

中国人的智慧丛书

王敬东 王琳 陈建穆 于启斋 编著
大家出版社

寻求健康之路



近代世界赖以建立的
种种基本发明和发现可能
有一半以上源于中国

——李约瑟



中国人的智慧丛书

王敬东 王琳 陈建穆 于启斋 编著

寻求健康之路

四大家出版社

图书在版编目(CIP)数据

寻求健康之路/王敬东,王琳等编著. — 郑州:大象出版社,2000.9
(中国人的智慧丛书)
ISBN 7-5347-2518-6

I. 寻… II. ①王…②王… III. 医药学-中国-普及读物 IV. R·49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 38836 号

责任编辑 樊洪涛

责任校对 郭一凡

封面设计 朱 晖

出 版 大象出版社(郑州市农业路 73 号 邮政编码 450002)

发 行 大象出版社发行部 电话: 0371—5726194

印 刷 河南第一新华印刷厂

版 次 2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

印 张 7.25

字 数 172 千字

印 数 1—1 000 册

定 价 8.60 元

序

自尊和创新,是民族的灵魂。很难设想,一个缺乏自尊和创新精神的民族,能够自立于世界民族之林。

中华民族,凭着自己的智慧和执着的创新精神,对世界科学技术宝库做出了巨大的贡献,其中的“四大发明”更是震古烁今。然而,值得指出的是,中华五千年科技史长河中的滚滚波涛,决不仅仅只是依靠“四大发明”掀起的,而是多方位、多角度的,其多项发明和发现均在科技史长河中掀起过巨浪。如公元前4世纪采用加磷脱硫的熔铁炉和锻铸法;公元2世纪初张衡创造了当时世界上最先进的观测天象的浑天仪和测定地震方向的地动仪;先秦即已成书的《黄帝内经》;明代李时珍的《本草纲目》……

历史已经证明,发明、发现既是一种民族的文化创造,又是可以传播、学习和继承的,是天下之公器。中华民族的发明、发现,已成为并将继续成为全人类的共同财富。正如英国研究中国科学技术

史的专家李约瑟博士指出的那样：近代世界赖以建立的种种基本发明和发现可能有一半以上源于中国。

我们可以自豪地说：如果没有从中国引进船尾舵、罗盘、多重桅杆，以及由此而改进的航海和导航的技术，欧洲绝不会有导致地理大发现的航行，哥伦布也不可能远航到美洲。

如果没有从中国引进造纸术和印刷术，欧洲人有可能要更长期地停留在手抄书本的时代，现代科学技术的传播也会受到极大的阻碍。

.....

当然，世界其他民族的发明、发现也使中国人受益很多。古代如此，现代尤其如此。然而，近现代的中国人并没有丧失创新精神和创造活力，他们一方面广为吸收先进的西方文化成就，另一方面又在发明、发现的竞技场上力争上游。请看：詹天佑之于铁路；侯德榜之于化学；李四光之于地质；竺可桢之于气象；华罗庚之于数学……

他们是我们民族的真正脊梁。正是他们，用自己的生命，燃起了中华民族振兴、崛起的希望。

为了帮助广大读者更好地了解在科学技术领域我国自古以来所取得的杰出成就和涌现出的优秀人物,我们编写了这套“中国人的智慧丛书”。丛书按内容分为数学、物理、化学、生物、天文地理、医药卫生、农牧纺织、交通建筑等8个分册。力图使读者在轻松愉快的阅读中,既能了解光辉灿烂的中华科技史,又能了解科学技术某一领域漫长的历史积淀;既能增长知识,开阔视野,又能了解各个领域发展的内涵;既能从中感受人生的磨难,又能树立爱科学、学科学、用科学的高尚志向;既能洞察成功人物的奥秘,又能从中受到必要的启迪;既能了解诸多成功人物的爱国情操,又能唤起自己的爱国热忱……

