与肾移植的有关知识及病人的护理

- (229)
151. 什么是腹膜透析? (229)
152. 腹膜透析可能会出现哪些并发症? (231)
153. 腹膜透析病人术前、术中和术后的护理要点有哪些?
..... (233)
154. 如何对腹膜透析管进行护理? (236)
155. 家庭腹膜透析病人应了解哪些知识? (237)
156. 对腹膜透析液的制备有哪些要求? (239)
157. 什么是血液透析疗法? (241)
158. 血液透析有哪些并发症? (243)
159. 血液透析过程中是如何用肝素抗凝的? (245)
160. 对血液透析疗法的护理要点有哪些? (247)
161. 血液透析病人应怎样选择饮食? (248)
162. 为什么尿毒症病人行血液透析纠正贫血效果不好?
..... (250)
163. 如何对口服透析液疗法病人进行护理? (251)
164. 什么是血浆置换疗法? (253)
165. 什么是肾移植? (255)
166. 准备做肾移植的病人需具备哪些条件? (256)
167. 肾移植术前护理包括哪些内容? (258)
168. 肾移植后可出现哪些并发症? (260)
169. 排异反应可分几种类型? 哪些药物可抑制排异反应?
..... (262)
170. 肾移植病人术后应如何护理? (265)

肾炎病人的护理