了解是为了热爱。只有了解祖国的昨天和今天,我们才能对作为一个中国人的骄傲和责任有更深感受,这也正是“中国人的智慧丛书”编写的主旨所在。

作 者

2000年7月1日

卷首语

人类生存的历史,在某种意义上来讲,也是同疾病作斗争的历史,因而也就产生了医药学、卫生学,这也说明这门科学的产生,其历史十分久远。

翻开五千年的中华民族科技史,不难发现,我们的祖先在医药学、卫生学这块阵地上,经过一代又一代人的努力,谱写了光辉灿烂的篇章,创造了诸多的世界第一:针灸疗法、经络学说、脉诊法、人痘接种法等,均为我国所独创;血液循环、人体生理节律、激素的提取、甲状腺的应用、糖尿病的认识等诸多课题,我国均走在世界的前列;医案创始人淳于意、进行腹腔手术的华佗、导尿术的发明者孙思邈等,也都是某一领域的拓荒者,具有开创之功……

在现代医学这块令世人瞩目的园地里,人们不会忘记:“亚洲的骄傲”,“断肢再植的奇迹”,“东方第一耳”,“针灸神医”,“杰出的东方医学专家”,还有世界公认的“修氏理论”。这诸多的创造发

明，是聪明才智的显露，是敬业精神的表达，是对医药卫生事业的奉献。

聪明的中国人，凭着他们血管里流淌的炎黄子孙的红色血液，凭着他们把自己的理想和追求深深植根于祖国沃土之中的优秀秉性，凭着他们锲而不舍的创新精神，紧紧把握时代赋予的机遇和使命，建立了不朽的功勋。他们不愧是医药卫生王国里的骄子，其光辉业绩，将永载史册，与日月竞辉！

了解过去，是为了今天，更是为了明天。愿我们以昔日的辉煌作动力，以原有的成功为起点，重振中华民族的雄风，使中华医学这棵参天大树更加卓然地屹立于世界之林！

目 录

卷首语

- 1 神农尝百草
- 3 中医独特的针灸疗法
- 7 经络学说
- 10 最早的麻风隔离病院
- 12 医学祖师
- 16 中医独特的脉诊法
- 19 世界上第一部药理学专著
- 22 血液循环的最早发现
- 24 激素的提取及应用
- 27 最早的中医理论经典
- 30 “医案”的诞生
- 33 “医圣”张仲景
- 36 华佗与麻沸散
- 39 皇甫谧与《针灸甲乙经》
- 42 最早的袖珍急救手册
- 45 最早的免疫疗法
- 47 脉学大师
- 50 “山中宰相”修“本草”
- 53 人体解剖始于中国
- 56 “药王”孙思邈
- 59 一针救了两条命
- 61 夜盲症和脚气病的发现

- 64 第一根导尿管是葱叶
- 66 病因学与《诸病源候论》
- 69 “大脖子”病的最早治疗
- 72 率先认识糖尿病
- 74 骨伤科奠基人
- 77 世界上最早的药典
- 80 医学文献大师
- 83 古代藏医学的成就
- 86 最早的人体模型
- 89 人痘接种法
- 93 儿科祖师
- 96 比欧洲植物学著作高明的药典
- 99 中医“寒凉派”创始人
- 102 中医“易水派”创始人
- 105 中医“滋阴派”创始人
- 109 世界上第一部法医学专著
- 112 “小儿王”万全
- 115 李时珍与《本草纲目》
- 121 瘟疫克星
- 124 不耻下问的“天医星”
- 127 医药杂家
- 130 《医林改错》的影响
- 133 内病外治的专家
- 136 会通中西医的高手
- 139 生药学泰斗
- 142 贤明国手 儿童福音
- 145 同时获得双博士学位的人
- 148 妇女的保护神

152	热带病专家
155	季德胜蛇药
157	口服避孕药之父
160	杰出的医学教育家
163	诺贝尔医学奖背后的无名英雄
166	外科新星
169	高压手术舱治疗的先驱
173	世界毒理学奠基者
175	绒癌克星
178	中国核医学创始人
181	亚洲的骄傲
184	从“顽童”到著名泌尿科专家
187	烧伤外科谱新篇
190	断肢再植创奇迹
194	征服肝癌的人
198	“东方一只耳”
202	针灸神医
205	修氏理论
209	器官移植手术
212	新型镇痛药的诞生
214	激光医学
216	陈竺在白血病领域里的探索
219	小肠移植手术

神农尝百草

在从猿到人的漫长进化过程中，远古的人类祖先“食草木之实，鸟兽之肉，饮其血，茹(rǔ)其毛；未有丝麻，衣其羽皮”，加上旱涝灾害，荆棘丛生，猛兽袭击……在这种艰苦的条件下，他们的健康状况如何？他们又是怎样对待肆虐的疾病呢？

我国人类学家发现，在北京西南周口店出土的 22 具北京猿人的遗骨中，死于 14 岁以下的就有 15 人，过早夭折的竟达 70% 以上。究其原因，除了与恶劣的生活条件有关外，主要是由于疾病的肆虐。

因此，人类为了生活，为了健康地活下去，从古到今流传着许许多多找药治病的感人故事，“神农尝百草”就是其中一例。

神农氏，是神话传说中的农业和中医药的发明者。据古书《淮南子》记载：“时多疾病毒伤之害，于是，神农乃始教民播种五谷……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”

又据晋朝干宝的《搜神记·卷一》称，“神农以赭(zhě)鞭鞭百草，尽知其平毒寒温之性，臭(xiù)味所主，以播百谷”。

此外，在《述异记·卷下》中，还有“太原神釜(fǔ)冈中，有神农尝药之鼎存焉。咸阳山中，有神农鞭药处”的记载。

也许有人要问，神农尝百草，曾“一日而遇七十毒”却未中毒身亡，这又是怎么回事呢？

对此，古人也有解释。明朝周游在《辟(pì)衍绎(yǎn yì)通俗志传》中说：“后世传言神农乃玲珑玉体，尝药一日遇七十毒，何以



神农画像石(东汉,江苏铜山)

解之?”

其实,古人所谓的“毒”,并不专指毒死人的药物,而是指所有具有医疗作用的药物。《周礼》中就有“医师掌医之政令,聚毒药以供医事”的记载。这说明在周朝,古人就把有治疗效果的药物统称为“毒药”了。此外,中国藏医古籍《伦布加汤》中也有“有毒就有药”之语。

神农氏是中国远古神话传说中的英雄。神话也罢,传说也罢,终究不是真正的历史记载。不过,有关史料在介绍中国最早的一部药理学专著《神农本草经》时,曾说明此书约成于战国时期,补充于秦汉。不难看出,《神农本草经》是秦汉以前中国劳动人民集体智慧的

结晶,同时也雄辩地说明:医药起源于人类的生活和生产实践。神农氏并非历史上某一个具体的人,而应该是炎黄的祖先,即勤劳勇敢的远古劳动人民的化身。

中医独特的针灸疗法

你知道什么叫针灸疗法吗？如果你有兴趣，不妨读下去……

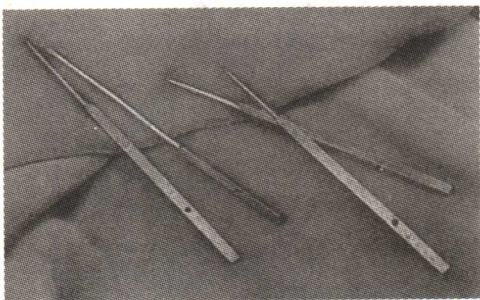
针灸疗法，是中国古代劳动人民发明创造的一种独特的治疗方法。针法，就是用不同型号，不同长短、粗细的针，扎入人体经络、腧(shù)穴或病变部位来治病的方法。以可燃材料或其他热源在腧穴或病变部位进行烧灼、温烤，通过刺激穴位而达到治病目的的疗法叫灸法。针法和灸法合称为针灸疗法。

早在殷商时代的甲骨文中，就有关于针法的象形文字。当时的针有砭(biān)石(即石针)、荆棘针、骨针、竹针等。而灸法的出现，则可能要早于针法。

有关针灸疗法的文字记载，最早见于《左传》。《左传·成公十年》载：“公(晋景公)病疾……医(缓)至曰：‘疾不可为也，在肓(huāng)(脏和隔膜之间叫肓)之上膏之下(中医学称心尖下的脂肪为膏)，攻(灸)之不可，达(针)之不及，药不至焉。’”

周代之后，我国出现了金属的针灸用针。

早在两千多年以前，我国医学家就对针灸的临床经验进行了系统的总结。成书于战国时期、现存最早的中医理论经典著作《黄帝内经》，从多方面记述了针



汉金针

灸的适应症,从而更加扩大了针灸的应用范围。《黄帝内经》中介绍了“九针”,即长短、大小、形状、适用性各不相同的九种针。其中的“锋针”,针身圆滑,针尖呈三棱形,可用于放除淤血;“毫针”

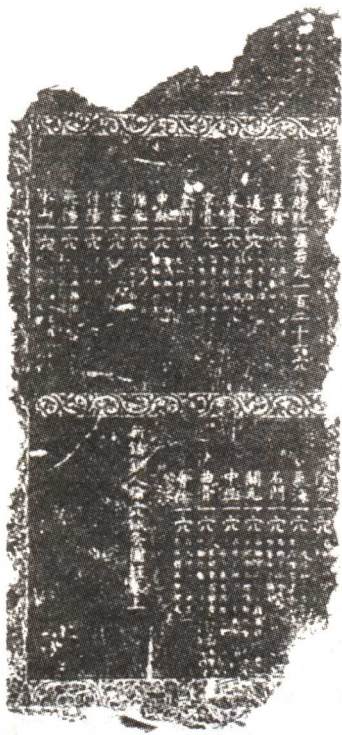
细长如毫毛,可用来治疗多种内科疾病。至今,这两种针具仍在临床使用。当然,各种各样针的出现,都是医生在治疗过程中,根据病情、所确定的部位和要求达到的效果而设计制作的。

继《黄帝内经》之后,我国曾出现过两部比较系统的专门论述针灸的著作:一部是秦汉之际的《黄帝明堂经》,一部是魏晋时期的《针灸甲乙经》。这两部专著,对于每种疾病的针灸取穴,以及每一穴位的主治病症范围,都做了考证、修改、归纳和整理,为后世针灸学的发展奠定了基础。

到了南北朝和隋唐时期,针灸学著作不仅在数量上有很多增加,而且在内容上也更加丰富多彩。例如,唐代著名医学家孙思邈(miǎo)

绘制了三幅大型彩色针灸挂图,分别用不同的颜色绘出了人体正面、背面和侧面的十二经脉和奇经八脉。

当时,针灸疗法和其他医学科目一样,被正式列入国家医学教育课程,《黄帝内经》、《黄帝明堂经》被规定为教材,太医署里专门设立针博士、针助教、针师、针工和针生等职位。这些都说明了当



宋针灸图经刻石(1971年北京出土)

时针灸学和针灸治疗管理方面已经发展到了相当高的水平。

其后,我国医学家又陆续编写了大量的针灸学著作,著名的有北宋医官王惟一主持编修的《铜人腧穴针灸图经》,明代杨继洲的《针灸大成》等。



《铜人腧穴针灸图经》拓本(明正统八年)

王惟一创制的用于针灸教学的教具针灸铜人颇具科学性。据记载,他当时铸造了两具铜人,身高与真人相近,胸前和背后可以开合,里面雕有内脏器官。铜人体表有 14 条经络,凡是穴位处均有小孔,孔旁有该穴位的名称。这种铜人除了供教授学生辨认腧穴外,还可供考试用。

针灸疗法均要选择穴位。魏晋名医皇甫谧(mì)编撰的《针灸

甲乙经》指出人身腧穴 654 个。以后的医家又陆续发现了不少新的穴位,提供了更多的有效疗法。

我国历代医学家还对针灸疗法的针具和技术进行了很多改进,创造了许多新的针刺方法,如火针、温针、梅花针等。同时,还发展了灸疗方法,如药饼药棒灸法、灯火灸(jiāo)法等,不断丰富针灸疗法的内容。

针灸疗法是中国人发明的独特疗法,早在 1400 多年前,日本就曾邀请中国医家杨尔去日本讲授针灸。此后,日本又不断派人来中国学习研究针灸。公元 701 年,日本法令《大宝律令》中明确规定,用《黄帝明堂经》、《针灸甲乙经》等作为医学学生的必修教材,从而使针灸学在日本得到广泛普及。

约在公元 17 世纪,荷兰人布绍夫发表了介绍中国针灸成就的文稿,后来被译成英文在伦敦出版。其后,荷兰医生赖尼又将中国的针灸术介绍到欧洲其他国家,法国、德国、意大利、瑞典、捷克、俄国等许多国家陆续开始学习和使用针灸疗法。

现在,针灸已被称为“中国神针”,传遍了全世界,被五大洲各国人民所重视和应用,成为人类战胜疾病的有力武器。